

记者体验

没了高架的城西干道 交通会是个什么样? 水西门大街—四平路广场 用时40分钟

城西干道高架已经彻底告别南京。昨天,记者走访城西干道地面道路发现,交通秩序还算可以,并没有出现大的堵塞,可以保证附近居民和沿线单位市民的正常出行。但因为部分路段太过狭窄,交警建议,有条件的车主尽量选择合理的绕行路线。

□通讯员 万庆松
现代快报记者 朱俊俊

昨天有两处不太好走

城西干道高架已经全部爆破结束了,没有了高架的城西干道,交通状况会是个什么样子呢?昨天上午,记者开车从水西门大街出发,一路往北至四平路广场,体验了一番这里的交通。

记者是上午10点从水西门大街右转入虎踞南路的,到达四平路广场,用了40分钟。这个时间不算长,也不算短,因为当初高架没有拆除时,从高架通行,不堵的话,只需10分钟就能达到目的地,但如果拥堵,一个小时也不一定到得了。

而记者体验发现,昨天的城西干道地面道路,有两处不太好走。一个是从汉中门到清凉门这一段,靠近龙蟠里的路口有点窄,只剩下一股半通道,

通过此段,花去了记者10分钟的时间,而这个路段只有短短的200米。

另一个不太好走的地方就是四平路广场,许多过江进城的车辆从大桥下来后,都想左转入建宁路,结果导致许多车在大桥上滞留下不来。

教你如何避开城西干道

今天是周一,又会迎来早高峰。现在城西干道全线处于管制阶段,交警部门提醒,敬请广大驾驶员朋友:一是提前做好绕行准备,根据交管部门提供的“长江大桥—建宁西路—郑和中路—扬子江大道”线路,避开拥堵路段;二是交警六大队也将根据大桥南路、盐仓桥广场一线流量饱和程度,适时在四平路广场开展分流措施。

■ 相关新闻

草场门高架残骸 月底清运完毕

快报讯(通讯员 刘华 记者 孙兰兰)随着前天晚上的两秒钟爆破,城西干道改造工程的最后一段——草场门高架也夷为平地。为了保交通,当晚10点半,凿岩机等已经开始在草场门与北京西路的交叉路口奋战,昨天凌晨5点半已经打通路口,上午7点正式通车。

昨天,记者在现场看到,草场门路口已经清理干净,约有50米宽,基本恢复原有通行能力。

根据计划,草场门高架将和之前爆破的汉中门—清凉门高架残骸,一起在本月底清运完毕。

通风报信

知道一点,方便更多

五一放假提前 搅乱新人婚礼

快报讯(记者 项风华)与往年不同,今年的“五一”3天假将提前过。根据放假通知,今年“五一”劳动节假期为:4月29日~5月1日。这对于大多数人倒无所谓,却让早早就预订婚礼的新人很头疼,尤其是把婚礼安排在5月2日、3日的。

中国婚庆主持人俱乐部南京分会会长王海告诉记者,“最近一段时间,我们突然接到了4月29日的婚庆主持订单,这说明有不少新人临时把婚礼往新挪到了4月29日办。还有一些原本5月2日、3日办婚礼的,则改期到5月12日和5月20日。”

秦淮、雨花台区新增 道路电子监控设备

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 朱俊俊)今天起,南京市秦淮区、雨花台区共新增11处道路电子监控设备。

秦淮区:夹岗4号路与5号路、夹岗4号路与6号路、雨花路雨花立交桥北口、大明西路秦淮实验小学、中山南路西街小学路;

雨花台区:205国道莲花路、大周路铁心工业园、软件大道花神美境小区、软件大道小行路、郁金香路雨花外国语小学、凤台南路高架(双向六车道,限速80km/h)(抓拍范围:机动车超速、货车闯禁区)。

南图评出 10本优秀图书

快报讯(记者 胡玉梅)今天是世界读书日。昨天,南京图书馆公布了“第二届图书馆陶风图书奖”的评选结果。这次一共评选出10本优秀图书:周勤初、余历雄的《师门问学录》、赵敦华的《圣经历史哲学》、孙晓云的《书法有法》、林贤治的《孤独的异邦人》、季思聪翻译的《南京安魂曲》、吴念真的《这些人,那些事》、孙远翻译的《小拇指历险记系列丛书》、沈炎彬编著的《渐行渐远的南极:寻找大陆漂移的证据》、叶兆言的《南京人·续》,南京市地方志编纂委员会办公室编的《南京通史·民国卷》。

