

“捐献造血干细胞,算上我一个”

下关区热河南路街道5名城管和4名社工集体献爱心

通过捐献造血干细胞,可以挽救白血病、骨髓瘤等血液疾病患者的生命。昨天,在南京市下关区热河南路街道四楼会议室,5名城管科工作人员和4名社工一起在“造血干细胞志愿捐献者同意书”上签名。在接下来的一个月中,他们将前往南京市红十字血液中心接受采集血样,医务人员将把他们的血样信息输入“中国造血干细胞捐献者资料库”(简称中华骨髓库),等到有配型吻合的患者出现,他们将捐献造血干细胞。



5名城管(后排左一为闫俊)、4名社工报名捐献造血干细胞
现代快报记者 赵杰 摄

如果您18-40周岁,有过合格的献血经历,家人理解与支持,可以与所在地红十字会联系,或直接到无偿献血车上办理登记手续,到指定地点抽取6-8毫升血液,经过HLA分型检验,您的血液数据将录入到中华骨髓库的数据库中。当您的血型数据与患者相合时,工作人员会向您详细介绍捐献造血干细胞的全过程,并安排您做全身体检,合格者便可以做捐献准备了。咨询电话025-83612907。

“80后”城管队员第一时间报名捐献

5月21日,下关区热河南路街道红十字会启动了今年志愿捐献造血干细胞的报名活动。当天,第一位报名者出现了,他叫闫俊,是下关区热河南路街道城管执法中队的队员,今年29岁。

21日中午12点,闫俊按照惯例来到街道办事处,收发一周工作报告。贴在街道城管科办公室门外的一张海报吸引了他的目光。“加入中华骨髓库,再造生命的奇迹”,闫俊仔细阅读起宣传单上的内容。5分钟后,他走进街道红十字会秘书长陈发根的办公室:“老陈,捐献造血干细胞时记得喊上我,我捐一份。”

曾有顾虑,但想到能救人一命,又鼓起勇气

昨天中午,现代快报记者在热河南路街道见到了刚巡查执行任务回来的闫俊。闫俊个子挺高,圆圆的脸上有一对爱笑的小眼睛。

闫俊说,平日里他总是骑一辆助力车沿着辖区四处巡查,“我是队里的机动队员,哪条路上出现问题了,我就要去哪里解决问题。”闫俊大学时学的是法律专业,在劝阻占道经营等现象时,他总会给当事人说道理,

讲讲相关的法律法规。

当记者问他是否了解捐献造血干细胞的过程时,闫俊微笑着说,“简单了一下。受点疼痛也没关系。捐献造血干细胞的技术已经很成熟了,那么多人捐献了,我肯定也没问题。”

“就没有顾虑?”记者问。

闫俊坦诚地告诉记者,“说实话当时报名时我一点都没想过,但事后我上网看了看,心里还是有点害怕的。”但一想到自己这么做可以救别人一命时,又鼓起勇气,自己给自己鼓劲,“可以救活别人的生命,是一件多么有意义的事!”

闫俊的脸上,始终挂着微笑。他说,在处理矛盾时,常能听到周围有人说风凉话。

“不能被理解是一种痛苦,我希望工作中这样的痛苦少一点,我希望用微笑去化解矛盾,就像我希望用我的骨髓去救人一样。”闫俊说。

“我也要捐造血干细胞,能救人,是多好的一件事。”去年大学毕业后到热河南路街道城管科工作的徐婷雪也加入到捐献志愿者的队伍,“我身边就有一个叔叔捐献骨髓配对成功,挽救了一个15岁的白血病女孩,叔叔身体也没不良反应。”

小徐直率地说,“我们向社区居民宣传志愿捐献骨髓,要是自己都不参加,那怎么宣传。”

热河南路街道共有4名社工、5名

城管科工作人员相继报名捐献造血干细胞。

捐献造血干细胞不会影响健康

南京市红十字会血液中心工作人员柯佳介绍说,造血干细胞是可以再生的,人体拥有大约3公斤的造血干细胞,每次捐献只提取10克,量很少。而且过两三天,人体内就会生成新的造血干细胞,补充恢复过来。“对健康没有影响。现在捐献过程是不需要抽取骨髓的,采集造血干细胞的仪器都很先进,和抽血相似,仪器从手臂上抽血,经过剥离造血干细胞后再将血输回人体,一会儿就好,一点疼痛都没有,人体不会出现不适症状。一般会耗损150毫升血。”可以说,捐献造血干细胞是“救人不舍己”的。

柯佳说,自2003年红十字会开展捐献造血干细胞活动以来,还没有捐献者因捐献造血干细胞而出现健康问题的。

据了解,我国每年约有3.6万人患白血病,其中15岁以下的人群占50%以上。目前我国患者寻找到匹配血样的概率为10万分之一,这意味着血库中有10多万个登记血型,才能帮助到一位患者。柯佳说:“中华骨髓库需有更多志愿者的加入。”

通讯员 尹金明
现代快报记者 仲茜

近日,南京医科大学大三女生刘韵子从志愿者朋友那里得知,自己支教的肯尼亚内罗毕Childrock小学的孩子6月的伙食费没有着落了,她和南京的志愿者又筹集了600元寄去。此前,她只身一人到肯尼亚支教6周。

