

# 踏春老山 用爱传播生命感动 大型癌友户外活动完美落幕



癌友们在老山森林公园大门前合影

近日,现代快报《健康周刊》肿瘤宣传周策划之“爱心相会,感受自然——大型癌友户外活动”顺利进行,15名抗癌明星、南京中科集团工作人员、南京454医院肿瘤生物诊疗中心的医护人员以及快报记者相约踏春老山,在春意盎然的老山,大家一起享受森林呼吸、体会山野之趣。户外活动过程中,癌友们纷纷表示,此次现代快报组织的大型癌友户外活动让他们对战胜病魔更有信心。

## 癌友勇攀老鹰山顶

一路乘车,春天的景色欢愉了看客的眼,点亮了癌友的心。从车上下来一踏进老山森林公园,癌友们都不自觉地深吸一口气,真香!空气里弥漫着淡淡的森林气息,远望是郁郁葱葱的树木,近景则是叫不出名儿来的山野小花……

癌友们热情地告诉记者,共同的患病经历让大家相聚在一起,现代快报组织的这次户外活动,其作用相当于一次深度的“话疗”,对鼓励大家战胜病魔很有效。边走边赏景,从金陵第一鼓走到状元坟,不少人提议要攀登老鹰山顶,不过要遵循“量力而为”的原则。然而,让人想不到的是,尽管拾级而上,感觉山路崎岖漫长,但是所有人都面不改色,仅仅半个多小时就登上了老鹰山

顶。大家找到了在城市难以找到的久违的与自然融为一体的感觉,每个人都喜不自禁,精神百倍,当大家自豪地告诉他们自己是一群癌症患者时,周围更是响起一片喝彩与掌声。

在返回的路上癌友们对自己更加自信、心情更加愉快,不由自主地忘记了病情、忘记了年龄。癌友协会宋援秘书长说,癌友创造了太多的奇迹,让常人收获的不仅是震撼、敬佩和感动,更多是做事、做人的勇气、信念和指引。南京中科集团和南京454医院的工作人员有幸与癌友们一起登上老鹰山顶,他们希望所有的癌症患者朋友都能勇敢地超越自己,战胜病魔,怒放精彩的人生。

## 摘野菜挖中药享山野之乐

此次大型癌友户外活动,摘野菜和挖中药让大家体会到了

山野之乐。“只要别采摘不认识的野菜,以免因误食出现中毒就行了”,一直与癌友们同行的南京454医院生物肿瘤中心的王医生说,野菜不含脂肪、胆固醇,富含无机盐、维生素等人体所需的营养成分,其所含的食物粗纤维又能促进消化液分泌和胃肠的蠕动,帮助营养物质的吸收和代谢废物的排泄,确实对人体有益。

一路阳光,一路欢歌。除了野菜之外,几位癌友在一起还挖起了中药。只见他们蹲在地上,拿出随身携带的工具,小心翼翼地将药材挖出来。“这个是蒲公英叶子、那个是紫花地丁”,癌友周老师如数家珍地告诉记者,蒲公英叶子是一味治疗乳腺癌的中药,回家可以凉拌着吃,紫花地丁凉血消炎,也是一味不错的中药。

现代快报记者 金宁

# 灵芝生物制剂在肿瘤防治中的作用

在悠久的历史长河中,灵芝一直被认为是具有“起死回生”等神奇功效的“仙草”。现代科学研究证明,灵芝含有灵芝三萜、灵芝多糖、灵芝多肽等多种有效成分;具有广泛的抗肿瘤、免疫调节、排毒护肝、抗辐射等多方面的药理作用。

近十年,世界科学家对于灵芝的研究,大多越来越集中到灵芝的微观领域,尤其是对灵芝三萜的研究。而随着中科创新灵芝孢子油中对灵芝三萜的集中萃取,我国对灵芝的研究已经深入到分子水平,这也引起了各国科学家对我国灵芝抗肿瘤制剂的广泛关注。

2003年2月,法国科学院

士暨分子肿瘤专家、法国政府卫生顾问Amu Therwath教授来到中国,带来法国科学院对中科灵芝孢子油进行病理实验结果:中科灵芝孢子油中的大量灵芝三萜可提高整个肿瘤治疗和康复期的免疫能力,减少手术创口感染,促进愈合,减少化疗和放疗带来的毒副作用。毒杀残存的肿瘤细胞,增加体力和新陈代谢。

美国著名灵芝专家丹尼尔博士在对中科灵芝孢子油进行深入研究后指出:灵芝所含的高度氧化的羊毛甾类衍生物—灵芝总三萜类,即灵芝孢子醇及其衍生物(灵芝孢子油)确有抗肿瘤、抗炎的积极属性。

