

//在微博之前,我还有时间在家里洗完澡自然风干。微博之后,连发呆都没有时间。这个是我的失误。

一周吐槽 更多

残羹冷炙,半壁江山

出处:新浪微博

@zhibubu刘治治:我准备把“残羹冷炙图”系列无休止地拍下去,比拍刚上桌的菜色有趣多了,吃饱了手不抖,剩山断水正合半壁江山。



网友评论

@寻找STF:麻辣香锅变身——好吧,我又调皮了。



这里是“2012,上海”

出处:新浪微博

@八月长安就是二熊:刚刚二号线在人民广场到站前停了几分钟,我一路低头玩手机,只听到广播提示到站,没注意到车不动了。等抬头窗外是进站路牌的时候,我忽然恍惚了。我已经换乘了吗?我怎么还在人民广场?我在几号线?我惊恐地看向身边陌生男生:“现在……这里是……”他一愣,打量我一下,沉稳地说,“2012,上海。”

网友评论

@-夜月苍鬼-:真是个沉着可爱的男子。

@八卦_我实在是太CJ了:穿越剧后遗症。

几句话在脑中挥之不去

出处:新浪微博

@张泉灵:脑子里挥之不去地泛起几句话来,不知是否因为白天参加了一个婚礼,或者是因为闲来看了几集《甄嬛传》。“时光静好,与君语;细水流年,与君同;繁华落尽,与君老。”

网友评论

@大宝兔2:愿得一心人,白首不相离。

极品老婆的厨房卫生

出处:天涯

烟草局长韩峰:由于工作原因,和老婆分隔两地,对于老婆的种种极品行为一直都蒙在鼓里,这段时间一起生活了一个多月,看到了两年来都不曾看到过的景象。

2008年,是我们结婚的年代。这几天闲在家里无事,我清理冰箱,却一次又一次被2008这几个字深深震撼着。冷冻室:2008年4月的雪糕两枚,保质期一年,至今健在;2008年我从老家给她带来的香肠,原封未动,一根不少。还有N多长毛的肉菜……我开始为下半辈子的生活担忧,是那种丢进太平洋也化不开的担忧……

网友评论

三月小雪yan:我有一种预感,你将成为一个出色的“煮夫”。

//晒感悟

慢下来,听听生活在说什么

发帖人:@急诊科女超人于莺 来源:新浪微博

作为一个急性子、暴脾气、做事手脚麻利风风火火的急诊科医生,我今天要讲的是慢下来,倾听生活。好像很不搭调。

八年前,我从内科调到急诊。一天,120跑着送进来一个中学生,绑着心电监护插着气管插管。他在上学途中猝死在公共汽车上,年仅14岁。这件事让我知道,突如其来的死亡可以毫无征兆地发生在那么小的孩子身上。

去年,还是在抢救室,120送来一中年患者,谈生意约人在五星级饭店喝茶,出现胸闷症状,把服务员叫过来训了一顿,情绪激动倒地猝死。这让我知道无端指责可以造成这么惨痛的后果。

今年,一城里女孩爱上了一个农村小伙,父母不同意,女孩喝下了百草枯。逐渐出现多脏器功能损伤,女孩最终去世。我对我很多朋友都说过,毁灭自己是换不来爱情的,所以不要犯傻。

从接诊那个14岁的孩子开始,我知道要对自己好。我开始体会生活中每一个小细节,开始改变自己的生活态度。

首先变化的是:不计较。同事要换班,那就换,我上他的夜班,他还我白班。比起白天,我更喜欢夜班,没有领导,没有各种关系户,可以在办公室写写东西。貌似吃亏,其实我得到的很多。女儿告诉我,带到幼儿园的闪光笔都被同学拿光了,我告诉她,别计较,你得瑟就要承受必然损失。

其次改变的是对孩子的教育

态度。我的童年充满了欢乐,而现在的孩子我看着真可怜,我女儿幼儿园大班,家庭作业已经是100以内的加减法。家长联系册上我反复提意见,让不要留作业,但是无效。我只好瞒着孩儿她爸帮孩子写作业。我尊重孩子的意见,到现在只给她报了美术和软陶课。

