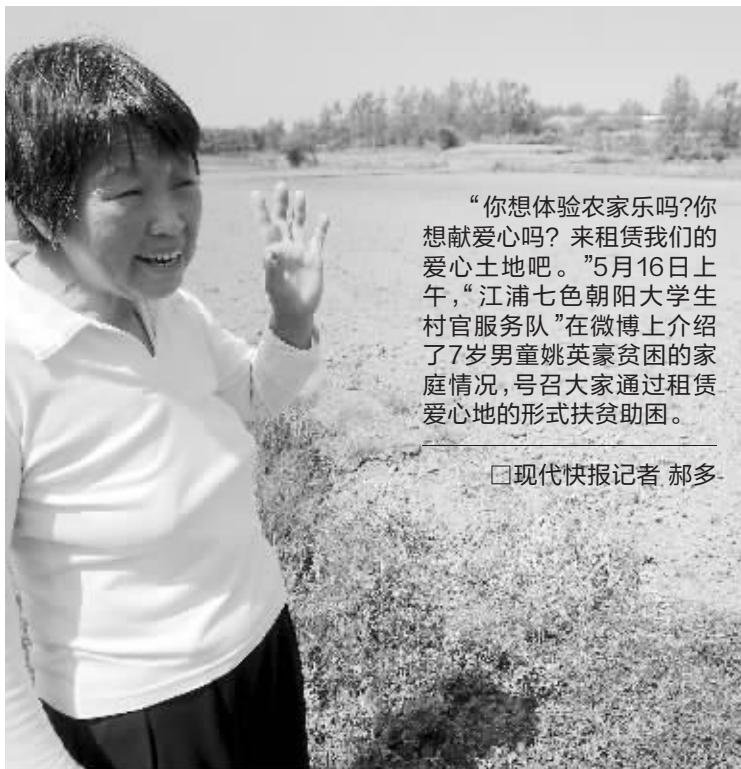


大学生村官微博发起爱心租地

到江浦体验农家乐的同时还能献爱心



“你想体验农家乐吗?你想献爱心吗?来租赁我们的爱心土地吧。”5月16日上午,“江浦七色朝阳大学生村官服务队”在微博上介绍了7岁男童姚英豪贫困的家庭情况,号召大家通过租赁爱心地的形式扶贫助困。

现代快报记者 郝多

姚奶奶在自家的田地边 现代快报记者 顾炜 摄

爷爷奶奶和孙子相依为命 全家的年收入只有两三千

5月16日下午,记者来到浦口区江浦街道差田村姚英豪家,姚奶奶告诉记者,7岁的姚英豪读一年级,“2008年,他爸爸生病离世,他妈妈很快就改嫁外村人,再也没来看过小英豪。”姚英豪和爷爷奶奶相依为命。

小小年纪,姚英豪心脏早搏,姚奶奶也有胃病,要靠药物维持。一家三口唯一的经济来源就是家里的7亩地。“水田种稻子,旱田种点茶叶,一年有两三千块钱收入。”在姚奶奶家,几乎看不到一件像样的家具,“家里的钱基本都花在小孙子身上,我和他爷爷每天都以稀饭度日。”

说到大学生村官服务队开展的“爱心地租赁”活动,姚奶奶挺高兴,“听说有一户农家的地已经租出去了,6000块钱一亩呢,真不错,这些大学生给我们办了实事。”记者告诉姚奶奶,他们家的情况已经上了微博,可能很快就会有人来租,姚奶奶很开心,带记者参观了家里的地,“这块地主要种茶叶……那些地种玉米、西红柿……”

4户人家首献爱心 花6000元合租了一亩地

“七色朝阳”是活跃在浦口区江浦街道的一支大学生村官服务队,2008年,作为南京市招录的第一批省聘大学生村官,包括马恬在内的6名大学生村官来到了江浦街道各个行政村。受限于村的实际情况不具备创业条件,大学生村官们决定从创业致富转型为公共服务。他们成立了“七色朝阳”大学生村官服务队,以阳光七原色为设计灵感,七种颜色分别对应就业帮扶、弱势群体关爱等七大服务项目。4年里,“七色朝阳”的大学生村官已经增至22人,他们不仅开展了大量的服务活动,还带动大批临时性就业。

今年以来,他们用微博发留守儿童信息结成互助对子,卖卖鸡蛋为白血病少女募捐。现在,他们又通过微博开展“我家的爱心地”租赁行动。

5月初,队长马恬走访贫困家庭时,发现大部分村民家的菜地除了自给自足以外,吃不完的菜就当饲料,或者直接浪费,“村民没什么经济意识,而且离镇远,他们又

认为卖不了几个钱。”看到这种情况,马恬想起了近年来比较吃香的农家乐,“为什么不通过这种方式帮助贫困呢?”

