



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、  
我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

### 清凉的着装引尴尬

# 夏天,露多少合适?

天气越来越热,不少女性都穿上了清凉的夏装,热裤、露背、深V……这让在写字楼上班的男性们,常常很尴尬。最近,西安一网友发表了一篇《西安某单位女员工着装规定》的帖子,这个规定对女员工着装的长短、颜色、面料等方面都做出了严格的要求。记者调查发现,南京也有不少国企、大型民营企业以及学校对员工的着装作出规定。

这样的规定有必要吗?夏天究竟怎样穿才合适?

□现代快报记者 郝多

## 规定着装有必要?

最近,西安一网友将某单位女员工着装规定贴在了网上。规定明确表示,在上班期间,女员工着装一定要忌短、忌露、忌透。“裤长必须至脚面,裙长必须过膝盖但不能超过小腿的中部,上衣最短要齐腰,要有领(含立领)、有袖、有扣,不准挽裤挽袖,要系好扣子,不准袒胸露背。严禁穿超短裙、百褶裙、牛仔衣、牛仔裤(裙)、休闲服、T恤、运动服、七分裤或八分裤上班。”

她们说:能理解

类似这样的着装规定,在

南京也并不罕见。记者调查发现,一些国企、大型民营企业以及学校对服装的要求比较严格。“我们员工手册上就提到女性不许穿无袖、吊带,裙子要过膝盖,凉拖什么更是不能穿。”在一家民营企业工作的李小姐告诉记者,“我们单位的人大多中规中矩,就算没这个规定,也不会穿得太暴露。”

在初中当英语老师的孙女士也表示,学校规定老师不能穿凉拖,男教师不得穿中裤,“做老师,肯定要为人师表。学校的这些规定,我们都能理解。”

## 穿着暴露怎么看?

据网上流传的英国利兹大学一项研究,计算女性到底露多少才能吸引最多的追求者。研究发现,女性露出身体的40%时,吸引到的追求者是暴露较少时的两倍。而身体暴露部分超过40%的女性则不那么受欢迎。在该研究中,露胳膊算10%,露一条腿算15%,上半身算50%。研究人员认为,暴露过多会把男人吓跑,因为他们会担心这样的女人不可靠。

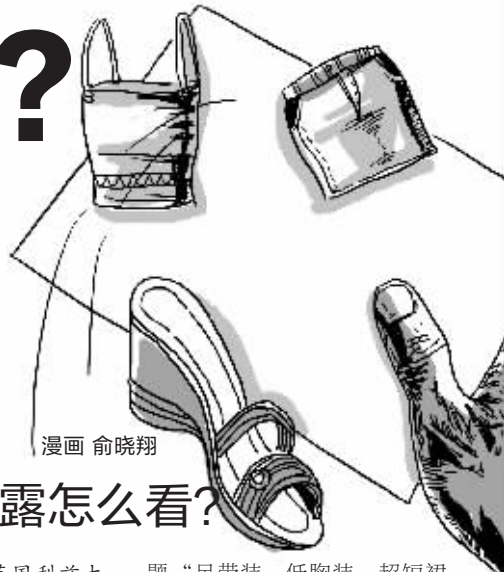
他们说:挺反感

每到夏天,办公室里的“视觉骚扰”就成为大家热议的话

题,“吊带装、低胸装、超短裙……一拨接着一拨,挑战着办公室每一个人的神经。”有男网友抱怨,“受害者就是我们这些男同胞,想不看都不行,稍有不慎就可能背上‘色狼’的骂名。”

他们说:无所谓

南京一家运动品牌工作室的小姜表示,单位除了不给穿竞争品牌的衣服以外,并没有做过多的硬性规定,办公室的女性有时候也会穿热裤、无袖衫等,“光腿光膀子什么的满大街都是,早就习以为常了,并不会对我们造成视觉骚扰。”



### 帮你问

## 半睁着眼睡觉是病吗

李同学:高中时学习时间长,有时上课也会睡着,那时就有同学说我睡觉是半睁着眼睛的,很吓人。后来上了大学,宿舍同学也说我睡觉时眼皮只覆盖了半只眼睛,他们以为我没睡着,用手在我眼前晃,才发现我睡得很熟。这是为什么?是一种病吗?

