

苏州公布2011年居民“死亡谱”

心脑血管病成第一杀手

头眼

昨天,苏州市疾控中心对外公布了2011年苏州居民病、伤、死亡原因报告。去年,苏州居民前3位死因依次为心脑血管病、恶性肿瘤和呼吸系统疾病。每10个死亡居民中,超过3个为心脑血管疾病。2011年苏州人均期望寿命达81.56岁,为江苏省内最高。

45.59%的死亡是发生在80岁以后

据苏州市疾控中心专家介绍,2011年,苏州人均期望寿命达到了81.56岁,为江苏省最高,在全国也处于较高水平。苏州男性平均预期寿命为79.04岁,女性达到了84.08岁。与此同时,对比2006年和2011年苏州居民死因数据,40至60岁年龄组占全部死因的比例2006年为10.46%,到2011年降低为8.39%;80岁以上死亡比例,从2006年的38.43%上升到2011年的45.59%。

苏州疾控中心专家分析,苏州市居民死亡年龄正在逐渐后延,45.59%的死亡是发生在80岁

以后的高龄年龄组。

10个死者,心脑血管病人占3个

与2010年类似,2011年,苏州居民前4位死因依次是心脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病以及损伤和中毒等外部原因,上述4类死因占全部死因的83.63%。其中,心脑血管病占全部死因比重达到了33.07%

对于苏州心脑血管疾病的高发,苏州大学附属第二医院神经内科副主任医师曹勇军并不意外。据他介绍,早在2008年,苏州心脑血管疾病的死亡率就已超过了国家平均水平,这一方面是苏州高龄老年人较多,同时也

因为该疾病盯上了30至40岁的年轻人。年轻人患上心脑血管病,多是因为工作量大、作息不规律。曹勇军告诉记者,预防该病,最关键的就是避免肥胖。平时饮食要选择高纤维素、低脂肪、低糖的食物,根据自己工作和身体条件,制订切实可行的作息时间,养成良好的生活习惯。老年人在饮食上要吃少油腻、高糖、高脂肪类食物。

30多岁女性,乳房癌患者增多

在2011年苏州居民死因排行榜上,紧随心脑血管病之后的就是恶性肿瘤,占到了全部死因的30.28%。

2011年,苏州男性恶性肿瘤发病前三位为胃癌(76.56/10万)、肺癌(73.58/10万)、结直肠癌(37.44/10万)。苏州市男性胃癌发病率显著高于全国水平,肝癌则低于全国发病水平。对此,苏州大学附属第二医院肿瘤科

主任庄志祥分析,胃癌在男性中高发,主要因为男性食量较大、经常饮酒,而且作息没有规律,这对胃的刺激很大。

2011年,苏州女性恶性肿瘤发病前三位为乳腺癌(43.75/10万)、胃癌(31.06/10万)和肺癌(30.53/10万)。苏州市女性胃癌发病率高于国家平均水平,肺癌发病率低于国家平均水平。苏州疾控中心专家告诉记者,在苏州50岁以下的女性癌症患者中,乳房癌患者占比达到了38.4%。庄志祥表示,近年来苏州年轻女性患上乳房癌的人越来越多,在其门诊上经常会碰到30多岁的患者。这些人患病的原因主要是常年摄入了大量含有激素的食品,以及高蛋白、高脂肪类食物。

对于如何防癌,庄志祥认为除了清淡饮食、保持适当锻炼外,最关键的还是每年至少进行一次体检。市民对于莫名出现的乏力、胃口差、腰酸等情况要提高警惕,防患于未然。

何真平



轨交2号线首个标段贯通

@胡近平 王怡然 苏州轨道交通2号线首个标段全隧贯通。据了解,此次贯通的苏州轨道交通2号线05标全~天区间右线隧道贯通,主要包括三个盾构区间及一个车站扩建,即齐北大街站~金民东路站~天筑路站~火车站区间,以及天筑路站北扩车站。盾构掘进总长度5600m。

