

# 央视曝光生长激素被滥用,现代快报记者调查增高市场乱象不止于此

## 5岁孩子吃了增高药 个子一点没长却长起了胡子

昨天,央视曝光了生长激素遭滥用现象,专家提醒,只有特定的矮小症患者,在特定的时期内严格按照医生的指导使用生长激素,才有可能达到长高的目的。而昨天,现代快报记者就此展开调查后发现,增高市场鱼龙混杂,南京也有上当受骗的案例,有孩子不但“高度”没有增加,反而小小年纪就长出了胡子。与此同时,增高市场也远不止一个生长激素,还有各种各样的增高药等。有些增高药,甚至在网上一搜就能轻松买到。

□现代快报记者 鹿伟 刘峻

### 央视报道

## 只量了一下身高 医生就建议打生长激素

据央视的“每周质量报告”栏目报道,在一家儿童生长发育门诊部,前来就诊的小杰今年九岁,他在班上一直个子偏矮,为此他的家长带他来到这家门诊部,希望能找出个矮的原因。这家门诊部在网上宣称:他们采用的增高体系源于诺贝尔科技,已经让十万青少年成功增高。它通过强力激活生长素受体的活性,使生长素高效搭载到靶细胞膜表面,从而使青少年身高、智力双向增长。

可在现场,护士的说法却和网站上的宣传有所不同。原来这家诊所让十万青少年成功增高的方法就是采用生长激素进行治疗,这和目前临床上治疗因生长激素缺乏所引发的矮小症所采取的方法并无两样。不过,诊所的护士称,他们会严格按照生长激素的使用要求合理用药,绝不会滥用。随后,护士给小杰测

量了身高,九岁的他现在身高是1米29。医生在得知小杰身高后,就开始建议家长给他注射生长激素。

据报道,事实上,在正规医院,判断身高矮小患者是否属于生长激素缺乏症,必须进行体内生长激素的激发试验,在试验后通过抽血再来测定血液中生长激素的浓度,进而得出结论,并非通过骨龄进行判断。

据了解,由于生长激素对软骨细胞的分裂增殖具有显著的促进作用,因此对由生长激素缺乏引发的矮小症有明显的疗效。正因为这样,生长激素的作用被人夸大为“神药”,在一些诊所和门诊部,生长激素甚至被吹成了增高的“神药”。事实上,这类药物仅适用于因生长激素缺乏引发的矮小症,并非长个的“灵丹妙药”。相关专家指出:如果盲目使用,肯定会给孩子带来伤害。

### 南京个案

## 吃了增高药 儿子没长个子反长胡子

在南京,快报记者发现了一位曾经的受害者。“儿子老不长个,反而开始长胡子了,这是怎么回事?”市民夏女士的儿子今年5岁,身高1.1米,比同龄人矮一些,这成了一家人的心病。前段时间,夏女士惊讶地发现,儿子的毛发开始变浓,嘴巴周围长起了胡子。一番追问下,她的婆婆坦言,给孩子吃了增高药。原来,夏女士的儿子平时住在奶奶家。看到孙子比同龄人矮一截,老太太心里十分着急。去年,新街口附近的一则增高广告吸引了老太太的注意。广告宣称,免费拍骨龄片,然后对症下药。于是,老太太带着孙子找到了这家卖药的机构。

“卖药的人说一次性买半年的药就能明显长高,我婆婆就信了,一下子花了8000块钱。”夏女士并不相信这些增高药,认为还是得去正规的大医院找医生看,老太太给孙子买药的事并没告诉媳妇。直到3个月后,夏女士才发现情况不对。“个子没长,毛发却变浓了,这么小还长起了胡子,可我和他爸爸的毛发都不浓。”

心急如焚的夏女士赶紧带孩子去南京市儿童医院检查。结果医生一检查发现是假性早熟。究竟孩子吃了啥,夏女士到

现在也不知道,但是这个药,她却再也不敢给孩子吃了。

南京一家医院的内分泌科专家说,上述孩子吃的可能还不是真的生长激素,更多可能像是滋补保健品。其实增高产品很多,真正的生长激素,国内有资质生产的就四五家,至于过度使用生长激素,不排除一些医疗机构会采用。“生长激素的药品还是比较贵的,如果是一个十岁左右的孩子,那么一个月就需要2000元,一年大概需要两三万。至于假冒生长激素,那利润就更可观了。”

医生说,一般说来,她了解的生长激素有三个方面的滥用,首先,错过年龄,用了白用。对症下药打生长激素是有效果的,但是女孩子初潮(一般12-13岁)和男孩变声(一般13-15岁)之后,人体骨骼已经闭合了,这个时候打生长激素,基本没有任何效果,有的医生这个时候还给患者打,就是一种滥用;第二,生长激素并不缺乏,没有明确病因之前就打,属于“瞎打”。有的家长看到孩子个子矮就比较着急,于是到处求医,有的明明生长激素不缺乏,还照打不误,那肯定就是滥用了;第三,不是用正规厂家生产的激素药品,而是用一些增高药品,那危害就更大。



护士在给小杰量身高



生长激素药品 央视供图

### 专家声音

## 不是所有矮小 都能打激素

身材矮小有四大类情况



制图 俞晓翔

据报道,上海复旦大学附属儿科医院内分泌科对523例身材矮小儿童病因分析显示:其中只有115例患有生长激素缺乏症,占总数的21.99%,江苏苏北人民医院2009年的儿科门诊分析报告也表明:150例就诊的矮小儿童中确诊为生长激素缺乏症的只占40%。也就是说矮小症的患者并非人人适用生长激素治疗。如果不对症下药,盲目注射生长激素治疗,很可能适得其反。

