

“鹰爸”出新书 “狼爸”来捧场

两位爸爸育儿观点大碰撞,但都认为诚实是第一位的

4岁男孩多多(小名)雪地裸跑的视频,曾火爆一时并引起教育界的广泛讨论。六一前夕,多多的爸爸——“鹰爸”何烈胜,携新作《我是鹰爸》再次出现在公众视野当中。

昨天上午,鹰爸举行新书首发式。创出棍棒教育、并把三个孩子“打”进北大的“狼爸”萧百佑前来捧场,并现场与鹰爸就育儿经进行了观点碰撞。

□现代快报记者 钟晓敏



“鹰爸”何烈胜与雪地裸跑弟“多多”



“狼爸”萧百佑在首发式现场 现代快报记者 施向辉 摄

新书亮相:训子成龙比望子成龙更重要

“鹰爸”在首发式上坦言,自己没想到儿子雪地裸跑事件会产生这么大的影响。“说明教育问题让中国的很多家长感到迷茫。我认为与其望子成龙,不如采取实际行动训子成龙。”

鹰式训练,听着名字就感觉很冷酷。不过,翻开《我是鹰爸》扉页,就能感觉到“鹰爸”如山的父爱。书中透露的一些细节足以窥见父亲的执著和母亲的坚持。书中专门介绍了鹰爸为儿子设计的一张作息表。这张表从早上

6:30起床到晚上8:30休息,每小时为一个阶段。培养多多的理解、情感、自理、自控、记忆、体能、毅力等能力,课表每两周调整一次,由妈妈严格执行,鹰爸根据计分情况进入监督和调整。

狼爸来捧场,育儿观点大碰撞

鹰爸举行新书首发式。“狼爸”萧百佑也前来捧场,两位父亲的育儿观点在现场碰撞。

问题一:如何看待孩子说谎?

狼爸:孩子成长中如果走歪

了,主要原因是说谎。所以,一定要教育孩子诚实,18岁之前不能说谎。如果发现孩子说谎,肯定是要打的。撒一次,打10下。

鹰爸:我觉得人的一生都不能说谎。即使18岁之后也不能说谎。我每天会对孩子进行四次心理暗示,如在孩子早晨醒来时告诉他“你是一个诚实的孩子”。

问题二:如何对待孩子的交友?

狼爸:我不主张孩子在18岁之前交朋友。我认为,18岁以前,只能称之为同学。因为朋友这两个字有一点江湖的意思。18岁以前的孩子没有能力在危急时刻为朋友两肋插刀。

鹰爸:我非常主张孩子交朋友,而且要想尽一切办法,让孩子与外界接触。在他上幼儿园时,我就鼓励他带巧克力分给同学,而且要亲自送,让他学会分享。对其他孩子给他的礼物,我主张接受。不是为了拿,而是为了感恩,谢谢别人的给予。

问题三:如何培养孩子的金钱观?

狼爸:我的孩子在18岁之前,没有一分零花钱。我不允许孩子私自购买任何东西。

鹰爸:我会从小培养多多的金钱观。比如,多多可以通过自己的努力去“挣工分”,获得一定的物质奖励,并且我也支持他会用自己挣的钱去买一些可爱的小礼物。

观点四:孩子取得好成绩,家长怎么表达?

狼爸:如果孩子达到既定目标,这是应该的。如果超过目标,我会对其进行奖励。

鹰爸:我对孩子的奖励是物质奖励和精神奖励都有,精神

上,我会给予表扬。物质上,我会给多多一定的现金奖励,同时培养他的财商。

观点五:如何对待孩子的早恋?

狼爸:早恋当然是不允许的,我的四个孩子也都没有出现过中学早恋的情况。

鹰爸:这个问题多多现在还没碰到,但我自己做过中学老师,所以也见过很多孩子因为早恋影响身心健康,耽误了学习。我想,我会采取“杀毒、隔离、疏导”的方法,杀毒是平时不断地说教,把早恋的想法切断;隔离是一旦出现苗头,就采取换班甚至换学校,没有条件换学校就限制他的上学放学时间;实在不行就只能进行疏导,把事态控制在最不严重的程度。

专家:狼爸和鹰爸不能盲目模仿

昨天,南京市教育局中小学学习力研究中心主任谷力博士对“狼爸”、“鹰爸”的观点作了现场点评。他肯定了两位爸爸爱思考、爱总结、爱探索育儿方法。但同时认为,他们概括的育儿经验有个性特点,广大家长可以借鉴,但不能盲目模仿。

