

随着温度的飙升,凉席、蚊虫、人字拖等纷纷“上市”,不过夏季蚊虫叮咬、皮肤擦伤这些健康人眼中的寻常小伤,糖尿病患者可真“伤不起”。江苏省人民医院内分泌科、糖尿病中心的崔岱副主任医师提醒,糖尿病患者皮肤破损后极易感染,广大“糖友”夏季穿鞋时要特别关注足部保健,蚊虫叮咬后千万别挠破皮肤。

## 夏季蚊虫叮咬? 皮肤擦伤? 糖友被咬后别挠破皮肤

### 小伤口可造成大麻烦

崔岱医生告诉记者,人体组织细胞“习惯”在正常的血糖水平下进行精确的损伤修复;糖尿病患者血液中高浓度的葡萄糖渗透到组织间,使组织细胞结构和功能受损,对机体损伤修复产生不良影响;糖尿病患者的细小血管易阻塞硬化,流至四肢的血液相对不足,组织细胞缺少血液供应营养,代谢废物又运不出去,受伤部位常难以愈合,同时血液中较高浓度的葡萄糖有利于细菌生长,并易继发严重感染。夏季糖尿病患者一旦被昆虫叮咬,不要用力搔抓痒处,可用花露水等止痒。皮肤不慎抓破后要及时就医。夏季每日坚持洗澡,及时更衣,洗脚后注意用软布擦干,保持脚趾间皮肤干燥,避免细菌和真菌感染。

“许多糖尿病患者末端肢体感觉迟钝。门诊就曾遇到个病人,穿鞋外出时竟没发现鞋里有个石子,过了很久病人才发现脚趾被划破,送到医院治疗时脚趾已发黑坏死,最后没有保住。”崔岱表示,糖尿病患者夏季外出一定要注意护足,特别是足部有末梢神经病变及外周血管病者,尽量不要赤足行走,少穿人字拖及脚趾露在外的凉鞋,减少脚趾破损的机会;穿鞋时要注意鞋内有无异物,尽量穿合脚的旧鞋。夏天不妨穿白袜子,当足部有损伤或是出血时易于发现,并且袜子内面能有较多的线头或接合处,以免摩擦后损伤皮肤。此外,糖尿病人最好别睡凉席。一些凉席的缝隙中寄生着螨虫等,可导致皮肤红肿、刺痒、疼痛;而且睡凉席也容易擦破皮肤,造成皮肤感染。糖尿病人不妨在凉席上铺一层纯棉



资料图片

的床单,避免皮肤直接接触凉席。

### 天热糖友别限饮

“糖尿病患者往往担心多饮导致多尿,这是种误区。多尿真正原因是血糖高引起渗透性利尿。”专家表示,夏季限制饮水会导致“糖友”血液浓缩,血栓形成,甚至引发脱水、高渗性昏迷、肾功能障碍等。据悉,一般人每天至少饮水1000毫升,出汗越多,喝水也需相应增多。夏季糖

尿病患者不应限制饮水,也不宜一次性大量饮水或饮用过凉冷饮,忌饮含糖高的饮料和含气饮料,宜饮白开水、淡茶水、矿泉水等无糖饮料。“往年夏季总有些糖尿病患者大量出汗后不注意补水或贪嘴喝了大量碳酸饮料后突发昏迷,结果被送来急诊。因此,夏季糖尿病病友正确补水非常重要。”崔岱说。

通讯员 谢瞻 吴倪娜  
现代快报记者 金宁

## 医技前沿

### 电视纵膈镜手术治疗胸腔积液



恶性胸腔积液90%都是由腺癌(肺癌的一种)造成的,一旦形成积液,传统治疗方法是通过对穿刺将积液抽取出来,然而积液在术后仍会产生,就造成了在后续的治疗过程中必须多次胸腔穿刺抽取积液,给病人造成很大的痛苦。不过现在,面对恶性胸腔积液的诊治,医生找到了新方法。前不久,南京市胸科医院四病区副主任医师刘峰成功实施了电视纵膈镜手术治疗胸腔积液。而在此之前电视纵膈镜手术一般用于疾病的诊断,很少用于治疗,这在胸腔积液的治疗方面省内也属首创。