医院里又见“挂水潮” 输液通血管是误区

快报讯(通讯员 徐晓蓉 记者 刘峻)近日去各大医院,会发现老患者又开始习惯性要求“挂水”了。据悉,南京脑科医院神经内科门诊量激增,其中很大一部分患者是中老年脑血管病患者。他们急于进行保健治疗,引起床位天天爆满。

南京脑科医院神经内科副主任曹辉介绍,很多老年人会在季节更替时输液通血管,他们认为静脉输液比口服药物好,其实这是一个误区。首先“预防性输液”并未证实能有效降低脑血管病的发生,其次这样做会增加药物副作用,患者还易忽视平时的预防和治疗。

“春芽行动”到南京 规范介入诊疗

快报讯(通讯员 守勤 叶青 记者 安莹)在高清透视X线透视等现代先进的影像设备引导下,通过置入体内的特种导管等手术器械,在体外进行操作和治疗。这就是继内、外科之后的第三大临床学科——介入医学。近日,由中华放射学会全国介入学组发起的介入医学“春芽行动”在南京拉开序幕,来自北京、广州、南京等地的国内著名介入放射学专家亲自授课,推广介入诊疗技术规范开展。



草场门高架爆破后清出道路 现代快报记者 赵杰 摄

美国产科院士来宁倡导自然分娩

剖腹产比顺产的产妇死亡率高7倍

“十月怀胎,一朝分娩”,对于临产妇女来说,分娩既是一种企盼,也是一种恐惧。她们必须面临一种抉择,要么自己生产,要么剖腹产。昨天,南京军区南京总医院举行“推广产科服务新模式,促进自然分娩”培训班。美国妇产科学院院士、旧金山太平洋医疗中心的范渊达教授指出,中国的剖腹产率达到46%,是世卫组织推荐上限的3倍以上。越来越多的中国女性选择剖腹产来解决生孩子的问题,这会带来很多风险和并发症。

■ 现状

选择剖腹产的各种理由

1. 孩子太大

“刚做完检查,孩子发育得挺好,就是大了点,实在不行就剖腹产。”刚在医院做完产检的林女士离预产期还有不到两周,但检查了几次发现孩子发育过大,已经超过8斤了。

专家说:一般来说,女性在怀孕后和怀孕前体重相比有一个比例。如果是偏瘦的女性,可以增加15斤~22斤的体重,正常体重的女性,增加20斤左右。本身就偏胖的女性,增加的体重要控制在15斤~18斤。

2. 年龄太大

“顺产还是剖腹产,我自己也很纠结。”34岁的准妈妈周女士目前怀孕24周了,从知道

怀孕的第一天开始,她就前思后想。很多“过来人”也劝她,你年纪大了,还是剖腹产吧。

专家说:剖腹产率高的原因,除了个人因素外,还有很大一部分是社会原因。比如,高龄产妇存在的问题多。35岁以上高龄产妇,是剖腹产的医学指征。

3. 自己生太痛

林女士和记者说起她前一段时间生孩子的痛苦经历,疼了33小时之后,孩子还是没有生下来,最后选择了剖腹产。这种“顺转剖”实在是太受罪了。

专家说:许多产妇认为剖腹产可以减轻疼痛,保持体形,这也是导致现在剖腹产率居高不下的一个原因。

■ 提醒

自然分娩好处多

范渊达说,只要身体健康、年龄适宜,正常足月妊娠,百分之八九十的产妇能自然顺产。剖腹产给产妇身体带来的损伤远远超过自然分娩,由于剖腹产是手术干预,所以术后有很多并发症,产妇的死亡率增加7倍,子宫、膀胱受损的机会增加40倍。做过剖腹产的妈妈们知道,手术伤口长好后,肚子上还会留下疤痕。

此外,一般顺产的产妇,分娩后,第二天可以下地行走,但是剖腹产产妇,有的人害怕刀口疼,产后一周之内一动不动,这也对产后恢复不利。

通讯员 高铭华
现代快报记者 安莹



资料图片