

——全国十佳男科医院专访之一——
走进南京建国男科医院

每当宋永胜应诊的日子,南京建国男科医院就格外繁忙。这些人都不幸患有这样那样的男科疾病,他们把治愈的希望寄托在宋大夫身上。宋永胜在男科医疗上讲的是“实事求是”,所创造的奇迹是:泌尿外科工作三十余年,光波微创治疗包皮过长、包茎达2万余例,RF阴茎敏感神经分离术治疗早泄达3万余例,无一例事故。“男科名医”之名也被广泛流传。

□撰文 张弛

宋永胜:攀登男科学的巅峰

——专访建国男科医院宋永胜主任



[专家档案]

宋永胜 副主任医师
南京建国男科医院手术室主任、泌尿外科诊疗中心首席专家,中国性学会会员,中国名家协会会员,海峡两岸卫生交流协会指定对接专家,原解放军四五四医院泌尿外科主任,从事泌尿外科工作三十余年,有丰富的临床经验与诊疗水平,在军内外医学杂志发表论文数十篇。擅长显微光波离子微创环切包皮、RF阴茎敏感神经分离术治疗早泄、韩式显微通脉术治疗精索静脉曲张、韩式阴茎延长术、睾丸下降固定术、尿道修复重建术等泌尿外科各类微创手术,技术娴熟,深受患者信赖。

“小手术”也有成就感

“包皮环切术属男科的小手术,难道它就像割个双眼皮那样简单吗?”宋永胜并不这样认为。在宋永胜眼里,即使男科的“小”手术其实也并不小,里面蕴藏着大道。包皮包茎等“小”手术里学问很深;微创“小”切口手术更是日新月异。

宋永胜解释,很多大医院的专家觉得像包皮这样的小手术很缺乏“成就感”,对提高手术技能没帮助,甚至影响今后职称的晋升。宋永胜认为:“做小手术也很有成就感”,在南京建国男科医院一年能做到四五千例的包皮环切术,甚至上海、安徽、苏北的患者都来,还有很多患者是转了三四次院过来的,毕竟是在命根子上动刀,还是找个专家比较放心。因此,宋永胜有了一大堆追捧者,经常有人风尘仆仆地赶来点名要他手术。

宋永胜说,包皮手术看似简单,复杂程度也不高,但是有很多讲究。比如要求医生对长短有绝对的把握,如果切少了,包皮过长的问题没有解决,依然会引发炎症;如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧绷,阴茎弯曲、疼痛或术后伤口破裂、出血,甚至破坏阴茎敏感神经,更严重的是可能导致终身性功能障碍。”因此在南京建国男科医院,院方

都是要求“副主任”以上职称的医师才能做这项手术。

改造早泄术声名鹊起

2006年,南京建国男科医院引进了韩国首尔清凉里泌尿科医院的“RF阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,由于体质的差异,韩国的早泄技术虽可以适当延长性生活时间,但由于阴茎背敏感神经大部分被阻断,因此夫妻性生活时的快感也大大降低,所以患者满意率不高。

为了避免原韩国技术对早泄术后患者性生活没有快感的缺陷,南京建国男科医院组织以宋永胜为首的专家组在原有韩国治疗早泄技术上投入了大量的人力、物力,通过大量的科学试验及临床论证,针对中国人的体质特点对该手术进行改造升级,使之更加人性化,不仅延长了性生活的时间,也大大提高了性生活时的快感。迄今已为三万余名早泄患者解除困扰,患者满意率超过国内平均水平。

宋永胜告诉记者,改造后的“RF阴茎敏感神经分离术”要求精度极高,需要手术主刀医生极其耐心和细心。为了保证手术疗效,医院专家在接诊时,会通过精确的诊断设备对早泄正确分型、严格筛选手术适应症,不是原发性早泄,不符合条件的绝不手术。另外,由于此项手术的

精细度很高,对手术团队的要求特别严谨,手术时,由原解放军454医院麻醉科主任魏增智对阴茎神经组织进行局麻;宋永胜亲自操刀,他的专注、细心在这项手术上得到了极致的发挥,这成为了宋永胜的“独门秘笈”。

最看重保护患者隐私

由于男科疾病涉及隐私,很多患者小心翼翼,不愿被别人知道,甚至不愿与医生多交流。“我个人最为看重保护患者隐私”,宋永胜介绍,南京建国男科医院有着与其他医院不同的诊疗方式,患者按照序号有序地在候诊大厅候诊;一间诊室里一个医生只接待一位患者;医生在接诊时,诊室外会挂上“正在接诊”的字样,由导医安排后面的患者候诊。“一医一患一诊室”的诊疗模式保证患者与医生之间的充分交流,保护患者的隐私。

