

宁句城际有望明年开建

马群到句容今后只需半小时,麒麟地区有望盼来第一条地铁

昨天,南京地铁正式开始对宁句城际(马群—句容)轨道交通工程可行性研究项目进行公开招标,宁句城际轨道线将与南京地铁2号线衔接,成为两地的快速通道。“顺利的话,明年就可开工,最迟十二五未开建。”相关人士透露,建成后,从南京马群到句容市区最多半小时。另外,这条轨道线还有望成为麒麟地区的第一条地铁线。

□现代快报记者 毛丽萍



宁句城际站点初步规划 制图 俞晓翔

南京地铁官网招标公告显示,宁句城际轨道交通起于马群站,经麒麟、汤山至句容,线路全长约35.418公里。根据规划,宁句城际把南京轨道交通线延伸到汤山,而由句容市政府负责句容市至汤山的轻轨建设。

目前,从南京新街口到句容需要1个多小时的时间。而宁句城际建成后,市民从新街口搭乘2号线,到马群站后换乘宁句城际就可以方便地抵达句容市区。根据初步预算,届时,马群到句容最多只需半小时。

昨天,记者获悉,句容方面已做好土地预留、线路勘测等相关工作。根据原计划,句容境内的线路将与南京段同步施工,宁句城际将在“十三五”期间开建。不

过,这条线的开建计划一直在提前,之前的“宁句一体化峰会”上,就透露出宁句城际最早有望于“十二五”末期开建,现在似乎又再次提前:“明年1月完成工可报告送审稿,如果顺利,明年开建不是没有可能。”相关人士表示。

地铁2号线在城东拐弯往仙林方向,这让不少麒麟街道的居民至今“耿耿于怀”。虽然相关部门给麒麟街道居民画了个“饼”:规划中8号线、S6号线都将经过,但这两条线路何时建一直没有明确。昨天,S6号线(宁句城际)的工可招标让很多麒麟街道居民看到了希望。因为宁句城际建成后,麒麟街道居民可以借助它与地铁2号线换乘,从此,也终结了该街道被地铁一再“抛弃”的命运。

城西干道围挡扩大 北向南交通压力增加

快报讯(通讯员 葛川平 记者 朱俊俊)昨天开始,从南京第四中学至国防园段,城西干道的围挡进一步扩大,机动车的行驶路幅也越来越窄了。记者发现,北向南的交通压力明显又大了许多,早高峰一直到9:30才有所缓解。值得注意的是,从6月1日开始,城西干道部分路面开始挖掘施工,届时通行条件将更为恶劣。

此外,从今天开始,广州路至汉中中路之间的原掉头车道取消,需要掉头的车辆,必须开过清凉门路口,距离拉长了近两公里。交警建议,多利用城西干道周边的一些支路进行通行,比如罗廊巷、虎踞关、西康路等。

相关新闻

部分公交站点位置调整

快报讯(记者 鲍铭东)记者从南京市客管处获悉,自今日起,城西干道沿线部分站点位置发生变化。

据介绍,具体调整内容如下:汉中门(北)站,双向站点北移80米,至乌龙潭公园门前停靠,公交车辆在新建港湾站上客。清凉山站,南移80米,至南京四中门前停靠,由南向北运行的公交车辆停靠时利用围挡缺口作港湾停靠;由北向南运行的公交车辆停靠时利用原掉头车道空地停靠。由南向北方向的汉中商场站南移20米。

绕城公路主线昨通车,车流量将翻番

收费站到铁心桥只需3分钟

快报讯(记者 毛丽萍)昨天下午1点,南京绕城公路主线上的玉兰路隧道正式通车,三桥通往二桥方向的车辆畅通无阻。半个多小时后,二桥往三桥方向也开通,夹岗便道从此关闭。至此,绕城主线贯通通车,收费站至铁心桥双向八车道,驱车只需3分钟左右。记者获悉,目前受部分在建项目工程未完工影响,主城及江宁往三桥方向还需绕行。

