

# 肛肠无小病,预防第一位

## ——入夏肛肠疾病高发,南京肛泰中医院院长为市民支招



这些年来,肛肠疾病的发病率逐年上升。但是多数患者就诊时,往往错过了疾病的最佳治疗时机,致使治疗难度增大,随之增加的还有痛苦及治疗费用。究其原因,是对于肛肠疾病的认识不足,有人甚至认为,这是小事不足为虑,而事实上,疾病从无大小之分,小小的痔疮也可能带来严重的后果。那如何从生活习惯上预防肛肠疾病?如何尽早发现疾病的苗头并予以遏制?在肛肠疾病进入夏季高发期前,南京肛泰中医院于旗院长将针对这些问题为市民一一支招。

□本版撰文 张弛

### 专家名片

## 于旗

南京肛泰中医院院长,主任医师,毕业于上海第二军医大学,从事肛肠疾病诊断与治疗20余年。中西医结合肛肠专业委员会委员兼副秘书长,中医药肛肠专业委员会副主任委员,肛肠专业委员会副主任委员。如想了解更多肛肠疾病的知识,请咨询:025-66662229。

### 为何近些年肛肠病的发病率攀升

Q: 似乎肛肠疾病很容易得,但大家对这类疾病的了解却不够?得肛肠疾病的原因是什么?为何近些年发病率如此之高?

于旗: 肛肠疾病是指发生于肛肠直肠部位的疾病及部分结肠疾病。它的种类很多,目前医学记载已达七十余种,其中发生在肛门直肠部位的,如痔疮,肛裂,肛瘘,肛周脓肿,肛门狭窄,肛门失禁,脱肛,肛门搔痒,直肠息肉,直肠前突,直肠炎,孤立性直肠溃疡综合征等四十余种。

现在很多人喜欢饮酒食辣,所以近年来肛肠疾病发病率逐年攀升。现在正值初夏,据卫生部门统计资料显示,夏天肛肠病的发病率要比其他季节高六个百分点,各大医院接诊的肛肠病患者数量明显上升,很多人都处于肠道亚健康状态。其发病原因,不外乎不科学的生活方式所致。所以,这个季节,市民注意勿大量饮酒和吃辣椒、芥末等刺激性食物,少吃盐腌、熏烤、高脂高糖食物,多吃粗粮、豆类以及新鲜蔬果。早起后喝一杯温开水,以刺激胃肠道蠕动。

### 肛肠疾病不是中老年人的专利

Q: 肛肠疾病近些年是否也有年轻化趋势?

于旗: 由于人们的生活习惯和饮食结构的改变,过去以中老年人为主要患者群体的肛肠疾病,现在已经趋于年轻化。据资料显示,50%以上肛肠病患者均是“80后”人群。很多痔疮患者治疗时发现,除了有痔疮,还时常伴有肛周脓肿、肛裂、直肠息肉等其他病种,个别患者在治疗痔疮时发现了直肠肿瘤。

### 肛肠无小病,长期“痔疮”不愈要警惕癌变

Q: 在不少人眼中,肛肠疾病是小病,特别像痔疮这种,似乎对生命没有大的影响,可以不用去管它。那真实的情况如何呢?

于旗: 人们往往认为肛门疾病无非就是痔疮等常见的小病,不会有什么生命危险。又由于患病部位特殊,不能及时到医院就诊。来我院就诊的肛肠患者,有一大部分在就诊之前都有过“自疗”行为,胡乱使用消炎药,病情加重后才想到去就医,往往耽误了治疗时机,甚至危及生命。事实上,肛肠疾病的种类有上百种,其中不乏一些急危重症,需要人们格外警惕。肛周脓肿和直肠癌变就是最需要引起重视的急重症,必须早期明确诊断,及早治疗。

说到直肠癌,由于直肠癌和痔疮的常见症状都是便血,致使很多人以为肛门出血就是痔疮,自己随便买点痔疮药用用就可以了。另外,直肠癌可能压迫直肠静脉,使血液回流受阻从而继发痔疮,因此病变更容易被痔疮的表象所遮掩。人们的疏忽致使很多直肠癌被发现时已是中晚期,延误了诊治。

### 如何区分直肠癌和痔疮

Q: 直肠癌和痔疮在症状上这么容易混淆,难道没有办法可以区分?

于旗: 虽然直肠癌的症状容易与痔疮混淆,但还是想办法加以鉴别的。首先是便血的不同,据步召德介绍,痔疮便血的特点是在排便时出血,血色鲜红,排便完后自行停止;直肠癌则是大便带血,很多情况下同时混有黏液或脓液,这种血的颜色比痔疮出血颜色要暗一些。其次,直肠癌会出现排便习惯的改变,比如大便变细,次数增多或便秘与腹泻交替出

现。此外,直肠癌常会伴有其他症状。比如腹部不适、腹胀感或持续性隐痛。由于肿瘤消耗,还可能出现贫血、无力、体重减轻、低烧等全身症状。如果是痔疮,则很少引起这些不适。

不管是痔疮还是直肠癌,都应该坚持早发现、早诊断、早治疗的原则,不能自认为是痔疮而不到医院诊治。痔疮患者平时要养成良好的卫生习惯,保持肛门清洁,勤换内裤,坚持每日便后清洗肛门;积极锻炼身体,增强体质,增进血液循环,加强局部的抗病能力,预防感染;保持生活有规律,预防便秘,养成定时排便的习惯;注意饮食调理,饮食不可过分精细,少食刺激性强的食物,以免加重病情。

### 50岁以后应该做全结肠镜检查

Q: 随着生活的西化,目前我国结、直肠癌的发病率也在攀升,而且有统计显示,中国结、直肠癌患者发病年龄比欧美国家提早近15年,30岁以下患者占12%。那我们该如何预防?

