

## 怀孕9次才“种上”? 因为—— 子宫内膜薄得像头发丝



子宫内膜“薄得像头发丝”，怀孕8次均掉掉，当好不容易第9次怀孕，又差点掉了，在江苏省

中医院妇科夏桂成教授补肾调周法治疗原则下，终于将岌岌可危的胚胎牢牢地长在那原本很贫瘠的子宫内膜土壤上。

准妈妈姓王，今年32岁，9年前做的第一次人工流产，之后3年期间共流产5次，也许是人工流产次数多了，导致其子宫内膜一次比一次薄，月经周期也发生了变化，为了好好调理，前前后后治疗了2年，2年期间又各怀孕一次，结果因子宫内膜太薄，还是不幸“掉了”。一年多前，王某找到该院夏桂成教授。夏老根据其几十年的经验，研究出女性生殖节律的规律，用中医补肾调周，改善内分泌功能和子宫内膜的容受性，经过一段时间的

调理，今年3月第9次怀孕，然而，由于其基础条件实在是在差，在患者停经35天时，出现小腹坠痛，考虑到患者的情况，夏老遂建议其住院保胎。功夫不负有心人，在该院妇科医务人员的共同努力下，王某经过近3个月的中医补肾健脾调理，“种子”终于种植成功。

该院专家分析，目前临床上不孕症发病率较高，种种因素造成女性根本不能怀孕，还有即使怀孕，也是屡怀屡掉。专家指出，除了客观因素外，建议人们要遵循人的自然规律，如果刻意的人为阻断，扰乱了正常规律，势必会出现问题的。

通讯员 冯瑶  
现代快报记者 金宁

## 实践“三争一创” 市口腔医院走进干休所慰问义诊

上周，南京市口腔医院组织专家走进江苏省军区第一干休所慰问义诊。期间，专家还针对老年人常见的口腔问题及保健做了专题介绍。该院王文梅副院长介绍，这是实践“三争一创”活动的一部分，医院除了要提供优质的医疗服务外，还应该分出精力放在健康教育上，“提高全民口腔保健意识，健康宣教任重道远，所以我们会走进军营、机关、工厂、学校，开展更有针对性的健康活动，这次的慰问义诊就是其中的一站。”

王文梅介绍，如今人们的口腔保健意识有所提高，但“满意

度”仍然不够，“现在有所改观的是，过去人们觉得牙痛是小事，可以一直拖，而现在出现牙痛，很多人会及时就医。但大多数人不知道要定期做口腔保健。”口腔疾病，它会对全身健康产生不同程度的影响，甚至成为一些全身疾病的首要病因。对中老年人来说，口腔疾病的影响更突出——口腔疾病使很多中老年人过早丧失咀嚼功能，还会引起或加重心脏病、胃病、糖尿病、心血管病和关节疾病及并发症。目前，中老年人最主要的口腔问题是口腔卫生知识缺乏，自我口腔保健意识不强；龋齿尤其是根面

龋严重，并且大多没有得到有效治疗；牙周疾病普遍，成为造成老年人牙齿丧失的主要原因。定期检查，发现疾病及时治疗是中老年人保护牙齿的有效方法之一，“治疗要比预防需要更多的费用。”王文梅表示，为提高人们对口腔健康的关注，南京市口腔医院通过多种渠道开展形式多样的健康活动，“除了义诊、现场宣教，我们还和大众媒体合作，共同来办一些栏目，比如我们的专家经常会去电台、电视台做节目，也经常在报纸上刊发一些科普文章。”

通讯员 周炳荣 史张丹  
现代快报记者 李鑫芳

## 医技前沿

### 完全胸腔镜肺叶切除术—— 可以不用一次性高值耗材

完全胸腔镜肺叶切除是近年国内外兴起的胸外科尖端技术，具有创伤小、出血少、痛苦轻、恢复快等优点。但这项技术需借助昂贵的(动辄数千至上万元)胸腔镜专用自动切割缝合器等一次性耗材才能完成。过去许多患者因无力承担一次性耗材费用，无法从这项微创技术中获益。而如今，经过技术攻关，南京市胸科医院胸外科让“零”高值耗材胸腔镜手术变成了可能。患者可以花普通手术的费用，接受微创手术。

