



南京同仁儿童医院集预防、医疗、保健、康复于一体,临床、教学、科研并重,担负着南京城南及周边地区的儿童医疗保健任务,是本地区最大的新生儿及儿童诊疗中心。

《i健康》是《健康》在移动终端上的电子呈现。在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期封面,即可阅读《i健康》!

主编:朱惠蓉
责编:任红娟 美编:时芸 组版:徐杨

孩子在其发育成长过程中,难免会遇到发热、腹泻、咳嗽、贫血以及营养缺乏等许多疾病的侵袭,他们在认识世界、接触社会的行为中,还可能出现各种心理或情绪等问题。要避免孩子生病或情绪异常时的手足无措,孩子的爸妈或爷爷奶奶们,就必须仔细地了解一下必备知识。

有健康才有快乐!为迎接六一儿童节到来,本周四下午,现代快报《健康周刊》与南京同仁儿童医院联合推出《关注儿童身心健康》公益讲座,欢迎广大家长前往听课,南京同仁儿童医院的知名小儿全科专家南方主任、小儿眼科专家刘娟将现场与家长朋友零距离沟通、为家长答疑解惑。

□现代快报记者 金宁 通讯员 傅静雯



关注儿童身心健康,做称职家长

周四下午,欢迎来快报听儿童节公益讲座,现场安排有奖问答,听课者获赠精美健康礼品

讲座亮点展示

- A、儿童患哪些病,可以在家自行“诊断”和用药
- B、让孩子病情好得快些,而又少挂水的秘密
- C、家长如何给宝宝建立健康档案,便于就医时医生准确判断
- D、婴幼儿期有哪些营养缺乏性疾病以及科学喂养攻略
- E、有些孩子为什么胆小、喜欢吃手、咬指甲
- F、你的宝宝为啥爱发脾气,家长如何了解孩子的情绪健康
- G、爱看电视的宝宝怎样保护眼睛,儿童斜视弱视怎么办

门诊现象

呵护过多,宝宝反而易感冒长不好

在儿科,感冒发烧拉肚子是小儿的常见病和多发病。可是有的家长不明白,自己平时很注重孩子的生活安排,可谓呵护备至,为什么孩子还是容易反复感冒呢?南京同仁儿童医院专家们解释,孩子反复感冒发烧多数是因为家长过度呵护造成的不良生活方式引起的,这样的病例在门诊经常能遇到。

儿童本身的免疫系统尚未发育成熟,处于免疫功能低下状态,有些或因早产、先天不足、体内各种免疫球蛋白低,存在着免疫功能缺陷,呼吸道容易受到感染。除了上述原因外,很多“复感儿”是家长过度呵护造成的。一些家长在饮食上百般迁就孩子,使孩子养成挑食的毛病,导致营养不良,微量元

素缺乏,免疫力低下,身体素质变差。因此一到换季了就三天两头跑医院。

在宝宝的穿衣上,父母和爷爷奶奶总是争执不断。老年人总是给宝宝穿太多衣服,天凉一点就不敢给孩子洗澡,原因是怕孩子感冒,结果孩子偏偏容易感冒。“婴幼儿的科学喂养和日常生活照料方式非常重要,在本次讲座上,我们将重点介绍这部分内容,”南京同仁儿童医院专家说。

儿保聚焦

成长有烦恼,注意孩子情绪健康

小孩子除了吃喝拉撒睡玩之外,还有他们自己的情绪,情绪就是他们对一个事物的态度,由遗传和后天的教育环境和方法来决定孩子的情绪方式,南京同仁儿童医院南方主任介绍说,有的孩子表现得急躁,有的胆小,还有的爱哭紧

张,孩子的情绪上的问题,会影响他们上学以后的学习和生活。

从南京同仁儿童医院儿保中心的调查资料来看,孩子常见的情绪问题有胆小、紧张、爱哭、粘人、吃手等,剖腹产的孩子,因为缺乏产道挤压而触觉敏感,容易出现过敏,不合群,害怕陌生环境。对于这样的孩子家长要怎样从性格上培养、从生活上引导?

对于急躁、爱发脾气、爱打人惹人、没有耐心和毅力和挑剔的孩子,家长在早期要做哪些工作?而幼儿园老师常反映的喜欢破坏东西、摔东西、无理取闹的3-5岁的孩子,家长要不要总是满足他们的要求?他们以后会变得为所欲为吗?家长应该怎样通过自己的行为和情绪控制来引导自己的孩子?这些问题在本次公益讲座上,南京同仁儿童医院南方主任将为家长进行深入的分析 and 准确的讲解。

活动预告

本周四下午,精彩讲座不容错过

时间:5月31日(周四)下午 2:30—4:30
主题:《关注儿童身心健康》
主讲专家:南方、刘娟
讲座地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)
公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路站下。
特别提醒:听课之前请拨打现代快报96060热线预约,我们将为您预留座位。

主讲专家介绍

南方

南京同仁儿童医院副主任医师、副教授,儿科全科专家,现任江苏省预防医学会儿童保健专业委员会委员。从事儿童保健工作近30年,兼任联合国儿童基金会项目组CPU成员,教育部“科学教育”南京课题组特约讲师,国家职业培训中心育婴师高级讲师,擅长儿童各期的生长发育评估及营养咨询指导、早期教育、儿童心理发育及异常行为矫治等工作。对儿童厌食、营养不良及各种营养缺乏性疾病、肥胖症、语言发育障碍、动作发育迟缓、多动与多动症、小儿心理行为发育异常等有丰富的工作经验和独特的指导教养方法。曾多次参加由联合国儿基会、亚太地区、全国及省市各种相关学术会及研讨会,有论文及儿童特殊案例分析多次发表在《中国妇幼保健杂志》、《中华实用儿科杂志》等科学育儿杂志和报纸上。



刘娟

南京同仁医院眼科主治医师,曾在南京军区南京总医院、北京同仁医院眼肌组专业进修,擅长儿童斜视弱视诊断及治疗,眼表疾病的诊断及治疗。