于旗: 从前认为,在欧美国家结、直肠癌的发病率高,是一种与西方生活方式相关的疾病。我国的结、直肠癌发病率不断升高也与生活方式是相关的。随着我国人们生活水平的提高,人们丢弃了以往健康的、以水果蔬菜类的碳水化合物为主的食物搭配,取而代之的是高蛋白、高能量的摄入,生活方式开始“西化”,从而导致结、直肠癌发病率增高。

从50岁开始,普通人群应该直接进行全结肠镜检查。一级亲属在60岁以前被诊断为结肠癌或腺瘤性息肉者,应该在40岁或比家族中最早确诊为结、直肠癌或息肉的年龄提前10年进行结肠镜检查。全面接受肠镜筛查,并切除5毫米以上腺瘤的人群,其结、直肠癌发病率降低76%~90%。

### 行业关注

## 专业的肛肠医院稀缺

许多肛肠疾病均可引发便血,比如结肠炎、肛裂、肛瘘、直肠癌等等,其中最可怕的就是直肠癌。临床资料显示,直肠癌早期被误诊为痔疮的患者达到了80%以上。选择一家专业的肛肠医院,进行科学的检查诊断和规范治疗对广大痔疮患者来说尤其重要。但目前专业肛肠医院的稀缺,使很多患者患病后无法得到及时规范的治疗。对于此,南京肛泰中医院院长于旗有自己的看法。

Q: 在当前竞争激烈的医疗市场中,南京肛泰专科医院的优势是什么?又是如何站稳脚跟,保持不败地位的?

于旗: 目前专业的肛肠医院确实稀缺,加上很多患者对肛肠疾病也不重视,所以致使很多患者就医不及时,给后面的治疗带来各种问题。南京肛泰中医院正是在专业肛肠医院稀缺,而社会和患者又迫切需求的情况下诞生的一所现代化专业肛肠医院。医院利用自身系统化的整体大肠肛门疾病专科医学优势,与全国二十多家省市大医院及科研机构建立广泛的学术联系,形成长期的学术互动、经验共享的学术交流联系,保障了技术的先进性和权威性,从而努力打造肛肠专科品牌医院,填补南京无专业肛肠医院的空白。

Q: 近些年肛肠疾病的治疗技术有新的突破吗?

于旗: 我们与全国肛肠学会、全国肛肠治疗中心协作,邀请多位肛肠界知名专家、医学顾问担任临床主诊医师,常年坐诊。这是保证技术先进性的方式之一。另外,我们也一直跟踪国际肛肠领域最新

医疗动态,不断引进国际肛肠领域前沿治疗技术,比如美国大力神肛肠治疗系统及HCPT专利技术,全自动生化检测分析系统,韩国Dr. Camscope电子成像系统、美国强生微创手术(PPH)技术、全自动血液分析系统、航天PID综合透析系统、立体导航磁场透热系统、手术室层流净化系统。

Q: 你们成立了南京首家女性肛肠诊疗基地,这是什么模式?

于旗: 肛肠疾病的部位比较特殊,所以我们本着“尊重女性隐私,呵护女性健康”的宗旨,实行男女分诊分治,成立了南京首家女性肛肠诊疗基地,聘请国内知名女性肛肠专家,推行诊断、检查、治疗、换药都由女医生完成的肛肠诊疗模式,实现了女性朋友“女性肛肠疾病有女医生专看”的心愿。

Q: 今后肛泰中医院的发展目标是什么?

于旗: 南京肛泰中医院的目标是打造“让社会放心、让患者满意、让员工骄傲”的高标准化肛肠专科品牌医院,全面呵护人们的肛肠健康,为南京市乃至全省人民的健康事业贡献我们的一份力量。

### 活动链接

## “爱在正大、情满建邺”

——红十字会联合爱心企业献爱心活动 南京肛泰表真情



2012年5月8日是第65个世界红十字日,为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,建邺区红十字会联合爱心企业南京肛泰中医院、江苏正大茶城、融天控股集团在正大茶城举办了“爱在正大、情满建邺”爱心企业世界红十字日献爱心活动。

南京市市红十字会常务副会长陈礼海、建邺区领导、各爱心企业领导及员工、社区受助群众等200余人出席了活

动。活动现场,南京肛泰中医院等爱心企业家及员工为区重大病救助金进行了募捐,共募得资金数万元。其中,南京金陵机动车检测有限公司1.1万元,南京肛泰中医院、正大茶城、融天控股集团三家企业各捐出1万元等。活动现场,建邺区红十字会还为南京肛泰中医院、正大茶城、融天控股集团三家企业颁发了“红十字爱心企业”牌匾,春福茶叶等20家企业认领了红十字会募捐箱。

### 小贴士

南京肛泰中医院(市医保定点医院、无假日医院)  
咨询电话:025-66662229

我院每天有数名专家随时为您解答肛肠疾病的困惑与问题,为您的肛肠健康保驾护航