

冬奥会双人滑银牌得主张丹因身高退役

20多岁还长个,5年蹿了9厘米

前天,中国花样滑冰队确认获得冬奥会银牌的双人滑名将张丹退役,而导致张丹退役的最重要原因并非伤病,而是身高——170厘米的身高使她成为世界双人滑女选手中之最。让人吃惊的是,1985年出生的张丹身高猛长是近几年的事,在2005年参加十运会时她的身高才161厘米。

张丹退役只因身高

前天,国家花样滑冰队总教练姚滨告诉记者,曾经在2006年都灵冬奥会上获得银牌的中国双人滑名将张丹/张昊,在搭档14年后终于“分手”,张昊的新女伴是从国家青年队选上来的青年小将,而张丹退役后将以学业为主。

谈到退役的原因时,张丹说:“主要还是身高。现在除了冰舞,我是世界花滑女选手中最高的了。”姚滨则表示,这两年张丹身高猛蹿,“身高长

了,体重势必跟着长。这两个变化虽然对女伴的个人动作影响不大,但在双人配合方面,在做托举、捻转、抛跳这些动作时,对男伴却提出了更高的要求……两人就算继续配合下去,也很难再有所突破。”

20多岁受“长个”困扰?

张丹退役的消息传出后,有不少网友送上祝福,但同时也引来了一些疑问。根据张丹的官方资料,“1985年10月4日出生”,这也意味着张丹已近27岁,在20多岁还受“长个”的困扰?这让人多少觉得不可思议。

昨天,记者拨通了姚滨的电话,详细询问了张丹的身高问题。姚滨回忆了张丹近几年的身高数据,“前年,她就有170厘米了。”在2005年十运会期间,张丹和张昊搭档参赛时,当时的官方数据上张丹也只有161厘米,姚滨向记者确认了这一身高,这也意味着张丹在20岁至25岁期间身高增加了9厘米。“大部分还是在近两三年里蹿上去的。”2010年温哥华冬奥会时,张丹也向媒体表示过自己一下子长了6厘米,按时间推算,张丹是在22岁至25岁期间身高猛长的。 曾啸

延伸阅读

新组合从零开始 张昊基本被“废”



张昊(下)和彭程成了新搭档

结束和张丹的合作,29岁的张昊和年仅16岁的彭程成为新搭档,这一切对于张昊同样也是一个艰难的开始。虽然和彭程已经开始了合作,而且彭程也有一定的训练基础,但张昊和搭档只能从最简单的抛跳和螺旋线做起,对于张昊,一切相当于“从零开始”。

对于这对新组合的前景,冬季运动管理中心副主任任洪国表示,“2014年索契冬奥会,他们俩不可能像‘丹昊组合’那样去冲击奖牌,甚至是金牌,能进入前八名就算成功了。但张昊也告诉我,他的下一个目标是2018年冬奥会,他希望和自己的新搭档能在这届冬奥会上有一个新的突破。” 曾啸



张丹(左)和张昊在搭档14年后分手

专家说法

个别女孩发育迟

对于张丹个头“疯长”,姚滨也很无奈,“张丹的父母个子也不是很高……我们也没有想到。”姚滨也谈到,普通人生长发育阶段一般都在10多岁,“没想到20多岁还猛蹿个子,我们也没办法。”昨晚,现代快报记者电话咨询了南京体院运动健康科学系主任孙飙。孙主任称,一般来说,女孩出现张丹这样的情况只有10%的几率。

孙主任告诉记者,人的身高与遗传和生长发育有关,父母的身高会影响到儿女的身高。另外生长发育对身高的影响也很大,“一般来说,男孩到

25岁生长发育就结束了,而大多数女孩到20岁左右就结束了,也有到25岁的。”孙主任表示,“张丹应该属于发育比较迟的,当然像张丹这样20岁至25岁猛长身高的女孩并不多见,也就10%的几率吧。”

那么张丹为何会发育比普通女孩迟?孙主任认为,像跳水、体操、花样滑冰这样对身材有要求的项目,很多女运动员在青春期都会特别注意饮食,控制体重,“比如说花样滑冰,身高太高,体重太重,一些托举动作就很难做。”

现代快报记者 韩飞周游

不住院微创快治鼻窦炎、鼻息肉

——南京机关医院在耳鼻咽喉小世界里成就大品牌



俗话说:鼻子得了病,难受得能要命。耳鼻咽喉作为要塞和关口,在身体运行机制中起着承上启下的关键作用,对整体健康“至关重要”。可由于长期以来人们对这些“小病”的忽视,导致“后患无穷”。南京机关医院却在业界较早地关注研究这些“小病”,以其“人才、技术、服务”全方位的优势,率先成功地将与国际接轨的微创技术应用在耳鼻咽喉手术中,最大限度地减轻了患者痛苦,使其品牌知名度迅速上扬,成为华东地区口碑相传的品牌专科。

