

触屏玩多了，眼睛会“漏水”

28岁摄影师得的这种眼病，跟用眼疲劳有关

近日，南京市中医院发现一例眼睛“漏水”的患者，医生接诊后认为，是患者长时间接触相机造成眼睛疲劳导致的。医生提醒市民，长时间使用手机、iPad等电子产品，眼睛长期处于过度疲劳的状态，容易造成眼睛“漏水”，市民需注意眼睛的放松。

摄影师眼睛“漏水”了

摄影师小张今年28岁，一个月前接到拍摄河西某片地区宣传画册的工作。小张不仅白天拍摄，晚上还要拍夜景。力求完美的他，照片的每个细节都很讲究，拍摄每张照片，都在相机上放大、再放大，反复查看，有一点瑕疵就重拍。就这样过了两个礼拜，小张觉得眼睛看东西有点变形了，觉得可能是用眼多了，心想过了这段时间就会好。上周，他感觉视物变形越来越严重了，已经影响到自己的摄影工作，于是赶紧到南京市中医院眼科就诊。该科医师丁哲听完描述，检查后告知小张，他的眼睛“漏水”了。

视疲劳、精神紧张是诱因

眼睛也会“漏水”？丁哲说，所谓眼睛“漏水”是个形象的说法，医学上叫做中心性浆液性脉络膜视网膜病变，简称“中浆”。发病前常伴有应激情况发生，如精神紧张、过度劳累等，而抵抗力低下也是眼睛“中浆”的诱因。患者常表现为轻度视力下降，视物变形等。

江苏省人民医院眼科主任医师袁志兰说，“中浆”是一种多发于中青年人群的常见眼疾，男性多见，约占全部患者的80%，发病年龄多在30—50岁之间。“中浆”患者中A型行为特征者比较常见。A型性格的人通常具有急躁、个性强、易冲动、有强烈的时间紧迫感及争强好胜等特点。“中浆”还多见

于工作压力大的人群如职场精英、出租车司机等。他们长期处于精神紧张、过度劳累等应激状态下，血液中儿茶酚胺和皮质醇水平升高可导致发病。“抽烟、酗酒、睡眠不足、应用抗生素和抗组胺药物、自身免疫病、高血压、肾上腺肿瘤等也是该病的高危因素。”

得了这种病，你可能都没觉察到

丁哲说，小张长时间聚精会神地看小屏幕，造成视力疲劳，是发病的重要原因之一。现在流行的各类电子产品，长期使用也需小心。与普通屏幕相比，iPad等产品采用了LED的背光源，亮度更高，瞳孔会不断进行收缩来适应光源的变化。调节瞳孔的睫状肌会一直保持紧张状态。同时，由于电子屏幕不断闪烁，眼睛的睫状肌必须频繁运动。睫状肌长时间得不到松弛，高度紧张。

丁哲介绍，“中浆”有一定的自限性，相当一部分的患者在解除了过度疲劳等诱发因素后可以治愈，有时可能都不会觉察自己曾经得过此病。但仍会有一部分人无法治愈，较长的病程将产生不可逆的视功能损伤，可以通过药物治疗或是激光等方法治疗。患者病情好转后，也应避免过度劳累，忌烟酒，尤其应避免摄入激素类药物，注意锻炼身体增强抵抗力。

专家建议，市民使用电子产品时，应注意眼睛的放松，防患于未然。

通讯员 徐翎翔

现代快报记者 刘峻



■相关新闻

一片眼角膜能让两人恢复光明

漫画 俞晓翔

拿掉纱布，刘奶奶的眼睛微微张开。当她看到病床前的女儿时，高兴地跳了起来。“闺女，我终于看见你的样子了。你今天穿的红衣服真好看。”

上周六，记者从南京军区南京总医院了解到，一片角膜只能供给一个人手术的状况已经成为过去。如今在高科技手段下，一片眼角膜“一劈两半”后可以供给多人使用。该医院运用激光飞秒的手段，已经让5位眼角膜患者重见光明。

“瞎了”60多年，做事都得“摸着做”