据介绍,恶性胸腔积液的正确治疗及控制对延长患者的生存时间和提高生活质量有非常重要的作用。目前国内外常规应用电视胸腔镜行胸膜活检和固定术,但胸腔镜手术往往需要2个或以上的小孔进行手术操作,创伤较大。刘峰此例手术的成功,将电视纵膈镜手术

更广泛地应用到胸部疾病的治疗中,使这一技术由单纯的诊断手段成为一种现代微创诊断治疗手段。与胸腔镜手术相比,电视纵膈镜手术在恶性胸腔积液的诊治方面具有不少优势:肿瘤细胞胸壁种植的机会低,经电视纵膈镜取活检后,肿瘤组织完全通过足够长度和宽度的镜管取出,接触到胸壁的机会极少;因可以双侧肺通气,对患者的肺功能要求更低,而且麻醉时间也有所缩短,所以即使是年老体弱肺功能差的患者也能耐受手术;手术创伤更小,费用更低。

据了解,南京市胸科医院胸心外科腔镜微创中心2007年率先在省内开展电视纵膈镜手术,目前已完成纵膈镜手术500余台,在纵膈镜的围术期管理、手术操作及并发症处理上积累了丰富的经验。

通讯员 倪静  
现代快报记者 李鑫芳

## 资讯 二附院周三下午有讲座

5月23日(星期三)下午2:30—3:30,南医大二附院将在东院大礼堂举办“脑血管病的预防

和治疗”健康公益讲座,由南医大二附院东院神经内科副主任医师丁红主讲。张稣

## 业界动态

### “中国血管健康工程”正式启动

近日,由中华预防医学会卒中预防与控制专业委员会和中国医师协会心血管内科医师分会共同发起,并由辉瑞中国支持的“中国血管健康工程”在京宣布正式启动。该工程将由大规模心脑血管疾病高危人群筛查、诊疗标准改进、医生继续教育、患者教育、疾病管理和公众疾病知识宣传等多个项目组成,旨在探索和建立适合中国人群的心脑血管疾病患者全程管理体系,遏制中国心脑血管疾病发生率和死亡率逐年上升的趋势。

早在上世纪六七十年代,美国心脑血管疾病死亡率就出现了“由升转降”的拐点。相比之下,我国目前心脑血管病的发生率仍在逐年上升。据目前预测,即使采取干预措施,到2020年中国心脑血管疾病死亡率才会出现拐点并逐步下降。如何推动我国心脑血管疾病事件“拐点”早日到来,已成为我国公共卫生领

域,尤其是慢病防控领域的重大课题。出席启动仪式的辉瑞中国总经理吴晓滨博士表示:“作为全球领先的生物制药企业,辉瑞始终将‘携手共创健康中国’作为在华的使命和理念。我们非常荣幸能够支持和参与‘中国血管健康工程’,并希望通过辉瑞在心脑血管疾病方面的治疗经验和资源,为实现中国心脑血管疾病事件拐点的早日到来而贡献一份力量。”

据介绍,在我国很多地区,当胆固醇水平降到化验单上的“正常值”后,患者就不能继续享受医保报销了,不少人就会因此而停药。但心脑血管疾病的治疗需要一个持续的过程,一旦停药,效果将会大打折扣。对此专家呼吁国家在心脑血管疾病防控方面采取更为积极的医保政策,鼓励冠心病等心脑血管疾病患者坚持长期、充分的他汀类药物治疗。现代快报记者 张弛

### 薏苡仁也是治皮肤病的良药

江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生介绍,薏苡仁是一种古老的食药两用之品,其历史悠久,早在《神农本草经》中即有记载,并将它列为“上品”。其性味甘、淡、凉,入脾、肺、肾经。有健脾、补肺、清热、利湿等功效。