马恬在自己比较熟悉的3个村,各选了村里最困难的一户,让他们了解农家乐这种方式,姚英豪家就是“试点家庭”之一。“大体来说就是村民负责种菜,租地者可以随时来地头栽种、采摘新鲜蔬菜,体验农家乐。”

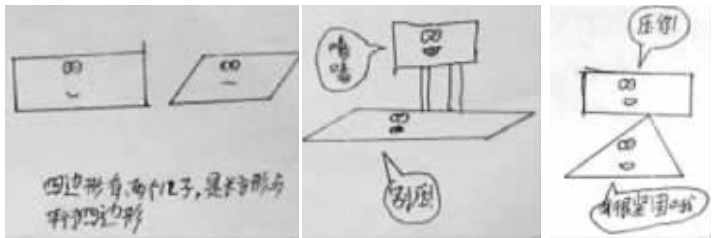
服务队通过微博将第一户困难家庭——张村的张子豪家庭情况发布后,很快,李先生和其他三户人家找到了马恬。四户人家一起花6000块钱合租下张子豪家的一亩地。记者电话联系了李先生,“价格是我们提的,张子豪爷爷说2000块就够了。”李先生说,以前他就看到过关于张子豪家境的报道,就想帮助他们,但又怕直接给钱不合适,“这种方法特别好,带着孩子一起,让他在体验农家乐的同时也献出爱心。”

目前,除了张子豪家的一亩地外,其他地还没有被租走,马恬说,接下来还会在江浦街道的每个村都找出一户贫困户,用爱心地租赁的方式进行帮扶,希望更多市民能支持这个活动,献出一份爱心。



这样的数学作业 你见过吗?

六年级男生自创数学卡通画 “平面图形王国”



姚润画的数学卡通画 受访者供图

“大家好,我是四边形,今天就由我来带你游历平面图形王国。”这幅让人忍俊不禁的卡通画是南昌路小学六年级学生姚润在数学课上画的。当时,老师布置了一个作业,让大家用自己的方式总结、整理四边形知识。很多孩子都用图标或者文字的形式归纳整理,充满想象力的姚润则创造出了一个“平面图形王国”。姚润的妈妈陈女士日前将儿子的画画发到网上,不少家长看后都竖起了大拇指:“太有创意了,枯燥的数学知识让孩子赋予了生命力。”

姚润创造的这个“平面图形王国”有三角形、平行四边形、梯形等6个成员,其中四边形是“国王”,每个图形都“有鼻子有眼”,有各种生气或者调皮的表情,还有令人捧腹的对白。故事由四边形说起,“四边形有儿子,是长方形与平行四边形……”接着说到了平行四边形,“我也有四条边,和我哥哥一样,上下与左右两组线一样长,且平行,不过我易变形,别压我!”然后,又有“长方形的儿子正方形”“平行四边形的亲戚三角形”闪亮登场。

姚润将各个图形的基本知识揉进了对话中,其中,平行四边形的面积和周长计算方式这样写道:“可以借鉴它的哥哥长方形。”而平行四边形“生气”地

说道:“谁要借鉴它啊!”在介绍三角形时,姚润为了突出三角形坚固的特点,让长方形去“压”它,但是三角形毫不变形,这和之前平行四边形“被压歪了”形成鲜明对比。在故事的最后,“国王”四边形说:“你们有木有发现,它们都是我的后代!因为……我就是国王!”四边形戴上了一顶王冠,还和“全体成员”一起祝大家的数学越来越好。

前天晚上,姚润的妈妈将儿子的画画发到了西祠胡同上,引来了不少家长围观。家长们一致认为姚润是个有着丰富想象力,而且肯动脑筋的孩子。有家长打趣道:“帮我转告你儿子,我想请他给我女儿当数学家教。”

记者联系上姚润的妈妈陈女士,“这是5月初儿子的一项课堂作业。”陈女士说,姚润爱看漫画、动画片、喜欢涂涂画画,“想到什么就画什么,比如溜溜球的玩法示意图,甚至还给小说配插画。一来灵感就画。”

“孩子的业余时间都用在看杂书、看电视、玩电脑上,有家长认为是荒废了时光,但我珍惜的是他的好奇心和爱思考的特质。”陈女士认为,“保护好孩子的学习兴趣,才是最重要的。”

现代快报记者 郝多



这个小伙子无遗憾 图来自人人网

毕业季“遗憾体”流行 学习、恋爱都有憾事

快报讯(记者 曾德)“没长高,没变帅,腹肌还是那两块”“泡图书馆的时候没泡美女”“四年都木有把我宿舍的那个无时无刻不在漏水的厕所修好”……这些特立独行的毕业宣言是最近网络上颇为流行的“遗憾体”,书写“大学最遗憾的事”,以此来缅怀即将逝去的校园生活。

