

比环境安全更大的隐患是心理安全

# 留学生家长:做好孩子的陪伴者



漫画 俞晓翔

## 本期话题: “南加州校园枪杀案”引起的思考

近日,美国洛杉矶南部的南加州大学校园附近发生了一起枪杀案。两名南加大中国留学生在同一辆宝马车中遭到枪击,作案动机可能是抢劫。目前警方正在寻找凶手。两名受害者均为南加州大学电子工

程系研究生。此消息一出,恶评、揣测、同情、担忧、提醒……各种声音纷至沓来。“留学安全”问题再次成为热门的关键词。

日前,快报记者通过多方采访后发现:留学生作为一个群体有其

自身的特点,家长们只有认识到这些特点,就不难理解发生在孩子身上的行为了。不少留学生家长和专家提醒道:和国外环境安全比起来,留学生群体的心理安全才是更大的“隐患”。

联系我们:

- ★留学路上,快乐事、烦心事……都可以和我们聊聊!
- ★第一成长会出国服务团QQ群号:158537617;
- ★热线:84783604

## 现身说法: 孤独,是留学生的普遍现象

加籍华人、南京某律师事务所律师陈先生,一年半前把儿子送到加拿大读私立高中。提起这段时间网络上炒得沸沸扬扬的南加州校园枪杀案,陈先生说,对于国外的环境安全并不担心,“我一年会两次常住国外,孩子所在的纽约城交通秩序很好,环境好,当地人也很友善。孩子在那上学和学校是监护关系,本身也有监护人。生病有保险,孩子在学校的学情况,老师们会

定期通过E-MAIL告知家长。”

然而,陈先生担忧的是孩子的心理问题:“记得去年一天凌晨4:00,我儿子躲在厕所里(怕影响室友休息)给家里打电话,他一边哭一边说想家、吃东西不习惯。”后来,陈先生了解到,留学生在海外普遍会产生孤独感。上网、谈恋爱成为排解孤独的常见方式;有时大家会结伴去酒吧喝酒,路上有时会

是容易造成安全问题的“隐患”。

陈先生不管平时多忙都会定期抽出时间和儿子保持沟通:“留学生出国后也会经历类似心理断乳期,南京和加拿大纽约城时差正好12小时。每周我们会视频聊天2~3次,每次5~10分钟,学习、生活、朋友等话题无所不聊。如果有时候我不在线,儿子遇到问题会留言给我,我会在空时给他回过去。可以说,现在儿子发展得越来越好。

## 专家观点: 留学生家长,做好孩子的陪伴者

北京大学心理学硕士研究生、国家心理咨询师、华通留学特邀咨询师肖琼拥有很多与留学生及回国后孩子沟通经验。她总结这些留学生群体的特质道:“很多矛盾普遍存在,比如出去时信心满满,但出去后会显得内心脆弱;他们富有理想但面对事情时会不成熟或任性的行为;他们渴望同伴友谊,但交友过程中有时会适应环境时出现人际关系问题等……这些普遍存在的矛盾体交织在一起,在留

学生群体身上往往会表现、行为极端化如出现冷漠、灰色心理;产生孤独感;经常烦躁不安、情绪低落,甚至产生网络依赖……

为此,肖老师建议广大留学生家长,能在孩子脆弱和敏感时给予心理支持、多和孩子交流,找到自信。具体来说,家长做好孩子成长过程中的陪伴者和倾听者的角色。首先明确:家长学会用积极的心态看待困难,鼓励孩子在肯定自我的前提下克服困难。其次,在孩子交

流时,避免用物质弥补心灵的空虚或者空讲大道理,家长们应尽量学会具体化的夸孩子:“如你在家时艺术或者计算机很棒,还获得过什么成绩等。你是不是也可以开个PARTY或者社团等来展示自己优势?还可以多交到志同道合的朋友……”通过肯定孩子过去的成绩和优点,让他们找到自我价值的体现。最后需要强调的是,家长不需要做指导者,只要做好倾听者和陪伴者,帮助孩子打打气就行。

## 留学海外需注意遵循安全守则

启德教育留学专家提醒在国内外求学的留学生:跟在国内需要遵循的安全守则一样,基本的Tips如下:

