



一年一度的六一儿童节又要到了。为了让孩子们在童年留下美好的回忆,前天,现代快报欢乐社区行联合南京师范大学体育科学学院15位志愿者,走进红山外来工子弟学校,举行了一场亲子活动——邀请55位70后的爸爸妈妈,与孩子们一起分享曾经给他们的童年带来无尽欢乐的老游戏。

跨大步、斗鸡、跳房子……孩子们对这些游戏充满了好奇,家长们也在游戏过程中回忆起幸福的童年。

□现代快报记者 孙羽霖 仲茜 钟晓敏/文
现代快报记者 施向辉/摄



漫画 俞晓翔

现代快报欢乐社区行走进红山外来工子弟学校,举行了一场亲子活动 70后家长,陪孩子玩老游戏

A 跳房子

20多年后,我和女儿一起跳



游戏开始前,南京师范大学体育科学学院15位志愿者就忙开了。他们用彩色粉笔,在地上给孩子们画了一幅造型新颖、有很多房间的“房子”,还给所有的房间都标上了序号。

“咦,这是什么呀?”倪悠然小朋友好奇极了。“我们马上一一起玩跳房子游戏,大哥哥大姐姐在帮我们画房子。”妈妈魏芳告诉小朋友们,小时候她和小伙伴们经常玩这样的游戏。

“还有这么好玩的游戏啊!”听魏芳这么一说,21个小朋友举手,争先恐后要参与。游戏开始了,有个小男生说女士优先,让倪悠然先跳。小姑娘接过毽子,小心地扔向1号房,“耶,中了。”她轻松地跳过了1号房后,又向2号房发起冲击,可这时毽子和她闹起了别扭,蹦出了房间。她只能退出

“战场”。“别灰心嘛。”妈妈接过毽子,给女儿和其他小朋友做起了示范。

“我小时候,家里没钱买玩具,整天就和小伙伴们在家门口跳房子。”魏芳感叹说,时间过得真快,一转眼女儿都10岁了,“没有想到,20多年后会和女儿一起玩跳房子,还玩得这么高兴。”

■游戏玩法

玩游戏的小朋友要每人准备一块石头(或毽子、沙袋),先将石头抛进1号房,然后单脚跳进1号房,接着用单脚将石头踢进2号房,再用双脚跳进2号房……这样单脚、双脚交替踢石头,直到将石头踢出最后一间房。

石头必须一格一格地往前踢,不得越格,不得压线,否则判为失误。

C 斗鸡

老爸教的技巧还没发挥就输了

前天,还有不少年轻的爸爸来参加亲子游戏。经过商量,他们决定教孩子玩斗鸡。三(1)班的16名男生在家长的指导下被分为两组进行淘汰赛。

“这是展示我超能量的时候!”一声哨响,孩子们各自抬起一条腿,一蹦一跳威风凛凛地上阵了。有的同学躲来躲去,像只灵活的小猴子;有的像一辆冲锋的坦克,横冲直撞;有的被别人斗败了,像一只漏了气的皮球,没劲了。

见此情景,吴昌运小朋友按捺不住了,也抱着腿一头扎入“斗鸡战”中。不过,因为有点胖,他刚摆好“金鸡独立”的姿势,身体就左右摇晃起来。对手抢先一步,接连撞了他两次,他失去平衡双脚着地,败下阵来。“唉,老爸昨天还专门教我怎么玩的呢。可我还没发挥,就输了。”

吴昌运的爸爸说,小时候,他和同学们在放学的路上、弄堂口,只要有一块空



地就能无拘无束地斗起来。为了斗赢对方,他们斗智斗勇,还会搞背后袭击,“经常有小朋友被斗得‘狗啃泥’。”

■游戏玩法

在规定的场地内,选手用手将自己的腿抬起来,单脚支撑,单膝进攻对方。游戏以将对方踢出场外或使对方失去平衡双脚着地为胜。

家长说

廉价的老游戏也可以让孩子快乐

“弹玻璃球、掷纸包、滚铁圈,输了不带找大(爸)的。”

