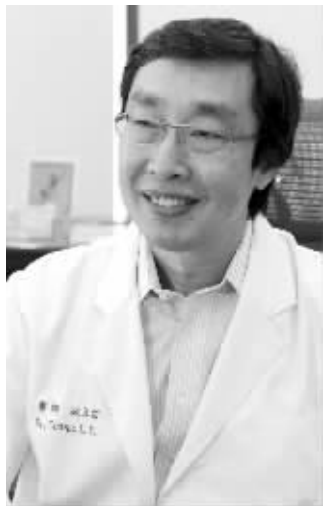


# 张立言:首位在宁注册的台湾整形医师

近日,台湾微整形专家张立言教授来宁注册,并“落户”南京凤凰岛整形机构,成为江苏省内首位注册的台籍医师。张立言教授认为,微整形风靡台湾,大陆有更为广阔的潜在市场,此举可让海峡两岸整形医师直面交流。而不少业内人士认为,这或许将成为未来整形行业的趋势,而台湾医生选择在南京凤凰岛注册多点执业,也标志着江苏整形医疗水平被业内认可。那台湾微整形发展状况如何,微整形真的不疼吗?带着这些问题,记者采访了张立言教授。



## 整形人物:张立言

中国台湾著名微整形专家张立言,美国哈佛大学医学院外科学研究员、台湾张立言整形外科诊所院长,多次应邀出席瑞典、韩国微整形技术交流,并任讲师。2011年12月代表台湾出席海峡两岸微整形学术研讨会,现为《中国美容整形外科杂志》编委会成员。

Q:台湾本土的微整形发展状况如何?

张:微整形在台湾发展10年之久,如今早已风生水起。根据我在台湾经营整形机构10多年的经验,台湾本土的微整形和传统整形市场的比例为6:4,不少女士从原本对整形手术的惧怕到现在争先恐后预约微整形,观念发生了很大变化。目前微整形的种类也从基础的年轻化手术演变成了面部凹陷填充、五官塑形和组织提拉,甚至可以起到丰胸、丰

臀的效果。

Q:台湾当地比较流行的微整形注射材料和项目是什么呢?

张:主要有双美的胶原蛋白、玻尿酸、微晶瓷、童颜针等,主要是一些衰老改善和五官塑形以及凹陷填充。以玻尿酸微整形来说,眼周、嘴角、法令纹、鼻翼等部位的微整形,是最受欢迎的疗程。有些女士可能面临脸部松弛、眼角下垂或法令纹较明显等问题,只要针对七八个重要的“关键点”注

射微量的玻尿酸,例如眼下凹陷、鼻翼两侧、嘴角、苹果肌、眉尾、耳朵前面等,大约只要3至5cc(因人而异),就可以让松弛的脸部有往上拉提的效果。

Q:为什么选择江苏市场,并注册到凤凰岛?

张:微整形在大陆发展的势头很好,并且有着比台湾更大的潜在市场,江苏作为经济较发达地区,整形行业日渐红火,是我选择的一个重要因素;其次,南京凤凰岛整形机构早在2008年就开展了微整形项目,所以沟通起来并没有障碍,相反一些施打方法还可供我们台湾同行借鉴;再有凤凰岛整形以精微化的面部手术为主,技术过硬,相对也比较纯粹。

Q:在您看来,微整形会最终取代传统整形手术吗?

张:其实我是外科整形医生出身,从医已经将近40年,我觉得取代一说无从说起,相辅相成才是必由之路。从造美的方向来看,微整形将逐渐倾向于对于体貌要求尽善尽美的人士,而传统整形将继续发展,演变成医疗特性更加明显,效果更为持久、彻底的专业趋势,并主要针对一些特殊人士,比如先天、后天的体貌缺损,大面积的面部除皱、烧伤植皮、畸形修复等。我认为,微整形和传统整形手术以及激光仪器三者的组合运用,取长补短,是今后整形行业发展的一个重要方向。

Q:都说微整形注射一点也不疼,真的不疼吗?

张:从医疗角度讲,没有绝对

的无痛,微整形也是如此。现在采用表敷麻醉的办法确实可把疼痛控制在可忍受范围内,如果说一点也不疼,就有些夸张了。有些人因为怕痛,一紧张起来,身体不由自主地用力且变得僵硬,不仅注射时可能更疼痛,医师在注射过程也不顺畅;如果注射时放松,肌肉松弛反而不疼,现在台湾采用的玻尿酸注射液添加麻醉成分,以临床经验,会先注射约0.1cc,等待1至2分钟让麻药发挥作用再继续注射,因为患者疼痛感减轻,身体在放松的情形下,医师在入针时的手感也更轻柔。

Q:听说您这次带来了台湾的“钝针”可以避免注射后淤痕?

