

韩式养生如此多 如何甄别是不是真的“很韩”

无论街头巷尾还是闹市区,都不难看到“韩式养生减肥”和“韩式汗蒸”的门头招牌,但你知道这其中又有多少家是真正的韩式养生吗?到底“韩”还是“不韩”,记者采访了业内资深美体师,教你一套简洁明了的甄别方法。

□本版撰文 倪晶

先调理再养生 热衷于温宫散寒 和提亮肤色

业内资深韩式养生顾问邓秋艳告诉记者:“女性解决肥胖后之所以反弹,很大的原因在于体寒。我们都知道‘寒从脚起’,之前还没立夏,大家都急于穿上短裙和凉鞋,当身体温度降低的时候,机体会启动防御机制——盖上厚厚的脂肪,来维持基础体温。”邓秋艳表示,中医讲究辨证施治和推拿手法,比如拔罐

可以“泄”湿气,而韩式养生减肥最大的特色是“中药包”,讲究“温补”——温宫散寒,从根本上解决了减肥反弹的问题。邓秋艳还教大家一个快速鉴别法:看肤色。“因为温补的缘故,养护了女性卵巢和子宫,充分调理了女性内分泌和气血运行,肤色会从里到外变得非常红润和细腻。这恰恰是一般减肥很难做到的,不是担心节食、面黄肌瘦、精力不济,而是在纤体瘦身的同时,肤色提亮,变得很通透。”还有就是韩式养生减肥的核心理念——养生,强调在调理的前提下和养生的基础上,自然而然地瘦下来。

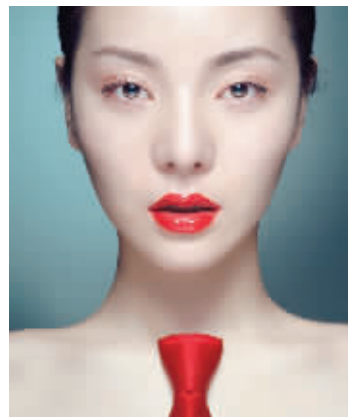
韩式减肥讲究“四维一体”

掌握以上甄别方法,并不意味着你就了解了“韩式养生减肥”。记者从高丽名人(国际)纤体连锁机构了解到,韩式养生减肥每年都在进行不同程度的升级,如今已形成以“韩式经络养生减肥手法——气波螺旋瘦身仪——韩

式香拓药包——贴身美体顾问”为主的四维一体韩式养生减肥法。比如以前多是强调“中药包”有多少味中药,而现在更强调质量。拿高丽名人的“中药包”来说,由当归、鹿茸、天山雪莲和珍贵荷叶组成,中药包平放于顾客的肚脐处,平衡阴阳,由于神阙穴的内部紧接大小肠,具有“温补”功效的韩方中药包可以加强大肠和小肠的吸收能力,提高人体汲取营养的能力,为代谢提供充足的原动力。记者了解到,专注于韩式养生减肥的高丽名人早在去年就淘汰了有氧内调仪,而是立足于韩方医学精髓的同时,引进了韩国现代高科技美体技术——气波螺旋瘦身仪,增设IF纤体头、靶向定位头和纤体经络刷。该韩国仪器利用温和的探头快速接触皮下5cm的脂肪,击碎脂肪的同时,将游离脂肪进行排列组合,同步达到减重和塑形的目的。同时,该仪器还会释放E光远红外线消炎杀菌,预防女性各种疾病的发生,真正起到养生保健与巩固瘦身纤体的双重作用,有效阻止赘肉和脂肪形成。

白瘦美蜕变 之“美白针”

白得吓人的美白针要注意



时下不少女人选择注射美白针,达到全身快速均匀美白的效果,美白针被称为夏天变美的不二选择,但,你真了解美白针吗?

