

南航研究生给“市长信箱”写信 要钱要人搞创业项目

雨花经济开发区回应: 免费提供创业场地, 还将帮其申请创业资金

顶着“中国软件名城”的头衔, 南京却没有一个专门的软件项目交易平台, 这多少有点名不副实。南京航空航天大学研究生陈庆霖近日给“市长信箱”写信, 毛遂自荐其团队的创业项目, 并为南京“软件名城”的发展提了“三步走”的建言。很快, 陈庆霖便得到了答复。雨花经济开发区表示, 对于这个创业项目将积极扶持, 初步答应创业初期免费为其提供100平方米的创业场地, 之后根据其产品类型, 帮其申请创业资金。

毛遂自荐: 给“市长信箱”写信建言

南京应该如何打造“软件名城”? 许多专家学者都对此提出不少建议, 那么大学生有啥看法? 近日, 南航的研究生陈庆霖给“市长信箱”写了一封建议信, 详细列出了“三步走”方案。而方案的第一步正是陈庆霖找项目、做项目“碰壁”时萌发的想法。

陈庆霖坦言, 原本打算没课时在网上找找项目做, 赚点零花钱, 可找来找去却发现, 南京目前还没有一个专门针对软件行业的平台。“这就使得一些小团队很难生存。”他介绍说, 在北京、上海等城市就有这样的平台, 例如智城网(www.taskcity.com)、软件项目交易网(www.sxsoft.com)、猪八戒网等, 这些平台可以为所在地区的软件项目和软件人才牵线搭桥, 从而促进当地软件产业的发展。

“我们可以做一个这样的平台, 在这个平台上可以进行软件项目的外包、软件技术交流, 将南京地区丰富的高校资源、众多的软件公司和软件人才连接起来。”陈庆霖在信中写道。

为此, 他列出了“三步走”规划方案。一期: 完成南京软件项目交易网站的建设并推广; 二期: 建立南京地区的软件技术论坛和沙龙, 积极营造南京“软件名城”的氛围; 三期: 创办与“软件名城”对应的杂志, 融合南京地区丰富的软件资源, 使“软件名城”深入人心。

背后故事: 食堂里萌发创业想法

“创办网站的想法还是我们在食堂里讨论出来的。”现在正

上研二的陈庆霖, 有着一帮志同道合的朋友, 他们组建了“梦飞移动互联网俱乐部”, 没事时大家就在一起聊聊项目、交流一下技术, 而学校的食堂就成了这个俱乐部的“根据地”。

其实, 南京缺少一个专门的软件平台这个问题, 俱乐部里不少人都有同感, 因此当陈庆霖提出创建这样一个平台的想法时, 立刻得到了好友朱德伟的支持, 最终包括他俩在内的8个人组建了现在的团队。

说干就干, 今年3月, 他们创建了南京软件项目交易网站(域名www.58witkey.com), 目前正在做推广。据悉, “witkey”是由wit(智慧)和key(钥匙)组成, 意思是智慧的钥匙, 其实是借鉴了“威客”这一概念。

现状: 目前最缺的是资金和人

其实, 陈庆霖给“市长信箱”写信是有“私心”的, 他希望团队的这个创业项目能得到政府的支持。“我们现在最缺的是资金和懂得市场运营的人才。”他告诉记者, 团队打算注册成立一个公司, 这需要注册资金; 网站目前主要是做量, 提升知名度, 因此不收费也不盈利, 但维护、运营需要一定的成本。

自去年开始, 南京相继推出了“科技9条”“万名青年大学生创业计划”, 里面均提到了如何帮助大学生创业, 如何为他们提供资金等支持。陈庆霖表示, 他也仔细研究过, 但让其摸不着头脑的是, “到底去找哪个部门来落实这些政策?”

