



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、  
我帮你、大家帮大家。

**互动方式**  
■ 直接拨打 96060  
■ 新浪微博 @ 快报小编  
■ 登录我能网 www.wonengw.com  
(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)  
“求帮助”版块,点击“我要提问”

# 常吃红烧鱼易患大肠癌?

每周吃2次以上的红烧鱼,容易导致大肠癌。昨天,这条微博让不少人很是恐慌,而南京市中医院全国肛肠医疗中心金黑鹰副主任医师却不认同这个观点,他认为相比红烧鱼,烧烤类食品容易导致大肠癌。

□ 通讯员 李珊 徐翎翎 现代快报记者 刘焱



漫画 俞晓翔

## 浙大专家

### 红烧鱼增加患大肠癌风险

微博的消息来源是媒体报道。提出这种观点的是81岁的浙江大学发展委员会副主任,浙江大学肿瘤研究所学术委员会主任郑树。她在胃肠道、乳腺、甲状腺等恶性肿瘤的综合治疗方面有很深造诣。她数十年追踪大肠癌人群生活方式,从基因到蛋白质逐一梳理,呼吁人们少吃红烧鱼,认为红烧鱼会增加人们患大肠癌的风险。郑树教授认为,高温处理的动物蛋白和脂肪会产生一种名为杂环胺类的致癌物质。当吸烟者同时又经常吃红烧鱼等经高温加工的动物蛋白和脂肪时,这种致癌物质又会增加。

## 南京专家

### 烧烤食品比红烧鱼更危险

对红烧鱼增加患大肠癌风险的说法,南京市中医院全国肛肠医疗中心金黑鹰副主任医师不太认同。金黑鹰正在主持一项万人肠癌的大筛查和研究工作,他认为高温加工过程会有蛋白质的改变,但红烧类食品中含有的杂环胺类物质,数量非常少,对人体影响不大。相比红烧鱼,烧烤类食品导致大肠癌的风险更大。专家说,目前更具体的大肠癌发病原因还不是太清楚,但大肠癌的发病与生活方式密切相关,比如高蛋白、高脂肪、低纤维素的饮食习惯,经常食用油炸、腌制食物,以及缺乏体育锻炼都可能增加大肠癌的发病。

## 与其担心,不如早一点筛查

据了解,有肠道慢性炎症、息肉和腺瘤、血吸虫性结肠炎与溃疡性结肠炎等的病人容易患大肠癌。同时,对于家族成员中有人患过大肠癌者,直系亲属患大肠癌的风险较高,所以对于大肠癌的高危人群,应该积极的进行定期检查。金黑鹰副主任医师说,早期发现大肠癌主要依赖于合理的筛查,而不是等出现症状后再进行检查。

# 骨龄大于年龄影响身高?

专家:骨龄早发育一年,平均少长7厘米

爸爸身高1.80米,妈妈身高1.65米,很多人都觉得孩子个子也不会矮,然而白下区的玲玲,虽然父母拥有1.80米和1.65米的高个子,但是她身高却只有1.41米。玲玲今年12岁,一年来,她的个子才长了不到1厘米,近半年根本没长个。玲玲的父母急了,上个月带到孩子妇幼儿保所

做专业骨龄检测,发现玲玲已经是16岁的骨龄了,骨骺已经趋于闭合,也就是说,她的骨骼已经基本停止生长了。经询问得知,原来玲玲在9岁时就出现了第二性征,当时身高也比别的孩子高很多。检查结果表明:早熟导致的骨龄偏大是孩子停止长高的直接原因。

## 身高的秘密藏在骨龄里

南京市妇幼保健院儿保所副主任医师毛辰介绍,骨龄是骨骼生长周期的一种计算方式,骨龄小于实际年龄的孩子发育相对缓慢,而骨龄大于实际年龄就属于早发育,骨骼生长周期相对较短,以上两种情况都会影响孩子的身高。根据对10万例不同年龄组的男女青少年跟踪研究证明,骨龄早发育一年,身高平均少长7厘米。但现在许多孩子受饮食、环境等因素影响,出现肥胖、早熟、

早发育,导致部分孩子骨骼闭合时间大大提前,临床上发现不少女孩13岁、男孩15岁就停长了。毛辰告诫,发现孩子矮小要及时检测骨龄查明原因,确定科学的综合助长方案。建议家长每半年给孩子测一次骨龄,特别是提前性发育和进入青春期的孩子,这样家长才能充分了解孩子的生长潜力,给予针对性的干预措施。

