23年无偿加班4000多小时

护士岗位虽平凡,陈丽萍一直干得兢兢业业

她只是一个平凡的护士,23年一直兢兢业业地工作在这个岗位上;她又是不平凡的,23年来,经她手护理过的病人有5000多人次,为了护理好病人,她无偿加班累计4000多个小时。在无锡市第九人民医院,说起陈丽萍,病人们亲切地称她"陈大姐",年轻的同事喜欢叫她"陈妈妈"。

陈丽萍正悉心护理患者 薛晟 摄

对患者亲切热情

也许有人会认为,医院里,护士只是个小角色。不过在陈丽萍看来,患者的康复是"三分治疗,七分护理",为此她总是把自己的工作看成是"天大的事情",不敢有丝毫疏忽。每当患者有什么需求时总是尽心尽力,和风细雨般化解病人的生理病痛,润物无声般地抚慰患者的心理伤痛。

2008年春天,60多岁的赵大爷右小腿因机器致伤住在监护室里,由于伤痛一直郁郁寡欢,觉得自己一大把年纪还要吃这个苦,传统的观念让他觉得自己已经是个残疾,没用了,加上子女不能每天来照看,情绪很低落、烦躁,甚至不肯配合治疗和护理。陈丽萍知道这事后,主动揽下照顾这位病人,只要一有空,就不厌其烦地到赵大爷床边陪他聊天、唠家常,经常鼓励、开导老人,每天早上的晨间护理都会亲自帮赵大爷做,教他如何自己在床上活动。为了防止老人长期卧床生褥疮、关节僵硬,细心的陈丽萍对赵大爷的翻身、按摩要比别的患者多得多,并翻看全身皮肤。渐渐地,赵大爷被感动了,眉头不再紧皱,不仅肯好好配合治疗,偶尔还会主动询问自己病情的治疗进展,每次看见医生、护士进病房,都会微笑了。哪天没看见陈护士,他就会问别的护士:"是不是今天陈大姐休息啊?"到后来甚至都能算出陈丽萍的作息时间。

23年来,陈丽萍护理过的患者多达5000多人次,遇见生活困难的患者,她会自己掏钱给对方买份暖暖的盒饭,或者是新鲜的水果。很多患者康复后,还会时常拎着自己地里种的水果或蔬菜来谢她。

对同事和蔼可亲

繁忙的护理工作,没有规律的生活,经常打乱陈丽萍的作息时间。科室忙碌的时候,她会毫不犹豫服从医院安排来加班加点。有一次,陈护士感冒发烧,扁桃体发炎,护士长安排她休息几天,正好那段时间科室很忙碌,她休息了一天就来上班了,面对同事们关切的眼神,她沙哑着声音说:"不就是感冒么,小事啊,出出汗就好了啊,不能因为我影响大家的作息啊!"早上上班,她提前半个小时,晚上下班,她主动延后一两个小时,有时节假日,医院里的一个紧急电话,她也是立马就到。23年来,她主动无偿加班4000多个小时,同事都开玩笑说她退休的时候都可以多加2年"工龄"了。

作为医院里的骨干护士,又是临床带教老师,陈丽萍总是默默地帮助新护士更快地适应工作,成长起来。在同事眼里,陈丽萍是个温和的人,从不发脾气,即使再苦再累,年轻护士都尊称她为"陈妈妈",科室的姐妹们有什么烦心事都喜欢和她说说。在学生眼里,陈丽萍是个和蔼的好老师,既细心又耐心,她虽然工作多年,但始终刻苦学习,每天早晨都组织科室里的护士用PPT进行专业小讲课并且配合英语翻译,发现有不对的地方及时给予纠正。对于刚下临床的实习护士,陈丽萍不仅在专业上手把手地教,一遍又一遍地指导,在生活上也给予无微不至的关心,经常和实习护士谈心,了解她们的心理。曾有患者问陈丽萍:"陈大姐,你一天忙到晚,为什么还老是带着微笑呢?"陈丽萍说,想让患者快乐,自己首先要有颗快乐的心。