除了资金, 陈庆霖的团队现在最缺的是懂市场运营的人才。“技术上我们没有问题, 我和朱德伟都得过全国大学生电子竞赛一

等奖。我们需要人来开拓市场。”

偶像乔布斯: 要做最好的自己

“猪八戒网”的模式是陈庆霖他们创办的网站的学习榜样, 而乔布斯则是陈庆霖本人的偶像。“乔布斯的眼光独到, 执行力很强, 但最值得我学习的是他的交流能力, 这可能是做技术的人比较缺乏的。”

不过, 陈庆霖表示, 学习偶像并不是一定要成为他那样的人, “只要做最好的自己就好”。除了“乔老爷”, 马云、雷军也是陈庆霖的学习榜样。

生活中的陈庆霖并不是一个很宅的IT男, 他喜欢运动, 尤其是打篮球、跑步、爬山。在他看来, 这也是锻炼意志的方式。

回应

雨花经济开发区: 创业初期免费提供场地

接到陈庆霖的建议信后, “市长信箱”将其转给了中国南京软件谷办。之后, 软件谷招商合作局邀请了陈庆霖及其团队到软件谷管委会进行了面谈。一番交流后, 招商合作局向雨花经济开发区推荐了陈庆霖及其团队。

雨花经济开发区招商局相关负责人表示, 对于这个创业项目将积极扶持, 初步答应创业初期免费为其提供100平方米的创业场地, 之后根据其产品类型, 帮其申请创业资金。如果陈庆霖要注册公司, 他们将提供全程服务, 等到公司注册成功后, 计划将其落户紫金(雨花)科技创业特别社区。对于最缺的资金和人才, 这位负责人表示, 今后开发区将随时为其牵线搭桥, 帮其寻找资金和人才。现代快报记者 鹿伟

锻炼没时间? 中午去运动

专家提醒: 午休健身最好选中等强度的有氧训练

如今生活节奏越来越快, 很多上班族白天有工作, 晚上有应酬, 为了挤时间健身, 中午成了他们运动的首选时间。利用午休的两个小时, 去公司附近的健身房跑跑步、跳跳操, 何乐而不为? 专家表示, 如果安排合理, 中午锻炼也能收到很好的效果。

昨天中午1点左右, 记者来到位于新街口的一家健身俱乐部。虽然刚过正午不久, 但这里依然有不少健身者挥汗如雨。34岁的陈女士就是其中之一, 她选择了有氧操训练, “这段时间是单位规定的休息时间, 在办公室坐着, 还不如来这里活动活动。”陈女士说, 她们公司不少职员都利用午休时间锻炼身体, 效果都不错。

据俱乐部的工作人员介绍, 如今中午来健身的会员已经占到全天客源量的20%, 而且这些会员来运动的时间也相当有规律。为了适应这部分会员的需求, 今年健身中心还开了午休班, 中午也开设有氧操等课程。



上班族利用午休时间运动

通常人们会在中午时分感到疲倦, 因此有一种说法认为, 中午健身不仅运动强度达不到, 而且也无法保证锻炼效果。那么中午时段是否适合健身锻炼呢?

“中午健身总比不健身好, 这是毫无疑问的。”从事健身教学工作近10年的王老师认为, 虽然下午和傍晚是锻炼的最佳时机,

但如果能安排好健身计划, 中午锻炼也能收到很好的效果, 并且不影响下午的工作。

王老师说, 首先需要注意的是, 健身前后最好都吃点东西。健身前半小时内, 应吃少量食物, 主要是补充糖和水分。但不能吃太多, 几片面包, 一个苹果或者1杯酸奶就可以。健身结束后半小时, 再少量进食。其次在健身方式的选择上, 不要选择高强度的运动, 以免身体过于疲劳而影响下午的工作。

“一般健身者可以进行30分钟左右中等强度的有氧训练, 如跑步、骑自行车、游泳等, 也可以选择一些舒缓的健美操课, 如普拉提、瑜伽、有氧平衡等, 直到微微气喘, 但身体仍感觉比较舒适为宜。”王老师还提醒, 在运动前尽可能把准备活动做好, 让身体充分预热, 这样能较好地避免运动损伤。锻炼结束后更不能忽视放松身体, 这样才能有精神投入到下午的工作中。