南医大女生 肯尼亚孤身支教6周

既是老师又是“全能保姆” 筹款买水箱解决孩子们的喝水问题



刘韵子和她的肯尼亚学生们 (刘韵子供图)

今年1月14日,南京医科大学第一临床医学院2009级临床10班女生刘韵子,登上了飞往肯尼亚首都内罗毕的航班,开始她为期6周的支教之旅。刘韵子是AIESEC(国际经济学商学学生联合会,目前世界上最大的非政府、非营利性的国际青年组织)南京分会第一个去肯尼亚的志愿者。

刘韵子支教的Childrock小学有80个学生,按知识程度被分在11个班级。她负责教六年级的数学、英语和自然科学,偶尔也会教其他班的孩子们唱歌、跳舞和画画等,授课均使用英语。除了上课,刘韵子还要照顾孩子、帮他们煮饭、分午饭,活脱脱一个“全能保姆”。“数学课上教六年级的同学1到100的加法巧算,我尽量生动地讲解。当时孩子们都点头说明白了,可是十分钟后再问他们,又都一问三不知”,这让刘韵子又好气又好笑。

Childrock小学的校舍是铁皮房,“像蒸笼一样闷,室温在三十摄氏度左右,上课时汗流浹背,头发都湿透了。脚下就是干裂的土地,指甲缝、衣服缝里都是土”,刘韵子说。

住宿地距学校所在的贫民窟很远,往返要五个多小时车程。她每天早上5点半就出发去贫民窟,从早上8点开始上课,一直上到下午4点。

“几乎顿顿都是陈米配一种当地的红色豆子,口感很糟,或者吃类似玉米糊的Ugali,不过我的适应力很强,所以还算习惯”,刘韵子说。

肯尼亚水资源匮乏,还经常停电。“看着孩子们又热又渴,我就想筹钱为孩子们买个水箱,解决他们的喝水问题。”

刘韵子在人人网发了一篇“关于爱的valentine's day”求助日志,短短8个小时后,她用手机登录留下的支付宝和网银时,惊喜地发现里面已经有了1500元。在刘韵子的影响下,内罗毕同为AIESEC成员的一些大学生,共筹到4000元。刘韵子他们给孩子们买了水箱、文具及医疗用品等等。

有人问刘韵子,为什么跑到非洲做志愿者,她说:“公益是一种思想,一颗种子。每一个人首先要具备这样的意识,至于具体做什么,反而不那么重要了。”

通讯员 陈昊 陈思宇 现代快报记者 金凤

大学生开发 “学霸”手机应用软件

学习时想玩手机? 自动发状态“求鄙视”



软件截屏

临近学期末,许多学生一边抱怨课业繁忙,一边又在微博、人人上更新状态,吐槽自己“又在玩手机,学习都被耽误了”。为了应对学生们苦恼的“学习时总想玩手机综合症”,五个毕业生开发了一款手机应用,名为“我要当学霸”,5月初才在网上流通,但下载量已达十多万。

开启“我要当学霸”应用软件,便意味着你的手机处于“砖头”状态:只有“专心学习”和“退出学习”两个选项。“我在学习时间里面输入‘三小时’,开始倒计时,和人人网绑定。我想退出这个软件出去打个电话,一触碰手机,屏幕迅速弹出一串字:‘亲,你确定要退出学习吗?’再按,弹出‘不要玩嘛,再玩会不及格噢!’再按,‘都说了不要摸我,再不好好学习我要生气了!’……”一篇“学霸”应用的用户体验日志在人人网上被数十万人围观,许多同学都表现出兴趣。

“最精彩的部分在于,如果你中途放弃学习,与人人网账号绑定的软件会自动发送状态,求大家留言鄙视。”已经用过这款软件的学生蔡同学无奈地说。

这款应用的主要开发者杨元说:“我们几个都是今年的毕业生,回想大学生活时,发现有太多时间都花在手机上了,开发出来督促学弟学妹们。”

杨元是华中科技大学电子信息工程的大四学生,毕业后将进入一家著名互联网公司工作,这个应用软件是他和四位朋友一起开发的。

谈到已经有十多万的下载量,杨元笑说,“很多在英国、美国、澳大利亚的中国留学生们也在用。有一个牛津的学长转告我,他的英国同学很感兴趣,希望我们也能开发一个英文版的。”

现代快报记者 曾伟

京典丽园国际安全祛痣连锁机构
全国★★★★★星级诚信企业

斑立净

签约服务 安全有效

京典丽园从事专业治疗祛痣色痣有十二年的临床经验,拥有庞大专家团队,上万例的成功经验。技术完全区别于激光、光子等传统方法,真正做到了安全祛痣、干净不反弹的完美效果。

特别针对 原价3800元 特价880元

孕斑 雀斑 老年斑 遗传斑 色素沉着
雀斑 暗疮 反弹斑 缺水性斑 电脑辐射斑
肝斑 黄褐斑 中毒斑 内分泌斑

祛眼袋

我们更专业

采用美国定向清脂技术,不开刀、不手术、无痛苦、快速祛除各种疑难眼袋、肿眼泡,同时收紧祛皱,淡化黑眼圈,随做随走,不影响工作与生活,效果持久不反弹!适用于18-80岁之间,男女不限。

特价980元起

83316092 83378510 83378956

诚聘店长美容师