

中医药可以预防癌症的转移复发

3

健康养生

何裕民 著
江苏人民出版社

内容简介

现在, 恐癌、得癌的人越来越多, 本书着重从改变人对癌症的认知入手, 告诉读者得了癌症如何调适心理、如何与癌共舞: 比如得了癌症吃什么、怎么吃、应该如何锻炼、家属如何关怀癌症病人、癌症病人在生活上有哪些禁忌等。最关键的是能消除你对疾病特别是对癌症的错误认知, 找到生活的目标和让自己、家人、朋友快乐生活的模式。【本书由何裕民教授南京工作室推荐, 工作室电话: 025-85553917】

上期回顾

抗癌剂能杀死的癌细胞, 仅仅占癌症中的一小部分。用化疗治疗癌症, 要讲究适度, 而且要多听取各方面专家的意见。

中国的癌症患者70%左右不是死于第一时间的化疗, 被确诊为癌症后, 做完手术和放、化疗后, 半年内情况都很好, 半年以后就转移复发了, 甚至10年、15年都转移复发了。因此怎么来预防转移复发, 这是一个大问题。

癌症是很容易转移复发的, 这需要采取综合措施, 比如说, 生活方式调整、饮食调整、个性调整, 还要加强社会支持、参加各种活动, 等等。中医药也是一个很重要的措施, 我们用中医药调整的肿瘤患者中, 有76%的人活过了5年。

例如, 乳腺癌在中国是非常普遍的癌种, 临床当中乳腺癌患者有近4000例。长期运用中药治疗, 复发率就大大下降, 在我们这里诊疗的乳腺癌患者, 5年生生存率在80%~90%之间, 复发率则降低到10%以下。因为长期用中医药调整, 不仅可以诱导分化、诱导凋亡、提高免疫, 而且还可以调整内分泌, 控制雌激素水平。雌激素水平对乳腺癌的发生、发展非常关键。

我们这儿有个患者自发组成的团队, 叫“快乐三宝”, 团队里十几个人都是肺癌患者, 大多数生存期都在5年以上, 有的都七八年以上了。他们开始都很悲伤, 可一起接受治疗, 结识的病友越来越多, 又一起参加集体活动, 看到别人活得很好, 他们也增强了信心。更由于借助了中医药, 肺癌的复发率大大降低, 肝癌及所有的其他肿瘤也一样。大凡只要积极配合使用合理的中医药, 都能起到有效控制复发率和降低转移率的作用。

老年癌症患者生理机能衰减, 先手术再来化疗, 在化疗过程中许多人就走了。所以对于老年肿瘤的治疗, 和年轻人、一般中壮年人完全不一样。这时候, 中医药就可以很好

地发挥作用, 当然这里也有它的特殊性和特殊要求。

老年人的肿瘤有其特殊性, 一方面, 肿瘤长得非常慢, 因为老年人细胞代谢非常慢; 另一方面, 老年人大多有脏器损伤, 体质非常差, 所以, 老年人通常对化疗的耐受性差。因此, 老年肿瘤适合用中医中药为主的保守治疗, 除非必须进行姑息治疗, 比如肠梗阻, 比如出现不可控制的情况黄疸等, 其他情况则一般不主张进行创伤性治疗。

难治性癌症的中医药治疗, 像肺癌、胰腺癌, 一味依靠手术和化、放疗能解决部分问题。但很多情况下, 它很快又会复发。

癌症复发转移后的患者, 尤其适合用中医药治疗或者用中医药配合治疗。因为对复发转移, 其实西医治疗就是三斧头。手术、化疗以后, 就没有别的有效方法了, 最多用免疫治疗, 而免疫治疗的疗效是有待评估的。

那么剩下的有效方法是什么呢? 通常我说癌症是个内乱, 内在诸多机能失调, 所以我们要清理内乱、调整身体机能。例如, 内分泌失调的, 像乳腺癌、卵巢癌患者, 可通过中医药来调整内分泌; 免疫失调的, 可通过中医药来调整免疫; 代谢失调的, 可通过中医药来调整代谢。因为, 事实表明中医药可以起到广泛的调整作用。

