

爱情和钱包一样  
有的人里边是一张整钞  
有的人里边是满把零钱

你要是个乞丐  
把自己放在卑微的后头  
对方就习惯了只给你硬币

——都市放牛本周情爱语录



主持人:戎华,80后,狮子座

谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

欢迎登录新浪、腾讯、都市圈网微博频道,关注“现代快报爱周刊”

## 爱情从来都不要用卑微来储蓄

小安:我追了她很久,她一直拒绝我,理由是没有什么感觉,她没有准备好。后来,我淡化处理,冷落了她一阵后,发现她竟然主动联系我。这是不是表示我有希望啦?

都市放牛:先别乐,容易乐极生悲,通常情况下,你只是为她虚荣感而存在的备胎,多数女孩只是享受被人追求的感觉。不过也不能说彻底没希望,下次见面,你处心积虑但要表现得不经意地拉下她的小手,如果她没有明显地反抗,你就继续努力吧。

水上人家:我又想他了,想起过去在一起的日子。我们有三年没联系了,偶然从他朋友那听说他和我一样都还单身,我就控制不住想联系他。不知道他怎么样,我可以联系他吗,怎样才不突兀?

都市放牛:我就经常跟N个前女友在一起琴棋书画诗酒茶,联系一下又不会死,关键是尽量不要有别的想法。不突兀的联系方式有许多种,尽量不要用“猜猜我是谁”“你现在过得好吗”之类的煽情语,比如发个短信:小炮子,姑娘昨日整理旧情,发现你欠我一顿饭,速速过来还债。

妞妞:我们都已经订好结婚照和酒席了,他还不肯把房门钥匙给我,我经常在门外等他回来开门,感觉很差。我问他要钥匙,他说领了结婚证再给我。我哭闹着,他才勉强扔给我钥匙,还差点分手。是我无理取闹吗?

都市放牛:你自己没家吗?这都是你自找的,总是这样上赶着送上门很有意思吗?女孩子在恋爱中一定要学会矜持,矜持不等于装,而是适当地把握分寸。待嫁前的女孩子往往会犯这样的错误,心想我都是他的人,就啥都不管不顾,以为这样才是不分彼此。殊不知,婚姻中的地位,往往就是靠自己小小的态度建立起来的。

东来东往:我换了一个新工作,给了一个男同事留电话。到了晚上,他给我打电话谈工作上的事情,男友问我是谁,我说同事,他就说:做女人不要太贱。他说的话很难听,我心里听着不舒服,气得发抖。我小题大作还是他欠教育?

都市放牛:是的,做女人不要太贱。他吃点小醋可以,但是这么蛮不讲理气急败坏地侮辱你,作为女人,你要是不给他点颜色瞧瞧,你就真的太贱了。这是烈女们的处理方式。其实,处理这类事情,大可以不必气到发抖,你可以看着他笑,等他发作完毕,你来一句:小贱人,原来你是这么在乎我啊。

葱花:结婚五年了,他电脑至今还没密码,怕我会看他聊天记录,他银行卡密码多少,我也不知道。虽然我相信他,总觉得我们夫妻间是缺少信任。牛哥,对于结婚五年的夫妻,这正常吗?



96060 短信互动平台: 1.移动用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065830096060  
2.电信用户发送 azk+ 网名 + 提问至 10659396060  
3.联通用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065596060 (每条信息0.1元)

本|周|语|录

@宇航员王抗美:在医院搭讪,用“你有病吧?”开头,合适么?