曾有一名67岁的肺癌患者慕名从淮安赶到胸科医院，希望接受胸腔镜肺叶切除手术。但当时的微创手术必须使用高值耗材才能进行，这位患者考虑到经济状况，再

三考虑之后不得已选择了传统手术。南京市胸科医院胸外科主任杨如松说，其实这位患者的病情非常适合微创手术，最后因为费用问题不得已放弃是非常遗憾的。之后，胸外科的大夫们不断研究改进技术，考虑在不使用一次性高值耗材的情况下实施微创手术。经过近五个月的反复推敲研究，解决了多个技术难题，终于在2011年10月完成了江苏省首例“零”高值耗材胸腔镜肺叶切除手术。杨如松介绍，因使用昂贵耗材而带来的高额医疗费用成为制约全胸腔镜肺叶切除手术发展和推广的瓶颈，技术改进之后，将让更多患者从微创外科的技术中获益。

通讯员 倪静  
现代快报记者 李鑫芳

## 皮肤癣喷喷就好

近日，很多热心市民向笔者反映：银屑病、皮炎、湿疹、头癣、手癣、体癣、股癣、顽固瘙痒等“霍氏鲜清”效果很好。只要往皮肤患处轻轻一喷，一股清凉感直往皮肤里钻，像有很多只小手在挠痒痒！长乐路沃尔玛超市对面康鑫药店相关负责人告诉笔者：霍氏鲜清和一般除癣产品不同，它使用方便，只要对准皮肤患处喷一喷，不到3分钟，症状就能缓解，而且“霍氏鲜清”获得“纯天然无激素绿色认证”，还是“中国质量万里行”名优上榜品牌。

据了解，“霍氏鲜清”是由日本京都本草生物研究院研发，其独含“DNA-2E”剪切酶和修复酶，可直接作用于皮肤基因组织，剪断

皮肤致病基因复制链，从根本上修复皮肤受损免疫基因。

据悉，“霍氏鲜清”正在全国举办“试用无效，全额退款”大型公信活动(买3盒20毫升或1盒120毫升送一瓶10毫升试用装)，活动还有3天，名额限制在每日30名内，有需要的市民可前往长乐路好多对面康鑫药店、石鼓路大洋百货一楼新街口第一药店康即美、中央门邮局旁国盛大药房、鼓楼口腔医院旁志信堂药店等各大药房咨询。



## 三个家庭的抗癌之路(上篇)

# 享受苦难： 与肝癌抗争两年，写书与癌友共勉

得知父亲身患恶性肿瘤晚期，医学博士陈作兵把父亲送回了浙江诸暨老家，没有选择放疗化疗，希望他能安享最后的人生——这则新闻成了最近网络最受热议的话题之一。当病人无法有质量地活着时，是否该让他们有尊严地离开？面对癌症，我们应该抱着怎样的态度去应对？现实中，多数人还是坚持“不到最后一刻不会放弃”，有些人也真的做到了，癌症对他们来说只是慢性病。

今天开始，我们将讲述三个家庭的抗癌故事，通过他们的经历和思考让癌友得到启发和鼓励。虽然每个癌症病人都应选择适合自己的治疗模式，但这并不妨碍大家之间的交流，交流得越多才越有战胜病魔的信心。

### 妻子意外发现肝癌： 一家之主不能乱

南京的癌友几乎都知道孙国强。2009年，他的妻子被确诊为肝癌，而经过两年的治疗和努力，妻子的情况稳定了下来。为了让更多癌友从自己的经验中受益，孙国强将这两年帮妻子抗癌的经历集成了一本书。他说，从癌症病

人和家属的角度来写的抗癌书籍很少，但事实上这些经验才更容易让同病相怜者更受启发。

2009年7月10日妻子在一次体检中意外发现异常，经过进一步检查7月23日确诊为肝癌。这期间等待的十几天，孙国强焦急难熬，但又从不在妻子面前表现，一回到家就要求自己打起精神来，每晚都跟妻子谈心，鼓励她，并将治疗的每一个步骤都讲给她听，而妻子完全信任他的一切安排。他说，碰到这种事，不悲痛不焦虑是不可能的，但自己是家里的主心骨，绝不可以惊慌失措。

### 要手术了： 选哪个医院哪个医生？

确诊后，他们马上要面对手术的问题。选哪个医院哪个医生？孙国强说，几年前曾在电视上看过上海某肝胆医院吴院士的介绍，当时就留下了深刻的印象。所以妻子一确诊，他就立刻想到了吴院士。