针对这一学术成果,世界杂志《分子科学》进行了详细的报道。进一步指出:含有灵芝酸F的灵芝总三萜部分在体外实验中发现可限制肿瘤血管形成。

2010年,加拿大多伦多大学教授杨柏华所在实验室证实灵芝孢子油能诱导多种肿瘤细胞死亡。其最新研究表明,灵芝孢子油还能够调节miRNAs的表达,选择性地诱导肿瘤干细胞死亡。除此之外,临床研究表明灵芝有强心作用、增加冠脉血流量改善心肌微循环作用、降压作用等;同时灵芝还有改善慢性支气管炎、保肝护肝、降血糖降血脂、抗衰老、抗辐射等作用。 现代快报记者 张弛

# 454医院本周六有肿瘤专题讲座

为什么有的人会患上癌症?正常人如何远离癌症?目前治疗癌症的最好方法是什么?4月28日14:00-18:00,南京解放军第454医院将在该院体检中心对面办公楼3楼电教室举行肿瘤专题公益会讲座,肿瘤生物诊疗中心主任骆益宙、门诊主任王继光现场为广大患者讲授防癌、抗癌、治癌的专业知识,科学解读国际抗癌技术领域的最新突破和最新进展,详细回答患者提出的每一个疑惑,帮助患者认识癌症以积极乐观的心态战胜癌症。

据了解,专家讲座是南京解放军第454医院在4月份开展的第三大活动。刚刚结束的肿瘤多学科专家公益会诊为50多名癌症患者进行了科学诊断并

根据患者病情提出了合理的治疗建议,“南京肿瘤康复慈善救助专项基金”已为10多名患者提供了医疗援助。在肿瘤生物诊疗中心门诊部记者了解到,本次基金援助活动于5月10日截止,但由于申请人数较多,基金资源有限,建议有需要的患者尽快咨询申请。

南京解放军第454医院是一家综合性的三级甲等医院,医院多年来不断在肿瘤治疗上进行探索和研究,首家从美国引进了最新成熟的生物细胞免疫治疗技术,成立了首个获总后卫生部批准的肿瘤生物诊疗中心。生物细胞免疫治疗技术被世界肿瘤协会称作有效杀死肿瘤细胞的第四大新技术疗法,它利用人体免疫系统内的

专杀工具DC和CIK来对抗肿瘤细胞。DC细胞像“雷达”,能主动搜索、识别肿瘤细胞,并把信息传递给免疫活性细胞,促进其激活和大量增殖,能提升自身免疫能力;CIK细胞像“精确制导的导弹”,能精确地杀伤肿瘤细胞,有效地杀灭肿瘤组织和抑制肿瘤生长,特别擅长清除残留、微小转移病灶,防止癌细胞扩散和复发。

但是正常人体这两种细胞的含量极少,生物细胞免疫治疗能成功从人体的外周血中分离出免疫系统的DC和CIK细胞,通过专项GMP实验室进行活化和增值,然后回输到患者体内,有效杀灭肿瘤细胞的同时,修复、增强人体免疫系统。 现代快报记者 张弛

# 浅谈人类的第三幅牙齿 -- 种植牙

一旦失去了天生的牙齿,生活上的大小都会遇到问题。你可能会感到自己的笑容格外的不自然,你也许吃不了某些事物,甚至自信心也大不如前。如果连牙根也失去的话,更会感到不适与痛苦。要解决以上问题,可以选择植入牙齿。

种植牙由于人工牙深植牙骨内,可承受正常的咀嚼力量,功能和美观上几乎和自然牙一样,因此,被人们称为人类的第三副牙齿。

## 种植牙有什么优点?

- 1.操作简单:种植牙手术是一个较小的牙槽外科手术,类似拔牙,采用局部麻醉,创伤小,术后即可进食,几乎无痛苦。只需要几十分钟至数小时即可以完成。
- 2.功能强:能很好恢复牙齿功能,咀嚼功能大大优于其他传统假牙。
- 3.不磨牙:依靠自身的人工牙根进行修复,不用磨旁边的健康牙齿,对牙齿没有任何伤害。
- 4.固位好:不使用传统镶牙的卡环或牙套,像真牙一样扎根在口腔里,具有很强的固位力与稳定性。
- 5.保护性好:可有效避免传统活动假牙带来的不便,如牙龈疼痛、异物感、异味、发音障碍,有效阻止和延缓骨吸收,保护了牙槽骨。
- 6.舒适方便:不使用活动假牙必需的基托与卡环,没有异物感。
- 7.美观:可以根据就诊者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠,达到整体协调和美观的最佳效果,有利于保持口腔清洁卫生。