我们前面讲到过的乳腺癌也好、肺癌也好、肝癌也好, 大样本的调查证明中医药可以明显降低转移率和复发率。

又例如像胰腺癌、卵巢癌、肉瘤、脑瘤这些国际公认的难治性癌症, 还包括转移复发以后的癌症, 不敢说中医能打保票, 给你彻底解决问题, 但至少是一个非常有效的措施。

关于癌症的中医治疗, 也有相应的原则。在2005年出版的规划教材《现代中医肿瘤学》中, 我们就提出了“12字方针”, 即: 调整为先, 零毒为佳, 护胃为要。

调整为先

因为癌症是身体的内乱, 是诸多内在机能的失调, 因此, 中医学治疗癌症, 不是动不动就用有抗癌功效的中草药。就单一药物的抗癌效果而言, 任何中草药的抗癌效果都比不上西药的化疗药物。而中医对癌症的真正优势是“调整”, 或者抑制的同时, 配合全身机能的调整。全身机能调整包括消除失眠、缓解疼痛、饮食调整, 借助中医药全身机能调整之后, 首先身体症状可以得到改善。

零毒为佳

中国的老祖宗讲过: “大毒治病, 十去其六”, 就是用大毒治病, 只能用到六分, 因为怕有毒, 用常毒(无毒或小毒)治病才是最好的。大毒治病要控制, 首先医生应该尽可能少用毒药。中医药完全可以用各种无毒或基本无毒的方式方法来解决临床上的问题。

所以, 癌症的医学治疗过程中, 特别是中医药治疗当中, 有个很重要的原则, 我们叫做零毒为佳。我们今天中医学对付癌症的很多思路, 还是停留在上世纪六七十年代。

中医学介入肿瘤治疗时受到西方医学思维的影响, 也跟着用中药毒药。所以, 那个时代, 很多抗癌中药中都有蝎子、蛤蟆皮, 等等, 几乎都是毒药, 还美其名曰: “以毒攻毒”。其实, 这个思路是贫穷状态时仰人鼻息所致, 是非常错误的、低级的。

护胃为要

癌症治疗, 要以护胃为要, 保护好患者的消化道, 保护好患者的胃。

因为, 癌症治疗常常需要好多年, 不是吃几天药就能痊愈的。古人认为“胃是后天之本”, 胃吃坏了, 后续治疗就难以继续。保护好胃有很多环节: 用药过程要小心, 别伤了胃; 饮食也要注意, 别让胃负担太重了。保护好胃, 这才是资深中医师眼里慢性病治疗中最重要的环节。特别是胰腺癌等消化道癌症患者。

同时, 中医治疗肿瘤还需要解决三大难题: 首先, 要缓解症状, 只有先把部分症状缓解了, 患者才会有信心继续后面的治疗。第二, 要控制癌瘤, 既不可操之过急, 乱用毒药, 又不可一味调补, 只图眼下舒服。第三, 要调整免疫。调整免疫对肿瘤患者来说, 更是一个以年为单位的漫长过程。

在肿瘤的中医治疗当中, 不是说过去老祖宗留下来的方法都可行, 它也要与时俱进。因为, 中医学毕竟产生在中国传统文化的基础上, 而且, 过去没有多少肿瘤患者, 经验极其有限, 所以, 有些方法需要改进, 有些做法需要反思。

中医治疗癌症还需要注意几个问题: 1. 以毒攻毒, 得不偿失; 2. 慎用活血化淤药, 避免加快癌症的转移; 3. 软坚散淤的药, 不可通用。

过去有很多做法, 我们明确认为不妥当。比如说, 受西医疗法药的影响, 从上世纪六七十年代开始, 简单地把治疗思路移植过来, 形成了“以毒攻毒”的癌症治疗思路。这一度成为主流性的癌症治疗方法。

前面我们讲过: 西医化疗药的思路, 是移植于炎症的抗菌治疗。炎症, 通过杀死细菌就能够获得成功。那么, 把癌细胞杀死就解决了癌症问题。而能杀死癌细胞的主要是毒药, 中医学受其影响, 移植了它的思路, 也来个“以毒攻毒”, 但效果却并不好。