绕城拓宽下穿玉兰路,昨

天,记者看到玉兰路隧道已经通车。从铁心桥往二桥方向,穿过玉兰路隧道,一直往前就到了绕城公路收费站。因为没有红绿灯的限制,车速比较快,这段距离只要3分钟左右即可通过。

双向八车道,让很多司机有点不适应:“不敢开,担心是不是走错了。”马鞍山司机黄师傅告诉记者,以前的路很不好走,要绕,“今天居然可以走了,真快啊!”同样,一些经常跑绕城公路

的货车司机也在犯嘀咕,看着“新鲜”的牌子发愣:这是绕城吗?

三桥往二桥方向开通后半小时,二桥往三桥方向才通车。相关负责人称,主要考虑到在夹岗便道中绕行的车辆,“车辆过来有个时间,不然一开通就把便道关闭,在便道中行驶的车辆就出不来了。”

记者站在收费站看到,虽然绕城主线才通车,但通行的车辆

已经很多,1分钟内就有数十辆车通过。绕城收费站站长告诉记者:“绕城公路自封闭施工以后,车流量每天在12000辆左右。主线通车后,预计车流量将翻一倍,每天将达到24000~25000辆。”

据悉,绕城主线通车后,软件大道及周边的茶花路、丁墙路等市内道路全部“解放”了。比如眼下拥堵不堪的软件大道,每天至少可以减少1万多辆车的通行。

中科番茄红素,备受青睐

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!中科大品牌,高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选中科牌!

番茄红素到底是什么?

番茄红素是人体必需的一种健康元素,主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、前列腺等脂肪质较多的组织中。其中番茄红素储量最多的是男性前列腺和女性子宫、卵巢、乳房等器官。当人体器官内的番茄红素含量明显降低,各种器官病变就会随之而来。

多项权威研究发现:番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能帮助男性防治前列腺疾病,帮助女性祛斑美容、延缓衰老。并能抗辐射、防止骨流失、预防骨质疏松。其天然、无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。

专家建议,30岁以上的成年人必须积极主动服用番茄红素,每天补充20毫克左右的天然番茄红素,可以帮助男性防治前列腺疾病,帮助女性祛斑美容抗衰老。如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生,人类寿命至少可以推进20年。

抗氧化之王

番茄红素被美国《时代》周刊誉为“21世纪时尚保健新宠”,在全球范围内掀起了健康红色风暴,以色列、美国、日本、法国、德国、新加坡、英国等国家服用番茄红素已经蔚然成风,中央电视台对于番茄红素的神奇功效也进行了重点介绍——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

超浓缩、高提纯、效果好

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进、最有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等品质特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素创造了番茄红素含量的最高记录,具有其他同类产品无可比拟的突出优势:



	一般番茄红素	中科番茄红素
有效成分	0.2-3g 番茄红素 /100g 产品	7.0g 番茄红素 /100g 产品
服用量	每天 6-8 粒	每天仅需 1 粒
生产科技	搅拌压碎或化学溶剂提取(成本低,但是无法避免化学残留,对人体有毒副作用)	超临界 CO ₂ 萃取和结晶组合分离技术相结合(成本高,国际领先的纯物理技术,确保零污染)
功效比较	起效时间慢,效果一般	起效迅速,效果显著

您可以选择这样 (每天吃10-15个番茄)

也可以选择这样 (每天吃一粒番茄红素)

每天仅需 1 粒

购买中科番茄红素请认准“**中科牌**”商标,谨防假冒!

中科健康国际·中心店地址:
玄武区北京东路 40-19 号 中科药房二楼
抢购热线:4008289285 025-83603234

好消息:为感谢广大消费者的支持与厚爱,中科产品惊喜优惠热烈进行中,6月1日之前购买中科番茄红素,可享受空前优惠,额外加送节能环保洗衣机一台!赠礼有限,送完即止,欲购从速!

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松快速告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。美国7家国家级甲等

医院及我国三十家甲级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本 Kanazawa 大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美

白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列 Ben-Gurion 大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。