23年来,辛勤工作的陈丽萍为5000多名患者送去了健康,也为自己赢得了患者、同事和社会的肯定,分别获得过市、区优秀护士荣誉,多次当选医院的护理明星、先进个人等。

李月玲 薛晟

锡城"最美护士" 无锡市卫生局 无锡市总工会 无锡日报 | 关注 现代快报 | 联动

系列报道⑪

一个业主自曝内幕揭老底

开业时店面出租率没有85%

后续报道 饭店没客人 大厨趴在桌上睡大觉①

昨日,快报报道了无锡清名桥历史文化街区二期于4月29日正式开街,然而,因为生意不好,还有一半的商家还没有正常营业。报道刊登后,引起了读者的广泛关注,昨日有二期的业主告诉记者,4月29日开街时,为了应付开街仪式,管理方连夜制作了多块招牌,挂在尚未出租或装修的店面前,用以应付开街仪式,虽然对外宣称85%以上的店面都已出租,但实际上,还有很多空置的店面。

"现在二期沿河一侧的店面基本都已经租了出去,但街对面的店面至少有三分之二是空闲着的。"昨日,清名桥历史文化街区二期的一位业主向现代快报记者反映说,4月28日,清名桥街区的管理方制作了很多块招牌,挂在尚未出租或装修的店面前,用以应付开街仪式。4月29日开街时,管理方对外公布二期85%的店面已经出租,实际上远达不到这个数字,有些店面虽然已经装修好了,但并没有正常营业。

昨日,新港商业投资管理无锡有限公司的一位工作人员表示,在开街前,确实做过一些店招放在了未出租或装修的店门外。目前,小面积的店面都已经租出去了,剩下的都是占地面积较大的店面,还正在招商中,可能会考虑邀请一些工作室入驻这里。另外,关于业主所反映的停车问题,二期中间一段的停车场已经造好,目前正在制作相关的指引牌,游客通过太湖大道、金城路、清明路等都可以进入二期停车场区域。

匡笠

图省事不熄火,眨眼车被偷

前阵子,家住江阴菱塘沟的市民李先生买了辆新车,心里好不得意。哪知,上路没几天,他的车就被盗了。

5月9日中午,李先生驾驶新买的黑色菱悦轿车到南闸去接岳母。当他带着岳母从家里出来时,发现车已不在原停车位了。"难道我的车被盗了"?正在考虑要不要报警的时候,一辆黑色车冲着他们开过来。一看,正是自己的车,李先生大舒了一口气,因为平时经常能在岳母家附近碰到熟人,李先生以为这次也不例外,是自己的朋友和自己开玩笑。他正要上前打招呼时,小车却拐弯掉了个头,向相反的方向一溜烟跑了,李先生一愣才反应过来,他的车子被盗了,李先生这才急忙报警。

事实上,在当天中午,在李先生停车的地方还有不少汽车,李先生的汽车在众车中也不算特别,怎么就被偷了呢?原来,当时李先生去接岳母,心想来去也就几分钟的时间,而且认为没有人敢偷汽车,为了图方便车就没有熄火。没想到5分钟内,盗贼就顺手牵走了"小肥羊"。事已至此,李先生后悔不已。

胡姗姣

租金交了,房东却要他们走人

招商城:下半年的租金和物业费有73万没人交
古越公司:因续约存分歧,所以暂缓交付租金

"有人卷走了招商城茶城业主近200万的房租款,导致多名业主无法正常营业。"昨日,有读者爆料称,人和无锡国际招商城(简称无锡招商城)2号楼3楼的茶城承包商——无锡招商城古越茶叶市场管理有限公司(简称古越公司)卷走了茶城业主的租金近200万后销声匿迹。无锡招商城不解决问题反而停电、拆电梯,甚至出告示要求他们在5月5日前搬离,导致40余名经营茶叶和根雕的业主无法正常营业。

