

医院里来了好多“红脸蛋”

“晒伤”、花粉过敏的人注意,别乱吃东西

春天一到,许多疾病结束“冬眠”开始肆意发威,尤其是各类皮肤病。近日,江苏省人民医院皮肤科迎来大批“粉红脸蛋”。记者从普通门诊了解到,春季过敏性皮炎就诊率最高,约占门诊量的1/3。春季的皮炎主要由日光照射及花粉过敏造成,浅肤色人群及室内工作者更易发生过敏性皮炎。

皮肤科主任骆丹告诉记者,冬季阳光紫外线含量最低,春天来临时紫外线照射量骤然升高,

有些人一下子难以适应,受到强紫外线照射后,皮肤发生皮炎。患者面部、颈部、手背等裸露部位可反复出现红斑、粟粒大小的丘疹或轻度脱屑,严重的还可出现水泡,可伴明显瘙痒或灼热及痛感。

“有些食物易成为光敏性皮炎的‘帮凶’,患者需‘三思而后食’。”骆丹介绍,常见光敏性食物有马兰头、雪菜、莴苣、苋菜、芥菜、芹菜、萝卜叶、菠菜、柑橘、柠檬、芒果、菠萝等。除此之外,“光敏性海鲜”包括螺类、蟹类、蚌类

等,这些食物是否会导致日光性皮炎更取决于个人的体质,因此有过敏体质的人应该小心食用。

“防晒指数并非越高越合适,最好根据具体情况为自己的皮肤量身定制一款适合的防晒霜。”骆丹表示,油性肌肤最好选择水性防晒用品,而干性肌肤则适宜选择霜状的防晒霜。皮肤敏感或易发炎者,需在专科医生指导下选择合适产品。

通讯员 谢瞻 宫丹丹
现代快报记者 刘峻

皮肤过敏了?可别掉以轻心,不信你看: 贴了抗过敏面膜,眼皮肿成桃子

快报讯(通讯员 杜恩 守勤 记者 安莹)春暖花开,百花争艳,但百花齐放也让人烦恼。记者从东南大学附属中大医院了解到,因花粉、飞絮过敏的皮肤病女性患者明显增多。而一些爱美女性进行不当处理后,更加重了皮肤的不适症状。

中大医院皮肤科潘永正主治医师介绍,张女士三天前去玄

武湖公园游玩,回来后即感到面部发红,有明显灼热感。张女士于是将推销介绍的抗过敏面膜敷在脸上,敷完半小时后,面部瘙痒加重,烧灼、刺痛感更加严重,第二天早上张女士照镜子时吓了一跳,眼皮肿得像桃子,脸部水肿,出现细密的水泡,还有渗液不断流出,整个脸部已面目全非。张女士才急忙戴上口罩,

到医院就诊。

医生提醒,春天是皮肤过敏的高发时节,明确过敏体质人群要尽量避免外出。一旦出现皮肤过敏,要及时就医,切勿用热水去刺激,或者贴面膜和做抗过敏护理处理。安全的方法是用干净的纱布浸润冷水或者凉茶水,贴敷在患处,每天3次,一次20分钟,可以有效地缓解过敏反应。

■ 资讯

名特雨花茶新鲜出炉 特级茶降到3600元/斤

快报讯(记者 夏天)雨花茶以其外形奇特秀丽,内质优良而闻名中外,那今年哪家茶叶炒得好呢?记者从南京市农业委员会了解到,在今年的炒茶大赛中,6个品牌摘得“2012年南京市名特茶”桂冠。他们分别是,淳青、无想寺、狮岭春早、傅家边、梦麟和天仙配。

南京市农委园艺处负责人表示,今年气温比较稳定、雨水调和,茶芽在田休眠时间较长,茶叶质量比上年大幅提升,特别是雨花茶质量水平总体提高。雨花台风景区茶厂厂长范方富也表示,由于产量较去年有所提高,为此他们决定将原来特级的价格从6000元/斤降到3600元/斤,其他等级的一般1000元/斤左右。

来,和他聊聊最美图书

快报讯(记者 胡玉梅)他设计的《不裁》、《蚁噬》在2007年、2008年相继被评为“世界最美的图书”……4月22日,第17个世界读书日当天下午2点,南京师范大学出版社艺术总监、平面设计师朱赢椿将做客金陵图书馆“慢设计,慢生活”主题读书沙龙,和市民共同分享图书的设计与制作。同时,还有“最美的书”书衣展览供市民参观。

■ 发布

南京广告产业园被授予 国家试点园区称号

快报讯(通讯员 曹庆伟 尚婷婷 记者 钟晓敏)前天,全国工商行政管理系统广告工作会议在南京开幕。会上,南京广告产业园等首批9个国家试点广告产业园区被授予牌。南京广告产业园位于建邺区新城科技园内,至2015年,园区将聚集500家以上广告企业,培育10家年产值10亿元以上的广告企业。