“我们那个年代的人,对这首童谣都不会陌生。”70后家长陈先生说,弹玻璃球是那时代男孩子中非常流行的一种游戏。

玩法是在地上画一个“锅”,对阵的双方约定对等放进几枚球,然后在离“锅”三四米远的地方画条S形线,双方站在“锅”处溜头球,较量谁的头球离S线近,以决定谁先弹球。先弹球者占得先机,从S线处向“锅”里的球瞄准击球,要是弹得准,也许就“一锅清”了,这有点像打台球的“一杆亮”。“小时候,我们很少玩真的。”陈先生说,因为球不多,孩子们都有点舍不得,输不起。

掷纸包也是他们经常玩的。玩法是,取两张纸对折成长条形,然后把它们交叉相叠,折成一个正方形,一个纸包就做



成了。接着,平放在地上,用自己手中的纸包击打别人的纸包。陈先生说,每次玩完回家,都会被妈妈狠狠骂一顿。因为不论是弹玻璃球,还是掷纸包,都不太讲究卫生。整天在地上弹啊、掷啊,一双小手总是脏兮兮的,冬天还会皴裂。最温馨的是,妈妈骂完之后,会烧一壶热水,让他泡手,然后再涂点油。

“廉价的老游戏,也可以让孩子快乐。”老游戏勾起了陈先生美好的童年回忆,他说以后有机会要多陪孩子一起玩。

B 跨大步

游戏中,孩子们懂得用策略

活动现场,李卓雅小朋友的妈妈孔红霞教大家玩跨大步。“我们上小学时,全校都流行玩跨大步。”孔红霞介绍,玩跨大步,手长脚长、步子跨得大的同学总是占上风。

“妈妈,咱俩比试一下吧。”弄清了游戏规则,李卓雅决定找妈妈单挑。

母女俩站在同一水平线前,以“剪刀石头布”决定谁先来。赢了的人可以先下手为强,向前跨一步。李卓雅赢了,她猫着腰用力往前跨了一步。可是妈妈的手臂太长,很轻易就能碰到她。怎么办?李卓雅又闪又躲,又扭又蹲,“对,只要脚不动弹就好。”妈妈夸赞女儿很机灵。

第一轮,李卓雅胜利!随后,进入第二轮比赛,李卓雅回到水平线向前跨两步,妈妈跨一步继续“够”她。这一次,李卓雅发现妈妈在让她,因为妈妈那一步跨得很小。

“妈妈的手臂太长,你和小小朋友一起玩好不好?”孔红霞征求她的意见。其他小朋友早就跃跃欲试了。在孔红霞的安排下,参加游戏的小朋友被分成了两组,每组6人,由小组长猜拳定玩游戏的先后顺序。

记者发现,孩子们很聪明,为了战胜对方,他们还懂得用策略。腿长胳膊长的同学对腿长胳膊长的同学,弹跳好的同学对弹跳好的同学,以增加战斗力。



■游戏玩法

选一块平整的场地,画一条起跨线。参加游戏的人分成两组,每组7-8人,由小组长猜拳定玩游戏的先后顺序。第一组同学先向前跨一步,单脚站立;第二组同学站在起跨线外,也是单脚站立,然后伸出手去推第一组同学。

若第一组同学全部支撑不住或被推倒,便进行交换练习。若第一组同学中有一个同学支撑住就算胜利。胜利后,第一组同学可继续跨两大步或三大步,第二组同学永远都比第一组同学少跨一步继续游戏,以此类推。

快报·欢乐社区行

相关新闻

21名“心蕊儿童”提前过六一

快报讯(记者 钟晓敏)观看儿童剧《丑小鸭》,参观江苏科技馆、逛南京绿博园……昨天,21名徐州小朋友,提前欢度了六一儿童节。看着孩子们灿烂的笑脸,很难想像他们曾经是先天性心脏病儿童。

先天性心脏病是一种常见的严重危害儿童生命健康的先天性疾病,大多可通过外科手术得到康复,但其高昂的手术费对贫困家庭来说,无疑是一项极为

沉重的负担。

为挽救这些幼小的生命,2007年江苏省慈善总会开始对贫困家庭中的先天性心脏病患儿实施救助,项目取名为“心蕊工程”,得到各界的大力支持。其中,华泰证券已向该工程捐助1000万元,近600名先天性心脏病儿童得以接受手术恢复健康。昨天,在华泰证券21岁生日之际,21位“心蕊儿童”受邀来南京提前欢度六一。