

希望悲剧不再发生

熬夜上网清早猝死 27岁年轻爸爸走了,留下个4岁娃

专家:他可能是心源性猝死,疲劳、饮酒、过量吸烟等是常见诱因

又是一例猝死悲剧。

5月9日,快报报道了一位三十多岁的外企白领连续出差加班,突发心肌梗塞猝死的消息。昨天,在“@浦口发布”官方微博上,又传出一位27岁的年轻小伙熬夜上网导致猝死事件。很多心脏专家强调,猝死和不良生活习惯的关系越来越密切,饮食的不规律、不健康,运动量少,疲劳工作,精神压力过大等原因都可能让一个人的生命瞬间消失。

□现代快报记者 刘峻 安莹



年轻的爸爸猝死,但愿不会再有这样的噩耗

漫画 俞晓翔



去年4月15日,快报报道了一位女硕士长期劳累病逝的消息

今年5月9日,南京一外企经理因长期加班工作突发心肌梗塞猝死

熬夜上网口吐白沫

5月21日早晨的那起悲剧,浦口人民医院从院长到护工都知道。说起这位27岁的男子,大家都摇摇头,“太年轻了,还有老婆孩子,以后的日子可怎么过啊。”浦口人民医院急诊科的胡主任是当天的备班医生,他告诉记者,早上6点半,一群人抬着一位年轻的男子匆匆到医院。男子的妻子说,自己的老公夜里上网,睡得很晚,早上6点的时候被发现浑身抽筋、口吐白沫,她赶紧喊人把丈夫送到医院。

来的时候,这位男子已经没有生命迹象。医生一次又一次为他做心脏复苏,抢救了45分钟之后,无奈宣布男子死亡。此时,急诊室里哭声一片,男子的妻子不停哀求医生,“再救救我吧,孩子才4岁,我们还指望他呢……”

可能是心源性猝死

27岁的青壮年,怎么会突然猝死?胡主任告诉记者,当时他询问了病人家属,这名男子平时上班固定,但喜欢熬夜上网打游戏,烟瘾也很重,常常是一天一包。事后,医院提出为死者做进一步尸检,找到最终的病因,但并没有得到死者家属的同意,“我们只能从事后分析,这名男子很有可能是心源性猝死,因为在死前他曾经浑身抽筋,表明心脏发生骤停,导致脑缺氧。”

专家介绍,一个貌似健康的人,在未发生暴力或中毒的情况

下突然死亡,医学上称之为猝死。约70%左右的猝死者死于心脏性猝死,其中缺血性心脏病(如冠心病)占绝大多数。过度紧张、疲劳,饮酒、饱餐、过量吸烟、劳累,情绪忽然波动等,都是引发心脏性猝死的常见诱因。因此,及早发现和防治原发病,如冠心病、心肌炎、高血压、风心病等,是防止猝死的关键。

医生:他是过劳死

说到这名男子的猝死,连胡主任自己都有些感慨。“这名男子虽然说白天工作不是很累,但听说晚上经常熬夜打游戏,这其实也算是过劳死。”胡主任说,自己也曾因为工作太累,发生心脏早搏,连续挂了10天的水。

南京市中医院心血管病科顾宁主任说:过劳死是民间的说法,在医学上有可能是恶性心律失常或是急性冠脉综合症导致的死亡,主要与两个方面的原因有关,一种可能是本身就有基础心脏病,但因为还没有症状或者是处于比较轻的状态,没有及时发现。出现过度劳累或者过强的刺激,从而诱发了自身心脏病的加重甚至导致死亡。还有一个原因,与现在人的生活方式有很大关系,饮食的不规律、不健康,运动量少,疲劳工作,精神压力过大等,使得人体的冠状动脉较早出现硬化,或者是冠状动脉内斑块的形成。

鼓楼医院心脏科主任、主任医师徐标告诉记者,“过度疲劳的患者,有的确实会突然发生心脏

骤停,但相当一部分并不是心肌梗死,而是应激性心肌病,也叫球心病。与心肌梗死最明显的区别就是,得了这个病的患者,血管完好无损,但是心脏停止跳动了。”

专家提醒

得了感冒不能掉以轻心

南京市中西医结合医院心血管病专家张明主任医师提醒,昼夜温差越大越容易冲击人体的抵抗力,即便是平时身体还不错的年轻人,如果近期患上感冒、上呼吸道感染,都不能掉以轻心,要及时到医院就诊。因为感冒等看似常见的“小病”,一旦迁延不愈,容易使病毒侵犯心脏引起严重心肌炎,留下猝死的隐患。

倒地10分钟后心肺复苏成功率为零

初夏以后,昼长夜短,大家仍要合理安排作息时间,避免过度劳累。不要为了提神而经常吸烟、喝咖啡和浓茶,以防增加心脏负担。

对于猝死病人,提倡在第一时间、第一现场由第一目击者进行人工心肺复苏。急救时间越早,成活率越高。研究发现,倒地1分钟内进行心肺复苏,救活的概率为90%;两分钟内为60%;4分钟内为40%;8分钟内为20%;超过10分钟,基本上就是零了。

希望奇迹能够上演

大二男生失踪,留下一篇“诀别日志”

学校、父母、同学苦寻两天未果,女友网上呼唤“你快回来”