鼓楼区 发布幸福指标构建体系

快报讯(通讯员 孙云才 朱莉 记者 仲茜)昨天,鼓楼区正式发布幸福指标构建体系,该体系是中国首个城区幸福综合评价指标体系。体系分为客观指标和主观指标两部分,客观指标共66项,由政府打分,占总体评分的70%。主观指标由群众打分,包含对家庭收入、教育状况等18项满意度评价。

■ 停气通知

4月21日21:00至次日8:00:中央路302号垠坤通产周围用户;4月22日21:00至次日08:00:石鼓路(69-99)号、三茅宫(15-23、83-99)号、天堂街(25-59)号周围用户。

美丽人生 婚介专版

- ♥ 离女,中专,67年,1.65有房。15335142169
- ♥ 男 45 岁,1.76, 独居。18912985710
- ♥ 73 年单身男, 寻缘。15850531435
- ♥ 未婚女,73年1.63米,肤白优秀,本科职优,觅无孩想生育男士。13451878475
- ♥ 离女,63年,大专,事业,经济优,品貌好,一子大学。觅53-62年,有房,月薪伍仟以上的男士。18251833024

- ♥ 男未婚63年,1.74米,大学,觅未育并愿生育之女。请用短信自我介绍。15905162958
- ♥ 63年,爱旅游,K歌,家务,重情,寻五五以上有车懂驾,休闲男为婚,地区不限。请短信13151588291
- ♥ 离单女稳善66年,1.62,寻宁经稳,可靠独居男55-65年。18751844912短信
- ♥ 成功男,58岁1.77米,品正貌端经济优,觅70年后想生育女。13390907980

- ♥ 女66年,崇尚真理,寻52年后品优男。15371021838
- ♥ 男离,63年,168,有一女无负担,有爱心,寻65年后女,农村住。15850798529
- ♥ 离女63年,温和觅相宜男。18248787592
- ♥ 离男,有房本外地女38以下有孩可。13851456774
- ♥ 小女,未恋,未婚82、162,大专,有职,体魄端庄,温柔、贤淑,觅72年后,170以上忠厚,性格好,有爱心,有房有职(有一幼女可)相伴一生有缘男。15850744609
- ♥ 优雅贤淑,身材好单女,59年,1.61,医生独居。觅优秀男,不符勿扰。15205161697
- ♥ 离女54岁,1.58米健康开朗,觅本市人,真心成家男士为伴。13851926591
- ♥ 男1.75,事业无孩,有房市中心,薪稳,觅68年左右女士真情相伴。84439065
- ♥ 离女61年,品貌体职好,显年轻。找1.72以上心诚职稳有房车男。13405809551

- ♥ 男60年,事业有成,寻诚实善良女,外地可。15380906918
- ♥ 女49岁1.55米五官端正中专,正派觅有责任心善良诚实正派男为伴。18013820189
- ♥ 浦口男,丧52年,退,1.65米,寻有缘女,地区不限。18251856252
- ♥ 淑女,离,75年,1.66米,高校,觅本科,事业佳,重责任绅士。13405877030短信介绍,不符勿扰。
- ♥ 女64岁,贤、善、独。13851488491
- ♥ 离女,69年,1.60 经商,貌好。15261447816
- ♥ 丧偶女60年大专163经商有房有车无负担肤白端庄贤惠觅55年左右大专以上学历男士非诚勿扰短信13337809386(非诚勿扰)

- ♥ 男44年1.70, 独居体貌素质好显年轻。工程师未退休,经优房宽无负担无嗜好。寻56年后貌肤体型好,温柔善良独居女。85418118晚6时后
- ♥ 短婚女84年本科165外贸工作有房南京人貌美觅73年后本科职稳男友短信18012967797
- ♥ 女72年底,教师貌好,高166。觅64年后收入稳,有房车男士。13072587062(短信介绍)
- ♥ 74年短婚未育女,职稳貌端品好,觅68年后1.77以上职稳有房无孩大专以上男,13770344102
- ♥ 未婚美女 80年168博 科研13390797750短信
- ♥ 58年特显年轻单女教师。觅50后优秀男。83534280宋老师

“有缘天地”刊登流程

请准备好身份证、户口簿和婚姻状况证明(单位或居委会开具的正式证明)等证件的原件和复印件前来办理手续即可。
地址:南京市洪武北路55号置地广场1楼现代快报广告部;费用:3元/字;咨询热线:(025)84783538;每周四下午4:00截稿。

家缘天地(全省连锁)

签订合同 成功付会员费
另有多种会员等级服务方式
优秀会员多资料真实层面广
红娘老师一对一的服务
主动牵线搭桥确保会员
最短时间找到缘分伴侣
中山北路28号802室(鼓楼旁)
电话:83344552 83340043

零距离品牌婚介

不成功不收会费成功率高
张萍热线84649365瑞金路1号

南京电台《男婚女嫁》

您想找一处信得过场所征婚吗?
请收听FM104.3南京体育台每天下午2点至3点(周二1点至2点)
男婚女嫁节目为您找寻另一半。
征婚热线84501793、84507205
地址延龄巷50号(老电台)接待早9点至晚9点西祠论坛b624160
如何选正规婚介教您两招:
1宣传内容和实际是否一致?
2是否有VIP服务(只要要价几千上万等分级别收费,千万要慎重别被忽悠多扔钱骗局!)
男婚女嫁服务宗旨无论身价多高条件多优秀一次性收1280元找到为止。每月联谊会免费参加