通讯员 孔晓明  
现代快报记者 安莹

- 急转 闹市面饭馆, 转营可分期付款。15050556977
- 急转 河西饭店。13913944868
- 急转 五塘村集贸市场饭店, 24平方。13770703238
- 转让 盐仓桥营业中饭店 230 ㎡。13912990279
- 急转或租 天润城饭店, 楼上下150 ㎡。15261809988
- 转让 食堂窗口。18752040743
- 转让 营业中饭店。13276601057
- 转让 市区大学旁小饭店, 生意好。15895885841
- 转让 小饭店, 租低。13270855970
- 转让 大厂饭店。13776663881
- 转让 大厂美食街 200 平方饭店。13062524089
- 转让 江宁殷巷步行街营业中饭店, 生意好, 人气旺, 因有事急转。13338625412
- 出租 大学饭店, 拉面烧烤。13584073359
- 急转 饭店, 江宁。13813083683
- 低转 小吃店。13770541795
- 转让 洪家园黄金地段 110 ㎡ 饭店, 接手营业。18652044018
- 低转 梅山精装火锅店 430 ㎡, 租 12 万/只转 8 万, 适各行。13305170023
- 急转 饭店, 70 ㎡。15252495634
- 整转 瑞阳街品牌小吃店。13382792986

- 转让 饭店 80 ㎡。15905143081
- 急转 江宁胜太路 310 ㎡ 精装饭店。13814030249
- 转让 大明路饭馆。15996200986
- 转让 营业中 250 平方老饭店, 价低, 租金低, 晓庄。13914771441
- 转让 饭店 40 ㎡。15380907873
- 转让 饭店。13451897671
- 转让 华电路饭店。15805153387
- 急转 小餐馆。18360462933
- 急转 小饭店, 1.2 万。15850771237
- 转让 饭店 70 平方。13584067571
- 转让 伍佰村饭店生意好。83927090
- 转让 老卤面、快餐店, 生意特好。18252020266

## 转 让

- 转让 汗蒸美容院。18915948838
- 转让 珠江路精装足疗会所 1200 平, 可分割。18066030003
- 转让 全新宾馆。13913364837
- 转让 盈利中服装店, 25 ㎡, 房租低, 市口好。13770528595
- 急转 或出租 市口好服装店。13851438982 谭女士
- 转让 金源百货(仿真花柜台), 价格面议。电话: 18913949190、13912900673
- 转让 品牌干洗店。13851930363

- 转让 盈利美容美发店, 105 平。15651980829
- 转让 六合地势好, 装潢新营业中足疗店 240 平米。15951622772 非诚勿扰
- 转让 大厂厂房 5 千 ㎡, 独院, 面谈。另溧水厂房 5 千 ㎡ 出租。13915936788
- 转让 白下区宾馆。84299019
- 转让 江宁体彩店, 有 11 选 5。18061249815
- 转让 江宁名烟名酒店。13912968075
- 转让 经营中网吧。13901591154
- 转让 新街口菜迪美食铺面位置佳。13951649491
- 转让 江宁大学城宾馆。15895958266
- 急转 美容院, 客源稳定。15895983170
- 转让 营业中汽车美容 300 ㎡。13913997788
- 转让 诊所。13813855548
- 转让 宾馆, 浦口。18205193132
- 低转 奥体成熟地段高档美容院。18652070853
- 转让 市区宾馆。13605184630

## 大型美容院转让

- 300 ㎡ 精装修, 价格面议。18652960266 联系人: 黄小姐
- 转让 市区宾馆。52622836
- 转让 江宁韩式无烟炭火烧肉店。13815442378

- 急转 1912 对面服装店。13675148408
- 二类汽修转让**  
经五路 600 平, 精修修理厂转让。15605144555 朱
- 转让 足疗店(环北), 地势优。13337830883
- 转让 足疗店。13770312786 林
- 急转 江宁金箔路近万达广场宾馆。15251772719

## 足疗店转让

- 迈皋桥华电酒店, 手续全, 装修新。13951702125 徐
- 急转 (炮院) 大学内美发店。18951940358
- 转让 新街口丰富路千余平方旺铺火锅店。意者联系 13605165938 高
- 急转 干洗店, 价低。13776623617
- 转让 水西门美发店 60 平方包租或合作。13770829796
- 转让 凉菜鸭脖子店。电话: 15805176132
- 急转 科巷菜场棋牌室, 客源稳。15295565351
- 转让 建邺区网吧。18951770182
- 转让 养老院。13951847805
- 转让 高校旁盈利品牌奶茶店。13776605456
- 转让 旅馆。18915962432

- 转让 大学旁发型店面, 150 ㎡。18913958809
- 转让 雨花南路精装宾馆, 租金低。15951746884
- 转让 全新精品女装店宁海社区, 临高校、机关, 接手可营业, 非诚勿扰。13951623877 吴
- 转让 客棧精装发廊 75 ㎡, 江宁。13770972485

