

# 科学育儿,成就宝贝更大未来

## 快报健康大课堂儿童节公益讲座爆棚

宝贝健康成长是每个父母的愿望,健康的标准是什么?是身体强壮还是不生疾病?近日,现代快报《健康周刊》与南京同仁儿童医院联手推出的儿童健康公益讲座上,同仁儿童医院知名儿保专家南方主任以这个问题作为此次讲座的开场白,寥寥数语便引发所有听课家长的关注。记者在讲座现场看到,听课者有年轻的父母也有帮子女带宝宝的爷爷奶奶,读者路女士特意从江宁赶来听课,听完课后她很受启发,感到科学育儿的学问还真不少,希望以后能多参加此类活动。据主办方不完全统计,现场听课的读者近百人。

### 3岁之前的宝宝最易生病

现场一些家长反映家里两岁大的宝宝老爱生病,有的几乎是一个月挂一次水。南方主任解释道,6个月至3岁,属于免疫不全期,婴幼儿由于身体抵抗力差,对外界存在的病原如细菌、病毒等缺乏防御能力,因此,容易生病,例如呼吸道抵抗力差,病毒或细菌易侵入,轻则感冒,表现为发热、打喷嚏、流鼻涕;重则患气管炎、肺炎,出现咳嗽。消化道抵抗力差容易发生呕吐、腹泻,甚至患痢疾而排出脓血便,伴腹痛等等。泌尿道抵抗力差,易患泌尿道感染,有排尿时疼痛、尿次数多等现象。

随着年龄的增长,孩子机体的免疫系统逐渐发育成熟,抗体的产生能力也逐渐增加,通常,孩子在3岁以后,机体抗病能力较3岁前会有明显的提高。但是,抗体是高度特异性的,只有当孩子的机体受到某一种病原体的侵袭后,才会产生针对该病原体的抗体。对宝宝来说,在大环境中接触各种病原体是不可避免的,当宝宝有了患病的迹象时,爸爸妈妈一来要积极给孩子治疗,二来要让孩子在患病时得到很好的休息,避免疾病加重。平时应该让孩子多锻炼,多活动,以提高身体的抗寒抗疲劳能力。

### 孩子为何会有心理问题?

“健康不单指身体,还应该包含心理健康的内容”,南方主任指出,在养育孩子的过程中,部分家长忽略了孩子的心理健康。南方主任拥有30年的儿保经验,她明确地告诉家长,95%有心理问题的孩子,都在婴幼儿期没有养成良好的行为习惯,家长来南京同仁儿童医院儿保门诊时均反映孩子不听话,平时不愿意刷牙、吃饭前不肯洗手。

南方主任特别举了一些儿童期常见的心理行为异常现象,譬如:婴儿吮吸手指是一种



读者认真听讲

正常现象,以后随年龄增加,对外界环境的兴趣增加,对自身刺激的注意力减少,吮吸手指的行为会自行消退。一岁后,若宝宝仍然经常吮吸手指则属一种不良的行为表现。造成这种行为不消退的原因有:与人交往、玩耍过少,饥饿时未及时哺乳等。家长此时就要转移孩子的注意力,多关心孩子!

“还有一个已经3岁的男宝宝,他的指甲被自己咬得光秃秃的,根本用不着家长主动修剪,他甚至经常抓起妈妈的手,帮妈妈咬指甲,家长为此头疼不已”,南方主任介绍说,咬指甲是儿童期常见的一种不良习惯。多发生于3—6岁的小孩,症状可持续至青春期。咬指甲的发生常与家庭不和、心情矛盾、精神过度紧张等有关。多数儿童可随年龄增加自行消失,少数人可持续至成年期。防治这种不良习惯主要应改善和消除造成儿童精神情绪紧张的一切因素。

### 不少斜视是婴儿时带养不当

讲座后半场,南京同仁儿童医院眼科资深医生刘娟给家长讲解了小儿斜弱视,“我们可能看到一些相貌端庄、漂亮活泼的儿童,因眼睛斜视,常给人一种异样感觉。斜视不仅影响人的外观,还会给孩子造成心

理压力,而且还容易形成视力障碍,比如弱视,其严重性往往大于外观上的斜视本身”。刘娟提醒听课的家长朋友,不少斜视的发生与婴儿时带养不当有关,这一点应当引起年轻父母足够的重视。