“手术环境对患者同样很重要”,宋永胜向记者透露,男科手术多为微创手术,手术仅需局麻,患者仍保持清醒状态,心理状态对手术过程、预后效果都有很大的影响。南京建国男科医院的手术室是单独封闭的,一个手术室内只有一个手术台,不会出现几位患者一同做手术的情况,这样让患者感觉隐私受到了尊重,专家也能专心地投入到手术工作中。

医技前沿

肺减容术:治疗终末期肺气肿的有效方法

关于肺气肿的治疗,医学界从未停止过,可惜到目前为止,有效的内科治疗手段还十分缺乏。那外科方面呢?南京市胸科医院胸外科许栋生介绍,肺移植术曾是治疗该病的最有效手段。但由于供肺严重缺乏,远远不能满足众多患者的需求,加上费用昂贵,这种手段难以推广。而且肺移植技术的发展,并不能真正解决肺气肿的治疗问题。自上世纪末发展起来的肺减容术,目前正成为治疗终末期肺气肿的最有效的外科方法。

许栋生介绍,在患有肺气肿时,人体有限的胸腔内将容纳体积明显膨胀的肺组织,胸腔腹内的负压将会消失,肺弹性回缩力也会消失,这就造成了严重的呼吸困难。扩大的胸腔虽然很大但仍然容纳不了膨大的肺,而这种情况也使医学家们看到了一丝曙光——能否量体裁衣,将膨大的肺组织中失去弹性功能的那些部分切除,让存有功能的那部分发挥作用,从而起到“减员增效”的效果?

这项技术刚开始实施时,还无法被广泛接受——不少患者认为切掉一部分肺只会雪上加霜,呼吸更困难。“如果换一种叙述方法,也许患者的看法就不一样了。讲得通俗些,肺减容术所减除的肺是无功能的肺,非但无功能,还占据着一定空间,阻碍了功能正常的肺的收缩运动,造成病人呼吸困难加重。”许栋生说,切除了无功能的肺,并不会使原有肺的功能受到损害。反而会在有限的胸腔内腾出空间,让有功能的肺发挥作用,改善病人的呼吸困难,能够起到立竿见影的效果。那减多少才合适呢?许栋生表示,这需要根据病人的情况量体裁衣,看胸腔扩张的大小及肺的受损范围而定,一般不超过同侧肺容量的30%。据介绍,胸肺减容术已得到了学术界的普遍认可,并已成为终末期肺气肿外科治疗的标准手术术式之一。经过几代人的努力,肺气肿的外科治疗已经走过了早期的探索时期,进入了比较成熟的肺移植、肺减容术阶段,并取得了值得肯定的治疗效果。

通讯员 倪静 现代快报记者 李鑫芳

温馨提醒

治疗顽固皮癣前应注意啥

顽固性皮癣很常见,但大多数患者对此类疾病了解甚少,甚至还有误解。面对此类疾病,我们该如何预防?治疗前我们要注意什么?皮癣愈苗T90专家为大家一一解惑。

据统计,大多数顽固性皮癣患者都有一种“病情一年比一年加重”的感觉,即使在不断地服药治疗,皮损仍然一年比一年扩大、增多,少数病人经过几年,甚至几十年的治疗,反而“治”成了体无完肤的大面积皮损。还有些患者为求一时效果,滥用激素药膏,结果加重皮损,给后续治疗带来各种问题。

对此,皮癣愈苗T90许医师提醒,治疗前首先要了解发病原因。顽固性皮癣的发病原因是遗传因素和环境因素共同作用的结果,即在遗传因素的基础上受多种因素诱发所致,1984年全国银屑病流行病学调查报告显示,有家族遗传史者占32%,其遗传方式为常染色体显性遗传,其外显率占20%。在生活中常见的引起顽固性皮癣发作的因素有感染、免疫功能紊乱、代谢障碍、内分泌机能障碍、精神因素、外伤等其他因素。专家提醒,像银屑病这样的皮肤疾病是典型的心身疾病,情绪变化往往是发病或加重的

诱因。因此,在积极治疗的同时,还要调整心态,保持乐观心情。另外,饮食上要注意控制,不酗酒,发病期间不吃生热助湿的狗肉、羊肉、辣椒、海鲜及油腻、高热量食物等;生活起居上保证充足睡眠,不熬夜。

现代快报记者 张弛

小贴士

T90所含的核心成分是从鲨鱼软骨中提取的NKT免疫愈合酶,它是目前能抑制顽固性皮肤病再生的关键物质,不仅能快速渗入病灶深层,迅速杀灭各种致病菌,而且能愈合皮肤免疫系统漏洞,阻断病菌穿透保护层细胞,在皮肤内环境形成免疫屏障,防止内外病毒再次感染,好比接种了皮肤病疫苗,产生抗体。由于T90有口服和外用两种产品,在治疗上配合使用的效果确切。夏季本身就是各种皮肤病的高发季节,专家提醒患者用药一定要谨慎。