昨日上午,记者来到了无锡招商城2号楼3楼的茶叶市场。商户邵先生告诉记者,3楼的茶叶市场是招商城整个租给古越公司,再由古越公司转租给他和其他小商户。今年4月15日,他按照古越公司的要求将今年4月27日到9月底的租金连同物业费共1万余元交给了古越公司。4月26日,三楼的公告处却贴出了无锡招商城的公告,称因为古越公司欠了招商城2012年下半年的租金和物业费共70余万元,构成严重违约,所以要求包括他在内的3楼多户茶叶和根雕业主在5月5日前搬出。

虽然无锡招商城下达了要求3楼茶叶店业主在5月5日前搬离的通知,但截至记者发稿前,商户们均未搬离。不少商户向记者反映,现在是新茶上市的旺季,但因为出了这事,生意变得很差,每天仅营业额就损失上千元。"现在市场里的两部电梯无法正常运行了。"一位商户表示,他们怀疑是商城方面为了赶他们走故意为之,再加上有时还会莫名其妙停电,空调也无法正常使用,很多老客户都不上门了。"因为担心会关门,所以订单都不敢下。"

无锡招商城谢万军副总经理表示,在这次事件中,商城是受害者。古越公司至今还欠着他们73万元的租金和物业费,他们已就此事报警,新区法院也已受理这起经济纠纷。目前茶叶市场的商户仍在正常经营,商户反映的个别停电和电梯无法使用只是商城的正常检修,并不存在故意停电和拆电梯的行为。电梯和用电在检修完毕后就能恢复正常。

昨日,记者联系上了古越公司的一位江姓负责人,他表示,他们公司并没卷走租金,只是因为与招商城在续约问题上存在分歧,所以暂缓支付租金。该负责人称,他们和无锡招商城存在长期的合作关系,可以说3楼的茶叶市场就是他们一手培养出来的,现在市场好不容易才培育成熟,招商城在续签合同时却提出了一些他们无法接受的要求。比如原来他们和招商城方面签合同都是几年一签,现在商城方面却要和他们半年一签。因为和商城存在分歧,所以才暂缓支付今年下半年的租金和物业费。

就此事,记者咨询了无锡锡惠律师事务所的陆铭律师,陆律师表示,古越公司欠无锡招商城73万,招商城可追究古越公司的违约责任。但由于小商户仅和古越公司发生法律关系,即使古越公司违约,招商城如果之前已经同意古越公司和小商户之间的转租关系,就无权在合约期内要求小商户搬离招商城,也应该提供相应的公共服务保障。如果因无法正常经营导致小商户的经济损失,商户可以要求古越公司支付,但无权追究无锡招商城的责任。

金辰 唐奕

何氏狐臭净 无效者重奖10万元

著名品牌

狐臭(腋臭),是由腋窝下的大汗腺分泌过多脂肪酸与细菌酵解产生的难闻气味,严重影响患者的学习、工作、婚姻、生活等。手术及微创切除(只能切除部分汗腺,几个月后又长出来,发达国家已废除,青少年绝对禁止采用)、吃药(严重损伤肝肾)、激光、以香掩臭(浓烈刺鼻的香露)等传统治疗手段,都不能根除……

何氏狐臭净,由广东发明人何耀泓先生引领专家组多年精心研究,采用纯中药萃取而成的高科技产品,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,祛除发病根源,改变油耳,清除狐臭。本品历经十五年市场验证(1997-2012年),功效众口皆碑!