现代医学研究表明,薏苡仁含蛋白质、多种氨基酸、维生素和矿物质,其营养价值在禾本科植物中占第一位,故有“世界禾本科植物之王”的美称。日本对薏苡仁的开发和利用受到重视,于1980年成立了“国产薏苡仁食品开发协议会”,以促进薏苡仁的开发利用。目前,薏苡仁的食品有薏米茶、薏米酒、薏米粉、薏米面,以及饴糖、饼干、糖果、酱类、酱油、醋等,品种繁多。

很多人不知道,其实薏苡仁也是治疗皮肤病的良药。薏苡仁治疣,古今有之。著名中医岳美中教授说过:“治疗瘰疬(疣),薏苡仁有较好效果,将它轧面,每天冲服10克或煎服30克,一般月余可脱落。”薏苡仁还有防晒美白作用,其提取物对紫外线有较好的吸收能力,外用薏苡仁内酯可加速皮层血液循环,抑制黑色素的形成,柔和调理皮肤。用于膏霜有防晒作用,同时对粉刺、炎症性及粗糙皮肤有明显疗效。另据近代研究,薏苡仁内酯对癌细胞有阻止生长和杀伤作用。因此,目前国内外均有用薏苡仁煮粥常食,作为防治胃癌、肠癌、宫颈癌的辅助治疗方法。

通讯员 罗鑫  
现代快报记者 李鑫芳

## 他健康

### 共同关注男性健康 齐心走出ED困境

今天,由美国礼来与中华医学会男科学分会携手推出的黄水晶专家团正式成立。黄水晶专家团邀请到了分会现任主任委员、北京大学人民医院泌尿外科主任王晓峰教授及分会候任主任委员、北京大学第三医院泌尿外科中心主任姜辉教授担任黄水晶专家团的主席。在南京地区,有中华医学会男科学分会副主任委员、南京军区总医院男科副主任医师商学军专家的倾力加入。

商学军表示,勃起功能障碍(ED)逐渐受到公众的正规及关注。如何针对不同的ED患者设定个体化治疗方案,使其获得良好的疗效,回归自然满意的性生活,也成为专家和患者共同追求的目标。事实上,95%的ED都能得到有效治疗。ED患者应冷静面对疾病,明确治疗目标,选择适合自己的药物。

目前,PDE5抑制剂是国际公认的ED一线治疗方案。根据药物作用时间的长短,PDE5抑制剂可分为长效和短效两种。“能够坚持长期用药(以6个月为时间点)的ED患者群体中,采用长效PDE5抑制剂希爱力的患者高达89%。”商学军指出,长效药希爱力作用时间长达36小时,患者能自由选择性生活时间,而且服用不受适度酒精的影响。

值得一提的是,帮助自己摆脱假药的最好办法是初始治疗即选择正规医院,由医生的处方药物或到推荐的专营店直接购买,如江苏先声再康、江苏益丰大药房、南京国药医药百信连锁、江苏海王星辰、南京金陵大药房。若需要了解更多资讯,您可以登录黄水晶男性关爱网站 www.huangshuijing.com,或拨打热线:400-819-1136,800-819-1136。

## 医线快报

### 中科灵芝组方 获国家专利

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利。此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,广受好评。

据介绍,中科灵芝孢子油有效灵芝三萜含量≥20%。经科学研究证实,灵芝三萜能有效提高人体免疫功能,改善疼痛等肿瘤亚性症状,减轻化疗毒副作用,是目前肿瘤患者使用较多的抗肿瘤生物制剂。爱特(AT)不仅能提高免疫活性,还起到抗基因突变作用,可增强灵芝孢子油的抗肿瘤疗效。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都选了中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治愈。“中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人服用。”位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱小姐说。现代快报记者 张弛

## 资讯

### 省中西医 周四下午有风湿免疫病友会

5月24日(周四)下午3:30—5:00,江苏省中西医结合医院七号楼六楼风湿免疫科会议室将举办病友会。前三十位预约报名者将获得精美礼品一份。同时,当天下午(周四)3:00—4:30,该院门诊急诊16楼会议室还将举办心脑血管病的健康讲座,主讲人老年科主任医师徐重白。罗鑫