

# 江苏过半成年男子都是烟民

## 全国每年因吸烟患病致死者超过100万

快报讯(通讯员 冯家清 记者 刘峻) 今天是世界卫生组织发起的第25个世界无烟日,本次无烟日的主题是“烟草业干扰”,口号是“生命与烟草的对抗”。江苏省有关部门调查显示,江苏二成多成年居民是烟民,其中男性吸烟率达到了56.9%。

据悉,2010年江苏省14个监测点8400人的调查显示,江苏18岁及以上居民吸烟率为27.1%,其中男性居民吸烟率为56.9%,女性为2.5%。

此前,国内有研究机构对香烟包装盒进行调查,调查结果显示,分别有31.2%和18.3%的受访者看到我国新、旧烟盒包装后称了解吸烟的危害,而看到国外销售的烟盒包装后,90%以上的受访者知道吸烟会导致外周血管病变、口腔癌和喉癌、流产。看到国内新、旧烟盒包装,分别有31.5%和26.8%的受访者会考虑戒烟。而看到国外销售的烟盒包装,80%以上的受访者会考虑戒烟。另外,80%以上的受访者不会将国外烟盒包装的香烟当礼品送人,一系列研究已经证明,有效的、特别是包括图形方式的警示能够激励吸烟者产生戒烟动机,防止青少年开始吸烟。而现实情况是,我国的香烟包装盒大部分看起来还是“富丽堂皇”、“喜气洋洋”。

对于“低焦油等于低危害”

这早已被科学证明了的错误观点,有调查显示,有近一半人不知道正确答案。专家表示,焦油量下降时,焦油中的某些强致癌物并未减少,如亚硝胺类、稠环芳烃等,因此降低卷烟焦油量不能减少烟草对健康的危害,而且焦油降低后,吸烟者为了维持血液中尼古丁的浓度,会采取“补偿行为”,吸得更深、吸的量会更多。随着吸烟次数和量的增加,吸入烟草中的其他有害物质也会增加。专家提醒说,吸烟者要想降低烟草相关疾病的患病风险,最有效的方法就是戒烟。

### ■ 新闻链接

#### 吸烟每年致死超百万 公众认识严重不足

卫生部30日发布的《中国吸烟危害健康报告》显示,我国每年因吸烟相关疾病所导致死亡人数超过100万,如对吸烟流行状况不加以控制,至2050年每年死亡人数将突破300万。

吸烟和二手烟暴露严重危害人类健康。报告援引世界卫生组织的统计数字称,全世界每年因吸烟死亡的人数高达600万,其中吸烟者死亡约540万,即平均每6秒钟有1个吸烟者死亡,现在吸烟者中将来会有一半死于吸烟相关疾病;因二手烟暴露所

造成的非吸烟者年死亡人数约为60万;吸烟者的平均寿命要比不吸烟者缩短10年。

报告称,如果全球吸烟流行趋势得不到有效控制,到2030年每年因吸烟死亡人数将达800万,其中80%发生在发展中国家。多数发达国家的吸烟率呈下降趋势,发展中国家的总体吸烟率居高不下,且青少年吸烟率呈上升趋势,吸烟流行形势严峻。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国,吸烟人群逾3亿,另有约7.4亿不吸烟人群遭受二手烟的危害。

报告显示,我国公众对吸烟和二手烟暴露危害的认识严重不足。3/4以上的人群不能全面了解吸烟对健康的危害;2/3以上的人群不了解二手烟暴露的危害;大部分公众对“低焦油不等于低危害”的观点缺乏正确的认识,且受教育程度高者有此错误认识的比例也很高,反映出公众普遍对这一问题存在严重认识误区。提高公众对吸烟危害健康的正确认识是我国控烟工作的重点之一。

据新华社



### ■ 戒烟门诊

#### 苏州首个戒烟门诊黯然关门

快报讯(记者 何寅平) 由于就诊者少,戒烟药贵,苏州首个戒烟门诊已经无奈关门了。

2009年5月31日“世界无烟日”当天,苏州市疾控中心在全市首开戒烟门诊,随后苏州大学附属第一医院、苏州大学附属第二医院等纷纷跟进开出戒烟门诊。然而记者近日获悉,目前大部分戒烟门诊少有人问津,苏州市疾控中心的戒烟门诊更是在不久前关了门。

据苏州市疾控中心门诊部有关负责人介绍,按照该中心2010年慢性病横断面调查显示,苏州

35岁以上人群吸烟率为25.8%,苏州常住人口中吸烟人数大约在130万左右。“大家都知道吸烟有害健康,但下决心戒烟并走进戒烟门诊的人真的不多”。近一年来,经常一两个礼拜也不见一个人,无奈之下只得关门。