刘娟解释道,父母总是对婴幼儿关怀备至,有时孩子被抱在胸前,大人和孩子常处于近距离相互凝视状态。当孩子躺在床上时,父母会递上些玩具任其放在胸前玩耍,或用鲜艳的东西不断挑逗儿童。这样孩子的眼睛与物体之间距离极近,时间久了,眼肌的集合功能变得较强,就易产生间歇性内斜。由于婴儿长期躺在床上,床靠墙边者居多,大人在喂养或与婴儿说话时也多在同一个方向,这样,孩子会习惯性地总注视一个方向,久而久之就会造成婴儿某些神经肌肉疲劳、眼肌外展功能失衡和发育异常,最后形成外斜视。

刘娟医生建议家长,预防儿童斜视重在消除引起斜视的条件,尽量使孩子不要注视近距离及同一方向的物品。造成婴儿斜视的原因有时并非是单一的,如果发现孩子有斜视,就应当去医院做及时诊治,严重者需做手术治疗。

现代快报记者 金宁/文  
现代快报记者 施向辉/摄

### 资讯

## “三好一满意”拉近医患心

大力推进预约诊疗服务,开展形式多样的预约挂号,患者除了电话预约外,还有网络预约、窗口预约、医间转诊等方式,每个人都可以按照自己的喜好选取适合自己的方式预约。不仅如此,部分高级专家,预约的时限可达三个月……南京市口腔医院以“三好一满意”活动为契机,开展了一系列创新服务举措,方便患者就医。医院坚持以病人为中心,着力提升服务水平,持续改进医疗质量,让病人和家属感受到了实实在在的满意。

李先生来自盐城,为了给父亲治病,抱着试试看的心态在网上预约了南京市口腔医院胡勤刚院长的号,没想到居然挂上了。认真了解了李先生的病情后,胡院长亲自安排其住在二病区24床。在护士的陪同下,李先生顺利办完了所有入院手续。第二天,他父亲做了各项术前检查。第三天,医生根据他们从盐城取来的病理切片进行了会诊,安排两天后手术。这个过程给李先生留下了深刻印象,“井井有条,一丝不苟。严谨、人性化的工作流程为患者争取了时间并且避免了不必要的浪费”。手术进行了九个小时,不过很成功。晚上快11点,李先生父亲的主治医生文主任还专门从家里打电话咨询李先生父亲腿上的出血情况,要求值班医生换纱布,如果出血量大,他会亲自过来。此后连续很多天,文主任每天都来看李先生父亲刀口的愈合情况。病房的护士对李先生父亲也非常照顾。这让李先生和家人很感动,所以他们特意写了一份感谢信到南京市卫生局,感谢这些医术精湛、医德高尚的救命恩人。

通讯员 周炳荣 史张丹  
现代快报记者 李鑫芳

## 二附院本周三有健康公益讲座

6月6日(星期三)下午2:30—3:30,南医大二附院将在本部门门诊四楼学术报告厅举办《胆道疾病的预防和治疗》公益讲座,由该院普外科副主任医师雷亿群主讲,欢迎市民前往听课。  
张稣

## 爱眼日活动看这里

### 省中医院有大型义诊

为加强全民爱眼意识,江苏省中医院眼科将于6月6日8:30—11:30在该院门诊大厅总服务台处举行免费白内障检查义诊活动;同时为祝贺该院小儿眼科的成立,同期为少年儿童免费进行屈光检查。  
冯瑶

## 省中西医结合医院有义诊

6月6日爱眼日,江苏省中西医结合医院眼科将举行义诊活动,当天上午8:00—12:00就诊患者免普通挂号费。

## 东南眼科推出多项免费惠民活动

6月6日,时逢南京东南眼科医院建院9周年,为让全市人民共享和谐新视界,该院特别推出大型义诊及白内障免费手术活动。活动时间:6月6日全天;活动地点:首蓿园大街36号;活动内容:免挂号费(包括专家门诊挂号费);免常规门诊检查费;白内障患者免费手术,只要符合条件者均可享受;白内障患者免费手术,限前10名患者;配框架眼镜(镜架、镜片)全场8.5折。具体可致电025-84877188咨询。