现代快报记者 聂聪 文/摄

5岁女儿迷恋《大耳朵图图》 妈妈手绘故事书当儿童节礼物

快报讯(记者 郝多)5岁半的南京小姑娘小萱是《大耳朵图图》的超级粉丝, 眼看着“六一”儿童节就要到了, 为了满足小图图的心愿, 小萱妈妈顾女士亲手给女儿画了一本绘本, 并巧妙地借大耳朵图图一家人的形象编撰了一个故事, 教育女儿饭前不要乱吃零食。

小萱是个超级图粉, 家里全是《大耳朵图图》的漫画书, 每天晚上都要妈妈说一集才肯睡觉。眼看着“六一”儿童节就要到了, 妈妈顾女士打算送女儿一个礼物, 想了许久, 觉得不如给女儿画个绘本好了。为了做好这本书, 顾女士做了很多功课, “上网看了几集图图, 看到表情好的画面, 就暂停, 然后照着画。”虽然是临摹, 但顾女士还是精心地编撰了一个小故事, 将女儿饭前吃零食的毛病画了进去。

“一共画了10张, 没想到女儿收到绘本万分开心, 不仅没介意我批评她爱吃零食的毛病, 还喜滋滋地将手工绘本放在床头, 打算天天翻阅。”唯一让顾女士哭笑不得的是, “她非常喜欢, 说以后看书都要我画了。”



图片来自萱妈的网站

养蚕找不到桑叶怎么办? 莴苣叶和无花果叶蚕也爱吃

春天里, 不少小学生都喜欢养蚕, 在小学四年级的科学课中, 甚至有专门的课程。养蚕有趣, 更是一种难得的培养多方面能力的过程, 但桑叶难寻。不过, 蚕并不是只吃桑叶, 也有替代品。南京市游府西街小学的小学生就用养蚕实验证实了, 蚕也吃莴苣叶和无花果叶, 在找不到桑叶的时候, 这两种叶子可以用来应急。

城市里桑树少见

一名三年级的小学生养了6条蚕。“这些蚕几乎是24小时都在吃。”采了一些桑叶, 蚕几天就吃完了。因为在家附近找不到桑叶, 一些孩子不得不让家长在淘宝网上买新鲜桑叶。

桑树为何在城市里少见? 江苏省中国科学院植物研究所园景区园艺处副处长全进说, 因为现在城里绿化树种选择比较多, 桑树很少被有意识种植; 而桑树的种子很小, 城里多是高楼大厦水泥地, 很少有适合桑树发芽的土壤。

没桑叶 找到两种替代品

今年游府西街小学四(6)班的

梁吟洲也遭遇了没有桑叶的困境。后来, 妈妈在小区里找到一棵很像桑树的植物, 就摘了几片叶子给蚕吃, 蚕吃得很香。再去摘时, 一位老奶奶告诉他们, 这是无花果树, 不是桑树。他们跟普通桑叶对比后发现, 无花果叶的颜色稍微浅一些, 大多是嫩绿色的, 桑叶颜色深, 闻着味道也不一样。但吃惯了无花果叶的蚕宝宝还是很爱吃。

已上初一的童欣和童荣当年还是游小学生时也养过蚕, 她们查了资料, 发现蚕可以吃莴苣叶。但蚕吃莴苣叶真能成活也能吐丝结茧吗? 带着这个问题, 她们开展了一次比较试验。当年4月20日, 她们把蚕分成两组, 每组19条。一组蚕喂桑叶, 另一组蚕则喂莴苣叶。实验中发现喂莴苣叶的一组蚕, 开始坚决不吃莴苣叶。通过查阅资料她们知道, 莴苣叶酸性太高, 太小的蚕吃了不容易消化。蚕到了三龄(编者注: 蚕蜕皮两次后进入第三龄。)后, 她们将剩余的蚕分成两组, 第一组蚕喂桑叶, 第二组蚕喂莴苣叶。5月20日, 吃莴苣叶的蚕中也有一条开始吐丝了。

现代快报记者 孙玉春 黄艳



端午节临近, 在南京小有名气的“粽子叔叔”又“出江湖”了。近日, “粽子叔叔”带着一群南京市民来到位于浦口的江边芦苇荡, 一边采粽叶, 一边亲近大自然。采完粽叶, “粽子叔叔”还现场教大家包起了粽子。现代快报记者 郝多/文 施向辉/摄