

不会衰老的 女人

Iris Apfel(爱丽丝·艾珀飞)今年91岁了,她从20多岁开始就满世界搜集古董衣物,旅途中所见的新奇服装和首饰,总是难逃她的慧眼,久而久之,就“存”了一屋子的古董衣和首饰。8年前美国大都会博物馆为她举办了一场私人的服装收藏展,震动了整个纽约城。后来同样主题的时装展在世界各地巡回展出,这位戴着超大圆镜、身上挂满奇异珠宝的时髦老太太一举成名,成了国际化的潮流符号。年龄从来都不是她在这个世界交流的障碍,Iris与Alexander Wang、Jason Wu这类孙辈设计师像同龄人那样相谈甚欢。Iris Apfel从来不缺少活力,她像十几岁的姑娘一样,爱逛Topshop,爱穿牛仔裤。

重要的是, 年轻需要一颗企图心

这世界从来没有“返老还童药”,时尚圈也一样。虽然时间是无法抗衡的终极力量,但人却可以和时间交朋友,跟着时间一起跑,甚至跑到它前面。时尚圈的老顽童们正是那一群跑得最快的人,他们抛开思维定式、世俗偏见、等级观念等重重的包袱,始终坚持一颗对年轻的企图心,没有呈现对新生事物一味抵触的老态,自然将年龄甩在了身后。

你能想象吗?前段日子91岁的Iris受邀与彩妆潮牌M.A.C.合作设计了Iris Apfel系列彩妆,光是唇膏就有将近10种颜色,因为Iris认为老年女性更需要用鲜艳的妆容来表达自己的态度。

川久保玲今年已经70岁了!这位曾一度只用黑白两色来设计服装的女设计师,在步入古稀后开始大胆玩起各种高饱和色和几何图案大色块涂鸦。大红、明黄、薰衣草紫、青蓝色、配上花朵、圆点、云彩、豹纹图案热闹登场。玩味十足的红黄配搭被网友戏称是“对麦当劳叔叔致敬的神来之笔”。对一个70岁高龄的设计师而言,这样大胆的突破需要的不只是勇气,还有一颗永远不老的心。川久保玲2012秋冬发布秀令观众们报以了长达10分钟的掌声,她仿佛开着一架私人创意飞机,带大家体验了孩提时代的自由与诗意,还有超越流行之上,时装的无限可能性。

不停步、不消停、不服老、不怕折腾……这些看似对“老去”的抵抗,却让生命的状态变得更蓬勃和主动,因为年轻就是勇于尝试。



Diane von Furstenberg女士(右)



Bobbi Brown女士



91岁的Iris Apfel



70岁川久保玲的2012秋冬成衣,被网友调侃为时髦版的麦当劳叔叔

重要的是 衰老就是享受人生的过程

微博上流传着一句假装深沉的话:“我是个勇敢的人,来到这世界上就没打算活着回去。”没错,既然结局一定,不如享受这个过程,坦然接受衰老,执此观点的代表人物当属特立独行的服装设计师Diane Von Furstenberg(黛安·冯芙丝汀宝)和传奇彩妆大师Bobbi Brown。

Diane Von Furstenberg拒绝延缓衰老的注射和整形手术,坚持以最符合她年龄状态的身姿和面容与年轻模特一起走上T台;而Bobbi Brown则这样看待皱纹:“整个人生中,我们需要笑,有情绪需要表达,所以才会有皱纹。”虽然,我们在面对皱纹时,未必能像Bobbi女士一样将其看成每个人独具个性的美,但起码可以尝试学学她的态度,看看是不是会生出另一种自信。很多时候,“接受”本身就会带来强大的自信。

万事万物都有其生长的自然规律,起生死灭,那曾经美好的发色、肤色、眉色,必然要随着岁月的流逝,褪去青春的光鲜。但Bobbi Brown也给出了解决方法,就是顺势而为地简单修正——用一点色彩,给自己增加光彩。对着镜子,充分观察和了解现在的自己非常重要。哪里仍然保持得很好,仍是自己的优势?好,强化出来。哪里已经被岁月改变了模样,那么就在此基础上增色:掌握眼妆,可以重新恢复眼部的好轮廓,让眼睛更精神;而明亮自然的腮红会降低他人对自己脸上法令纹的关注……重要的是,花那么一点点时间着手改善,既不放任,又不至于恐惧。

当然这种让自己更美的能力绝不止于“修饰”,还在于找到适合自己的健康的生活方式。“适当的锻炼,避免抽烟和多吃健康的食物”,虽然是老调重弹,却是具有普世价值的大实话,关键在于,知易行难。

重要的是 努力但不强求

除了细节变化,“衰老”还在于你在慢慢失去曾有过的美好的感觉——比如即便是一件淘来的便宜货,也能穿得很出彩的漂亮身段;熬一夜,仍然能精神饱满地工作和逛街的精力;和任何异性交流,都信心满满地高姿态……失落感是衰老的另一重要特征,也是加速衰老的一大诱因。不快乐心理不仅会加快身体皮肤的衰老,长期压抑的情绪更会诱发身体产生多种毒素,继而侵蚀身体相应器官,造成生理疾病。那些视美如命的女人,就是将自己陷落在一种生理与心理的对抗中,强求不得,反而心理更加失落,以至于让衰老加剧。

事实上,心态开放、自我价值感较好、心智成熟的女人,懂得以平静、怡然的态度接受衰老,反而更有岁月增添的美感。这并不意味着你立即放下对肌肤、身体抗衰老的防护,而是更加理智、不钻牛角尖、适当适量地进行。