“睁眼睡觉有几种可能。属于病态的,一种是甲亢患者,另外一种就是俗称的面瘫患者。”南京中西医结合医院眼科主任夏承志说,当然,并不是睁眼睡就一定患病,有些睁眼睡觉的人并无异常。“一般来说眼睛的睁开与闭合功能,是由眼外肌、表情肌,特别是提上睑肌和眼轮匝肌的收缩及松弛来完成的。睡眠时,神经对肌肉的支配作用弱,上了年纪,或者疲劳过度都可能导致眼轮匝肌的张力低或是提上睑肌松弛不足,导致眼睛闭合不完全。”夏承志说,“遇到这种问题不用担心,而且也不会影响睡眠。在睡眠过程中你的眼睛处于休眠状态,是不会对外界刺激有任何反应的。”

现代快报记者 郝多

## 夏季也能吃膏方吗

冬季,很多人都会选择服用膏方来保证自己的健康。最近,记者发现,随着天气越来越热,南京不少医院和药店都推出了夏季养生方和“清暑膏”。夏天吃膏方,真的是个新鲜事吗?

南京中医药大学教授、江苏省名中医龙家俊表示,“膏方,只是一种中医治疗手段,本就不该有季节之分。”

龙家俊介绍,夏天也是膏方进补的好时候。根据中医五行学说,夏季分为夏和长夏,分别属于暑、湿两气。因此从季节来说,夏季对于人体健康的影响较大,如果人体质虚弱、操劳太过以及精神压力大等,对身体健康的影响更大。夏令膏方重在温补阳气,健脾化湿,药物组成上增加芳香化湿醒脾药物,还可帮助调理肠胃功能。

“有些人在冬天服用膏方时感觉良好,但到了夏秋之交,又感到精力下降,这说明冬天所服膏方的药力已尽。”龙家俊说,这些人在夏天应当适当进补以续药力。还有一些多发于冬天或在冬天病情加重的病症,如慢性气管炎、哮喘、关节炎等等,适宜在夏天采用膏方来调补。

现代快报记者 安莹

# 不吃早饭,身体自动吸收粪便?

近日,一则有关“不吃早饭身体会自动吃屎”的微博在网上疯传,令不少因为早上起不来而省去早饭的大学生以及白领们颇为纠结。对此,专家表示,这一说法并无科学依据,但不吃早饭确实对身体有害。

“早上9点还不吃早饭,肠道就会吸收粪便,也就是说不吃早饭,你的身体就会自动吃屎。叫你还吃早饭!”最近,这样一条令人有些“作呕”的微博被网友们疯狂转发,经常不吃早饭的大学生们纷纷“中枪”,“我虽然知

道不吃早饭不好,会变胖,但是也不至于这么恶心的吧。”很多白领也发帖表示“被吓到了”,并当场表决心“以后再也不敢不吃早饭了。”

那么,这个说法可信吗?南京市中西医结合医院肛肠科专家王元钊介绍,无论从中医还是西医的角度,肠道“吃便”的说法都不正确。

从中医的角度来说,肠道主要有两个功能,一个是转化“垃圾”,承接小肠下传的食物残渣,形成粪便,随后将粪便传送至大肠末端,经过肛门排出体外。另

外一个功能是燥化作用。简单地说,就是大肠能够吸收水液,参与体内的水液代谢。

从西医的角度说,大肠的主要功能是进一步吸收粪便中的水分、电解质和其他物质,形成、贮存和排泄粪便。所以,大肠只是吸收大便的水液,而相对“干”的那一部分并不吸收。“即使没有吃早餐,腹中空空,大肠中已经被淘汰下来的‘废物’也不会再被人体吸收。”王元钊说。

“不吃早饭虽不至于造成‘毒素回流’,但吃早饭绝对有助于排出体内毒素。”王元钊说,排

便是一种反射活动,如果排便反射经常受抑制,会逐渐使直肠对粪便的压力刺激失去正常的敏感性,而按时吃早饭有助于保持这种良性的压力刺激,促进排便。

“很多人认为早餐不重要,或是几点睡醒就几点吃,其实这都是违背生理自然需要的。”王元钊说,“经过一个晚上的消化,胃和小肠中食物已基本排空,所以早晨起床后应充分补充营养,而且还得准时,否则就可能引起血糖供应不足、胃病等系列产品出现。”

