

老夫妻办《家》报 21年出了1113期

每期发行不到10份,读者只有15人



家庭档案

丈夫:冯树凭 84岁

妻子:罗巧珍 76岁

幸福感言

稳定、和谐,家庭才会完美幸福。

20个家庭候选南京“十佳幸福家庭”,谁家最幸福,投票正在进行中(南京人口网 <http://www.njjsw.gov.cn>)!现代快报一走进入入围20强的幸福家庭,让大家一起来分享“幸福的味道”。



《家》报让家庭更融洽 现代快报记者 施向辉 摄

这是一张只有A4纸大小的报纸,每期发行量不到10份,读者也只有15人,它的主编和副主编是南京一对老夫妻。《家》报发行21年来,已经出了1113期,除了记录国家大事外,还记录了四个子女的成就以及第三代的成长道路。

家报是这样诞生的

昨天,快报记者走进冯树凭老人的家。84岁的冯树凭告诉记者:“我有一个儿子两个女儿,以前我在青海工作,一两年才回家一次,与妻子和孩子们的交流全

靠书信。等我退休了,孩子们也成家立业了,虽然都在南京,但住得很分散,如何交流沟通成为一个问题。”冯树凭说,1991年老伴罗巧珍退休了,办一张家庭报的念头就这样冒了出来。

在创刊词中,主编和副主编真情告白:为促进家庭精神文明建设,教育好下一代,表彰家庭成员在工作和学习中取得的成绩,相互交流好经验……特定不定期出版《家》报。

从手抄到电脑排版

“当时条件没现在好,那个

时候就靠手抄。为了保证5个家庭各有一份,我用复写纸写两遍,配图都是靠剪贴。”冯树凭介绍说,这种“原始”办报方式,他坚持了10年。

别看报纸很小,但刊号、日期、天气预报一应俱全,内容也很丰富,像谁入党了,谁评先进了,哪个孩子考上大学了等等,这些内容皆可入报,并加以评论。除了家事外,还关注国家大事,像中国第一艘航母试航就发了一个专版,并从网上下载图片配图。

冯树凭说,2002年,儿女们给他买了电脑和彩色打印机。

“你看《家》报的排版,从原先的手工制作到现在电脑排版打印,很先进吧。我现在装备很齐全,有两台笔记本,两台相机哦。”冯树凭边说边拿出新买的佳能数码相机,给记者拍起照来,“哈哈,记者来采访我们,也要写到《家》报上去。”冯树凭认为,《家》报之所以能出到现在的1113期,来自于全家的支持。通过办报,不仅丰富了自己的晚年生活,还增进了全家人的感情,“一开始,只有我们老两口写,现在,全家人都加入进来。”
通讯员 刘海燕
现代快报记者 项风华



十种传统舞龙表演 “争霸”南理工

快报讯(通讯员 葛玲玲 记者 陈志佳)昨晚7点半,由江苏省体育局、江苏省教育厅共同主办的“中华龙腾”传统龙艺展演在南京理工大学学术交流中心上演。近千名师生一起观看了由南理工同学们表演的十种传统舞龙表演。

昨晚的节目中,大多是表现少数民族传统文化的龙艺,如苗族的吊龙,瑶族的板凳龙、人龙等。除此之外,节目中还充分地融入了现代元素。为了献礼即将举办的伦敦奥运会以及迎接2014年将在南京举办的青奥会,南理工的师生们创作表演了十分有特色的奥运五环龙节目,只见学生们手中五种不同颜色的龙身,在极具节奏的鼓点下,辗转腾挪,不断变换造型,获得了满堂喝彩。

南京理工大学体育部主任王宗平教授表示,南理工有着深厚的舞龙群众基础,多次参加国内国际比赛,获得了优异的成绩,但是成绩是次要的,“高等学府重要的是培养人才以及塑造他们的理念,希望通过舞龙活动让同学们感受到传统文化的魅力。”



精彩的舞龙表演 实习生 马晶晶 摄

地铁上,“盲人”专找靓女蹭

天气渐热,小心防范性骚扰

天气渐渐转热,公共场合的性骚扰才有了抬头的趋势。近日,不少网友将他们曾经的遭遇发到网上,给其他人提个醒。值得注意的是,除了女性,男性也成为被骚扰的对象。对此,心理学家提示,受到性骚扰一定要大声说出来,只有这样,才不会纵容性骚扰一次又一次地发生。

案例1 假装弱势群体干下流事

“晚上6点多,在中华门地铁站,一上车,我就看见一个下身穿宽松肥大裤子的‘盲人’,他拄个拐杖,背个单肩包,没有戴墨镜,但眼睛是眯起来的,走起路来也是一点点挪步。”小王说,他丝毫没有起疑心,还奇怪怎么没有人给让个座。