江宁今生缘52284862

金箔路交通银行三单元710
会员多重诚信欢迎来电

江宁金百合025-52197290

地址:竹山路246号江山大厦A座604室中国联通正楼上
未女87大专172文员青春靓丽
未女85本科167国企水务开朗
未女84大专164企管靓丽气质佳
未女84硕士160事业文静大方
未女82硕士157高中教师开朗
未女86大专161银行职员可爱
未女78本科174公务员秀丽善
离女74本科156小教音乐有房
离女73本科160公务员有房车
离男76高中176外企管理有房
离男79中专175私总随和房车
离男66大专176干部未育房车

牵手婚介-大型民政老牌

详见www.njqianshou.com
电话86647132,84207772到21点
QQ473110166 QQ1548354889
中山南路230号安瑞大厦2楼234室
海内外不同领域单身人士数万
有未婚年轻人短婚未育中青年
离异丧偶中老年本期特别推荐
未婚男85本1.80外企有房帅
82年博1.80 大学老师知识家庭
83年本1.80 公务员阳光有房
87年本1.83 公务员开朗有房
未婚女89本1.68医院会计靓丽
81年专1.68企股东婚史孩不限
单身男70本1.88大教稳重房车
72年本1.78 法人30万要生育
68年本1.75 银行貌帅有房车
单身女77专163未婚文员不生
79年专163 会计未育觅孩不限

南京前雨婚恋会所

中国婚姻家庭工作委员会
免费咨询4008-521314
会员单位:www.qy64.com
江苏电视台诚信品牌
白下路9号新万里广场706室
高级婚恋指导心里专家;
周正麒金宁宁情感咨询
66062995 84502167
相约前雨 情定终生
南京电视台《我想有个家》
共同合作为单身男女寻求
真爱架起爱的桥梁交友栏
目组电话66926996.66015578
南京前雨婚恋是中国民政中国
社会工作协会婚姻家庭首批
指定的婚恋单位。执子之手,
与子偕老是每一个单
身男女的梦想。南京前
雨婚恋会所,是一家有
十几年成功经验的婚
恋会所我们汇集了南京
高端白领及事业成功的
男女会员。有专职红娘
跟踪服务..我们将公正、
守信、奉献所有的情
热情全程精心主动地
为会员提供完善的征婚
服务。

大厂安琪婚介57767102

江宁缘爱婚介 66082002

全心全意以诚信赢信赖

鼓楼婚介-民政准字95009

先签合同 领结婚证付费
■先付费/后付费可双轨选择,
我们的宗旨就是让您早日领证!
■有房男免费报名成功率95%以上
www.51lovenj.com,QQ:8847869
●管家桥85号华荣大厦1101室
电话83534662时间:9:30-17:30

心雨园中老年及大龄青年

媒体曝光警示:征婚谨防众多
虚假优秀男信息诱您交钱报名
发现被婚托蒙骗千万到消协投诉
●心雨园唯1俩次中央电视台一台
04年,2011年新闻采访宣传播出!
2012年3月30日金陵晚报报道宣传
●唯一市民政先进婚介签合同!
●真正信誉好办实事成功率高!
●吸引了大批优秀人员不断报名
●详情点击www.xyy66.com看!
●免费先看资料有合适的再报名
●每周举办单身男女会员见面!
●三牌楼雅舍大楼83534280

我想有个家诚信婚介

大龄青年中老年之家免费登记
军政事业经商海外高端会员众多
中山北路34号省种子检验中心
317室(大方巷云南北路口)
幸福热线:57718922、81778171
打个电话定让幸福来敲门!
未婚男80硕174研究所年10万房

春之恋免费登记15951948268

福缘——免费入会 86559845

南京最大中老年—盛世缘

喜讯500元包成功签合同,
本中心是全国专业的中老年
婚介,获电视台成功第一
婚介。吸收了大量的优秀,
高层次高素质男士。现
急缺40年到80年女士,只
要是真诚品优想成家的女士
请电话咨询【非诚勿扰】
热线86306243 18915944433
地址淮海路50号南方证券
2412室【中央商场正对面】

两相悦——精英白领婚介

您寻缘觅偶的最佳去处
中山南路219号1004室84260336
单男71本176上市高架百万/年
69本175成功企业家俊朗房车
65本177房地产老总一女国外
62本176董事长资产过亿儒雅
59本175省级机关处长品优房车
51年专176科研所一女国外真诚
丧偶男55年本178省级机关处长
50年本180教授子结婚独居大套
49年本178大学教授房大套豁达
48年本175市级机关处长女独立
36年本174省级机关薪9千体健
未婚男80本180事业高管家优帅
77本178自营年30/万房车进取
未育女81本162事业房车甜美
80本165部门经理清秀贤惠