



五月蔷薇盛开,街头花开成海,组成了一道亮丽的风景线
实习生 马晶晶 摄

春花

“花王”已谢幕 “花相”正娇美



▲紫芙蓉

▲胭脂染玉
实习生 马晶晶 摄

快报讯(通讯员 周艳 记者 孙兰兰)“花王”牡丹已经谢幕,可是最近市民逛古林公园的时候发现,牡丹园里依然姹紫嫣红,春光无限。“怎么牡丹花开到现在?”许多人觉得奇怪。其实,牡丹确实已经凋谢,现在开的是“花相”芍药。只是两者长得非常像,不少市民还真分辨不出。

古人评花:牡丹第一,芍药第二。因此芍药有“一花之下,万花之上”的“花相”美称。由

于芍药盛开于春末,唐宋文人称芍药为“婪尾春”,婪尾也就是最后之杯,意为春天最后的一杯美酒。

古林公园的牡丹出名,这里同时也是全市最大的芍药观赏基地,牡丹谢后,芍药就开了,5月上旬正是最佳观赏期。昨天记者看到,不少早花品种已经怒放。据了解,芍药花期较长,一般在半个月左右。因此从现在起至五月下旬,市民都可观赏到娇美的芍药。



人体舒适度指数

0级

人体感觉舒适,最可接受。



紫外线指数

4级

紫外线照射强度较强,建议尽量避免长时间接受阳光直接照射。

秋景

都说“枫在十月红” 春天怎么会枫叶飘红?

快报讯(记者 聂聪)如今正是春花烂漫之时,随处可见葱葱郁郁的树木,可细心的市民也发现了独特的现象:马路两边的枫树在这明媚的5月里红得分外艳丽。“俗话说‘枫在十月红’,这个季节怎会枫叶飘红?”好奇的市民不禁发出这样的疑问。昨天,记者在水西门大街看到,道路两旁的枫树红叶灿灿,在绿色灌木的衬托下分外好看,红叶间还绽放着红色的小花,吸引不少市民驻足观赏。

春天为何出现“枫叶片片

红”的秋景?南京市农业委员会园艺师臧国成淡定地说,这是正常现象,马路上的枫树基本都是两季枫,春秋两季都是红色。枫树的种类很多,并不是每种枫树都只在十月变红。按观赏期长短枫树可分两大类:两头红和四季红。其中,四季红枫的叶子春夏秋都是红的。马路上种植的枫树一般都是两头红枫,它们在春天萌发出的嫩叶是红色的,然后经过1-2个月的时间,树叶变绿,到秋季经过低温的洗礼再一次变红,如此一来,市民在春季也可赏到枫叶飘红的美景。



水西门大街景观带上枫叶红了 现代快报记者 聂聪 摄

“奔三族” 宝宝计划一推再推

医生泼冷水,35岁以后
想生就不一定能生了

快报讯(通讯员 谢瞻 吴倪娜 记者 刘峻)“我和老公结婚后五年一直没要孩子。大家还年轻,事业都刚起步,真的没有精力也没有足够的物质基础来抚养一个孩子。我特别理解女主角为什么要将宝宝计划一推再推。”已经快30岁的张小姐看完电视剧《夫妻那些事》后无奈地感慨。

《夫妻那些事》播出后引起了广大网友热议,女主角将“宝宝计划”一推再推,最后到了三十六七岁,备孕却重重受阻。江苏省人民医院生殖中心副主任高彦表示,女性的孕产期不宜过份推迟。职场男女如将生育计划安排在35岁以后,女性就会面临卵子老化、排卵率降低、不易受孕等困境。“目前我国平均每8对夫妻中就有一对遭遇生育困境,不孕不育比例增长到10%-15%。”高彦告诉记者,女性35岁时生育能力开始走下坡路,能成功怀上健康宝宝的几率只有30岁以下女性的一半。“‘压力山大’的职场白领每天花费大量时间精力在学业及工作上,认为只要有排卵就可以生育,其实这是对于生育的误区。”相关数据表明,女性20-24岁的不孕几率约为5.7%,25-29岁为9.3%,30-34岁增加到15.5%,35-39岁高达29.6%,40-44岁时翻倍到63.5%。所以,女性最好在25-29岁的最佳生育期完成怀孕重任。

顺产可以纯自然 不用再“切一刀”

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)很多产妇选择剖宫产的重要原因就是,顺产也要“挨一刀”(指会阴侧切),而昨天是国际助产士节,记者也来到鼓楼医院产房,发现这里的助产士为了尽量减少剖宫产,提倡自然分娩,同时为了尽量减轻生产时的痛苦,去年下半年以来,推广自然分娩不侧切,目前,鼓楼医院自然分娩侧切率已降至60%,而国内平均侧切率高达90%。另外,鼓楼医院剖宫产率也是全省最低水平。

据悉,国内孕妇顺产九成选择侧切一刀,专家分析说,我国规定,三度撕裂就算是医疗事故要上报,加上医患关系紧张,所以在面对许多能自己生不用切的孕妇,为了保险起见,医院也选择给孕妇会阴侧切。

如何让孕妇回归自然分娩呢?鼓楼医院产科专家说,近几年也探索了各种办法,包括孕期营养咨询、产前正胎位、推广无痛分娩、家庭陪护分娩以及自然分娩不侧切等,以帮助孕妇尽量减少剖宫产,并减少自然分娩过程中的痛苦。

古树

高淳有棵500岁的黄连树 村民打算为它申报古树保护

快报讯(记者 是钟寅)高淳县桤溪镇鲁村有一棵黄连树,据当地村民称少说也有500年的历史了,村民们对它保护有加,并希望能通过相关部门申报古树保护。

这棵古黄连树高约20米,树干粗壮,枝繁叶茂覆盖直径达20米左右,起码两个人手拉手才能合围起来,58岁的村民王荣鹏称,鲁村村民大多姓王,是同一个祖宗繁衍的,据家谱记载,王姓祖宗从外地迁居这里已传承29代人,据说王姓祖宗来时这棵树就在村东头的土地庙边了,如此说来,这棵树应该有500年的历史,村民们希望有专家来测一测,如果能列入古树名木就更好了。

(高先生线索费50元)

紫洁国际专业祛眼袋

祛眼袋

十六年我们更专业 祛眼袋专利证书

专家热线:13952038666 非手术祛眼袋 国家专利 全国连锁 www.91qyd.com

电话:025-85511148 85511159 地址:南京市新街口汉中门8号金象国际广场写字楼B0614室

中国医学科学院 www.pumcderm.net

皮肤病医院

★皮肤激光科 ★整形外科

美丽专线:85412124 / 85478041 地址:南京市蒋王庙12号

神奇祛痘 不管痘痘多么严重 只需7-15天

签约治疗 → 无效退款 → 防复发

3.15诚信单位

独家采用提取式拔毒,清血毒,排体毒,通毛囊,内外同治,疗效堪称一绝。

地址:南京集庆路233号(痤疮治疗中心) 电话:025-52235576 400-086-0689