他说,现在有的父母,过于倡导和儿女的“朋友关系”,这导致父母影响不了孩子。但他表示,用“狼式”、“鹰式”方法来教育孩子,是不是有点过激,值得大家反思。

另外,谷力认为,狼爸更更多关心孩子是否能考上大学,有应试烙印。孩子考上大学,考上名校是好事。但是,作为家长,应该更关注孩子是否能成人他更赞成鹰爸,通过各种方式从各个方面锻炼孩子。

买一次性纸杯别选花花绿绿的

油墨对人体有害,6月1日起实施的国家标准将限制纸杯“穿花衣”

许多一次性纸杯杯口都有花花绿绿的图案,今后,这样的纸杯可能属于不达标产品。6月1日起,由国家质检总局和国家标准委发布的纸杯国家标准将正式实施。标准首次提出,杯口距杯身15毫米内、杯底距杯身10毫米内禁止印刷图案。昨天,现代快报记者走访南京各大超市发现,穿着“花衣”的纸杯最受市民青睐。按照国标要求,达标的一次性纸杯很少。

【新标准】杯口杯底要留白

“6月1日起正式实施的是纸杯生产领域首个国家标准,已经于去年12月5日就发布。”南京市质检院轻工机械产品检验部高级工程师韩庆介绍说,国标对纸杯的原材料、添加剂、包装、印刷等提出的要求均高于行业标准。

其中的一大亮点是,国标中首次提出对印刷位置的要求,规定纸杯外面的印刷图案应轮廓清晰、色泽均匀、无明显色斑,杯口距杯身15毫米内、杯底距杯身10毫米内不应印刷。韩庆解释说,这样的规定其实是为了保护消费者。如果杯身全是图案,那么人们在喝水时嘴唇可能接触杯口附近,这样就会把印刷图案上的油墨一同吃到嘴里;如果杯底有印刷图案,当杯子套在一起时,就会蹭到另一个杯子的内侧,这样也会导致人们误食油墨。

国际食品包装协会秘书长董金狮在接受媒体采访时表示,目前国内食品包装主要还是使用溶剂型油墨,这类油墨含有大量有害溶剂,如苯、甲苯、二甲苯等,而苯超标会引起癌症。此外,油墨中的重金属如汞、铅等含量对人体也有极大的危害。

据悉,即将实施的纸杯国标属于推荐性标准,而现有行业标准还没废除。对此,董金狮在接受媒体采访时表示,两个标准都不具备强制性,企业完全凭自愿选择,加之部分企业执行企业标准,如此标准混乱的情况可能会持续一段时间。据悉,国际食品包装协会已向工信部递交报告,要求废除明显低于新国标的行业标准,以防止企业“就低不就高”。

【市场探访】市民偏爱花花绿绿纸杯

记者昨天走访了南京几大超市,发现大部分市民对于即将实施的一次性纸杯国标不清楚,相反不少人偏爱花花绿绿的纸

杯。

在新街口附近的一家大型超市,记者看到,各大品牌的纸杯占据了整个货架。许多纸杯尽管打着“绿色环保”、“健康无味”等宣传标语,但大部分从杯口到杯底都穿着“花衣”,即使有的杯口有留白,也没达到15毫米的要求。有的纸杯更夸张,整个杯身都是“彩衣”,一点空白也不留。

“一般会买彩色的,但会选择价格高一点的,这样能放心一点。”市民黄阿姨表示,家里常来客人,因此会准备一些纸杯。在另一家超市,市民张女士坦言,会选购颜色鲜艳,图案漂亮的纸杯。至于这样的杯身是否有安全隐患,她表示不清楚。“彩色的卖得好一些。”几家超市的工作人员均这样表示。另外,市场上纯白的纸杯也很少见。

提醒如何挑选放心杯?