又讯(通讯员 吴叶青 记者 安莹) 早在2009年就率先开设专门戒烟门诊的东南大学附属中大医院呼吸科,戒烟门诊开设3年来,始终叫好不叫座,就诊人数不到300人。很多吸烟者及其家属都知道吸烟的危害和戒烟的必要性,但是落实到行动上却非常困难。

### ■ 该戒烟了

#### 五旬“老烟枪”突发心梗因吸烟所致

快报讯(通讯员 刘洋 记者 刘峻) 居住在秦淮区的李先生突发心梗,就在家人将其送院的途中心脏呼吸停止。在明基医院全力抢救下,上周六,李先生康复出院。说起发病,李先生直呼想不到,“我没高血压也没糖尿病,平时就好抽个烟,喝个酒,怎么会得这个病?”然而有关医生说,其实问题就出在这个抽烟上。

李先生每天抽一包烟,而且已经抽了30年,可以算是不折不扣的“老烟枪”。无论是抽烟或吸二手烟都会增加心血管疾病的风险。美国心血管医生弗莱明翰就曾发现,吸烟者发生冠心病猝死的几率,要比非吸烟者高4倍以上,而且发生率与每天吸烟数成正比。如今,李先生已康复出院,临走前,医生再三嘱咐他一定要戒烟。

# 除皱抗衰 进入个性化定制时代

## 维多利亚国际独家引进国际“青春库” • 4大技术 瞬间除皱 定制青春

国际YL年轻化除皱体系,填补了现代医学在基因年轻化除皱领域的空白,同时,它的出现开启除皱抗衰个性化定制的时代,可针对不同年龄层次量身定制个性化除皱抗衰方案,有效解决各种皱纹、青春不老将成为现实!

目前,这项全球唯一专为年轻化科研与治疗开辟的综合资源管理库——国际YL年轻化除皱体系被成功引入南京,并落户于维多利亚国际整形美容医院。

### 风靡全球的国际YL年轻化除皱体系——“青春库”

- 300,000名研究志愿者衰老数据以及治疗变化数据。
- 128位全球著名除皱年轻化专家,历经28年悉心研究成果。
- 5国2地——瑞士、英国、中国、日本、韩国、中国台湾、中国香港著名抗衰老机构联合开发。

### ● 不同年龄层除皱抗衰方案

#### 25岁-29岁 开始抗皱

25岁开始出现细纹,最初的眼部细纹是最常见的。

**除皱部位:** 眼部周围、下巴和嘴角

**除皱特点:** 细微皱纹

**除皱方法:** 这是控制皱纹的关键时期,补水保湿,防晒同时做好眼部保养。

**维多利亚除皱方案:** 维多利亚抗衰老SPA中心运用欧洲皇室顶级医美、美体产品开展面部护理,五行经络调理,精准按摩等身心一体化抗衰老项目。

#### 30岁-39岁 除皱保养

30岁以后胶原蛋白渐渐流失,皱纹逐渐加深。

**除皱部位:** 眼部周围、下巴、颈部及额头

**除皱特点:** 鱼尾纹、川字纹、鼻唇沟等皱纹

**除皱方法:** 抗衰老精华、医学美容除皱。

**维多利亚除皱方案:**

- 1.台湾微雕除皱 效果立竿见影 瞬间抚平皱纹
- 2.塑美极一代紧肤——一次治疗可达到紧肤、除皱、提拉、嫩肤全面抗衰老功效,且可维持5-10年以上。

#### 40岁-49岁 防止“恶化”

胶原蛋白进一步流失,皮肤纤维出现部分断裂,衰老痕迹加重。

**除皱部位:** 全面部

**除皱特点:** 皱纹明显,脸部轮廓松弛

**除皱方法:** 医学美容除皱,加入高效抗衰老产品。

**维多利亚除皱方案:**

- 1.细胞除皱 不开刀,不注射异物,恢复年轻状态。
- 2.台湾微雕除皱——效果立竿见影,瞬间抚平皱纹。
- 3.塑美极一代紧肤——一次治疗可达到紧肤、除皱、提拉、嫩肤全面抗衰老功效,且可维持5-10年以上。

#### 50岁-59岁 医学除皱

肌肤进入真正老化期,医学除皱成唯一解决方法

**除皱部位:** 面部及全身

**除皱特点:** 肌肤明显老化,皱纹纹路十分明显

**除皱方法:** 进行全方位抗衰老

**维多利亚除皱方案:**

- 1.“无痕童颜”式除皱——国际最新童颜术,30分钟即有明显效果。
- 2.细胞除皱——不开刀,不注射异物,现场恢复年轻。
- 3.台湾微雕除皱——效果立竿见影,瞬间抚平皱纹。



6月9日

中国台湾射频美容之父  
小S美容顾问

陈立杰教授

现场演绎明星童颜术  
即日起可电话预约!