## 转 让

- 无人管理, 江宁谷里汽修厂, 设备全, 接手可营。13813081632
- 转让 超市。15261480708
- 转让 三牌楼大街日用品店。15905177683
- 转让 轮胎、洗车保养店(带货)。13913017909
- 转让 学校旁文具店。84878692
- 转让 宾馆内美容美发。13851639635
- 转让 足疗店。13218097885
- 转让或招租 汽修厂。13382762337
- 急转 所街足疗店。13813811933
- 转让 洗车店(营业中)或招洗车工 1 名, 合伙经营。13151564818
- 转让 有证游戏室。15366055089
- 转让 宾馆(江宁)。15051879387
- 转让 营业中棋牌室, 生意火爆。15295596285
- 超市转让或空转。18652990066

# 信息快递

每字三元

- 教育咨询
- 健康保健
- IT 通讯
- 法律咨询

## 家 教

- 南师附中 老师上门, 包提高。66692995
- 南师 贫困生 8 元/时起, 备课上门, 包成绩(含江宁、浦口)。66692950
- 名师上门 小、初、高。83358848
- 专家 亲授。治厌学! 速提优! 单词: 整书几天背完! 58855485
- 名师上门, 包提高。66904805
- 课糖网 优秀大学生上门。4000-063-360
- 中考词汇。87177039
- 初三化学十天速成。86020381
- 文海教育 在职教师, 小、初、高各学科, 提优班, 一对一辅导。58786462
- 律师咨询**  
资深、婚姻、房产、违约、刑事、疑难、托付。13770501904  
胜诉 付费律师。15895863888

- 房产、婚姻、刑事、合同纠纷。13813947697
- 律师胜诉收费。86688598
- 专业律师。15380878936

## 印刷印务

宇翔 表格、信纸。13072581030

## 社会调查

## 追债专家

律师带队, 收回付费。电话: 025-81524110

**特快清债** 不成功, 不收费用, 国家商账追收师, 全国债务。68678228

天天 专业婚外情取证, 出谋划策, 清债。13611579297

利剑 查话单、短信。18770851722

**快捷** 合法追债, 调查成付。66026609

**联盟清债** 成功付费。公司分布南京苏州广州深圳。方法独特, 速度快, 专业清理借款、工程款、货款、死账、烂账。(银行房产寻人手机定位)。商业、生活纠纷。15195999771

## 寻求合作

农林公司有前景好的项目, 年回报高, 稳, 寻资金实力方合作, 中介勿扰。15189833378

## 诊室合作

社区卫生服务中心科室承包合作。王主任 18066062346

寻求合作 本人有投资回报率极高的项目寻求有实力者双方真诚合作。13905176626

## 防盗监控工程

安装监控。85385038

## 其 他

- 优雅 学生、车模。52025202
- 玲珑 休闲、礼仪。81518555
- 明星 休闲、礼仪。85113888
- 柔美 学生、白领。18795951700
- 菲雅 学生、白领、模特。13913041155

美少妇 休闲。15850544252

## 求 购

## 回收陈年老酒

因酒店需要, 现收部分老茅台 05 / 2000 年, 800 / 1200 元一瓶; 99 / 96 年, 1500 一瓶; 95 / 90 年, 2000 / 2500 元; 89 / 80 年, 3000 / 5000 元; 80 年之前按质定价。另收茅台礼盒 15 年 30 年 50 年专供、特供、五粮液、剑南春、郎酒、虎骨药酒、冬虫夏草等南京各区县均可免费上门服务, 非诚勿扰。地址: 南京市北京东路 57 号 18751951620 / 18627119159 梁飞

- 高价收 空调、酒店、床、啥都收, 家具。13913905048
- (空调) 酒店、家具、桌、椅、铁、隔断。13655173737
- 高价收 酒店、宾馆、家具、啥都收。13813869938
- 高价收 空调、酒店、桌、椅(啥都收)。13813891725
- 高价收 酒店、宾馆、桑拿、啥都收。13675115051
- 高价收 空调、酒店(啥都要)。13951988759
- 急购 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555
- 急购 电脑、空调、酒店、宾馆、舞厅。18248788859
- 高价收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13915999380

- 旧货全收** 13912960639
- 高收 酒店、设备、铝、铁、拆除。13951789692
- 高价收** 空调、酒店、家具、啥都要。13913969981
- 电器全收** 66929173
- 专收 各种中央空调。18913969548
- 专收 电脑、CPU、笔记本、空调、家具、设备、酒店。18905181483
- 高收 空调、酒店、家具、床。13813996310
- 高收旧货 13815863912
- 拆除回收 13851445130
- 旧货全收 13851719188
- 回收 电脑、空调、家具、电器、厨具等。13770557688

## 其他转让

- 低价急转 笔记本一台, 9 成新。15951670043
- 转让 钢琴。13675154478
- 转让 日本原装二手钢琴 6800 元起。黄 15951078488

## 丧 葬 服 务

逢生殡葬一条龙, 服务好, 价格优。热线: 15150507155