## 种植牙和镶牙有什么区别?

1.传统镶牙需要将缺失牙位置的两边牙齿磨小以作为固定牙套的支撑,牙套在口腔内人们会感觉不舒服。种牙时不会影响缺失牙位置旁的其它牙齿,更不会有异物感、不舒服感。

2.在牙齿缺失比较厉害的情况下,传统镶牙依靠牙床支撑,因此容易

活动,如果长期使用,造成牙槽骨萎缩现象。而种牙不会出现牙齿移动现象。

3.在使用传统镶牙后,咀嚼能力会变差,损坏其它牙齿,容易会积淀脏物,不易清理,影响牙齿美观和口腔健康。而种牙的密合性非常好,不会出现传统镶牙的这些弊端。

## 最好的种植牙系统是什么?

丹德齿科采用的是美国3i种植系统,将国际上最为先进的平台转换种植新理念、纳米技术和CT导航模板即刻种植技术融为一体。牙齿种植过程中安全、快速、精准、真正微创,同时可以保留最大数量的软组织和骨骼,尤其适用于那些希望获得最佳外观效果的种植牙患者。

美国3i纳米种植牙的七大技术优势:微创无痛 即刻种植

- 1.手术时间短:缩短治疗时间、简化操作、降低费用,同时增加了治疗效果的可预测性。
- 2.治愈时间快:大幅缩短骨愈合时间。
- 3.微创、无痛:患者可以在舒适、无痛、轻松的状态下完成手术过程。

4.使用寿命长:如果使用得当,会使用终身。

5.绝对稳固:无脱落后顾之忧。

6.准确就位:采用国际领先的数字全息即刻种植技术,就位更加准确。

7.种植结果可预测:完美还原牙龈的自然颜色,更加美观,适用于疑难口腔种植。

丹德网址: <http://www.dan-de.cn/>

丹德门店:紫峰购物广场旗舰店

地址:南京市中山北路6号绿地紫峰购物广场4楼(紫峰购物广场)

电话:025-66070000



# 预防消化系统肿瘤从生活入手

肿瘤宣传周第二场讲座受读者热捧



江苏省人民医院肿瘤内科主任医师刘平

江苏省癌症发病率约占全国12%,死亡率占10%,为恶性肿瘤高发地区,其中排在前五位的是:肺癌、胃癌、肝癌、食道癌、大肠癌。而中老年人是肿瘤的高发人群。近日,现代快报肿瘤宣传周之《中老年人如何预防消化系统肿瘤》开讲,主讲人江苏省人民医院肿瘤内科主任医师刘平为读者上了一堂生动的防癌抗癌课,专家特别提出预防消化系统肿瘤,应该从关注生活方式入手。

## 留心食管癌的早期表现

刘主任介绍,食管癌易患因素有很多,譬如饮食结构和生活习惯的变化,大量进食酸性食物,热饮热食。长期进食含亚硝酸盐量高以及霉变食物。烟、酒、口腔不洁、食管返流性炎症,缺乏某些微量元素和维生素。遗传易感因素等都可导致该病的发生。

据了解,食管癌的早期表现是吞咽轻度哽噎感、闷胀不适感、食管和咽部异物感。症状时轻时重。进展期表现为持续性胸背疼痛、声音嘶哑、呛咳、贫血和消瘦。食管癌的预防分两级。一般是根据易患因素做一级预防,大家要避免不良生活习惯,不吸烟、限酒;少吃过烫的和含亚硝酸盐高的食物;不吃霉变的食物;多吃水果、蔬菜。保持口腔清洁,防治食

管炎症。二级预防是早期发现、早期治疗。注意食管癌的早期症状,及时看病就诊,进行相关检查。一旦明确诊断,及时治疗。

## 这几种情况要做胃镜检查

生活中如何预防胃癌?专家建议读者不吸烟、限酒,尽量少吃含亚硝酸盐高的食物和熏制食品;避免高盐饮食;多吃水果、蔬菜(大蒜、韭菜)、谷类和豆类食物,饮绿茶,积极治疗幽门螺旋杆菌感染。防治“癌前疾病”(慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉)。如果你40岁以后开始出现胃部不适、疼痛或食欲不振,如果你患慢性萎缩性胃炎伴有肠化生及异型增生,或者你的胃溃疡经严格内科保守治疗,症状不缓解,大便隐血持续阳性的话,一定要去医院做胃镜检查。 现代快报记者 金宁

# 中国哮喘联盟 在南京组织开设“哮喘患者大讲堂”

为迎接2012年5月1日世界哮喘日,中国哮喘联盟将于5月1日(周二)14:00-17:00,在江苏省人民医院门诊楼18楼会议室开设“南京哮喘患者大讲堂”。届时有多名知名专家现场授课、现场免费咨询,为患者进行免费肺功能检测等,并发哮喘常识手册。 现代快报记者 张弛

为迎接2012年5月1日世界哮喘日,中国哮喘联盟将于5月1日(周二)14:00-17:00,在江苏省人民医院门诊楼18楼会议室开设“南京哮喘患者大讲堂”。届时有多名知名专家现场授课、现场免费咨询,为患者进行免费肺功能检测等,并发哮喘常识手册。 现代快报记者 张弛