

23岁的宿迁女孩元元(化名)刚刚从鬼门关走了一遭。想到过去一个月的经历,元元妈追悔莫及。

元元患有肾病综合征,原本病情已稳定好转,肾功能也一直正常。前段时间,因为轻信“两个月包治”,元元服用某广告药物仅5天,肾功能急剧衰竭,生命一度垂危。



吃了5天“神药” 女孩急剧肾衰竭

专家表示,慢性病治疗不能急功近利

吃“神药”,吃出肾功能衰竭

23岁的元元得了肾病综合征,今年春节前刚出院。出院前,医生叮嘱她,虽然病情控制稳定,还需继续服药治疗。

2月底,元元和妈妈看到某肾病的广告,疗效宣传得很神奇,于是打电话过去咨询。对方说自己的药是天然纯中药,无副作用,打包票能根治。之后又多次来电游说,并带来一个好消息:有一位北京专家正好来南京义诊。

元元和妈妈来到南京某诊所,一东北口音的医生极力鼓动她们购买这种药。说元元的病只要吃两个疗程,包好。这话太让元元和妈妈动心了。药不便宜,一个疗程将近3000元。“北京专家”说一次性买两个疗程,还可以优惠1000元。

元元和妈妈满怀期待,停掉了原先一直在吃的药,只吃这个“神药”。谁知刚到第5天,元元就出现了无尿症状,连续几天没有小便,全身浮肿,吃什么吐什么,一口水都喝不进去。

3月3日,元元被送到南京博大肾科医院急救时,已经连续一周无尿,全身高度浮肿,诊断为肾功能衰竭,随时可能出现心肺功能衰竭、电解质紊乱甚至死亡。经过一周的插管血透治疗,元元总算脱离了生命危险。可是让人揪心的是她依然无尿,也就是说元元的肾功能仍然处在“罢工”状态,只能依赖血透(人工肾)维持生命。

没钱治,好心人纷纷捐款

元元的家庭十分贫困。元元8岁时,爸爸就因为欠债跑路了,从此再无音信,15年来这个家就靠元元妈打临工维持生计,这次意外更使这个家庭雪上加霜。元元抢救期间几乎每天都要做血透,血透一次的费用就要400元,再加上其他基本用

药,元元妈再也无力支持元元的治疗。

王钢医生认为元元是突发肾衰竭,因为抢救及时肾脏组织结构还没有硬化萎缩,很有希望恢复肾功能。这个时候,放弃治疗回家,非常可惜。得知这一情况,医院的医护人员给元元捐了一万多块钱,很多陌生的病友纷纷给元元捐款。

在血透治疗的同时,王钢还用中药给元元保肾活血,利尿消肿,健脾和胃;用西药抑制免疫,改善微循环。元元一天天地开始出现好转迹象:胃口好了,想吃东西了,人也有精神了。最令人欣喜的是,元元开始有尿了!这是肾功能在恢复的标志。同时,元元的肌酐也在不断降低,随着肾功能的好转,元元的透析次数也从最初时几乎一天一次,逐渐减少到一周一次。

终于,一个月后,元元的肌酐下降到了86umol/L(正常标准:110umol/L以下),这表示她的肾功能完全恢复正常了,顽固的尿蛋白经过治疗也转阴。昨天,元元出院了。

提醒 慢性病治疗不能急功近利

元元的遭遇,让人感慨。因为像慢性肾脏病这样的慢性疾病,治疗周期长、难度大,且易反复,患者就特别希望出现什么神医神药、祖传秘方能够根治。

王钢表示,例如急性肾功能衰竭、肾病综合征、肾炎等很多肾病可以做到临床治愈,但中晚期慢性肾衰竭从理论上来说是不可能完全治愈的。所以,目前对于慢性肾衰竭患者来说,尽可能地降低肌酐,并且保持肌酐长期稳定不发展就是最好的疗效。

王钢提醒,慢性病治疗不能急功近利,且一定要找正规医院治疗。
通讯员 姚燕 现代快报记者 安莹

逛夫子庙吃肉丸 一岁男娃被卡窒息

专家提醒:别给宝宝吃易引起伤害的食物

前天下午,南京市中医院急诊室里,险些发生一起悲剧。一个13个月大的男宝宝,因吃肉丸被卡,导致窒息,当时已经没有呼吸和脉搏。让人庆幸的是,经过半个小时的抢救,幼小的生命终于被保住了。

