

痛经 女人无法承受之痛

先是肚子开始隐约作痛,然后莫名其妙发冷,接下来两腿逐渐酸痛得几乎不受控制。再然后,大部队进攻,肚子开始剧痛,时而绞痛时而胀痛时而像小腹压了千斤重物般疼痛……努力坚持两个小时左右后,开始头昏,缺氧,心律不齐,冒冷汗,这样的状态再持续两个小时左右,只能卧床休息,不能下地,可谓痛不欲生……

以上文字对于有痛经经历的女人来说相当有感触,一痛起来真恨不得自己是个男人!到底有没有解决或缓解痛经的方法呢?
 □现代快报记者 史丽君



痛经由气血运行不畅所致
 据有关调查表明,痛经的发病率为33.19%。痛经可分为原发性痛经和继发性痛经两种,原发性痛经多见于未婚未育少女,继发性多由某种疾病引起,中年女性多发。西香记知名坐诊中医师表示,痛经是“因经而痛”,故痛经的发生,是致痛病因与月经期或其前后,机体内气血剧烈变化这一特殊的内环境相结合,导致气血运行不畅,“不通则痛”或“不荣则痛”。

传统中医治痛经

对于痛经的治疗,一般是通过服用止痛药物来缓解疼痛,但,是药三分毒还会产生依赖性。“中医认为多由气血运行不畅所致,我们便采取‘灸治办法’以活血行气,减缓疼痛。”据了解,艾灸是我国古代劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中创造的一种外治法。其原理是温通气血、扶正祛邪、调节脏腑功能活动,以达到延缓衰老、强身健体、减轻老化的作用。女性常见的痛经、月经失调等,也可以通过艾灸来达到防治目的。

据介绍,艾灸疗法是运用艾绒或加其他药物在体表的穴位上烧灼、温熨,借灸火的热力以及药物的作用,通过经络的传导,以起到温通气血、扶正祛邪,达到防治疾病的一种治法。西香记特色灸灸法对传统灸灸法进行了改进,按作用分为益气调神、活血调经等,针对痛经的不同病机进行分类,并由西香记专家辨证后实施灸方案,由专业调理师亲自操作,选用蕪州出产的八年陈艾,具有非常可靠的疗效。

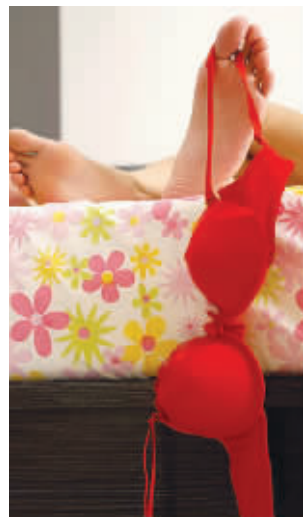
“真没想到,这么有效。”治疗不到一个月,来月经的时候就不那么痛了,陈小姐说,“最起码不用请假在家。”原来,饱受痛经之苦的陈小姐以前来月经那几天,都是请假在家以防突然昏厥。可在西香记进行灸灸治疗不到一个月,来月经的时候已经不是很痛了,可以坚持上班。



西香记秉承中医特色,做到痛经不再来,首次体验价59元!
 咨询电话:025-84452669。

好朋友耍性子 咪咪也会“小”

不少女性在月事来之前的几天,乳房胀痛,有的还能摸到肿块。紫颖资深美胸于娜表示:“月经和乳房就好比肝胆和胆,‘肝胆相照’,同在一个‘食物链’上,自然会有连锁反应。月经不正常,胸也会胀痛。”而症结都在于女人的秘密花园——卵巢。卵巢分泌着决定女性胸部及性感特征的雌性荷尔蒙。卵巢功能衰退就会反映到女性身体的方方面面,情绪、体型、皮肤、消化系统这些问题都会纷至沓来。乳房也会出现扁平、松弛、下垂,月事也会出现异常。



性感早衰源于卵巢

胸部萎缩松弛下垂,结节增生;月事不调、闭经;身材曲线走形,脂肪从本该出现的地方比如胸部流失,而堆积在不该出现的地方比如腹部、腰肢、手臂、背部……这些性感早衰的常见征兆,都源于卵巢功能低下。于娜介绍说,“卵巢是内分泌的总导演,女性25岁之后卵巢就会变小,分泌量也会减少,人就会衰老;卵巢就好比是大树的根,月经和乳房同是大树的叶。当女人卵巢切除之后,会衰老很快也是这个道理。”

美胸手法到达子宫

记者了解到,为了从根本上达到丰胸、美胸的目的,紫颖的美胸手法有很多都是到达子宫、卵巢部位的,通过卵巢的保养来滋润乳房;同时,紫颖的6

套技法也会适应地按摩胸部穴位激活卵巢,从而达到卵巢保养的作用。“女性调理”大多是结合了胸部的按摩和卵巢的保养,既能让阳光照到大树的叶子上,又给大树的根补充了水分。

此外,于娜还提醒说,女人要学会自我调节情绪。现代医学研究认为,人的情绪轻松愉快时,脉搏、血压、胃肠蠕动、新陈代谢都处于平稳协调状态,体内的免疫活性物质分泌会增多。 现代快报记者 史丽君



即日起至5月3日期间,紫颖美胸课程一律7折!咨询电话:86642327(绿地店)、84730828(金鹰店)。



La Zéphire 紫颖
 美容美胸美体专业连锁机构
<http://www.ziying.com.cn>

迎五一 紫颖放价
7折美胸

紫颖形象代言人 巴西名模: Aleck

丰胸,增大,提升,紧实,同步完成

紫颖天使美胸技法完美结合中医传统经络点穴技巧和现代高科技仪器,致力于成功塑造女性丰满圆润,自然生成的乳房,是纯天然的自然美胸方法。依据个人情况制定周密的治疗方案,让每一位来紫颖的女性都体验到安全有效美胸的效果!

上海市“五星级美容美发企业”荣誉称号
 美胸业界领导品牌,10年行业领先
 全新升级技法,更快速,更持久
 免费咨询,免费检测,高级定制专属美胸方案

美胸课程 7折

4.24-5.3

绿地店: 中山北路1号绿地广场翠峰3层
 Tel: 86642327 84642327

金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座
 Tel: 84730828 84730818

西香记
美容·SPA·会所

八年老店, 中国养生美容研究所成员, 江苏美容美发协会理事, 全国温灸专业委员会理事

西香记 中医特色,
痛经不再来

首次体验价
59元

痛经那几天,总是恨自己是女人。来西香记养生美容会所吧,用传统中医的疗法,不吃药不打针,点一柱艾香,去痛经烦恼。快速见效,无效退款。

八年陈艾灸除经常痛苦 传统中医灸灸法

关注新浪微博: 西香记中医会所

025-84452669

地址: 南京市中山东路145号全民健身中心12楼