“不过，他是院士，而且已经80多岁了，挂他的号可不容易。”怎么办？后来孙国强又分析，整个医院可以说是吴院士一手带出来的，他的徒弟徒弟应该深得真传，所以不妨试试同院的专家。而且一位医生朋友告诉他，这家医院在肝方面是很不错的，去过了也是努力过了，今后也不会有遗憾，所以孙国强更加坚定了自己的选择。手术非常成功，8月14日孙国强为爱办理了出院手续，他们取得了第一步胜利。

### 手术完成了： 接下来的治疗方案咋定？

手术做完了，下一步该做什么？孙国强一点数都没有，在综合两个专家的意见后，他带着妻子做了预防性介入。不过这个过程很波折，因为术后妻子胸腔一直有积水。同时，他还通过多种渠道了解了一种靶向药。但对于这种药物，孙国强很纠结，因为关于它的疗效，说法不一，而且药价不菲：有医生告诉他，这药平均可延长3个月的寿命而已；有医生说可以吃，这药不仅对肝有效，对相邻位置的肿瘤也有效。孙国强又去咨询了更权威的肿瘤专家，他说虽然这是最新的靶向药，但毕竟问世才几年，还缺少足够的病例来验证它的效果，所以是否服用还得自己拿主意。孙国强又一次体会到在治疗中，病家必须要有自己的主动意识，在医生的指导下，探索适合自己的个体化治疗道路。反复咨询后，他们还是决定赌一把，选择服用。

### 免疫治疗： 选择灵芝好不好？

自从妻子患病，孙国强就要求自己不断学习，在查阅各种资料后，他意识到提高免疫力是抵抗癌症最好的措施。但如何提高却是一个问题。经过了解和对比，妻子选择的免疫治疗主要有两个方法：一是服用灵芝孢子油胶囊，二是使用“注射用胸腺法

新”。孙国强说，十多年前他读过冯敏教授的《灵芝的研究》，而这给了他一个基本概念：作为中国几千年来一直公认的仙草，经过中科院最新科技方法提炼而成的灵芝产品，对于癌症也必然会有神奇的作用。妻子手术回到南京，他就专门了解了一些灵芝孢子油的信息：灵芝孢子油胶囊是中科院灵芝研究所的第五代产品，孢子油比破壁孢子粉抗癌功能更强。就这样妻子8月4日手术，8月14日出院，出院半个月后就开始服用中科灵芝孢子油和中科爱特至今。之后的一件事更增加他们对灵芝的信服：做完介入后几个月，妻子的状况一直不太好，胸腔积液一直存在，2009年12月达到近8CM。这期间试过各种治疗手段，成效都不大。后来上海华山医院的一位专家来南京会诊，孙国强将妻子的情况告诉了他，专家建议加大每日孢子油的用量。之后妻子由每日4粒增服为8粒。而一个月后，胸水、腹水居然都没了。还让孙国强感动的是，中科会经常组织他们聚餐、旅游、集体庆生，而这些活动在他看来非常有助于病人融入社会，有利于心态的调整。

### 小贴士

需要了解更多抗癌信息的市民，可咨询025-86892317。同时，孙国强为癌友免费提供30本自己的书《享受苦难》，有需要的市民也可通过86892317咨询。地址：中央路131-1号。

## 九条抗癌箴言

在与肝癌抗争的两年中，孙国强和妻子和很多癌友做过交流。其中有很多癌友以不屈不挠的精神和科学的态度，取得了很好的成绩，鼓舞着他们的斗志。但也有不少癌友，在治疗中缺乏思想支持和应对之策，糊里糊涂地治疗，糊里糊涂地死去。而他们本来可以活得更好。所以他特意将这两年的经历写成了一本书，并取名为《享受苦难》，在书的最后，记录了他所总结的九条心得。

- 1.要有坚定的信念和斗志，永不放弃。
- 2.要有良好的心态，积极、开放、平和、宽容。
- 3.要树立主导意识，努力探索适合自己的个体化治疗道路。
- 4.要有科学的态度，不断学习，不断提高认识和分析能力。
- 5.综合使用中西医各种治疗手段，中医治疗及免疫治疗要及早进行。
- 6.该用钱时要早用，最后用钱没用。
- 7.家属特别是爱人的爱和支持极为重要。
- 8.要交两三个医生做知心朋友。
- 9.饮食均衡，适度锻炼，合理休息。