



她,今年11月的婚期,看到报纸上“380元减一个月”的活动,逮着机会便“预热减肥”!王小姐坦言,虽然一个月当中自己只去了前半个月,后半个月没顾上,但还是减了6斤,“准老公”对她最直观的评价是——摸摸,小肚子没了!王小姐说,自己减重目标是20-30斤,前半个月的成绩让她觉得婚礼上的窈窕身段指日可待。记者从秀江南6家分店了解到,趁着好年份,像王小姐这样趁着“380元减一个月”的活动力度前来进行瘦身大作战的不在少数。而且由于“准新娘们”的瘦身积极性比其他人更高些,因此她们的战绩往往也更突出。

□本版撰文 倪晶

# 380元减一个月 吸引准新娘婚前大作战

## 健康编辑前来瘦身 到底有什么吸引力

记者从秀江南龙江店了解到,她们店内有一位“不一样”的准新娘。“这位准新娘是位健康编辑,她愿意在我们这做减肥并预定了半年的疗程,对我们来说是非常大的认可。”龙江店店长冯凯丽告诉记者,一个多月她减了10.2斤,由于整个人变化非常大,她还给我们店写了封感谢信。

在征得同意后,记者终于见到了这位“准新娘”董小姐。“来这减肥前,我也问过很多阿姨,她们大多是拔罐减肥,我做健康方面的文字工作,我知道拔罐很痛而且会把人弄得很虚,女人还是适合温补、温热一点的方法。我来咨询的时候试做过仪器,出了很多汗,因为出汗可以带出身体的杂物,而且从仪器出来后身体感觉很舒适,所以当时就很青睐这种减肥方法。”董小姐还跟记者提到一个细节:“我有一次做完仪器,碰巧遇到店里有师傅来检修,那天我就没有及时淋浴,坐那跟我的美体师聊了会天,那会我才意识到从仪器里出来后的10-15分钟,我还在一直冒汗。所以你想啊,它的仪器真的在让我们自体发热、出汗,

跟别的感觉热、感觉闷完全不一样,很通透也很持续,真的是从‘里面’在带动。”

一个月前买给自己的裙子  
一个月后送给了妈妈

效果怎么样?“我4月12日进店的,那时69.9公斤;现在是5月26日,64.8公斤,也就一个多月,我掉了10.2斤,而且背变薄了,这是我同事和家人跟我说的,我也看不到,但是肚子的变化非常明显,比一个月前少了9cm的腹围。”董小姐说,自己减肥前去金鹰买了条裙子是XL码的,现在套在身上真的是又肥又大,改送给妈妈了,要知道现在董小姐已经是L码的身材了。

董小姐笑着告诉记者:“有一次回家,见到外婆,老人家直跟我说‘你怎么瘦这么多啊,脸都瘦尖了,不能减了不能减了’,外婆特别心疼我,但是真的瘦了。”除了脸尖了,腰腹部瘦了9cm,也惹得董小姐的“准老公”连连夸。再有就是不过敏了,以前南京梧桐一飘飞絮就容易过敏,现在董小姐也告别了过敏的体质。董小姐告诉记者,她还有另一个意外的惊喜——例假不痛经,没有血块了!“之前来咨询的时候,她们的美体顾问跟我说可以促进血液循环,我没太在

意,没想到真能改善体内循环,最近一次例假一片血块都没有,改善就这么明显,身体确实变暖热,不像以前那么寒了。”

总算减肥这笔账

董小姐为了婚前大作战,趁着秀江南“380元减一个月”的活动力度办了张半年卡。“其实,我早就算过了,半年里除掉生理期,每天划到60元上下。我闲下来大吃大喝,花了钱也长了肉,不如把吃零食的钱拿来作调理。而且做完仪器后,一是热,二是大汗淋漓后会释放疲惫感,不会那么想吃大喝,我晚饭稍微喝点汤补充盐分和水,也没见长胖。”



## “380元减一个月”进行中

记者从秀江南了解到,此次“380元减一个月”的活动交纳380元即可参加,进行为期一个月的热能减肥。1个月后,减重斤数排名前6位的选手,如数退还所交纳的380元。

据悉,“380元减一个月”还在持续热推中,鉴于各家门店纳客人数有限,需尽早预约,咨询电话:85637177。



## 新娘脸上 也要有“深V”曲线

“我是杯具的大脸妹啊!拍婚纱照可以靠后期PS,可是婚礼现场的照片都是‘实打实’的,我这么大的脸拍出来都快占了一半画面啦!”新娘往往都想自己拥有一张“深V”曲线的瓜子脸,上镜像明星一样,好看。

可什么方式能迅速瘦脸呢?市面上出了不少瘦脸霜、精华,比如Shills红魔纤3D定位小脸紧俏精华、娇韵诗瘦脸精华。其中前者呈凝胶状,含有可塑颜的咖啡因成分,以及去脂、预防水分囤积于皮肤的长春藤萃取,能紧致拉提,瞬间保湿脸部和颈部肌肤,赋予肌肤年轻光芒,同时对抗肌肤松弛,带来更紧致、更细腻的肌肤。

为支持本期《时尚周刊》,Shills特别为6位准新娘各准备了一瓶红魔纤3D定位小脸紧俏精华,及小脸spa体验。想参与的准新娘们可以拨打时尚周刊编辑部电话:84783580进行报名,先报先得哦!





**6店联动 媒体监督 放心减肥 终止肥胖 就在秀江南**

**秀江南夏季减肥节火热进行中……**

# 减肥关键看效果

## 380元减肥一个月

—— 不口服 不痛苦 不节食 不创伤 不运动 ——

**抹平小肚腩  
漂亮秀肚皮**

秀江南全球首创 360°“非接触式”养生减肥新疗法,采用 360° 养生纤体仪以高科技减肥方式,尤其减小肚腩效果特别好,盛夏来临之际,抹平你的小肚腩,漂亮,肚皮秀出来。

**打造性感臀  
紧俏更迷人**

年纪增大了,皮肤变松了,臀部松松垮垮,穿什么漂亮衣服都难看,选择秀江南一疗程,臀部瘦了一圈,紧俏结实,身材曲线无比诱人。

**要穿超短裙  
赶紧减大腿**

选择秀江南养生减肥,腿型一天一个变化,大腿一圈一圈迅速瘦下来,腿线更显修长,彻底告别的“萝卜腿、大象腿”称号,天热了,正好赶上穿超短裙秀出你的性感美腿。

**精雕小蛮腰  
年轻好几岁**

选择秀江南,看着赘肉一点点往下掉,信心一点点涨起来,一星期瘦了5公分,身材曲线立刻显现出来,对着镜子,怎么都美不够,更为神奇的是在减肥的同时还能够轻松解决美女同胞们最为烦恼的妇科问题。

凡参与者均有机会获得**五重豪礼!**

**现代快报**  
**《时尚周刊》全程监督并报道**  
**[瘦身专线] 85637177**  
**秀江南养生纤体连锁机构**

龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座	86276377	黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨)	82276377
瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室	84514577	山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座	83322857
珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室	84798577	新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室	84718577