@杀死小队长:你执着于一个人时,你只想把所有热情都投入进去,其他一切在你眼前都瞬间黯然失色。直到有一天你清醒了,于是你说杂碎,都滚吧和你的缘分say over!之后你发现即便曾经你有多沉迷过她也不会再有任何留恋,结束的那么彻底与绝对。因为,她一点也不美好,她真的是杂碎。

@衣锦夜行的燕子:男人大概只有在事业低谷期才会认真爱老婆,温柔体贴百依百顺。不是因为赚不到钱自卑而是不想失去爱情家庭这种安慰奖。

@暖小团:亲爱的拜金小姐们,我不得不告诉你们这样一个真相:想不用劳动,快速让自己满眼金子的办法有两个。第一,嫁个暴发户,第二,抢圆了一巴掌把自己抽晕。

@飞机的坏品位:在橱窗外,看到一款心动的蛋糕,掏钱买下,然后,满足地吃掉,这就叫幸福。这样的幸福,充满了我们的生活每一个角落,你应该去品味它。

@九枚玉:吃饭时聊的话题仍然是中年婚姻。

都市放牛:你要看他聊天记录,不也是对他缺少信任吗?同样一个是保守秘密,一个是窥探秘密,大哥哥不说二哥哥,本质都是缺乏信任。人活着其实就是心态,如果你明白什么叫好奇害死猫,平时又不缺钱花,有重大事情他能为你刷卡,你要这些密码干什么?丈夫丈夫,一丈之内是夫妻,但也有一丈的距离。

火柴盒:朋友老婆给我打电话,从问候开始,逐渐说了很多的怨言,说朋友不关心他,一年到头地在外跑,不管孩子。我装作要去骂朋友。她急忙要我千万不要告诉朋友她找过我,因为朋友好面子。这感觉很奇怪啊。

都市放牛:你奇怪什么呀,你看你都快掩饰不住内心的喜悦了,兴抖抖的眼神我十里外都能瞄到了。兄弟,别以为她在勾搭你,她不让你告诉她老公,也就是跟你客气客气,其实目的就是让你旁敲侧击地传递一下。女人说话都是言不由衷的,兄弟你应该懂的。

蔷薇:男友对我很好,可是他的过去实在是难以接受。有太多的前女友,虽然现在和她们都没有联系了,可是我还是很不舒服,一方面是有感情洁癖,另一方面是对我和他的将来很担心,担心不小心我也会变成他的前女友了……

都市放牛:如果他把你当花来玩捏,你不妨也把他当免费课堂来成长。感情从来没有保险,只能边走边看。情史少的人,不见得更纯洁,情史多的人,也无法保证他就能是回头浪子。对待这样的男人,只有一个办法,矜持点,再矜持点,别让他觉得上手太容易,他反而会倍感珍惜。

河边柳:这些年总是有不同的女人出现在他身边,对他有好感,也有对他一见钟情的,我这些年一直在他身边看着,感觉好累。快支持不住了,为什么爱一个出色的男人会这么累呢?

都市放牛:爱一个出色的男人,肯定不会比爱一个好色的男人更累。你就知足吧。

救星:这些年,我一直过着没有底线的生活,一直纵容她,在谈恋爱期间,她一直都和前男友纠缠不清,每次在我发觉后都发誓和我好好过。婚后,也安静了几年,但现在她又开始各种状况了。她告诉我,说她从未爱过我,虽然错了还是要继续过去,一方面她不想她的父母为她担心,一方面担心孩子的成长。

都市放牛:忍者神龟和绿巨人应该是你心目中的偶像吧?对你我还没有办法,我只能对你的心理素质敬仰得有如滔滔江水。



### 这么巧,你也有病啊

我有精辟论述如下:婚姻其实是感情户头,开户之后必须不停地续存才能保证幸福感。因为长时间的婚后生活,无时不在消耗账面上的银两。如果男人只消耗,那么女人也不会甘心当那个不停存钱的冤大头。世界上的户头多得是,我为什么要往一个无底洞扔钱呢?