如何买到放心纸杯?南京市质检院轻工机械产品检验部高级工程师韩庆建议,首先看颜色,纸杯本身的颜色不要过于鲜艳,暖白色比较好,杯口杯底都要留白;其次看纸杯外包装,应有明确的生产日期、保质期、QS等信息;第三闻气味,有刺鼻异味的不要买;第四可用手捏一下,好的纸杯很硬,会回弹,不会一直凹陷。

现代快报记者 鹿伟

也是跟“喝”有关

多地公安官微提示新型毒品酷似咖啡

在酒吧、迪厅玩时,如果有人请你喝“咖啡”或“奶茶”,就要注意留心了,可能这些是披着“饮料”外衣的新型毒品。最近,山西太原警方发布的一条警情提示,外形酷似“咖啡”、“奶茶”的新型毒品在多个南方城市出现。

5月23日太原市公安局发布的警情提示。这种新型毒品主要来自广州、深圳。而今年3月,温州平阳警方在破获一起贩毒案中,发现了这类被伪装成“咖啡”或“奶茶”的新型毒品。根据警方调查,这种类似“咖啡”的新型毒品,呈咖啡色粉末状,经常以咖啡袋装的形式包装。而类似“奶茶”的毒品,则呈白色粉末状,常以茶叶袋包装。很难被普通人识破。据了解,这类毒品遇水即溶,开水冲调后就能食用,主要成分是氯胺酮、甲二氧基甲基苯丙胺等,饮用后使人极度亢奋,产生幻视、幻听。

江苏是否出现类似毒品目前尚不清楚,不过,江苏本地的多个公安官方微博都发布微博提醒。

现代快报记者 张瑜

路边的夹竹桃千万不要采

夹竹桃汁液有毒,碰到赶紧用清水洗

最近,有网友发帖称,南京清凉门、集庆门、玄武湖等地有一些作为景观树的夹竹桃,目前花开得正艳,吸引了不少游人,但不少游人并不清楚夹竹桃有毒,希望市民们小心。

对此专家表示,夹竹桃的汁液有一定毒性,但只要不食用、不攀折夹竹桃,游人健康便不会受到影响。

网友称夹竹桃存在危险

26日,一名网友称最近经常到南京火车站对面的玄武湖附近游玩,发现湖边种植着不少夹竹桃,目前正值鲜花盛开的季节,很多游客驻足在满是鲜花的夹竹桃下拍照留影,其实这样可能存在潜在的危险。这名网友称,夹竹桃是一种有毒的植物,这是一种自然的植物或动物毒素,对人体有害。夹竹桃的毒性在干枯后依然存在,焚烧夹竹桃所发生的烟雾也有毒性。美国、印度、香港等地都曾出现过用夹竹桃烹调食品或搅拌进食物而致人死亡的案例。

网友提醒,夹竹桃全株都有毒,中毒后的症状有恶心、呕吐、昏睡、心律不齐,严重的话会失去知觉甚至死亡,所以面对夹竹桃,只要欣赏就好,千万不要动手。

家住龙蟠路的刘女士说,她经常到玄武湖一带活动,而且每天早上会有不少老人到湖边锻炼身体,大家从来没有感觉什么不舒服,也不知道夹竹桃有毒,“不可能有毒吧?如果真的有毒,园林部门还会种这些树吗?”也有市民称,夹竹桃即使有毒,毒性也不会大,市场上有的花店甚至会用夹竹桃的花进行插花,没听说过有人中毒。但也有市民称,听说夹竹桃有毒,会释放毒气,不知道是真是假。

专家:千万不能吃

夹竹桃到底有没有毒?记者上网查询发现,夹竹桃的茎、叶、花朵都有毒,它分泌的汁液含有一种叫夹竹桃苷的有毒物质,如果误食就会中毒。如果燃烧它的枝叶,烟雾也含有毒性。

南京农业大学有关专家称,夹竹桃不仅花期长,而且还有抗烟雾、抗灰尘、抗毒物和净化空气、保护环境的能力,夹竹桃的叶片对二氧化硫、二氧化碳、氟化氢、氯气等有毒、有害气体有较强的抵抗作用,因而夹竹桃也被称为“环保卫士”。

对于夹竹桃的毒性,专家表示,大家没有必要谈夹竹桃色变,只要不轻易去攀折它,也不要把它吃进嘴巴里,就不会中毒。夹竹桃的汁液是白色的,含有剧毒,但它不会放出毒气。如果喜欢攀折的人嗅到了乳汁的气味,会有轻微中毒的感觉,但只要不食用,就不会有不良后果。市民在夹竹桃林附近休闲锻炼,不会有任何身心健康的影响。

不过,环卫工人或者园林工人修剪时应特别注意防护。市民如果不小心碰到它的白色乳汁,赶紧用清水洗掉即可。

专家表示,其实有毒植物在日常生活当中并不少见,除了夹竹桃之外,还有虞美人、水仙花、含羞草、一品红、仙人掌等都有一定的毒性,不过只要养护得当,这些植物不会损害人体健康。

现代快报记者 顾元森