

美白 在温和的态度下实现

很多时刻,我们青睐白色。中国文化中,白皙的肤色一直被认为是身份高贵与品质纯洁的象征。在古代,不用参与体力劳动的大家闺秀或是小家碧玉常年呆在室内,不晒太阳,自然越养越白。温柔、含蓄、细腻、端正、善良、贞洁……即使今天社会审美价值趋向多元,女性对于白皙皮肤的追求一直都没有懈怠。看看我们身边的护肤品市场,美白产品在亚洲一如既往地备受欢迎。美白、焕白、钻白、透白、净白、细白……有关“白”的字眼从未像今天这么丰富。

进入5月,新一季美白季又来临,与以往不同的是,不少品牌提出了温和的提倡,过激美白不再被主张,我们有了很多温和的美白护肤保养品。以及美白食谱可以参考。因为,所谓白皙肌肤,不是“掉面缸”的惨白,归根结底是肌肤所透出来的健康明亮光泽。



“温和美白”的概念流行

从很多年前开始,不管是周边的人还是媒体报道上,皮肤专家和护肤达人就经常发出“慎用美白产品”“美白成分容易导致过敏”“美白产品太厉害,会伤皮肤”这样的警告。在美白这个诉求下一直存在这样顽固的矛盾:美白最不易见效,最需要美白产品的成分里面有“猛药”;想要“求白”的人最需要要在短时间内拥有“看得见的白”,但越是需要变白的皮肤,也越害怕受到伤害,越容易招惹过敏。“温和”与“有效”是否一定矛盾?安全与速成能否并存?这本来不是难以解决的问题——要看你选择更豁得出去种种“后遗症”也要达到“卫生纸一样的白”,还是更倾向保护肌肤放弃与黑色素和色斑作抵抗。

据统计,亚洲人皮肤中黑色素颗粒浓度高,对紫外线照射的防御非常迅速而敏感。美白是个长期的功课,美白方法是立体的。从生活的细节做起,养成良好的美白习惯,美白才会在温和的态度下实现。

- 1 L'occitane欧舒丹蜡菊亮白水凝去角质霜 RMB 340/75ml
- 2 Clinique倩碧晶采嫩白防晒隔离霜(防污染升级) RMB 380
- 3 香奈儿美白密集淡斑亮采精华露 参考价:RMB 2200



- 4 Dior迪奥花蜜活颜丝悦亮肤美白美容液 RMB 950
- 5 全新香奈儿美白修护精华露 参考价:RMB 1000

“美白前奏”消解暗沉

温和踏实的美白法,要内外兼顾,首先要从“源头”治理,做好防晒杜绝黑色素大量冒出,导致老化和变黑最大的元凶就是日晒,防晒做不好,美白的努力都是枉然。阳光照射会激活麦拉宁细胞,生成黑色素,从这个层面来讲,与其用美白不断扑灭黑色素,不如做好防晒让黑色素没有生成的空间。其次则是清理皮肤表面的角质层,健康代谢多余角质和黑色素。但角质不能过度代谢否则会因角质被过度代谢导致皮肤脆弱,建议最安全保险的频率是一周去一次角质,以让堆积的黑色素能顺利排掉,让肌肤更易干净白皙。最后则是使皮肤的角质层饱含水分,做好保湿能提高皮肤角质层的含水量,健全皮肤表层细胞组织,而且能够避免使用美白产品造成干燥或敏感。

对于亚洲女性来说,从海洋植物中萃取出的抛光酵素是解决暗沉最温柔的“抛光武器”,它能有效并温和地去除肌肤表面老化角质和干燥表皮细胞。此外,还可以使用含有透明质酸的成分,为肌肤注入充沛保湿能量。透明质酸是我们体内本身就存在的物质,它能承载自身重量100倍的水分。但因为它是分子如此巨大的一个聚合物,所以通常涂抹只是停留在肌肤表面。麦克斯·贺伯实验室研发出了一项技术,将透明质酸分子分解为更小的碎片,使其能到达肌肤更深层,以达到更好的保湿滋润效果。使用之后,这些透明质酸分子碎片能刺激肌肤自我生成透明质酸,长久保湿。尤其是敏感和干性皮肤,以及混合偏干性的皮肤都需要先完善保湿,使皮肤滋润有光泽和水分,有助皮肤的暗沉消解。

在皮肤上做好如上的“美白前奏”,会使美白产品的使用更加分。



让美白产品温和有效

改善美白问题,这点是需要反复尝试才能建立认知的。首先需要对自己的肤质有一定的了解。如果你是敏感肌肤,美白产品建议选取温和型的。如果是干性皮肤的话,美白的同时就不能忘了保湿。油性肌肤最好选择清爽点的美白产品,小心太过滋润会油光满面。

亚洲人的肌肤非常精致细腻但也非常敏感,使用美白护肤品时需要特别注意,很多美白成分很容易造成肌肤的敏感和泛红,它是肌肤平衡被打破的一个信号,通常意味着肌肤可能将发生更多问题。所以,优质的美白产品应该也具有非凡的抗敏感效果,能帮助肌肤恢复到平衡状态。维生素C一直是特别棒的美白成分,尽管这几年来美白成分推陈出新,但是它依然是各大品牌青睐的高效美白成分。今年很多的美白新品都不约而同选择维生素C作为主打成分。而它难保存性却是它的致命弱点,为了克服它易氧化的不稳定性,各品牌在保存上也花尽心思。希思黎、倩碧将高浓度维生素C做成粉末状,使用前才和特制乳液混合,从而保持更久的新鲜度。而伊丽莎白·雅顿则是用胶囊状的日剂量包装将空气层层封锁,每次使用都是最新鲜的美白精华。