刘奶奶今年73岁了，来自吉林。从11岁开始，她的世界就一片模糊。那一年她患上了角膜白斑，引发病毒性角膜炎，两眼的视力急剧下降，只能看到微微的亮光。刘奶奶连自己女儿长什么样子都不太清楚，平时做任何事情都是“摸着做”，剪指甲要花1个多小时，“摸着”切菜做饭的时候，不留神就把手切破了……

南京军区南京总医院眼科主任黄振平在给刘奶奶检查后，认为虽然病人眼睛条件较差，但通过角膜移植手术能够提高视力。5月25日，刘奶奶接受了飞秒激光辅助的穿透性角膜移植手术，当飞秒激光在清澈透明的供体角膜上进行精准切削时，几乎完美的板层角膜瓣很快制作完

成。黄振平告诉记者，传统眼角膜移植手术，都是人工刀切，精准性和大小的匹配度都不高。实施飞秒激光角膜移植，切割的精准度和契合度都完美无缺。

黄振平说，目前刘奶奶的视力已经有0.1，达到了生活视力的水准。

“一劈两半”，一片角膜能让两人恢复光明

黄振平介绍，眼睛手术是个精细活，手术中所有的参数都由计算机进行精确计算，对患者的病变角膜和供体角膜进行了前节OCT、角膜地形图、角膜激光共焦显微镜等复杂而完备的测量，确保手术参数准确无误。

通常眼角膜的厚度是0.5毫米，传统的手术一片眼角膜只能用在一个人身上，飞秒激光进行手术移植还有一个最大的优点是能够将角膜精确的“一劈两半”变成450微米和50微米厚的两片角膜，这样一来，一片眼角膜就能让2个人恢复光明。

目前，南京军区总院运用飞秒技术给5名眼角膜移植患者进行了手术，用掉了5片眼角膜后，专家还保留了3片50微米厚的角膜内皮层，今后角膜内皮功能不良的患者可以受益。也就是说，这5片眼角膜可以让8名患者重见光明。

现代快报记者 安莹

他是石头的伯乐 收藏雨花石二十多年



刘水和他收藏的石头

在南京市百子亭社区，有一位痴迷雨花石的老人，他叫刘水，有着二十多年的收藏经历。

伯乐慧眼识好石

刘水的藏石柜里，摆放着来自全国各地的石头，寿山石、青田石、风砺石……而雨花石是他的最爱。“我和雨花石很有缘。”刘水说：“我叫刘水，原名刘邵和，笔名刘梦石，这三个不同时期起的名字的最后一个字，连起来是‘水和石’，就是雨花石的俗名‘水石’。”

刘水看石头有自己的独到之处。早年在六合淘石头时，他不仅看商贩摊位上的雨花石，还会去他们的房前屋后，在被遗弃的石头里寻宝。刘水说，“喜爱雨花石，不仅要有发现美的眼睛，还需要有良好的艺术修养，不然再好的石头在眼前，也是枉然。”

用左手传播雨花石文化

刘水不仅收藏和研究雨花石，还是雨花石文化的传播者。1989年，中国第一本《雨花石珍品集》出版，刘水是这部图书的特约编辑。同时，为了迎接国庆40周年，刘水还与几位石友共同发起了一次雨花石展，在南京博物院展出了60多位收藏家收藏的600多枚雨花石，还首次展出了新石器时代墓葬品中的雨花石。“那是雨花石第一次在省级博物馆展览，省内、中央有不少媒体报道。一夜之间，雨花石就在全国家喻户晓了。”刘水说。

如今78岁的刘水老人，依然挚爱着小小的石头。2008年夏天，刘水中风了，他的右手从此不能提笔写字。“出院后，我用左手写字。”刘水为雨花石写书，已经出版了《观赏石概论》。“今年我还要再出一本关于雨花石的书。”

现代快报记者 孙羽霖 文/摄

综合信息

- 旅 游
- 求 租
- 其 他
- 出 租
- 园林景观
- 转 让
- 求 购



- 素颜** 学生、车模。18621930833
柔美 学生、白领。18795951700
清荷 公关、礼仪。15062220723
靓丫头 礼仪。15295543360
野玫瑰 学生、模特。13042508813
怡情 学生模特。52928685
梦缘 学生白领。81603113