张:新型的微型钝针,因为针头较长而且材质较软,与组织的摩擦较少,入针后若碰到硬组织可以弯曲,不用硬闯,能达到安全、舒适的治疗质量,有效减少术后的肿胀或瘀青问题。由于针尖侧面开有圆弧状的侧孔,针头深入皮肤注射后,可平顺地释放出来,注射液相对分布均匀,效果也更好,不仅提高患者治疗时的舒适度,也减少了医师治疗时的风险。

现代快报记者 张弛

## 小贴士

欲预约张立言教授,可联系南京凤凰岛。电话预约:025-84405566,84405599。网络预约:www.njfhd.com。咨询QQ:800067100。现场咨询:南京市山东路145号全民健身中心10楼。

## 温馨提醒

### 总是吃不胖 要警惕哪些问题

有些人说自己喝水都会长胖,而有些人不管怎么吃都不会发胖。后者是幸运还是另有隐情呢?

东南大学附属中大医院内分泌科主任金晖、张丽娟介绍,确有一些人群的体质与众不同,光吃不胖。有些不易变胖的体质常常与遗传基因、内分泌因素有关,父母很瘦不易吃胖,子女也是同样体质,且并未出现器质性疾病。这类人群的特点常表现为身型瘦小,颈细长,垂肩,胸廓扁平,精力较充沛,完全能胜任学习或工作,但易患各种慢性病。

当然,一些慢性病、器质性病变,如甲亢、糖尿病、慢性腹泻、消化性溃疡、结核、肿瘤、贫血、寄生虫病等以及年老体弱、肠胃吸收能力差、挑食偏食也会造成营养难以摄入、体重过低。此外,还有一些运动消耗大、能力消耗大于能量摄入的人群不易发胖;值得注意的是,精神因素如精神焦虑、生活不规律、过度劳累、睡眠不足都可引起食欲不振、营养不良和身型消瘦。

据介绍,世界卫生组织推荐体质指数(BMI)法用于判断体重情况,具体算法为BMI等于体重(kg)除以身高(m)的平方。一些过度追求苗条体型的女性殊不知BMI低于18.5即体重过轻时亦会带来疾病的隐患,损害健康。女性过度的减肥造成体重过低导致严重营养不良时,免疫力下降,严重者会出现贫血、低蛋白血症等疾病。对女性而言,常会出现月经不调、闭经,甚至不孕。

通讯员 崔玉艳  
现代快报记者 李鑫芳

## 医者视点

### 孕妇食糖过量影响胎儿牙齿发育

研究表明孕妇的口腔健康直接影响婴幼儿的口腔健康。南京市口腔医院高级专家诊疗中心主任杨明华介绍,根据美国牙周病学会报告:患有严重牙周病的孕妇发生流产、早产或新生儿体重过轻者为口腔健康良好者的7倍。其原因是牙周病主要是厌氧菌感染,细菌本身或其代谢产物,在发炎时可释放出大量的炎症因子,影响胎盘的功,有可能造成小产、早产、胎儿低体重等征象。因此,要怀孕先治好牙病。

杨明华介绍,牙齿的发育分为发生、钙化、萌出3个阶段,其

实早在妊娠第7周,乳牙胚就开始在胎儿口腔内形成,到了4~5个月,就开始钙化、变硬,直到婴儿出生时,乳牙的15%~20%已钙化,埋伏在颌骨中。即使是恒牙,也在胚胎4~5个月时,在乳牙胚的后侧发育成恒牙胚。不管是乳牙胚还是恒牙胚,发育钙化的好与坏,都与日后牙齿的萌出、乳牙的脱落、牙齿间隙的大小和牙病的发生与发展有直接关系。

此外,孕期母亲的饮食和营养状况也会影响孩子牙齿发育。现代医学证明,保持食物的酸碱平衡也是不可忽视的问题。米

饭、面食、肉类、蛋类、虾贝类、糖类食物均属于酸性食物;牛奶、蔬菜、杨梅、葡萄、柠檬等属于碱性食物。若是偏食,多食鱼类、肉类等酸性食物,可导致血液酸度增加,对胎儿的发育和牙齿的生长钙化不利。

如食用糖过量,会大量消耗母体内的钙质,使胎儿缺钙,牙齿发育障碍,钙化不全,孩子将来易患各种牙病。为此,孕妇每日进糖量应控制在50克以内(包括含糖食物在内)。

通讯员 周炳荣 史张丹  
现代快报记者 李鑫芳

## 她健康

### 妇科微创手术 不开刀巧除“鸡蛋大”子宫肌瘤

阑尾炎、剖宫产……两次腹部开刀手术让家住六合区的万女士落下开腹恐惧症,去年初,她发现自己月经量过多,有时稍微做点家务还会头晕乏力,后到医院检查被确诊为子宫肌瘤,直径约8厘米,似鸡蛋大小。面对医生开腹手术的建议,她捂着腹部哭着说,“坚决不再开第三刀,再也不能忍受做开腹手术了……”

万女士所患肌瘤较大,且已动过两次开腹手术,医生担心其腹腔脏器粘连严重,建议她再次行开腹手术切除肌瘤,医生的这一诊断和要求,让万女士的心再次跌进了冰窖。她说自己再也经不起开腹手术的伤痛了,便拒绝医生的建议,但苦于寻找不到不开刀去除此子宫肌瘤的好方法。就在家人束手无策的时

