



伦敦奥运会日益临近,中国奥运军团中,南通姑娘张希有可能成为新的金牌增长点。她和搭档薛晨的女子沙排组合,如今世界排名第二,有望在伦敦冲击金牌。世界沙排巡回赛大满贯两站冠军一站第三,张希/薛晨的组合让人看到了奥运冲金的曙光。不过,在刚刚结束的北京站,她俩却爆冷止步16强。昨天,张希更新了微博:“趁机休息。”看得出,她在调整心态。昨晚,现代快报记者独家采访了张希,听她聊自己的奥运备战情况。

现代快报记者 唐浩杰 实习生 陈安琪

张希 望伦敦

女沙一姐张希昨接受快报独家专访 透露奥运备战情况

谈沙排

“我不怕黑,黑色是我们的职业肤色”

一谈及沙排,多数人第一反应一定是金黄的沙滩,“沙排宝贝”的热舞,还有肤色黑健的沙排运动员。不过对于沙排运动员来说,沙排可是非常辛苦的项目。特别是对于女孩子,长时间的阳光暴晒,皮肤就黑了。不过,张希从来都没有后悔过成为一名沙排运动员。

所以不要问“会不会晒黑”,张希笑言:“我不怕黑。沙排之所以成为时尚,就是因为许多人认为皮肤黑、亮是一种美。黑色是我们的职业肤色。”不过,晒不晒伤则是另外一说了,张希表示,防晒措施一定是有:“因为晒伤了晚上睡觉时后背会疼,就要寻找更好的方法来保护皮肤。每天都要花上半小时做防晒工作,从头抹到脚,最重要的是脸。”除了防晒,晒

后修复也很重要,“有时候晒伤赶紧用冰敷。”沙排姑娘们的房间里摆满了各种防晒化妆品,还包括面膜、卸妆油、精华素、修复面膜。

除了毒辣的太阳,沙排手还要面对伤病。今年沙排四场大满贯赛,张希/薛晨刚结束巴西一战,便马不停蹄前往三亚比赛。三亚一战,两人都有不同程度的伤病,张希中暑,薛晨脚趾受伤。在随后的上海站比赛中,她们力克奥运最强对手,巴西组合安东内利/塔里塔,取得冠军。当时薛晨脚趾伤未好,每次比赛结束,教练都会第一时间将她脚上的胶布撕掉,然后用一大坨包好的冰块给她的右脚做冷敷。“我们俩对自己的要求都比较高,所以能扛住的都会扛住。”张希说,自己已经习惯了。

谈奥运

心态更平和,弥补2008年的遗憾

四年前的北京奥运会,张希/薛晨刚刚配对两年。作为一对新组合,身前有田佳/王洁,她们压力很小,拿到一块铜牌。如今,她们成了此次奥运会沙排队伍的排头兵,压力不小。“2008年的时候,我们实力还是偏弱,遗憾的东西希望能去伦敦补。”国家队教练缪志红心中,张希/薛晨是最有可能弥补遗憾的一对。

正因为压力大,张希并不会对外说出自己的目标,她希望轻装上阵。说到此次奥运会即将面对的各种强劲对手,张希坦言:“巴西队、美国队和德国队的实

力都很强,所以我们关注的东西比较多。”

对于北京站出现的问题,张希也有着清醒的认识:“场上出现起伏的时候,我们的应变能力比较差。今年没有跟对手打过,她们在技术上有改进,我们没有及时跟上。防反打得不好影响了其他技术发挥,这也是我们不成熟的地方。”

好在张希和薛晨的心态已经很平和了。“反正都是按计划走吧,我们现在都是备战状态。今年进入状态不像往年要大概五站,这是好兆头。后面的比赛越来越艰巨,会出现越来越多的困难,希望能一直保持现在的心态,继续冲击。”张希和薛晨对自己现在的状态非常满意。

看到这对双子星良好积极的心态和状态,人们有理由对她们有更多的期待。

谈搭档

7年姐妹情,默契从生活中养成

张希是发球扣球威力惊人的“金左手”,薛晨是一个身高臂长的拦网高手,她俩的组合从技术上来说,堪称绝配。

作为一对撑起中国女子沙排半壁江山的组合,谁好奇,天赋和努力是一方面,默契从何而来呢?对这个问题,张希给的回答分外简单:“我跟薛晨搭档有七年了,生活中的点点滴滴,会自然而然地形成默契。”

两个姑娘是因为打球才在一起的,兴趣爱好各有不同,但比赛之后训练之余,也会一起逛逛街买衣服什么的,张希笑说:“我俩都比较高,欧洲的尺码较大,所以买得多。有空的时候我们也会一起出去看看风景拍一些照片。”

生活中,张希是薛晨的老大姐,有什么问题,薛晨都会问张希。私下里,两人虽然话不多,但彼此心中都有着对方。4月19日是张希的生日,恰逢大

满贯赛巴西站,21日是冠亚军决赛。4月20日薛晨发布微博:“明天冠亚(决赛),最好的生日礼物给张希。”第二天比赛,张希/薛晨横扫对手,摘得桂冠,特别的日子自然是要用特别的成绩来纪念,问及张希,她笑说:“毕竟是比赛时期,也没有多少时间,他们买了蛋糕给我,简单庆祝了一下,还是很开心的。”在张希心里,最希望得到的礼物,一定是伦敦奥运会的金牌。