如果说先进的技术是医生的左右手,那么优秀的人才、专业的团队则是一个品牌科室的灵魂。南京机关医院成立了一个以原中华医学会耳鼻喉分会会员、南京医学会耳鼻喉分会委员、耳鼻喉专家冷健斌及匡燕青、钟彬等人组成的庞大耳鼻喉专业团队,他们都是技术精湛、经验丰富、操作娴熟的耳鼻喉科微创技术能手,每个人都有自己的“绝活”。



四处求医鼻炎久治不愈 内窥镜“降服”鼻炎有“妙招”

32岁的南京市民刘青多年前因为一次感冒未能及时治疗,出现鼻塞、流脓涕症状,经检查确诊为鼻窦炎,后经过药物、开刀、激光等方法竟然还是没好转,而且并发了严重的鼻息肉,嗅觉开始失灵,这对他心灰意冷的他无疑是“雪上加霜”。经过多方打听,刘青了解到南京机关医院耳鼻喉科采用鼻内窥镜微创术对鼻窦炎、鼻息肉疗效不错,就慕名前往治疗,一周后症状完全消失,刘青这次服了,逢人就夸:“治鼻炎,还是鼻内窥镜微创技术好。”

传统鼻病治疗开刀手术弊端多 易造成病变残留

对此,笔者走访了南京机关医院耳鼻喉专

家冷健斌主任。冷主任说,刘青这种情况是典型的慢性鼻窦炎引发鼻息肉,并且两者互相影响,病情越来越重。

要治疗鼻窦炎,传统的开刀手术常常完整剥离上颌窦的粘膜,使人体失去具有自身保护和防御功能的重要结构。此外,鼻窦的位置隐蔽难以直视,传统手术的视觉系统不完善,术中看不清鼻腔和鼻窦内的结构,容易造成病变残留。而激光治疗实际上是对病变部位进行灼烧,无法剔除息肉的根蒂和解决鼻窦炎的问题,不仅易复发,且易引起鼻腔广泛粘连,给以后的治疗带来麻烦。



“火眼金睛”内窥镜 “一劳永逸”治鼻病

据了解,刘先生所采用的鼻内窥镜微创术是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的理想方法。南京机关医院独家引进的鼻内窥镜技术聚集众多优点于一身,被美喻为医生的“火眼金睛”,亮度相当于无影灯的20倍,3.5毫米小孔能将隐蔽部位的病灶放大数十倍显示在电脑屏幕上,医师在做治疗时对病变部位“了如指掌”,在镜下结合鼻窦电动吸引器、及低温等离子技术,直接进入鼻窦内将病变组织消融,清除病灶。治疗可进行到以前不易到达的区域,而且更精细、彻底,整个治疗具有创伤小、术中术后痛苦小、安全

性高及术后不易复发等优点。

高科技治鼻病“点”到病除永不复发

南京机关医院耳鼻喉科专家介绍,常见的鼻炎和咽喉疾病的治疗已采用多种高科技医疗技术,尤其是内窥镜下微创等离子低温消融技术,经过多次升级之后,具有智能控制温度对鼻腔内深部的细小病变放大近500倍定位治疗等优点,治疗时只需一下。

因为准确和治疗温度低,对正常黏膜的损伤几乎为零,治疗过程只有几分钟,不耽误正常工作生活,使鼻咽喉的手术治疗进入了微创、无痛、高效的技术时代。



温馨提示: 春夏季节喷嚏连连

患过敏性鼻炎好几年了,鼻发痒,打喷嚏、流清鼻涕、鼻塞。学习一直紧张,没时间彻底治疗,只能吃药,但听人说长期用药并不好。”宿迁某高中刚高考的学生小王这样说。听同学说新技术能够短时间内消除鼻塞、鼻痒、连续打喷嚏等症状,对鼻黏膜没有破坏,还能确保黏膜完整,对鼻腔正常组织没有损伤。在南京机关医院耳鼻喉科专家的精心诊疗后,小王彻底

小心过敏性鼻炎!

摆脱了鼻困扰。“没想到这么方便快捷,一点都不影响学习。”小王高兴地向笔者说到。

耳鼻喉专家介绍:对于过敏性鼻炎,应用美国低温等离子技术选择性阻断筛前神经的神经阻断术,是目前所有治疗手段中的上佳方法,手术只需十多分钟,无需开刀,具有精确、无痛、高效、迅速的优点,绝大多数患者只需在门诊接受一次即可治愈。



名院推荐: “无假日”医院便民服务 网络实名预约京沪名医

南京机关医院耳鼻喉科是南京市医保定点单位,多年来为方便广大患者就医,始终坚持“无假日”服务,双休日全天正常开诊,并安排京沪名院和医院专家组成员出诊,同时医院还开展了网络实名挂号服务,由传统的“排队优先制”转变为“病情优先制”,大大缓解了节假日医疗缺口给患者看病带来的诸多不便。

医讯:南京机关医院耳鼻喉科“京沪名医”面对面大型诊疗活动全面启动,有耳鼻喉疾病困扰的市民勿失良机,可前往南京市龙蟠中路46号(华山饭店对面)南京机关医院耳鼻喉科就诊,耳鼻喉专家咨询热线为:025-84437595,或者登录南京机关医院耳鼻喉科官网 www.cdgy888.com 详细咨询。