@六六:闻香识男人。你喜欢不喜欢一个男人,从体味就可以知道。

@黄贱人:在外吃饭,遇见许多来此过母亲节的家庭,都是老公抱着小孩带着老婆替孩子妈过节的,我被感动得稀里糊涂的,太有才了,这都能整得跟过情人节似的。

@Adele\_H:隔壁住了个酗酒成性终日恍惚的独居老头。经常咳嗽咳得像要死过去,不咳的时候就趴在窗台上跟楼下路过的人说些有去无回的话。今天我打开窗户,正逢他也探出头,我吓得飞快地缩回了脑袋。想到他年轻时一定也爱过人,大概也曾被人爱过,不由心酸。

@或马:少年时的爱,以为是终极最爱,所以难解脱。看着你失眠,就像看到少年我。想告诉自己,爱完一个心碎一个,接着还会再来一遍。别怕。



小时候,好奇的我常偷穿妈妈的高跟鞋,很难找到平衡点,经常摔跤。

绘图/海角情人 插画师  
美国 SND 插画奖获得者

乱|点|鸳鸯|谱

## 有关分手的若干技巧

文/地下天鹅绒

大学的时候,我曾经买过一件T恤衫,正面用大号黑体字印着“How to Dump a Girlfriend”——如何甩掉一个女朋友,背面介绍了三个成本最低的方案,中文翻译过来分别是:一、约她看电影然后去玩儿滑板;二、毁掉她衣柜里的所有裙子;三、说她胖!直到今天,我仍然觉得这三点是地球上百分之九十女孩的死穴,能撑到第三步才决定跟你彻底翻脸的绝对算是千年少有的真爱了。

不过意外的是,我穿上那件T恤的第二天,我当时正热恋的女朋友就险些和我分手,因为她以为我是借物言志要甩了她,至今想起此事还令我非常后怕。

不过谈起和女朋友分手,我看过一篇老外的文章叫做《如何甩掉中国女朋友》,里面列举了他与两任欧美女友和平分手的轻松过程,以及之后和两任中国女友分手时所经历的各种磨难困苦。据他总结,中国女性所表达愤怒的方式是最野蛮甚至奇特的。

我不知道他的经历算不算个案,能不能说明问题,但我突然发现,在现阶段情感专家普遍研究的课题都是有关怎样去恋爱的,大到两个人长时间如何相处,小到初次见面如何搭讪,各种书籍专栏、电视节目无微不至。而对于如何有技巧有策略的顺利分手一直以来仍然是一个无人问津的科研空缺,不得不说这的确是情感学术界的耻辱。恋爱和分手都是我们终归无法逃避的人生必经阶段,精于开端却疏于尾声,这也是有悖于炎黄子孙血液里流淌的善始善终的传统道家思想的。

显而易见,咱们国家的青年男女习惯使用的分手借口大部分还

停留在“我对你没感觉了”,“我已经不爱你了”这种及其业余的初级阶段。类似这样的托辞实际在毫不遮掩的贬低对方,容易激化矛盾,不利于团结友好和社会安定。而另外也有人在具体行动上采取破釜沉舟的策略,比如连续数天不洗衣服不洗澡,想借此让另一半知难而退。一般情况下,这样的办法成功率过低不说,很有可能慢慢把两个人拉低到同样的生活状态里,另外也对自己跟其他人的社交生活具有决定性的打击,杀敌八百自损一千,得不偿失。

比起我国年轻人分手技巧的传统和落后,放眼世界,现在比较先进的分手理由都是一击必杀又不伤情面的,比如“我变成文艺青年了,我现在只爱安妮宝贝”,这种利用小清新的逆情怀来直接浇灭另一方对你的不舍,据我所知是屡试不爽的,偶尔还能博得真诚的同情。另外比如和女友交代“抱歉,我开始喜欢男人了”,这种使用性取向的跑偏来结束一段恋情的手段也是极有说服力,而且在科学理论上也是无懈可击的。

与此同时,我呼吁广大情感专家也应该抽出时间着眼于分手有关的辅导和研究,多引进西方先进的分手经验,来改变我国年轻人分手技巧一成不变的尴尬现实。另外,我认为作为受众广泛的电视媒体应该具有最基本的社会责任感,在相亲节目之外,尽快开发出相应的大型服务类分手节目,给苦不堪言的男女一个集体分手的平台。而作为我们本身,也需要发挥主观能动性,在每次分手过程里,学会总结教训,善于发散思维,不拘一格地探索新的分手策略。让我们携手把分手的大道越走越宽。☞