



核心提示

- 他是中医正骨的权威,湖北中医骨病治疗泰斗,独创“陈式正骨新疗法”;
- 他曾经只用手法正骨就让很多腰部瘫痪的病人站起来,被患者称为“神医”;
- 凡是经他正骨诊疗的腰椎病患者,治一个,好一个;

在患者的口中,他是一位非常神奇的医生,说他神奇是因为他可以用看上去比较简单的治疗方式,去使那些遭受腰椎病痛苦而导致瘫痪的病人重新站起来,让那些长期饱受腰椎病引起的腿脚痛这样疾病困扰的人摆脱病痛。他的治疗非常简单,不用开刀,用他的双手在加上内服中药,就可以都达到腰椎患处消炎、祛痛,最终使腰椎功能恢复的目的。他,就是陈国定。

正骨奇人 治腰椎病 手到病除

一

陈国定从做中医骨病医生的第一天起,就和腰椎病打交道,至今已经有40多年,经过他治好的腰椎病患者有多少,陈国定自己也记不清。

人类是脊椎动物,中医把脊椎称为督脉,是“督统”的意思。而腰椎承载着人体上半身的全部重量,腰椎对于人体的重要,就像110指挥中心一样的重要,也可以比喻为一座大楼的钢筋大梁;同时腰椎还对人体的营养供给、神经传导、新陈代谢等有这密不可分的关系。腰椎无恙身体健康,腰椎病变带来全身疾病;腰椎病是人体衰老和疾病的万源之本。

事实上,大多数腰椎病患者在医院治疗时,多选用西医的方法,手术、微创等,但钱花费了不少,可往往却得不到好的治疗效果,反而是随着患病时间的增长,由于腰椎病还引起其它疾病。

所以陈国定在临床治疗腰椎病一开始,就决定通过中医治疗。

二

中医是怎么看待腰椎病?“血不养筋,筋不固骨”就是腰椎病的病因所在。

古人有句话说的好:问渠哪得清如许?惟有源头活水来。流水不腐,一切生命才会常新;死水一潭,就会滋长“臭鱼烂虾”;腰椎病的形成,就是因为我们的“除旧布新”工作没做好;只有把旧的排除掉,新的才能用上,只有源源不断地给身体输送营养,腰椎病才能康复;所以,我们找到了问题的根源,从根源着手,营养能够顺利地送达到腰椎,所有的一系列问题都将迎刃而解。

正是因为陈国定一开始就从中医的理论体系中认识到了腰椎病的根源,才有了近四十多年来成功治疗腰椎病的丰富的临床经验。

三

当然,在陈国定的治疗腰椎病的行医生涯中,最让中医骨病界所肯定的造诣,就是他的中医正骨理论,他的正骨手法加上内服药物治疗,博采众长。从第一颈椎到第四颈椎,任何一个或多个椎体错位、椎间盘脱出都能手法复位,是我国少有

的疑难病专家。

陈国定正骨治疗腰椎病所获得的成就,被美国柯尔比科技文化情报中心、99泰国21世纪保健方式及医药医疗新进展论坛大会、中国中医药优秀学术成果文库等权威组织竞相报道,并载入《中国名医特技精典》、《中国中医特治新法大全》等7本书刊中。

陈国定在40多年的骨科医学临床研究中,根据脊椎病的各种病理变化,总结出来的一套医学理论和正骨治疗手法,毫不夸张的说这就是他腰椎病治疗的独门秘笈。

陈国定强调,要治疗腰椎病,首先要解决的就是恢复腰椎正常的生理曲线。而腰椎发生的物理性的错位,服用药物的恢复周期较长;同时每位患者的腰椎发生错位的病情都不一样,也绝不可能简单通过仪器盲目进行纠正。

陈老说,每一位患者在正骨矫正腰椎错位时,必须因人施治,只有通过正骨的手法对患者的腰椎错位进行矫正,这样一是把变形的腰椎正常曲度恢复,再是可扩大椎间隙,增加血液循环,缓解对周围神经、软组织的挤压有了腰椎正骨第一步,后续的治疗就会事半功倍。

四

一次一位离休老干部找陈国定,说是自己腰椎的毛病在全国大医院都看了,手术也做了,可没管几个月又复发。

陈老用手指按压顺着他的腰椎检查,发现这位老干部的腰椎侧弯十分严重,肉眼检查都能看出毛病来。

你这个毛病做什么手术啊,我现在当场给你正骨,就能解决你的腰椎生理曲线恢复的问题。

陈老让他在椅子上就坐,在正骨的时候,有几位医务人员在一旁协助,只见陈老在他腰上按压了几次,然后就把这位老干部的腰左右扭转了几下,还不到十来分钟的功夫,陈老就说已经好了。

陈老再次手指按压顺着他的腰椎检查,让站在一旁的老人家属看,真是神了,刚才还看着侧面弯的腰椎,真的就弄直了。花几万块手术都没解决问题,这几分钟的功夫就给整治好了。

老人站起来,活动腰部,刚来的时候,弯腰系鞋带都要家人帮忙,现在弯腰一点问题没有,走路两脚也能使上力。

在场围观的患者无不称奇,都抢着要陈国定正骨。

五

陈国定为腰椎病患者检查有个特点,就是不给病人做西医检查。他说:“凡是知道自己是腰椎病的患者,都是到医院看过,该做的检查都做了,西医该用的办法也都用了。既然已经找到中医,就是为了解决西医解决不了的问题。”

不做西医检查,如何准确把握病情?陈国定靠的就是扎实的中医的传统功底。

今年年初的时候,陈国定在武汉义诊,一位老教师来找他治腰疼。陈国定看过她的腰以后,坐下来交流她的情况。

陈国定问,你有便秘的毛病。她说,对呀,你怎么知道的?这位教师说,陈老真是神了,检查腰椎怎么什么都知道?