最后改变的是工作态度。现在在医疗单位晋升制度是靠文章,靠SCI。这个我没有,不是不想有,问题是我没有时间也没有兴趣泡在实验室,我宁愿琢磨患者24小时尿了多少,我宁愿琢磨今天三个肠梗阻患者分别会是什么原因。将来,我会将这些临床知识写成一本小册子,零售价:0元,有大夫愿意要,随便拿去。这是我要做的!林巧稚到现在,估计是在主治医师的岗位上光荣退休的,她的

一生没有SCI,但她是一名值得我们一直尊敬的好医生。想明白这些,我开始过自己的生活。

降低了对自己的要求后,我的幸福指数直线上升。每天都面带微笑上班、下班。我开始留意生活中各种细节,开始体会一点一滴的幸福。在微博之前,我还有时间大白天在家里晒个太阳,洗完澡自然风干。微博之后,连发呆都没有时间。这个是我的失误,我必须调整了。我希望大家和我一样,每天开开心心,知道自己要的是什么,不去白白努力。

跟帖

@王刚Ray:强烈共鸣! Family First,这是我认为最酷的两个单词!

@橡皮泥淡淡:看了这篇,我越来越不想继续这样生活了。

//晒生活

小S:这世上有你爱的人,你就没法自由

转贴人:李亚琳 来源:人人网

我都叫她史瑞克,因为她真的很重,后来想想,觉得还是要尊重她,让她冠个姓吧,就叫,许瑞克,要不就许老三,她的英文名字是Alice。

这次怀孕完全是意料之外。当确定是女儿之后,我自己的私心其实是松了一口气,因为我真的没有任何热情。我老公其实也不介意,纯粹只是觉得已经有两个女儿,如果来个儿子也不错。

很多人都问我,当了妈妈之后的改变,其实真的没什么戏剧性的变化。可能唯一的差别是,我以前非常会跟老公撒娇,可当了妈妈之后,我只要听到女儿的声音,就会立刻跳起来,跑到女儿的旁边说“Good Morning”,老公偶尔会抱怨,当然也会吃醋,可你就是没办法控制。而晚

上的时间是属于我们的,当小孩睡了之后,我们就可以一起看DVD或什么的,看他穿着内裤准备去放片子的背影,就会觉得很幸福。

以前我最喜欢和老公、女儿去吃早餐,我们家附近有个丹堤,门口放了一只瓷做的小灰狗,我都叫它小灰狗Restaurant,以往当问谁要去小灰狗,她们就我我我,但不知从哪一天开始,当问谁要跟我们去小灰狗时,我二女儿竟然说“我不想去,我想待在家里”。事后,我的内心是有一点点落寞,跟老公说,她们两个竟然已经会选择不要跟我们出门,那不是青少年才会做的事吗?原来这个时光已经从莫名其妙的某一天开始,默默地溜走了。现在我最喜欢做的事是躺在她们房间的床上,赖在那里有一搭没一搭地闲聊。有时候念故事书,有时自己瞎编第四度空间的怪物之类的。

都是一些琐事,琐事是最幸

福的。在老公车上,他一边开车,我一边挖鼻屎,偶尔对看,他会说“I Love You”,我挖着鼻子对他说“I Love You Too”;女儿画了一张画,画里有四个女生,她把我肚子里的妹妹也画进去了,我看了当场感动得大哭,从此她只要随便画了个什么,就拿来给我,然后说,你要哭了吗?当和你爱的人在一起,不需要说什么,都是一种舒服。

慢慢发现,如果这世上有你爱的人,你就没有办法自由,以前还没结婚生小孩时,会觉得生了小孩就会被绑住,可是当我变成人家的老婆,孩子的妈妈之后,却一点都没有被绑住的感觉。我不在乎行动上的自由,但我要心灵上的满足,可以自由的爱我所爱的人,并且让他们爱我。(有删节)