列车行驶后,有好心人带着他找到扶手,可是他没抓一会儿就放掉了。车上人本来就多,“盲人”丢掉拐杖后就一直向人更多的地方挤,一个中年妇女被挤得很不耐烦,就冲坐在座位上的男士说:“你让他坐一下吧。”男士正准备站起来,“盲人”开口了:“不坐。”随后,他一点一点挪到门口,紧紧贴住一名年轻女士,开始蹭了起来。这位女士很快就察觉到了,回过头像厌恶地看了他一眼,并立刻往旁边站了站。

列车到达软件大道站后,“盲人”立刻窜了出去,奔向另一个车厢,速度和常人没差别。直到这时,小王才醒悟,原来他不是盲人,看得见漂亮姑娘也看得见脚下的路,只是假装弱势群体干下流事。

案例2 公交车上遭老大爷搭讪

现在,越来越多的男性也被性骚扰这个问题困扰。

一位还在上大二的张同学讲述了那场噩梦。“前几天,我乘公交去瑞金路,坐在最后一排,旁边是一个老爷爷。”出于本能,张同学对这个慈眉善目的老人有一种亲近感,“我感觉到他一直在直勾勾地看着我。为了缓解尴尬,我主动和他聊了起来,聊着聊着,他就像哥们儿一样把手搭在了我肩膀上,再之后,他就把手放到我大腿上,话题也由‘你多大啊,在哪上学啊’变成了‘有没有女朋友啊’。”张同学说,最后,老人居然捏他的下体,张同学吓得赶紧下了车。

案例3 人才市场里也能遇色狼

小倩刚刚大学毕业,去人才市场找工作的她,没想到也会遇到性骚扰。去年12月,在江苏省人才市场,小倩在一个展台看中了一份工作,和用人单位做了简单的交谈之后,用人单位让小倩填一份表格,由于求职者众多,

没有那么多凳子,小倩只好弯下腰趴在桌子上填表格,就在此时,一个穿着棉大衣的中年男人站到了小倩背后,“他把棉大衣打开,以此作为掩护,在我身上蹭,好像还把裤子拉链都拉开了。”

遇到性骚扰怎么办?

心理学家 受到骚扰要大声说出来

东南大学心理学教授马向真认为,女性除了要保护好自己以外,一旦受到性骚扰一定要大声说出来,只有这样才不会纵容性骚扰一次又一次地发生。

律师 做好预防胜过事后维权

一名从事妇女维权工作的律师表示,虽然相关条例表明受到性骚扰的人有权向单位和有关机关投诉,但对性骚扰的内涵和外延讲得并不是很清楚,且要维权必须有证据,然而,当事人通常很难提供人证和物证。即使在证据齐全的情况下,性骚扰者一般受到的惩处也就是罚款或者拘留。“所以我还是提倡要有特别强的自我保护意识,把预防做好胜过事后来维权。”这名律师说。

现代快报记者 郝多

社区开瑜伽班 引来不少全职妈妈

快报讯(通讯员 陈舟 记者 钟晓敏)合唱团、腰鼓队、舞蹈队……如今,每个社区都会开展丰富多彩的活动,但参与的老年人居多,年轻人感兴趣的项目寥寥无几。昨天,记者了解到,建邺区沙洲街道中城社区聘请教练,在社区开起了瑜伽班,反响非常好。

倡议练习瑜伽的是社区党委书记赵俊。她告诉记者,2010年10月,社区开展人口普查,大家连续4个月没有休息,每天加班到夜里12点,压力非常大。为了给自己减压,人口普查工作结束后,她报名上了瑜伽课,“练习了一段时间后,感觉非常好。”当时,她就萌生了在社区开瑜伽班的念头。

“我们社区年轻的全职妈妈非常多。”赵俊告诉记者,她曾经统计过至少有200多人。为了带宝宝,很多妈妈都放弃了运动健身的时间,有人还主动到社区来,想参与社区活动,可是社区不论是合唱团还是腰鼓队,都是老年人在玩。

自从得知社区要开瑜伽班,妈妈们高兴坏了。去年4月,瑜伽班开班第一节,就迎来了30多位妈妈报名。社区不仅聘请了专业教练,还将活动室腾出来,并采购了地垫等必需品,供大家学习时使用。

全职妈妈陈女士告诉记者,生下一双儿女后,她的体质变得特别差,体型也走了样。得知社区举办了这样一场公益活动,她就报名了。“大家一起练,可以互相监督激励,比较容易坚持下来。”陈女士说,一年下来,她不仅身材好了,体质也变强了。



网络流传要警惕“咸猪手”的图片