苏州工业园区发布上线

@王怡然 昨天,苏州工业园区政务微博“苏州工业园区发布”和移动智能终端应用区域门户“非凡城市SIP”(iPhone版)正式上线。“非凡城市SIP”移动智能终端应用门户(iPhone版)集成了多项单体应用,首批推出“公共自行车”“WOW金鸡湖”“一站式服务”“投资指南”四种单体应用。

金鸡湖商务旅游节27日开幕

@王怡然 苏州工业园区第二届金鸡湖商务旅游节将于4月27日至5月6日在苏州金鸡湖景区举行。本次“金旅节”将汇集开幕式活动及空飘大赛、影视文化节、浪漫桃花季、主题群馆开馆、创博会、时尚购物季、帆船邀请赛等七大主题活动。

独墅湖中帽创新基地挂牌

@李铮 昨天,中帽科技创新示范基地建设现场推进会暨江苏省女企业家年会召开,会上为全省13个中帽科技创新示范基地授牌,其中,苏州独墅湖中帽创新基地位列其中。

27日下午试鸣防空警报

@蒋文龙 苏州市民防局、苏州市人民防空办公室发出公告,经市政府批准,苏州市民防局(人防办)将于4月27日(星期五)15:00~15:15之间,在苏州市区统一依次试鸣防空警报先报警信号、防空袭报警信号和解除警报信号,鸣放时间为9分钟。

苏州第七届阅读节昨开幕

@王玲玲 昨天是“世界读书日”,一年一度的苏州阅读节也正式拉开了序幕。苏州阅读节到今年已是第七届,每届为期半年。据悉,去年阅读节推出了近800场相关阅读活动。在接下来的半年里,苏州将会有947项阅读节活动陆续推出。

价格速递

2012年4月23日

品种	规格	价格(元/500克)
猪肉	新鲜一级	13.63
羊肉	新鲜一级	25.00
牛肉	新鲜一级	23.50
肉鸡	新鲜一级	8.75
活鸭	新鲜一级	17.50
鸡蛋	新鲜一级	3.98
鲢鱼	新鲜一级	7.88
河虾	新鲜一级	58.75
豆腐	新鲜一级	1.83
青菜	新鲜一级	1.75
土豆	新鲜一级	2.53
青椒	新鲜一级	4.45
西红柿	新鲜一级	3.88
茄子	新鲜一级	4.25
生姜	新鲜一级	3.75

以上数据由苏州市物价局价格监测中心提供

展会

“玩伴”带你畅游创博会

昨日记者获悉,首届中国·苏州文化创意设计产业交易博览会将于4月28日-30日在苏州国际博览中心举行,这是中国首个文化创意设计领域的专业性博览会。届时市民只要凭借有效证件前往展馆,就能免费体验到来自比利时、法国、德国等10多个国家和地区的精彩文化创意理念、服务和产品。

200多个创意企业参展

据了解,本届“创博会”共有来自比利时、法国、德国、荷兰、奥地利、西班牙、意大利等10多个国家和地区的200多家企业参展,展厅总面积超过3万平米。展示内容涉及工业、商贸、科技、建筑、旅游、工艺美术等各行业。组委会相关负责人介绍,本届“创博会”以“城市·文化·设计”为主题,招展了一批重点案例,如人民大学文化科技园、韩再芬戏曲文化园等一批重点文化产业和项目,以及欧洲20多个顶级工业设计品牌企业展示的创新创意产品。

创博会期间,还将举办2012年全国大学生创意设计作品大奖赛的颁奖典礼,此次大赛共收到参赛作品超过2万件,创

全国同类评比之最。4月28日下午,英国著名经济学家约翰·霍金斯将出席首届“创博会”高峰论坛,并就世界创意经济的发展趋势、苏州发展创意经济的新动力等问题发表主旨演讲。