宝宝吃肉丸被卡住了

前天下午,一对青年男女抱着一个全身青紫、毫无知觉的男孩冲进了市中医院抢救室。值班医师张宾见状,第一反应就是孩子窒息了,重度缺氧。孩子的母亲哭着说:“宝宝吃了个肉丸,被卡住了。”张宾迅速看了一眼宝宝口腔,看不到异物,估计卡的位置比较深,于是将宝宝倒提,不停地轻拍其背部,试图将异物排出。此时,宝宝没有呼吸、四肢冰冷,情况十分危急。

一旁孩子的母亲诉说着:“宝宝13个月大,一家人带着他到夫子庙玩,在街边买了一串肉丸给宝宝吃。没想到宝宝刚吃了第一个就卡住了,突然脸色煞白,嘴巴发紫。”家里人吓坏了,赶紧抱着他往医院跑。

幸好附近就有家医院

对宝宝持续拍打十几分钟后,宝宝突然哼了一声,估计是肉丸出来了一些,大家一下振奋起来。张宾想到用喉镜,于是与麻醉科医师配合,微微抬起宝宝的头部,将喉镜插入了宝宝的喉部。麻醉科医师看到了堵在气管里的丸子,迅速用镊子将一个直径3厘米的丸子取出。紧接着将宝宝平放,用面罩高浓度给氧,又上了一个简易呼吸机辅助宝宝的呼吸。又过去了几分钟,一直没反应的宝宝突然哭了起来,全身的青紫渐渐地消退了,抢救成功了。

张宾称,幸好事情就发生在夫子庙,离医院很近。一般窒息缺氧超过6分钟就不可逆转了,黄金抢救时间在4分钟以内。

血型不同 减肥方法也不同?

专家表示:临床无此说法

随着气温逐渐升高,不少人穿上了靓丽的春装。但是对于体型偏胖的人来说,似乎减肥才是头等大事。最近,一则题为“不同血型专属减肥法”的微博被热传,这种说法到底有没有道理呢?

微博传言中提到:A型血是天生的素食主义,适当运动。减肥食品是橄榄油、菠菜等绿叶蔬菜;B型血:心情愉悦,少吃多餐。减肥食品则为脂肪少的瘦肉;AB型血:均衡饮食,简单烹饪。减肥食品推荐是蔬菜、新鲜的鱼肉和鸡蛋类食物;O型血则可以大胆吃肉少吃谷物。减肥食品:鱼贝类、卷心菜。

南京市中西医结合医院主治医师韩洋介绍,从西医临床来看,单纯以血型划分减肥的不同人群是不科学的。比如,同样是A型血的人,有的偏胖,有的偏瘦,有的即使经常吃荤菜也未必容易发胖,有的经常吃素也一样偏胖,所以个体差异还是很明显

提醒

这些东西别给宝宝吃

卫生部出台的《儿童喂养与营养指导技术规范》中,对孩子饮食安全提出了建议。规范提出,避免给3岁以下儿童提供容易引起窒息和伤害的食物,如小圆形糖果和水果、坚果、果冻、爆米花、口香糖,以及带骨刺的鱼和肉等。

通讯员 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

宝宝被卡如何急救



让宝宝的身体趴在成人的腿上,面向地板,头部稍微向下倾斜,轻轻拍打背部。



资料图片

如果淤塞没有清除掉,让宝宝平躺,两指并在一起对着胸部中心像心肺复苏似的按压,每次压过胸部后都要检查窒息物是否清除了。

提醒

不同体质减肥方法不一样

医院针推科减重门诊中医师臧平介绍说,现代中医理论将人的体质分为9种,其中痰湿体质、湿热体质、气虚体质和阳虚体质是最容易长肉也是最不容易减肥的体质。不同的体质,减肥方法也是不一样的。比如,对于痰湿体质的胖人,减肥首先要做的就是健脾利湿、祛痰化浊。饮食上首先要杜绝甜食,戒酒,且最忌暴饮暴食和进食速度过快。应常吃味淡性温平的食品,多吃些蔬菜、水果,尤其是一些具有健脾利湿功能的食物,如白萝卜、红豆、山药、薏米、鲢鱼等。 现代快报记者 刘峻