小资料:

姓名:张希
生日:1985年4月
籍贯:江苏南通
身高:1米85
体重:68公斤
搭档:薛晨
所获荣誉:
北京奥运会女子沙排铜牌

谈家人

奥运在即,没时间考虑个人问题

刚刚过去的母亲节,远在北京比赛的张希能做的只是一通电话问候,“我觉得作为运动员,能为父母做的是最少的。平时也只能是电话联系联系。”张希觉得最对不起的就是母亲。

因为自己的运动员身份,日程安排都是跟着比赛周期走,没有周末和节假日,“过年是有假期的,一年也就一次假期,时间不定,最长的有10天左右,短的话可能待两三天就得走。”尽管如此,父母很理解和疼爱女儿:“今年大满贯赛上海站的比赛,他们是来现场

看的。我跟爸爸妈妈也是经常联系,他们很支持我。”

父母最关心的,是女儿的终身大事。1985年出生的张希,也已经27岁了。北京奥运会前,张希曾说,奥运会前不考虑谈恋爱,一定要实现奥运梦想。如今她还是一样的想法:“感情的问题不方便说吧,奥运会就在眼前,哪有时间想这个问题呢。”

张希在外4个月了,奥运会结束前,她也不会有机会回家。6月,沙排队将开赴俄罗斯,开始大满贯莫斯科站的比赛。



张希要在伦敦奥运会
弥补四年前的遗憾

“羽林争霸” 无锡站落幕

赵剑华师兄调教的球队夺冠



无锡站获奖选手合影

前天,由江苏省体育竞赛管理中心和现代快报主办,红牛维他命饮料有限公司独家冠名的“羽林争霸”2012红牛城市羽毛球赛(苏南赛区)无锡站圆满落幕。蔚蓝天空队捧起了无锡站冠军奖杯。昨天,接受现代快报记者采访时,该队队员王晓君自豪地表示,他们都是“师出名门”,“我们都是在无锡的业余体校打球的,教练刘维平是原来江苏羽毛球队的队员,是世界冠军赵剑华的师兄。我们在训练中还会经常模仿赵剑华的动作。”

经常模仿赵剑华动作

5月12日上午,由各路羽球精英组成的20余支队伍齐聚无锡仲杰羽毛球馆,随着国家级裁判马敏康的一声令下,所有队伍按照抽签分组各自“厮杀”。经过两天的激烈比拼,在冠亚军决赛中,蔚蓝天空队最终击败阳光队,捧起了无锡站的冠军奖杯。夺冠后,蔚蓝天空队的队员都很高兴,前晚他们出去大吃了一顿,作为庆祝。昨天,接到记者的电话,王晓君依然显得很兴奋,他告诉记者,球队里的4男1女都是在无锡业余体校学习的,他们的教练是赵剑华的师兄、原江苏队队员刘维平。

王晓君说,刘教练现在在新加坡执教,他一直很推崇赵剑华的动作,所以经常在训练中,安排队员模仿学习赵剑华的动作,“赵剑华的动作隐蔽性强,突然发力,杀伤力大。他的后场劈扣就非常有点。”在王晓君看来,这些训练对他们球技的提高帮助很大,“我们队中有些队员还在全国业余比赛中拿过分站赛的男单冠军。”无锡曾经出过奥运冠军顾俊,王晓君和他的队友们也希望队伍能够在业余比赛中取得骄人的成绩,“我们都有自己的工作,而羽毛球是共同的爱好,我们也希望通过自身的努力,能够打出点名堂。”

力争参加伦敦总决赛

据了解,无锡站比赛前三名的队伍将于5月26日、27日参加苏南赛区决赛,对于这场苏南赛区决赛,王晓君和他的队友非常重视,“我们已经商量好了,这段时间尽量安排时间一起合练,争取能在南京取得好成绩。”王晓君说,“我们希望参加伦敦总决赛,不仅能够与高手过招,还能见到林丹、王仪涵等世界冠军,最重要的是奥运会在伦敦举行,也许还有机会能现场看看奥运会比赛。”

前天,无锡市体育局竞赛管理中心主任孙超越还向成功晋级苏南赛区决赛的三支队伍颁发了“羽林争霸伦敦攻略”。据悉,该辑“伦敦攻略”是专为从城市赛中脱颖而出、即将备战各赛区决赛的队伍打造的。林丹、傅海峰、王仪涵、于洋等国羽队员纷纷在攻略中分享了他们各自的心得和经验。事实上,国羽队员在其中幽默搞笑但具实战意义的“现身说法”,在参赛选手中引来不少热议,不少人甚至将其当做通往伦敦的“葵花宝典”。“我会和队员好好研究一下攻略,里面肯定有很多经验值得我们学习,希望这能够帮助我们提高球技,在接下来的比赛中表现得更好。”王晓君说道。

现代快报记者 韩飞周游

“羽林争霸”2012红牛城市羽毛球赛
西祠专版 b1307488