南京张东医学整形医院的张院长告诉记者:“人体酪氨酸酶的活性决定了黑色素的生成量,皮肤是否白皙。”由于紫外线照射能使酪氨酸酶活性显著增强,使黑色素细胞增多。所以,热爱旅游的美女们在海边短暂停留也会被“晒”黑。

张院长向记者介绍说,美白针主要是抗氧化成分,“其中谷胱甘肽有助于本身排毒,保肝固胆;传明酸则可以用来控制黑色素,减少黑色素形成;GHG 此类的生长素可以促使人体细胞持续新生分裂。”由于美白是以点滴的形式来注射的,这决定了它必须在正规的美容整形医院进行,由专业医师注射,这样才能在确保收到理想的美白效果的同时保证安全。

张院长提醒消费者,美白针的效果并不是一下子就让你变白。一般使用美白针,一周后有明显改善,差不多10天达到明显美白效果。他告诫读者:“有的美白针打下来确实是白,可白得吓人,这样的美白针非常值得怀疑,注射美白针最好的效果是从内到外,自然透白,而且是白里透红。”



高丽名人 养生纤体美容

开创健康养生减肥之先河

2011年中国美容行业十大品牌
中国美容协会理事单位
中国建设行业十大品牌品牌

2011年中国美容行业十大品牌
中国美容协会理事单位
中国建设行业十大品牌品牌

养生减肥 轻松享瘦

减肥花销不再是“无底洞”,花不花钱,效果说了算

100元减7次 速瘦又养生

高丽名人养生纤体减肥,凭借中医学精粹及现代高科技美体技术,疏通经络,调理气血,由内而外,双管齐下,也统一体地激活人体细胞代谢,提高人体新陈代谢功能,可快速燃烧最高代谢脂肪,减少脂肪的堆积,让多余脂肪由内而外,由内而外,可有效防止新生脂肪堆积。

100元先试减7次,脂肪少,皮肤细,看效果,效果好接着再减,彻底打消你的顾虑,替你省好钱包,不但瘦前安全“平腹细腿”,而且让爱美的你也不多花一分冤枉钱。

打电话即可预约试减席位!

做专业、诚信的减肥机构
不口服一样瘦的快!

减肥快不叫品牌,减得快,安全、健康,不反弹,才叫品牌。如今高丽名人已帮助一万余女性成功塑形,受众多爱美女性的追捧,针对她在市场上很多配合口服产品的减肥项目,我们一点不推“养生纤体减肥”。“口服口服”的减肥理念,让很多求美者最心疼我们的服务,并得到了很好的效果。成立以来,高丽名人已先后荣获数十项国内国际减肥美体行业大奖,并成国际减肥美体行业协会会员单位。

从素颜到高丽名人养生纤体减肥到现在,不到3个月,在没有节食、没有运动的情况下,我奇迹般地减掉了10多斤!心里无比满足和喜悦。到现在体重一直都没反弹,再也不用为身材烦恼了!

高丽名人为万千女性带来健康美丽

江宁店 52167506 | 龙江店 66620852 | 大行宫店 66628525 | 山西路店 66670965 | 新街口店 66670956 | 首蓿园店 84853001 | 丹凤街店 83197501 | 迈皋桥店 85467462

美丽公告

正值高丽名人(国际)纤体连锁机构入住南京3周年之际,为回馈新老顾客的支持,高丽名人8家分店均准备了丰厚的礼品和升级项目,欢迎到店咨询。咨询电话:66670956(新街口店)、66670965(山西路店)。

美丽公告

张东医学整形美容医院夏季手术费一律8折!包含韩式无痕双眼皮、鼻部综合整形、面部年轻化整形等微整形项目。咨询电话:025-86507291、86527291。

360°美丽 完美

你也可以拥有!

N0:1 韩式无痕双眼皮
唯美的个性化设计,精细的手术操作,双眼皮效果自然、逼真、持久,无疤。睫毛纤长上翘,宛若天生。

N0:2 鼻部综合整形
对鼻梁、鼻尖、鼻翼进行完美角度的个性化设计,精细塑形。重塑轮廓,亮丽、逼真、自然的靓丽外形。

N0:3 面部年轻化整形
祛眼袋、面部除皱、提眉术等,提拉松弛皮肤,除皱,持久去除皱纹,去除眼袋。重返年轻自信。

N0:4 面部微整形
注射玻尿酸(隆鼻)、伊维兰等隆鼻,瘦下巴,祛除皱纹;注射BOTOX瘦脸,消除动态皱纹;溶脂针完美面部脂肪堆积,重塑娇小靓丽脸型。

N0:5 重塑动感“S”型曲线
360°溶脂减肥,安全、均匀、紧致,塑形定位准确,完美收腹,瘦腰、提臀、美腿、挺胸。

手术费8折
www.zhangdongdr.com
QQ:1060723059

张东医学整形美容
美容外科
025-86507291 86527291

珠江路88号新世界(百货)中心A座18层
(珠江路地铁站向东300米)