“专业导游”全程讲解

“创博会”自然是创意先行,记者从组委会获悉,只要市民有一部智能手机,那么即使是一个人去参加展会,也能得到一名“专业导游”的全程陪同讲解,让你不错过任何一个感兴趣的展位和产品,这名“导游”还有一个亲切的名字,叫做“玩伴”。

“玩伴”是一款智慧旅游软件,市民前往观展时,只需去服务台免费将该应用程序下载到手机上,就可以对3万平米展厅内的信息了如指掌,大到每个展位的情况,小到每件创意产品的具体介绍,有了它,你就不会错过。这款专业的旅游软件是全国旅游“百事通”,目前的数据已经覆盖了全国50多个旅游热点城市的300多个景区,基本上能想到的景点,它都有详细介绍。 陈超 蒋文龙

天气

昨天苏州最高29.6℃!
今晚有雨,气温会下降

薄裙、短裤还不够,撑把遮阳伞来防晒 李铮 摄



这位老大爷身穿大衣头戴皮帽,让人吃惊 蒋文龙 摄

昨天,苏州的最高温度达到29.6℃,整个苏州都陷入了一场和阳光的“全城热恋”,也刷新了今年以来的最高温记录。遮阳伞、太阳帽、短袖、短裙,各种夏装成为街头主打。

天气“热情高涨”

昨天的天气用一个“热”字足以概括,太阳一大早就毫不羞涩地摆出身段,早上7点时的气温就已经达到19℃。气温一路上升,不断挑战着人们的耐热限度,下午1点时,气温已经达到28.2℃。

苏州气象局气象专家沈建介绍,昨天苏州的最高温度达到了29.6℃,创下了今年以来苏州的最高温。上周六苏州的天空还哭丧着脸,怎么才过了两天就如此“热辣”了?沈建称,造成气温快速上升的原因主要是暖空气势力较强。“气温不算特别高,

2005年4月底苏州还曾有过的34.6℃,2010年4月底也有几天气温超30℃,总体情况正常。”

明天冷空气“空降”

被阳光晃花眼的市民别着急,今天傍晚就有一场降雨来给苏州“解渴”啦!据天气预报显示,今天多云转阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部大雨,东南风4~5级阵风6级,早晨最低气温:18℃左右,最高气温:25℃左右。明天雨止转阴到多云。

沈建介绍,虽然明天雨止,但同时会有一股冷空气“空降”苏州,带来气温的明显下降。但这次气温下降持续的时间并不长,过一两天后气温将重新回升。苏州气象局发布公告,预计26~28日苏州以晴到多云天气为主;29~30日有一次降水过程。气温方面:最低气温为13℃左右,将出现在26日。 李铮

交通

新增公交353路接驳轨交

昨天,记者从苏州市客管处获悉,为方便居民换乘轨道交通1号线,新增公交353路将于4月28日起开行,该线起点为苏州乐园首末站,首末班时间为早晨6点至晚上8点;终点为金市首末站,首末班时间为早晨6点半至晚上7点。行车间隔高峰15分,平峰25分。

线路走向为苏州乐园首末站、长江路、何山路、金枫路、华山路、湘江路、马涧路、建林路、太湖大道、龙山路、青城山路、金沙江路、昆仑山路、230省道、华山路、金市首末站。停靠站点为苏州乐园首末

站、客运西站、绿宝广场、枫津新村、祥华苑、新狮新苑、金庄村、何山路、华山路、合利路、技泰精密部件、高景山、朝红路、马涧小区、马涧路建林路东、建林路鹿山路南、鹿山路建林路西、兰风寺北、新民村、石桥头、西庄、青山大桥西、苏州科技城、龙山路科研路南、龙山路青城山路南、市实验中学科技城校、青城山路嘉陵江西、金沙江路普陀山路南、金沙江路昆仑山路南、昆仑山路漓江路东、昆仑山路西、箭渎村、金市、金市东、金市首末站。 王怡然