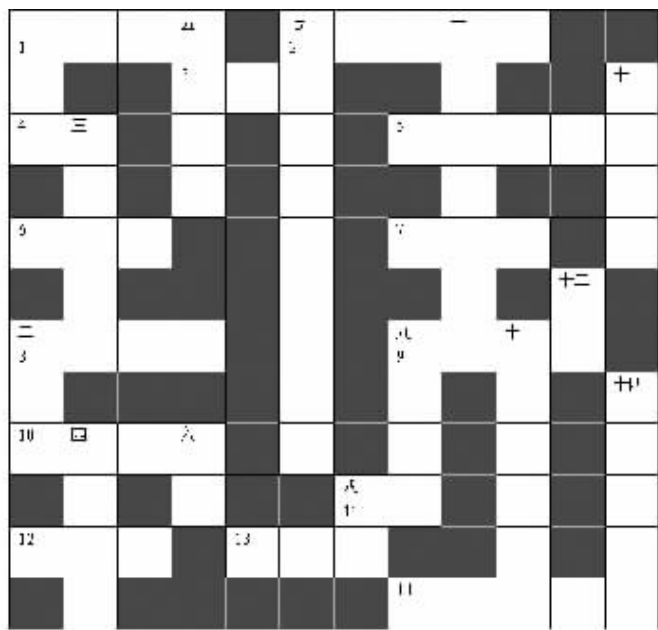
跟帖

方兴昕:心上的满足比自由重要多了。



有女万事足(图片源自@小S 微博)

//草莓填字



横向:1. 奥沙利文。2. 大林寺桃花。3. 房玄龄。4. 德国。5. 当春乃发生。6. 越山河。7. 张一山。8. 车在圆迹。9. 村酒与歌。10. 士兵突击。11. 十四,汗流禾下土。 纵向:一. 奥朗德。二. 李路士。三. 国破山河在。四. 兵马来动。五. 文房四宝。六. 击剑。七. 大陆文艺女青年之歌。八. 骊子。九. 村中神祭。十. 桃李春风一杯酒。十一. 与幸福来敲门。十二. 秧歌。十三. 一生何求。

纵向

- 一、新当选的法国总统。
- 二、英超球队切尔西的港译名字。
- 三、杜甫诗句,下一句“城春草木深”。
- 四、下一句“粮草先行”。
- 五、指笔、墨、纸、砚。
- 六、从古代剑术决斗中发展起来的一项体育项目。
- 七、邵夷贝的一首歌。
- 八、出自《史记》,是对人的鄙称,犹今言“小子”。
- 九、成语,比喻对蠢人谈论高深的道理,白费口舌。
- 十、黄庭坚诗句,下一句“江湖夜雨十年灯”。
- 十一、威尔·史密斯的一部电影,讲述父子之情。
- 十二、我国最具代表性的其中一种民间舞蹈形式,是农民在插秧时的一种歌咏活动。
- 十三、陈百强的一首经典歌曲。
- 十四、上一句“锄禾日当午”。

横向

- 1、著名斯诺克球手,外号“火箭”。
- 2、白居易的一首诗,第一句“人间四月芳菲尽”。
- 3、唐代初年著名良相、杰出谋臣,“贞观之治”的主要缔造者之一。
- 4、位于欧洲的一个国家。
- 5、上一句“好雨知时节”。
- 6、《古惑仔》中山鸡的原名。
- 7、演员,因为演出《家有儿女》而出名。
- 8、郭德纲、张馨予主演的一部电影。
- 9、出自曹操《短歌行》,下一句“人生几何”。
- 10、王宝强主演的一部经典电视剧。
- 11、一种大型弹拨乐器。
- 12、著名收藏家、畅销书作家,《百家讲坛》主讲人。
- 13、也叫王诩,历史上极富神秘色彩的传奇人物,传说是孙膑、庞涓的老师。
- 14、梅尧臣《陶者》中的诗句,下一句“屋上无片瓦”。