现代快报记者 郝多

<h2>贷款 典当 投资 咨询服务</h2> <p>广告订版: 025-84611180 上门服务: 13770513807 咨询热线: 13770513807</p>					
<p><b>崇润贷款咨询:</b> 新街口金鹰。咨询:025-86029123 <b>瑞宁投资管理:</b> 提供融资担保, 贷款咨询。025-89673353、13913939095 锦华大厦2502室(迈皋桥地铁旁) <b>青铜投资</b> 信息咨询。025-86466856 (24H) 中山南路368号 <b>利众投资顾问:</b> 经济信息咨询, 非融资性担保。13914751887 (成贤街50号) <b>诚建投资服务,</b> 贷款咨询。025-52303405 (华美大厦705室) <b>和逸贷款</b> 咨询。13914722243 中山北路281号 <b>万金投资</b> 咨询。迈尧路1号15195758699 <b>365易贷</b> 咨询。福鑫大厦15251881889</p>	<p><b>刺阳贷款管理</b> 投资贷款信息咨询服务 新街口同坤大厦24F 025-52382238</p>	<p><b>龙台利德投资</b> 贷款咨询服务、投资管理、经济信息咨询、财务咨询。025-86625393,52302023(24h) 新街口户部街29号力联大厦西楼901室</p>	<p><b>亿军投资</b> 贷款投资 咨询 龙江店: 025-85778787 虹桥店: 025-83156969 地址: 江东北路298号</p>	<p><b>振泰京菜贸易</b> 投资管理咨询 商务信息服务 山西路中环国际49F 13851409728</p>	<p><b>扬帆投资</b> 贷款咨询 地址: 新街口洪武路267号 电话: 025-84431487, 13405808577</p>
<p><b>通登财务咨询服务</b> 贷款咨询服务 水西门分店: 025-66014116、13770712133 河西分店: 025-84681885、13382069995 新街口分店: 025-86522786、13905165794 总店地址: 莫愁大厦13F</p>	<p><b>瑞信行投资</b> 投资管理、实业投资、非融资性担保、经济信息咨询、贷款咨询 025-84556997 (24h) 大行宫龙台国际1905室</p>	<p><b>中正房地产</b> 房地产咨询 银行抵押贷款咨询服务 白下路111号8201室 025-84560691</p>	<p><b>仁君通投资</b> 贷款咨询 水西门: 025-52212995 南湖: 025-86227545 地址: 水西门银都大厦</p>	<p><b>松海投资:</b> 投资管理, 抵押, 贷款咨询。 15077848533 常府街75号 <b>安心投资:</b> 贷款咨询。 15365109901 中山北路215号</p>	<p><b>伟源投资管理</b> 贷款咨询服务 地址: 新街口东宇大厦9F 025-66079106</p>
<p><b>太湖典当</b> 汽车典当、黄金铂金典当 合法放贷 按天计息 13851961800 13347700363 苏 太平南路363号 咨询 025-57720363</p>	<p><b>圻德鑫投资公司</b> 投资咨询, 贷款担保。 13512513121、13770315697 地址: 奥体名座B座803室 <b>东盛投资</b> 贷款咨询。中环国际3407室13401911111唐 <b>铭轩投资:</b> 贷款咨询。15335166667 大明路107号</p>	<p><b>情义堂担保</b> 投资咨询。13405876866 山西路军人俱乐部内 <b>勇创投资</b> 咨询。13305198585 新街口(大洋百货旁) <b>帝邦</b> 投资, 贷款咨询。13813838860 金轮天地801</p>	<p><b>强盛投资:</b> 贷款咨询。025-57713134 银桥市场101 <b>帝邦投资</b> 抵押贷款咨询。13913980090 金轮大厦801 <b>霸王花</b> 经济咨询、贷款咨询服务。13913939793 (高楼门60号211室)</p>	<p><b>江宁吉来:</b> 经济信息咨询。025-52104710、13914745569 万尚城旁 <b>盟港投资:</b> 贷款咨询, 信用担保服务。电话: 025-58830326 山西路中环国际大厦2720 <b>帝邦</b> 投资, 贷款咨询。13912969660 汉中路10号</p>	<p><b>邦卓投资管理有限公司</b> 经营项目: 为贷款担保企业提供劳务服务; 投资咨询; 房产经纪。 地址: 中山南路369号盈嘉大厦709室(三山街地铁口) 电话: 025-58070397 58070398 分店地址: 江浦街道中圣南街(环保局楼下) 电话: 025-58536368</p>