

妈妈变形计之“变快乐辣妈”

当妈妈遭遇灰暗的“尴尬胖”

大部分人觉得肥胖的原因是过度饮食,缺乏运动,甚至被人嘲笑为好逸恶劳。但43岁的田女士遭遇了一种“尴尬的胖”,她平时工作压力很大,是公司的顶梁柱,难得有闲,饮食清淡,食欲一直不好,可身体却越来越胖,脸色暗沉,而且越来越容易疲劳。爱美的她非常想瘦下来,曾花费数千元尝试各种减肥方法,收效甚微。看到人家买各种时尚衣服,自己却穿什么都不好看,渐渐讨厌逛街。

对于田女士的“尴尬胖”,王春美容院技术总监魏楠表示,这在中年妈妈当中十分普遍,无论怎么少吃、不吃,体重依旧“岿然不动”。这种肥胖已经跟吃没多大关系了!

40岁人体经脉管道“堵车”了

魏楠表示,40岁人体的代谢能力明显下降,加上现代人工作精神压力很大,人体经脉的管道就像年久失修的管道,出现各种红灯堵车现象。肥胖的发病机制是脏腑功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。自身代谢慢,产热少,依靠节食和吃泻药无法根本解决胖人体质,反而更加气虚,痰湿,从而越减越肥或不断反弹。

中医认为“脾”能转运食物中的营养及消化,以滋养全身,一旦脾虚,身体运作的功能失常,容易变成痰湿(脂肪)积存于肌肤之中,就变成肥胖;很多时候也会因为脾、肾虚弱而引致排水功能失调,导致身体积存大量水分而出现水肿性肥胖。

打通经络要塞以减脂养生

王春美容院最新推出的“快乐减脂养生经络疗程”,便是针对田女士这种40岁以上人群的“尴尬胖”。因为中医经络减脂瘦身是在辨证施治的基础上,针对个体状况设计出恰当方法,循着

人体经络走向对特定穴位进行有效点按、推揉、刺激,以疏通经络,调理脏腑气血,调整阴阳平衡,来达到调节内分泌功能,加速新陈代谢,提高人体基础代谢率的作用,最终使人体多余脂肪分解、液化、消耗,达到减脂功效的同时,对机体进行良性调节。

据体验过王春“减脂养生经络疗程”的顾客表示,会感觉身体发热,浑身舒畅,轻松,面色更红润,过剩的食欲会明显减小,食量自然恢复至适中。据魏楠介绍,该疗程时间为一个月,一般科学减重4—8斤。坚持三个疗程,达到理想体型再巩固。最重要的是,精神状态会变得很好,不那么容易疲劳,精力更为旺盛。

令人感觉快乐的减肥法

“之所以取名‘快乐减脂养生经络疗程’,是因为它能让人感觉快乐!”魏楠表示,用这种方式,减肥不再是死命管住嘴的一件事。1.不厌食:经络减脂对人体脾胃运化功能起到良好的协调作用;2.不腹泻:对重点穴和按摩调节紊乱的脏腑功能和脾虚现象,反而会令腹泻现象改善,排出宿便,令肠道更健康;3.不乏力:因为气血运行更为通畅,人体代谢更加活跃;4.排毒

素:改变内在环境,使体内蕴积的脂肪溶解,杜绝肥胖根源;5.后劲十足:停止调理,体重仍会循序下降;6.气足血足皮不松:皮肤光洁有弹性,红润有光泽。



“2012年王春美容·SPA节”开幕,王春倾情推荐养生经络纤体项目。即日起至6月30日之间,顾客均可享受免费健康纤体咨询和免费健康体脂检测。

咨询电话:84700991、83303110。



奇致全面升级乔迁
 激光美肤技术再上台阶
全球10大金牌科技
500元尊贵体验

激光美肤体验月盛大开启 美耀金陵

记者获悉,中国激光美肤开创者、华东医学美肤第一品牌——南京奇致整形美容医院耀世升级,已然成为2012南京最抢眼的美丽盛事。除规模大度扩容外,在美肤科技上更是奢华升级,以“国际化+明星化+尖端化+独有化+系列化”的“五化”标准,聚集全球顶尖科技为市民提供最前沿的美丽精品服务。

作为南京城激光美肤领域的领军机构和标杆性巨头,为了让更多的南京市民可以零距离享受全球顶级的美肤科技,奇致真诚开启“激光美肤体验月”。活动中,原先单次治疗需要3000—5000元的金牌科技,现仅需500元即可超值体验,广大市民每天都可以通过预约随心体验国际最尖端的激光美肤项目。

全球十大金牌美肤科技 只为尊贵的您

据了解,“国际化”、“尖端性”、“独有性”是此次奇致“激光美肤体验月”的最大亮点。广大市民可以体验到来自美国、以色列、韩国、德国等国际著名美容科研机构等众多独有尖端技术,在欧美、日韩、东南亚、港澳台地区都相当风靡,是好莱坞巨星、名流名媛的最高“肌”密。如今,极致完美,惟您尊享。为了保障您更好地体验国际尖端美肤,一定要提前拨打025-84449999预约哟!

王春美容
 WANGCHUN·SPA

2012年王春美容倾情推荐王春养生经络纤体

养生+纤体 双重收获

2012王春美容·SPA纤体节

活动时间:2012年5月10日—6月30日

免费健康纤体咨询 免费健康体脂检测

新街口旗舰店:南京市汉中中路109号金轮大厦一楼
 山西路阳光馆:南京市中山北路178号(华江饭店旁)
 夫子庙经典馆:南京市夫子庙大成殿广场西侧
 月牙湖浪漫馆:南京市苜蓿园大街金陵御园05幢

025-84700991
 025-83303110
 025-52236060
 025-84853838

水西门尊贵馆:南京市莫愁湖东路2号(左邻风度)
 大行宫摩登馆:南京市中山东路300号长发中心A、B座 地下广场负一—负二楼
 龙江风尚馆:南京市草场门大街99号(龙江金润发超市旁)
 大观美尚馆:南京市下关区迈皋桥300号大观天地MALL 2楼 B114-B115

025-86565033
 025-83198899
 025-86204455
 025-58706377