候,一位病友的建议让万女士看到希望,后辗转来到南京454医院求医。经过严格的术前检查,确诊万女士所患肌瘤符合腹腔镜手术指征,专家便为其实施了腹腔镜下肌瘤剔除术,手术非常顺利,且术后肿瘤病理化验显示为良性肌瘤,万女士实现了不再开腹挨第三刀的愿望。

据南京454医院妇产科专家介绍,腹腔镜手术具有不开腹、创伤小、恢复快、术后疼痛轻、腹腔镜部位留有1~3个0.5~1厘米的线状疤痕,被称之为“钥匙孔”手术。在南京454医院,近七成的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病等疾病患者可以实施微创手术治疗,大大降低了传统开腹手术的风险。现代快报记者 张弛

“2012·母亲节关爱月”活动链接

#### 1.公益妇科体检

套餐A:凭医保卡免费(原价218元),包括妇科B超、宫颈刮片、妇科内检、白带常规、乳房触诊(注:本套餐只限持有生育保险的女性,可带社保卡来院享受两年一次免费专项体检)。套餐B:50元(原价255元),包括妇科检查、白带镜检、妇科B超、宫颈刮片、数码阴道镜、乳房触诊。

#### 2.宫颈癌筛查

TCT检测 90元(原价180元)

#### 3.妇科疾病手术费补贴

活动期间,“南京市女性健康慈善援助基地”针对接受妇科微创手术的患者提供相应的治疗费补贴。可获减免的病种:子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、意外妊娠等。

特别提醒:本次活动指定南京454医院;申请妇科微创手术费补贴者提前电话预约。

## 男科规范化诊疗 引发就诊热潮

日前,由南京老字号医院金陵男科举办的“华东地区男科规范化诊疗推进工程”及“名医战略”活动引发就诊热潮,仅在17日活动启动当天,就诊男性就多达百人。

据17日就诊患者调查数据显示,60%以上的男性存在不同程度的男性疾病,其中前列腺疾病、功能障碍、男性不育症等占到85%以上。与高发病率相比,目前男科疾病在诊疗方面却普遍存在不规范、不精准以及漏诊、误诊的现象。“诊疗技术的不规范表现在诊断和治疗两个方面,推广规范化诊疗,可以使病人清楚自己的病怎样治疗才能达到最佳效果,减少医生乱施手术的可能。”金陵男科院长张鹏表示,目前男科规范化诊疗最缺乏人才和诊疗标准,“所以我们无论是人才引进、设备引进还是诊疗标准等方面都参照世界卫生组织(WHO)以及欧洲男科疾病治疗指南,金陵男科医院性功能司法鉴定所也是国内男科性功能医学检测的标准和依据。”张鹏说,通过本次推广活动,他们也将设立一个男科规范化诊疗小组对诊疗数据进行搜集整理,逐渐建立国内关于男科诊疗的规范化标本,进而推广至全国。

据悉,本次活动由上海仁济医院上海市男科学研究所、上海市人类精子库担任技术支持。活动期间,王益鑫、陈甸英、徐元诚、张忠林、章如光、王信心等数十位来自沪、宁等男科学名家将不定期参与会诊。同时金陵男科医院还设置了多项惠民措施,并开设就医绿色通道方便广大男性患者就诊。

现代快报记者 张弛

## 女生常长痘 警惕多囊卵巢综合征

小鱼是一名正在备考的高三学生,由于课业紧张、压力大,脸上一下子冒出很多痘痘,更糟糕的是,已经3个月没来月经了。上周,她在母亲的陪同下来到八一医院妇产科就诊,做了血检发现雄性激素偏高,又做了B超,确诊患了多囊卵巢综合征。医生提醒,其实长痘、闭经、多毛、不孕等都是多囊卵巢综合征的典型症状。

八一医院妇产科不孕专家朱启江介绍,像小鱼这样的病在妇科门诊比较常见,但又不同于其他妇科病,不少患者的发病年龄偏小,“我们接诊过不少中学生和大学生。除了脸上长痘,很多患者还会出现背部胸部多痘、体毛过多甚至闭经。”朱启江解释,多囊卵巢综合征是一种女性内分泌功能失调引起的疾病,由于内分泌调节机制的失常,卵巢内的卵泡不能正常发育、成熟和排卵,使卵巢不断产生许多不成熟的囊状卵泡,从而引起卵巢呈多囊性增大,“多囊卵巢综合征”就是由此得名。它好发于20~30岁的中青年妇女,是女性不孕症的重要原因。当病人由于情绪紧张、药物、疾病等因素引起丘脑下部的功能失调时卵泡就不能发育成熟及排卵。其他包括做过流产和服用避孕药过多的女人,也容易使子宫与卵巢功能失调,导致卵泡难以发育,引发不孕症。

谈到预防,朱启江提醒,养成良好的作息习惯非常重要。以小鱼的例子来说,精神紧张和睡眠不足影响了她下丘脑和垂体的正常工作,是卵泡难以正常发育的主要原因;简单的作息调整、放松心情就可以让卵巢功能恢复正常。但如果准备要宝宝了才发现此病,除以上办法外,还必须配合医生的治疗,必要的时候采取药物干预的方式才能正常怀孕。

现代快报记者 张弛