1. 出国前了解我国驻外大使馆或者领事馆的地址和联系电话,抵达学校之后,第一时间了解校内的应急报警机关、急救或者医务室的地址和联系电话;
2. 有条件的话,尤其是刚刚抵达国外的新生,最好选择住在学校宿舍;如果选择在校外合租,必须谨慎选择合租人;
3. 尽量减少单独夜间的出行,避开一些偏僻或者容易发

生偷抢的街道;

4. 防范偶遇陌生人的询问和邀请,千万不要让陌生人随便入室或吃陌生人给的食物;
5. 外出或就寝前检查电源、瓦斯开关、门窗是否上锁,出远门前请朋友、邻居代为留意房屋安全;
6. 钱财不可外露,即便是已熟悉的人也不要过多透露经济方面信息,尽可能少带现金在身上;
7. 养成自我保护意识,购买意外保险,万一遇到危险情况,舍财保命。

现代快报记者 戴明夷

教育部备案【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

**金吉列留学** ISO9000 国际质量体系认证 全国青年明星企业 中国质量协会

金吉列携手南京市消费者协会联合发布南京首部《出国留学消费指导手册》

## 五一长假哪里去

——金吉列美国留学开放日

**4月30日(周一)** | 金轮国际广场2401 10:00-12:00  
咨询热线: 025-85552299

**▶ 入读美国名校,您选择好了吗?**  
——美国高中校长现场指导

**主讲人:** Mrs. Vicky Ridder(校长) Mrs. Wendy Therrien(校长)

1. 美国高中是什么?
2. 美国高中需要什么样的学生?
3. “我”是否适合去美国读高中?

**▶ 留学美国 全面解析**  
——留美学子现场分享

**主讲人:** 吴同学(毕业于美国底特律大学) 唐同学(毕业于美国爱荷华州立大学)

1. 美国高中升学解析
2. 大学毕业生如何能快速适应美国的生活
3. 美国就业率高的专业解析

**美国洛佩兹天主教高中校长现场招生面试**

**学校特点:** ☆高升学率 低国际生 ☆运动项目繁多,5个国家级社团  
☆教育质量全州领先 ☆AP课程,荣誉课程众多

**做良心事业,铸精彩人生!** 诚邀业内咨询顾问及中高层管理人才加盟。简历投递邮箱hr.nj@jil.cn  
专业办理:美、英、澳、加、新、法、荷、德、瑞、丹、芬、比、德、俄、乌、日、韩、马、西、意、白俄等国留学  
专家团队:英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞

**金吉列南京分公司: 025-85552299 网址: www.jil.cn**  
**地址: 南京市鼓楼区汉中路8号金轮国际广场2401(金鹰国际对面)**

国际品牌 全球资源

NC 新航道 NEW CHANNEL idp 40 10年专注出国留学

## 澳洲八大名校联展-南京站

MONASH University  
莫纳什大学

THE UNIVERSITY OF QUEENSLAND  
昆士兰大学

UNSW  
新南威尔士大学

THE UNIVERSITY OF SYDNEY  
悉尼大学

ANU  
澳洲国立大学

THE UNIVERSITY OF WESTERN AUSTRALIA  
西澳大学

THE UNIVERSITY OF ADELAIDE  
阿德莱德大学

THE UNIVERSITY OF QUEENSLAND  
昆士兰大学

**现场活动四大优惠:**

1. 现场签约,中介费直降2000元
2. 当天报名新航道课程,可获赠精美礼品一份
3. 现场申请免院校申请费,条件合格者可现场发放录取
4. 留学大礼包,您的留学出行必备

**讲座面试安排:**

14:30-15:30 澳洲国立大学面试  
15:40-16:00 澳洲签证面试--SVP全解析

**时间/TIME: 2012.4.28 14:00-18:00**  
**活动地址/ADD: 中山东路189号 南京图书馆西门首层 新航道学校**  
乘车路线: 地铁2号线 大行宫站下,一号出口

**预约热线/TEL: 025-84706366** 网络预约: IDP教育集团 www.idp.cn

欢迎垂询: 墨尔本大学商学院暑期体验课程热招中