儿保专家南方



眼科资深医生刘娟

### 医技前沿

## 电视胸腔镜 早期食管癌治疗的新武器

外科治疗食管癌,目前临床中最常用的是各种开胸及非开胸的经膈袋孔的食管切除术,但这两种方法还存在着手术创伤大,出血多,术后恢复慢,各种并发症及死亡率较高等问题。经过技术攻关,南京市胸科医院胸外科顺利为一名59岁女性食管下段癌患者进行了电视胸腔镜食管癌切除术。

据介绍,早在1992年这种先进的内镜技术就被应用到食管外科,经过多年的发展日臻完善。这种既不需开胸,又能进行直视食管切除的全新食管外科技术,与传统手术比较创伤小、痛苦轻、对肺功能影响小,而且安全可靠,符合食管外科的发展

要求,是治疗早期食管癌的又一较理想的手术方法。但在国内,胸外科医师对这一技术尚缺乏足够的认识,加之技术、设备受限,该技术在我国一直未能很好发展,迄今只有全国几家大医院开展了少量的电视胸腔镜食管癌切除术。作为胸部肿瘤治疗中心的南京市胸科医院胸外科,1997年率先在江苏省引进了电视胸腔镜,积累了丰富的胸腔镜手术经验。胸腔镜食管癌切除适应症包括:1.未侵犯食管全层的早期食管癌;2.肿瘤已侵犯食管全层,但影像学检查肿瘤无明显外侵及淋巴结转移者;3.肿瘤长度小于5cm者。  
通讯员 倪静  
现代快报记者 李鑫芳

### 温馨提醒

## 夏季谨防儿童烧烫伤

夏季是烧烫伤的高发季节,特别是1—4岁的儿童,如果家长稍有疏忽,极容易发生危险。记者从南京瑞鑫烧伤专科医院获悉,在该院收治的烧烫伤患者中,10岁以下的儿童占到一半。医院陈院长透露,随着夏季到来,医院接诊的儿童意外烧烫伤病例明显增多,大部分为开水烫伤,程度轻浅的门诊换药即可,但不乏因烫伤严重而住院的。

“意外烧烫伤后处理方式不当很可能造成孩子创面加重”,陈院长说,医院最近收治了一个2岁小女孩童某,她因玩耍时不慎跌入准备洗衣用的滚烫开水中,导致全身30%大面积烫伤,又因家长急救措施不当,脱衣过快,将孩子幼嫩的皮肤一并“撕下”,致使损伤加重。而22个月大的小男孩凌某,自己拿起开水杯喝水时打翻,致下颌、前胸烫伤。住院时孩子家长找到医生表达了自己的忧虑,担心孩子会受苦,以后长疤痕怎么办。陈院长向他们详细解释使用“生物皮”覆盖治疗不但能够减少换药时痛苦,而且后期有效减轻疤痕甚至不留疤痕。另有一6岁小女孩陈某,被开水烫伤了右足,家人先是在当地医院治疗,但回家



后听信使用偏方能治愈,结果导致孩子右足感染,肿胀得厉害,家人辗转将其送至瑞鑫医院,接受了植皮治疗。

陈院长介绍说,儿童烧烫伤处理的专业技术性很强,在治疗过程中,有些家长若因缺乏医疗常识,处理不当的话,轻则加重病情给孩子带来更大痛苦,重则后期还可能留下严重疤痕,影响孩子身心健康。盛夏即将来临,陈院长提醒广大家长朋友,儿童意外烧烫伤后,最关键的急救措施就是冷疗,即用冷水冲洗或浸泡烧烫伤部位20分钟以上,并及时送至专业医院接受专业治疗。  
现代快报记者 金宁

## 彻底治好过敏病、皮癣

皮癣、荨麻疹、皮炎湿疹、紫癜、结节性痒疹为何不能彻底治好?南京市虎踞南路6号南医大汉德皮肤病研究院与中国中医皮肤病研究院等二十多家携手攻关独创“中医脱敏及基因免疫疗法”清除体内过敏原,调节免

疫系统平衡。当天治疗、当天见效。达到彻底治好目的。是目前治好皮癣、过敏病的先进疗法。无效免费治疗。由中国首席皮肤病专家亲诊。

会诊时间:6月1日至20日。  
025-83242728