何氏狐臭净七大突破:1、功效独特 其除狐臭的原理不是阻塞毛孔及大汗腺,而是调理并疏导汗腺正常分泌,使腋下不再油腻粘稠,不影响正常的排汗功能;2、见效快 涂搽后立刻见效,异味全无,疗效神奇;3、标本兼顾 无需常年使用,只用一次,即无异味,只需一瓶,彻底清除;4、使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响沐浴,不影响正常生活,无年龄、无季节、无饮食限制;5、无副作用 无色无味浓缩液、不刺激、不污染皮肤及衣物,不改变皮肤正常颜色,杜绝以香掩臭,老幼、孕产妇、哺乳期妇女皆可放心使用;6、品质可靠 国家卫生部特批,国际健康节"推荐产品","著名品牌";7、无论是遗传还是后天产生、无论以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效。

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶"何氏狐臭净",就可清除狐臭不复发。如有复发补偿2000元,无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。

警示:本公司从未通过其它途径或下列指定药店之外地点销售何氏狐臭净(送货除外),除此即为假货。假货不但对治疗狐臭毫无作用,反而会导致皮肤溃烂化脓,发硬变黑。请到指定药店购买,谨防受害。

广东惠阳何氏公司荣誉出品

(尊重隐私 免费送货)

南京:025-83228040 无锡:0510-88875101
苏州:0512-61300956 常州:0519-88165675

小贴士:进入夏季,人体汗腺通畅,更有利于药物渗透吸收,治疗狐臭更彻底!

指定经销 ★南京:新街口第一药店(石鼓路大洋百货南大门旁);★苏州:苏大医学院佳誉康诚大药房(人民路68号,沧浪亭口北侧第二个门),石路太平洋超市药品柜、三宝大药房、大明药店(北寺塔南侧)、丛草堂药店、华福堂药店、宏福堂药店、福海堂药店、吴中区:安信大药房(留波街)★木渎:同仁泰药店、东方药店、好人药房(香港街),用直:恒德堂大药房(迎宾路菜场旁),园区:唯亭仁益堂药店(商业街8号,三峻子火锅旁),新区:东渚同善堂药店(叶新桥旁)★张家港:新康药店(梁丰路西菜场西侧十字路口)、新康药店第一药店、丰盛堂药店(河西路11号),港区:新长江大药房(天台南路1号)★常熟:白雪药房(花园浜白雪路4号),元和药店;★昆山百乐宝店(前进西路46号,第一人民医院东80米)、百圣药店★正仪:善庆堂药店(富泽苑正门东50米)★太仓:人民药店(新华西路39号,老人民医院西侧,红绿灯路口),百仁堂药房(时代超市后),百家惠药房★吴江:中心药店(商业街),大明药店★震泽:横街大药房★盛泽:健生堂药店(太古广场)、博爱大药房★无锡:中山大药店(中山路167号,二院斜对面,梁溪饭店旁)、南卫医药商店(人民中路77号新生路口,苏宁电器隔壁)、春和大药房、新区:春潮苑大药房(商业街1-119号),玉祁:振中药店(玉祁菜场旁)、洛社:聚草堂药店(镇中公园对面)★江阴:华宇大药房(步行街华联商厦南侧,城中菜场大门旁),天天好药店★周庄:龙爪墩大药房(光辉路38号)、祝塘:颐神堂药店(积庆街61-63号)★宜兴:百信药房(人民中路21号,锦绣菜场北)、丁山百信药房(宜客隆对面)、官林:阳光大药房、张渚:百信药房(宜客隆超市旁)★常州:明仁堂药店(大洋百货对面)、兰之陵药店(九州服装东侧)、湖塘:南方大药房(人民商场斜对面)、魏村:南化大药房(明都苏果超市收银对面)、横林:天健大药房(顺道路19号)、奔牛:万泰药店(天禧桥北)、横山桥:中诚第三药店(国税局对面)、三河口:瑞民药店(菜场西侧)、前黄:南丹药房(世纪华联购物中心内)、漕桥:南新药房(怡特超市内)★溧阳:恒寿堂药店(中医院对面)、和济大药房(电影院旁)、恒寿堂分店(人民医院对面)、天府药店(溧阳大酒店对面)★金坛:万泰药店(人民医院对面)、万泰大药房北新桥分店(北新桥向北友谊公司楼下)