其 他

- 百都** 学生、车模。52025202
菲雅 学生、模特、白领。
13851646662
玲珑 休闲、礼仪。81518555
明星 休闲、礼仪。85113888

美少妇 休闲。15850544252

求 购

高价收 空调、酒店、床、啥都收、家具。13913905048

高收 空调、酒店、宾馆、办公家具，啥都要。13655173737

高价收 酒店、宾馆、家具、啥都收。13813869938

高收 空调、宾馆、桌、椅(啥都收)。13813891725

上门收 酒店、宾馆、桑拿、啥都收。13813882080

高收 空调、酒店、家具、废。

13951988759

急购 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。

13062502555

专收高档家具 15996228326

旧货全收 13912960639

高收 酒店、设备、铝、铁、拆除。

13951789692

高价收 空调、酒店、家具、啥都要。

13913969981

高收 设备、拆除。13913028237

专收 好坏空调，隔断、家具，地板。

13913891746

快收 空调，酒店，厨具，机，电，废旧。

13851627888

高收旧货 13815863912

求 购 宾馆旧家具、空调等。

18905175620

收空调 电脑、酒店、桌、椅、床。

13951016025

旧货全收 13813925873

高收旧货 13057566633

旧货全收 13770688317

其 他 转 让

转让 游戏证。13770508523

丧 葬 服 务

吉安丧葬服务

清洗穿衣，布置灵堂，写挽联，下葬。
全程服务800元(含灵堂材料)，寿衣
厂价。服务结束，满意付款。
13913991958 王 400-0009644

遗失 南京工业职业技术学院王建华
学生证，号:0901303125.声明作废。

遗失 南京医学院81届寄生虫病防治
专业毕业证，号码025(李波)，声明作
废。

公 告

公告 南京美懿昊景投资咨询服务有
限公司，注册号320103000174563继
续存在，特此公告。

寻 人

寻人 屠福建，男47岁，身高1.68米，望
知情者与我联系，面谈。15950589464

遗 失

- 遗失** 河海大学江宁校区冯曹凯程学
生证，1105020122，声明作废。
遗失 张佳斌就业证，
AN320125199010040718，声明作废。
遗失 陆慧营业执照副本，注册号：
320113600135959，声明作废。
遗失 我爱我家收据客户联，编号
R000066851, R000102176, 声明作
废。
遗失 本人李琳购买栖庭03幢1单元
604室房屋定金发票，票号01001281,
声明作废。

- 遗失** 不动产销售发票一张(发票号码
03652482,付款方名称:殷恒,收款方
名称:荣盛房地产发展股份有限公司
南京分公司,发票金额:壹拾捌万零柒
佰肆拾伍圆整),声明作废。
遗失 户主张媛户口本，南京市高新技
术开发区高新花苑14幢一单元101
室，声明作废。
遗失 中山集团南京电子城王儒飞服
装店税务登记证副本，字号
320102198209101216，声明作废。
遗失 南京顺驰房屋销售委托合同一
式两联，号XX100488，声明作废。
遗失 南京市江宁区恒天钢管扣件租
赁站公司组织机构代码证正本，副本，
代码号为L3468454-6，发证日期为
2010年11月11日，声明作废。
遗失 仲小骞就业证，
320105197511070822,声明作废。
遗失 朱公华(苏A3BJ85)技术评定及
二维备案记录本,声明作废。

- 遗失** 张培身份证，
320121198811210115,声明作废。
遗失 南京工业职业技术学院蔡项湘
学生证，0904093122,声明作废。
遗失 南京东大智能化系统有限公司
一级建造师执业资格证书，姓名:郭成
慧、专业类别:通信与广电工程、批准
时间:2009年9月、编号:0262591、管
理号:09321234073200130;监理工程
师执业资格证书,姓名:郭义荣、批准
时间:2007年5月、编号:0104961、管
理号:0721324210632021,外经证:宁
地税玄外证(2011)2633号,合同金额
1007700元,声明作废。
遗失 余蓓身份证，
320113197305271228,声明作废。
遗失 南京工业职业技术学院,丁玫瑰
学生证,学号:0906013126,声明作
废。
遗失 南京工业职业技术学院韦荣春
学生证,号:0901303134,声明作废。