南医大二附院儿科内分泌科主任于宝生介绍,一般来说身材矮小有四大类情况,一是有遗传因素,比如父亲在165厘米以下,母亲在150厘米以下,很有可能孩子身材较为矮小;二是自身疾病,比如营养不良或者特纳综合征等;三是生长激素缺乏症;四则为特发性矮小,在身材矮小的患者中,有将近一半患者都属特发性矮小,这类患者找不到矮小原因,现有的医学手段无法解释此类患者的矮小。

毫无疑问,对生长激素缺乏症的患者来说,打生长激素最为有效,这是最好的“对症下药”;另外,生长激素对特纳综合征以及一部分特发性矮小患者有一定的效果,但疗效不如生长激素缺乏症的患者。

于宝生介绍,测身高、拍X光看骨龄这没有错,因为毕竟要了解孩子是否有性早熟或者晚发育的情况。比如有的孩子虽然年龄适合,但是一看X光发现骨骺已经闭合,那就没有打生长激素的必要了。如果要打生长激素,就一定要做药物激发试验。而且要用不少于两种药物来做试验。因为人体分泌生长激素时高时低,而晚上是最高峰,要了解患者全面的生长激素水平,就必须做这个试验,然后才能据此判断是否该打生长激素。

### 记者调查

## 月销几千盒,增高药网上卖得火

“快速长高3-8厘米,25岁前还能再高”“增高不是儿戏,一个疗程长高2厘米,没有副作用,睡眠也好”……作为家长,如果你的孩子个子长得慢或者长得矮小,你是否愿意尝试一下增高药?记者调查发现,这几年来,增高药其实一直很有市场,尤其在网上海上卖得特别火。在一家网上商城,搜索“增高药”关键词,一下子找到了3944个宝贝。从国内产品到进口产品,从中药产品到高科技产品,从十几元一盒到几百元一盒,各种各样的增高药都有。最火的一款增高药月销量在5000盒。

### 买增高药,留个心眼

知情人士介绍说,目前市场上的增高药大体有这么几种:一种是营养补充剂,以钙、维生素D、氨基酸为主。淘宝上有一款增高药,号称含有充足的碳酸钙、维生素D,可以解决身高矮小的问题。但知情人士表示,维生素D只能促进骨骼更好地生长发育,与长个没有直接关系。此前央视的“每周质量报告”就揭露了“增高药”中的代表——“哈佛代高乐”的骗局。调查显示,这种宣称“3个月内见效,说长就长”的药,实际上不过是普通营养补充剂五维赖氨酸片;第二,就是打着“生长激素”招牌的增高药。这种药一般宣传说,能最大限度地增强生长激素的释放,从而达到促进人体自然长高的效果。医生表示,生长激素是处方药,必须注射。因此这类增高药不能随便乱用;第三就是所谓的进口增高

药。年初有网站公布的《2011最有效增高药盘点排行榜10强》中,一半都是进口的。当时就有媒体对此进行了逐一查证,发现除一种中药类产品出现在国家药监局的网站上外,进口产品全无踪影。尽管如此,却并不影响这些进口产品的销售。据网站显示,它们的月销量在2000到5000盒不等,每盒的价钱在一百元到两百元不等。

### 增高市场,一年几十亿

早在几年前,国家药监局相关负责人就曾提醒消费者,相关部门从未审批过有增高功能的药品,凡宣称有增高功能的药品都属于虚假宣传。

据快报记者了解,正规厂家生产的生长激素一年有20亿的销售额,而这仅仅只有五六家厂家在生产,至于非正规渠道出来的所谓增高产品和药品,那就举不胜举了,“增高”市场销售额一年达到几十亿是不成问题的。

### 医生印象

## 城市里矮个的孩子多了

### 孩子个矮,干扰因素很多

“从我的门诊感觉来看,城区生活条件好,但是矮小的儿童却感觉好像多了。”江苏省人民医院内分泌科主任马向华告诉记者,这可能一方面与现在家长重视孩子身高,及时就诊有关系,另外,其他因素也在干扰孩子:一、人体自身生长激素是在夜间达到分泌高峰,而现在孩子睡眠时间明显过少,质量较差,影响了身高。对此,专家建议,青少年的睡眠时间每天不能低于8小时。二是户外活动过少。运动少了不仅不利于孩子的成长,还会产生很多其他的健康问题,例如近视等。三是营养失衡。现在的孩子饮食结构不佳,能量和脂肪比较多,但是维生素和微量元素矿物质却比较少,尤其是一些

“垃圾”食品如果摄入过多造成肥胖等疾病对孩子的生长也是不利的。

### 断骨拉长,医生不推荐

除了不良的生活习惯和方式以外,引起矮身材的原因较多,诸如生长激素缺乏,家族性、特发性矮小,甲减、颅脑损伤等疾病因素所引起。

对于矮小症的治疗,马向华表示,5到10岁是治疗该病的最佳时机,尤其是生长激素缺乏型的矮小症患者,此时对这些孩子进行干预,孩子完全有可能在青春期发育期赶上同龄孩子的身高水平。对于骨骺已经闭合的人,目前临床上还没有特别好的办法,尽管有的医院会采用断骨拉长的方法,那也是有很大风险的,作为医生并不推荐。