医者视点

关节疼也要看看风湿科

以类风湿关节炎和强直性脊柱炎为代表的风湿性疾病,是人类所面临的一个医学难题,而它所导致的炎症疼痛和功能障碍也给患者、家庭及整个社会带来了沉重的负担。据了解,我国目前约有900万类风湿关节炎和强直性脊柱炎患者。类风湿关节炎目前在我国的发病率约为0.32%~0.36%,其中女性患病率为男性的2~3倍。

目前,患者和公众对风湿性疾病的认知程度较低,多数患者到医院的首诊科室为骨科和普通内科,不少人是关节已经严重变形时才想到风湿科就诊,平均病程在2~3年以上,这也导致一些病人延误了最佳治疗期造成不可逆的后果。

类风湿性关节炎是一种常见的风湿病,女性多见,好发年龄为30~60岁,临床表现为慢性、进行性以小关节为主的全身性多关节肿痛,常双侧对称分

布,如不及时治疗,可引起严重的关节畸形。由于这类疾病科普教育不足,很多人患病后吃各种中药或者秘方治疗,殊不知有些所谓秘方中含有消炎药和激素配方,虽然看似症状减轻,但实质上容易掩盖住病情,错过了3~6个月这个最佳治疗期。

据鼓楼医院风湿免疫科孙凌云主任介绍:“类风湿患者一定要在专科医生的指导下,规范应用药物治疗。”目前除了传统药物之外,生物治疗方面带来了突破性进展。

据了解,全球首个类风湿疾病生物治疗药物恩利(注射用依那西普)在全球已上市13年,并有超过250万患者/年的使用经验,也是全球销量第一的生物制剂。它直接作用于类风湿性关节炎和强直性脊柱炎的关键致病因子,阻断这两种疾病的进展,从而保护关节功能。

现代快报记者 朱惠蓉

六旬老人角膜移植重见光明

62岁的李女士(化名)终于恢复了视力。李女士十几年前就患了慢性角膜炎,导致她左眼角膜长了白斑。虽然近年来,通过治疗和平时的保护,角膜炎已经很少发作了。但是角膜上的白斑现在已经严重影响了视力。

半年前就在她求医无门的时候,来到了南医大二附院眼科。张晓俊主任告诉她,这种情况是可以通过角膜移植术来重新恢复视力的。历经曲折,数次与省红十字会联系,医院终于顺利取

到了捐赠的角膜。当日眼科就通知李女士到院接受了角膜移植术。经过恢复,李女士没有出现明显的排斥现象。张晓俊主任介绍,其实角膜移植术已有上百年的历史,而且技术并不复杂,最大的难题就是角膜源。在我国,因角膜致盲的病人有300多万,他们中大部分通过角膜移植可以得到治愈,但因捐角膜的人非常少,导致很多患者不能得到及时救治。现代快报记者 金宁 通讯员 顾颐菲

中科灵芝 连续23次参展广交会

第111届中国进出口商品交易会(广交会)现已圆满落幕。南京中科集团领衔医药类高科技企业,闪耀盛会全程。而又一次受邀参会,也使中科成为灵芝行业唯一一家连续23次参展广交会的生物制药企业。

南京中科集团秉持“中科以人为本,科学带来健康”的宗旨,专注于灵芝抗肿瘤的研究,不断将最新的科研成果注入到现代中药领域,先后研制出中科灵芝破壁孢子粉、中科灵芝孢子油、中科爱特胶囊,2011年,更革新性地推出抗肿瘤功效卓著的“中科创新灵芝孢子油”。

作为国内灵芝行业研发能力最强的企业,中科获得卫生部及药监局50多项保健品批文,居国内行业前列;拥有59项专利(其中发明专利24项),3个通过GMP审核的生产车间并在同行业中率先通过ISO9001、ISO14001、OHSMS18001一体化认证。

23次持航广交会,印记了中科灵芝长盛不衰的发展之路。务实的科研根基,诚信的发展经营为中科灵芝赢得更多的市场机遇,也让中科灵芝发出行业最强音。

现代快报记者 张弛

资讯

周二下午有营养健康讲座

江苏省中西医结合医院将于5月15日(周二)下午2点,在锁金村社区一楼会议室开展健康讲座。由该院营养科陈杰主任主讲《良好生活方式保健康》。欢迎广大市民踊跃参与。 罗鑫

二附院周三有公益讲座

5月16日(星期三)下午2:30—3:30,南医大二附院将在东院大礼堂举办《口眼干燥小心风湿病在作祟》健康公益讲

座。由该院风湿免疫科常俊医师主讲,欢迎广大读者前往听课。 张铄