他的日志

一年前的这个夜晚,我少有的大胆了一次,呵呵,结果你就来到了我的身边,我想说,这一年确实是我过的最快乐,最充实的一年……虽然你们都很关心我,给了我许多温暖,但是,我真的不知道该说什么,我陷得太深了,救不回来了……如果可以,我真的希望生命可以重来,也许我就不会那么消极了,可是,谁都知道,生命只有一次,既然我已经误入歧途,那我只能选择让它终止,这对所有人,都好……我本可以成为世界上最幸福的人,可是我没有珍惜这个机会。虽然就要走了,但还是有两点愧疚永远无法弥补了。一就是对飞行这个集体,但给她抹黑了。二是对我的丫头。说好的2016,我要食言了。有些事,不是努力就能成功的,希望你们不要怪我,别了各位。

女友日志

亲爱的,我知道你一定会上上人的。今天是我们在一起的一周年零一天,你捉迷藏玩够了就会回来找我的对不对……亲爱的,我知道每次都让你在博院楼下等很辛苦,大不了你回来以后我每天去怡19楼下等你好不好,大家都可以作证的。亲爱的,我知道我性格像男孩子不拘小节,我以后一定做个小家碧玉的小女人好不好。如果你不喜欢我了那你去喜欢别的人也没关系的好不好,你只要平平安安回来就好。你知不知道我红着眼睛走在校园里很丢脸啊,可是你不回来我会一直丢脸的……你不是在表白墙上说20160520娶我的吗,我是免费送送了还没人要吗?你不是说要和我生足球队的吗。你怎么这么狠心呢,快回来!

网友留言

我突然就想到那么疼爱你的奶奶,你忍心老人家为你操这份心吗?你是你家里人的整个世界啊,快回来吧! ——“叶子”

截至昨天晚上7点半,大家还是没能找到岳铭辉(化名)。这位南京航空航天大学飞行学院的大二学生,在留下一封意志消沉的日志后,就“消失”了。在接近两天的时间里,家人、朋友、警方,都想要找到他。昨天,有网友把这件事发在了微博上,希望能有更多的人参与到寻找中来。

送回女朋友他却消失

南京航空航天大学江宁校区怡园19幢,岳铭辉所在宿舍的门紧闭着。门上贴着一张宿舍4位成员的合影,年轻的小伙子们穿着笔挺威武的制服站在一起。

4个人中,个头稍矮些的,就是岳铭辉。根据邻居同学的说法,他在上周日(5月20日)晚上失去了音讯。“那天是休息日,他和女朋友出去了,但晚上没回来。”一位岳铭辉的同班同学说,飞行专业管理严格,晚上要检查床铺,发现岳铭辉不见后,消息被通知给了辅导员,“人不见了,电话关机,但衣服、电脑什么都没拿走。”

“确有其事。”岳铭辉的辅导员李老师证实了这个说法,“我们随后就开始找他,他的女朋友已经回了学校,而且听同学说,是岳铭辉送回来的。”李老师说,学校

组织数队同学寻找,同时报了警,还通知了岳铭辉在泰州的家人。

正当大家为这位大学生着急的时候,有人在人人网上发现了他写下的一篇日志,这篇名为“一周记事”的日志,成了“消失”前,岳铭辉留下的最后痕迹。让人胆战心惊的是,这篇日志充满了诀别的意味,“谁都知道,生命只有一次,既然我已经误入歧途,那我只能选择让它终止。”

平时活泼爱当“红娘”

大家都不愿意相信,“这样充满了灰色意味的日志,怎么会出自岳铭辉之手?”

岳铭辉宿舍门口合影的左下角,有他写的一张便签,便签上笔记稚嫩,但言语豪迈——鸟儿虽小,但它玩的是整个天空。据几位舍友介绍,岳铭辉平时活泼开朗,与同学关系不错,成绩算不上顶尖但处于上游,他有一个女朋友,不同专业,两人感情很好。

在同学们眼中,岳铭辉乐于助人,在人人网“帮舍友找对象之南航专区中”,这个男孩也竭力地“推销”过自己的舍友。

岳铭辉最常记录心情的人人网主页上,就像大部分男大学生那样,记录的心情大多有关爱情

与足球——这里记录过他与女友的购物经历,也记录着他对于欧洲冠军联赛的看法,相册里还有好几幅C罗的照片,甚至他在两天前转发的一条状态也是“男人的眼泪,足球的魅力。”

这个男孩的QQ空间则更新的不是那么勤快,他用泰坦尼克号里的经典台词,描述自己的爱情观,“YOU JUMP, I JUMP”。

大家都盼着你回来

在岳铭辉失踪后,这两处网络空间成了人们寻找他的救命稻草。人们写下充满希望的留言,希望能看到他。

昨天下午,记者与岳铭辉的寻找者失之交臂,这些寻找者包括从泰州靖江赶来的父母、他的女友、他的同学和江宁警方。根据曾经参与过寻找的室友所说,这两天的时间里,大家找过了南京的一些交通枢纽、他和女友常去的商场、公园。但直到昨天下午,依然一无所获。

有人把这个年轻人消失的消息发在了网上,很快就被越来越多的人转发,“你快回来,没有过不去的坎。”网友们在网上呼唤着他。

现代快报记者 贾磊