陈国定说,我不是神,我是从你的问题判断出来的。

她说,你从我的腰疼还能知道这么多?

陈国定说,对呀,因为你的便秘是腰疼是这些原因引起的。

六

原来陈国定检查发现她的腰阳关附近,一侧已经出现腰椎间盘突出,而且腰椎已经有轻微错位。这是导致她腰疼的病因,并且已经压迫到坐骨神经。

什么原因造成的呢?一是她讲课,常年站立,腰椎受压导致的“血瘀”。腰椎部的血液循环会因为血管收缩而流动缓慢,血液不能为腰椎供养,慢慢就形成病变。在加上腰椎神经压迫导致便秘,长时间的蹲厕所,腰椎受压错位,所以她的腰疼是这样来的。

陈国定在给她进行正骨后,开出一个“小药丸”的中药方。这位大姐不放心,想问个究竟。

陈国定笑一笑说:“你放心吃药吧,我能诊断你的病,就能治好你的病。”

三个月后这位大姐高兴的感谢陈老:还真是对症,服用还没半个月,就感觉腰部有热热,疼痛大为减轻,腰部活动有了改善。坚持服用完,腰部活动自如,腿脚也灵活了,现在做一天家务事都没问题。上个月到医院拍了个片子复查,结果显示多年的腰椎病全好了。真正治腰椎病还是咱们老祖宗传下来的中医中药,花了这么多冤枉钱,我现在才明白这个道理。

七

听过陈国定的故事,再反观所谓现代医学的诊疗流程,实在让人摇头。现在去医院看腰椎病,病人一来就是CT、核磁共振、X光片,全然忘记了中医的精髓。

在陈国定看来,西医擅长检查各项指标,但中医却往往是治本求源,看清楚病根,只有找准了病根,以中医数千年的积累的取之不尽用之不竭的名方,名药,治病何难之有?

说到这里,不得不提到前文提到过的“小药丸”。陈教授介绍,“小药丸”是国家腰椎病治疗的重点推广用药,是治疗腰椎病的金牌治疗药品,组方有三百多年历史,作为腰椎病治疗专用药,被誉为患者誉为“中华专治腰突第一方”,浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓,药品说明书上明确标明“壮筋骨,益气血,舒筋活络,祛风除湿,通痹止痛。”

“中医的核心就是治本求源。‘小药丸’的治疗核心就是解决腰椎患处的气血循环,经络物通则腰椎病除根。解决了气血循环,就解决了腰椎病康复的一系列的难题。”陈国定说:“做了四十多年的骨科大夫,用过的治疗腰椎病的药物也有几千种,对比这么多药物,到目前为止,真正的、专业的、治疗性药物,我还是首选‘小药丸’。”

八

“小药丸”在治疗腰椎病上也突出反映了咱们中医的辩证施治。“小药丸”两步治疗腰椎病,首先就缓解症状,控制病情发展,在先“刹车”的基础上,再进一步扩大战果,修复病变的组织,使腰椎康复。

“小药丸”含有对无菌性炎症有特效成分物质,服用后药物立刻到达病灶处;祛除多年沉积在患处的风湿和充血、水肿等无菌性炎症,同时增加血液循环,缓解对周围神经、软组织的挤压;调整腰椎神经的功能,迅速缓解疼痛酸麻症状。

在缓解症状,控制病情发展的基础上,“小药丸”中独有的骨胶原蛋白,具有极强的渗透力,能有效到达患处,提供筋骨所需营养物质,激活代谢能力,有效修复纤维环、韧带等受损组织;改善气血循环,增强腰椎患处部位的营养吸收功能,剥离组织粘连和杜绝发生再粘连。最终血脉通畅,使腰椎四

周的“筋”功能恢复,弹性、拉力增大以达到平衡腰椎的作用。最终达到恢复腰椎弹性,并增强腰椎周围肌肉韧带的韧性,使整个腰椎抗压性、弹性、伸缩性增强,提高腰椎体的运动能力,腰椎病得到康复。

九

陈国定作为现代中医学的开拓者、其业绩被选入《中华特色名中医辞典》、《中华名医大辞典》、《世界华人医学家大辞典》等权威著作中,获得广泛认可。

在全国范围,目前经过国家认证的在职药师已经超过100万,但作为“国医”的中药药师,却连百分之三都不到,其中能把中医的药理运用纯熟,又能融会贯通的,更是少之又少;要是把前人的知识加以总结并发扬,更是屈指可数。

陈国定在最后语重心长的说,腰椎病治疗的这一些心得体会,也是从医多年来的经验积累,现在从工作一线退休后,发挥余热,一直被中华骨科康复协会的聘请在全国各地巡诊,为广大腰椎病患者进行免费正骨。但是一个人的经历是有限的,所以他通过本栏目对腰椎病的治疗知识理论对广大患者进行科普教育,也是希望患者能少花冤枉钱,少走冤枉路,让更多的患者收益。

后记

1、文中所提到的“小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华骨科康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医治疗腰椎病的读者,省内可拨打电话025-68890085咨询。

3、陈国定全国巡诊南京站时间:2012年5月31日-2012年6月5日。即日起,开通电话预约就诊,限额100名。

预约报名电话:025-68890085
专家义诊地址:健康路281号东大医学研究所