在纸牌上写下自己大学最遗憾的事情,举起来与之合影便是“遗憾体”的最早雏形,发起人是湖南科技大学的一位大四女生。现在,这套名为《大学最遗憾的事》的网络相册已经收录了数百张“遗憾体”照片,每天还会收到不少投稿。这波“遗憾风”已经走红网络,不少高校都建立了类似的“大学最遗憾的事”相册,每天都会更新照片加入。毕业学子们通过这种方式晒出了自己的“遗憾心声”。而国内大学生聚集的设计网站人人网甚至还发出了“征集令”,征集大家晒出大学里最遗憾的事——拍照晒“遗憾”,写“遗憾体”,我们的目标是:毕业了,挥一挥衣袖,不带走一丁点儿遗憾。

仔细翻阅这些大学生们的“遗憾事”,会发现大多数内容集中在学业、恋爱、减肥、社交等方面。当然也会有人牛气地说“没有遗憾”,不过大家的评价大多是“没有遗憾也是一种遗憾”。“木有妹子一起走,只有几个好基友”“没有把图书馆四楼的书看完”“没有每天坚持跑步”“被子没叠过,脸上的痘子没消停过”……“这些真实存在的遗憾就是我们大学生活的倒影,看了这么多同龄人的‘遗憾’,我觉得我最遗憾的事是没有学习大学物理。”南大毕业生陆同学说道。

绕玄武湖跑一圈要多长时间? 73岁跑步达人:41分钟

他坚持长跑54年,每天跑10公里

一年365天,至少350天他都要晨跑,每次跑10公里。他叫颜世昌,坚持长跑54年,拿过一大摞奖状,结交了一大批跑友。如今73岁的他,环玄武湖跑一圈只要41分钟。

每天清晨到大学操场跑25圈

昨天,记者来到位于南京下关安乐村颜世昌的家。由于长年坚持长跑,颜老身材较瘦,但身体结实硬朗,满面红光,说话底气很足。房间书架上摆着许多他在长跑上获得的奖状和奖杯。说起半个多世纪痴迷长跑的故事,颜老如数家珍。

颜老1939年生于扬州,1958年在郑州读铁路运输学校时开始练长跑,19岁初次参加比赛,1500米跑出4分45秒,达到三级运动员标准,从此,更是痴迷于长跑。毕业后到武汉工作,1975年调入南京铁路部门,不管在哪里,颜世昌雷打不动要晨跑。

多年来,从周一到周六,早上5点,颜世昌准时起床,15分钟后出现在南京邮电大学的塑胶跑道上,那儿有十多个志同道合的跑友。大家在400米一圈的标准操场上,一口气跑25圈10公里,一般在6点结束锻炼。到了周日,早上5点半,颜老与来自各地的跑友们又在玄武门集合,开始环湖跑。平时只跑一圈,如果准备参加比赛,则跑两圈甚至三圈。环湖路一圈9.3公里,颜老说,“50岁时,我跑一圈要35分钟,如今则要41分钟。如果一口气环湖跑3圈,就能参加全程马拉松比赛了。”

“一年365天,你要跑多少天?”记者问。“至少350天,平时在大学操场和公园跑,遇到雨雪天,就到高架桥下跑。”颜老说,长江大桥南引桥下能避雨雪,“两个桥墩之间距离25米,早上五六点钟车少,好跑。”

每天晨跑10公里,坚持不懈跑了54年。“好处太多了,首先是身体健康,啥病也没有。”颜老说,因为跑步,自己还养成良好的作息

习惯,每天晚上最迟9点半就上床睡觉,从未失眠过。

近年来,越来越多的城市举办马拉松比赛,结伴参赛成了跑友们的一大乐事。颜老与跑友们结伴,每年的上半年到扬州,下半年到上海参加半程马拉松比赛。今年4月8日,颜老参加苏州半程马拉松比赛,21公里跑出1小时34分19秒,跑友们在“跑吧”发帖,称赞,“我们为生活里有跑步而精彩,我们为南京有老颜而骄傲。”

跑步达人的长跑真经

作为老资格的跑步达人,颜老对初涉长跑者传授3点心得。

一是长短交替,快慢结合。尽量做到每天长跑,一般跑10公里就可以了。如果连续两天都跑10公里,第3天跑5公里就行了。第一天10公里跑了45分钟,后两天可以放慢速度,跑55分钟。这样能调整腿部功能,强化心肺等功能。

二是记录成绩。比如10天前跑5000米用了25分钟,现在只用22分钟,表明锻炼有了效果。可以设定一个目标,不断挑战自我,这样也增强了长跑的趣味性。

三是操场跑与野外跑交替进行。操场有塑胶跑道,不容易受伤,还有地方放衣服,但风景单调;野外跑视野开阔,能边跑边欣赏风景,趣味浓。

现代快报记者 赵守诚 文/摄



颜世昌展示跑步日记