黎元洪升任大总统, 陆徵祥力主参战

13

历史人物

胡心鼎等著
世界知识出版社友情推荐

内容简介

陆徵祥是在中国近代史上留有重彩的传奇人物: 他是第一个冒着杀头危险剪掉辫子的大清官员, 并率先支持孙中山, 领衔通电要求清朝皇帝逊位。但在袁世凯醉心于当皇帝的春秋大梦时, 他却顺从袁氏淫威, 参与支持了封建辟活动。他曾担任丧权辱国的“二十一条”中方首席谈判代表和最后签字人, 但后来又在第一次世界大战后召开的巴黎和会上坚决维护民族尊严和合法权益, 最后毅然拒绝在和约上签字, 并愤然挂冠辞职……

上期回顾

袁世凯上演称帝闹剧的时期, 是陆徵祥政治生涯最为痛苦的时期。劝进风骤然而起的时候, 他并没有推波助澜, 而是企图用折中的办法劝导袁世凯。

1915年1月20日, 北京政府外交部决定成立以外交总长陆徵祥为组长, 副外长曹汝霖、外交部参事顾维钧等人参加的专门问题研究小组。研究小组的最终结论是: 中国要解决山东问题, 第一要件是参加协约国战团。陆徵祥更坚定地认为, 这场大规模的世界战争, 是修订日本强加给中国的《民四条约》、取消帝国主义国家在中国山东特权的最好时机, 所以积极主张与同盟国断交, 同时参加协约国战团。然而身为国家总统的袁世凯, 不但不与同盟国断交, 反而以总统的名义发出通告, 宣布对欧洲大战保持中立, 使得陆徵祥断交和参战的主张流产。

空前惨烈的欧洲战争使得两大军事集团伤亡惨重, 绝大部分青壮年被驱赶到前线打仗, 后方的农业、矿业、军工等因人力不足而陷于停滞状态, 前线兵源特别是技工、劳工、水手和医护人员更加紧缺。在此情况下, 曾经有过在中国招募劳工并贩运到非洲等殖民地开矿、修路经历的英国和法国, 只好重操旧业——到中国招募华工。1915年年底, 法国派出陆军中校陶履德来华, 以招聘帮助开发欧洲农业的农技师的名义招募华工。鉴于中国当时一直标榜中立, 担心得罪同盟国的陶履德只得同国务总理段祺瑞的代表进行秘密接触, 私下运作。1916年5月, 欧方以民营的形式, 在北京挂牌成立了“惠民公司”, 另外在天津、浦口、青岛、香港等地设立办事处, 招募并向欧洲输送技工、劳工和水手。由于段祺瑞也有意参与国际事务, 故幕后积极推动通过“以工代兵”的方式参加欧战。

按照招募合约, 招聘方事先对应聘华工的福利待遇作了明确的规定, 签订为期三年的劳务合约, 服务期满后送回国, 工种包括水手、医

护、技工、农工、矿工等, 每日工作十小时, 每周休一天, 日薪5法郎, 还有50法郎的出国安家费, 等等。这在性质上属于雇佣关系, 当属经济范畴, 所以法国政府和军方对首批华工没有进行任何军事训练, 也没有按军人标准来要求他们。到了战争后期, 中国宣布在欧洲的华工一律改为军人, 并派赴前线参战后, 才对华工进行了简短的军事常识训练, 使“以工代兵”之说成为历史事实。当时法国在中国河北、山东、安徽等地农村招募了大批失业农民, 并在中国沿海(包括香港)招募了大批水手、技工和医护人员, 以及负责管理华工的中方人员和翻译。

1916年, 英、法两国开始在中国大规模海运华工, 前期海运走香港、新加坡、印度、马六甲海峡、苏伊士运河, 经红海直达法国马赛港, 登陆后再乘火车到巴黎和里昂。后来开始进行潜艇战, 德国对往来海面的船只一律实施打击, 致使法国“阿多斯”号轮船在地中海被击沉, 500名华工因此丧生。在此情况下, 运送华工的船只不得不走太平洋, 经美国、英国至法国, 绕过地球半圈, 旅途十分艰辛。船上生活条件极为恶劣, 舱内疾病蔓延, 为防传染, 华工稍有病状就被抛入大海, 也有的华工因忍受不了精神与肉体上的折磨而跳海自尽。在海运过程中, 究竟有多少华工这样不明不白地死去, 可能永远是个谜。

袁世凯死后, 黎元洪升任大总统。他邀请陆徵祥入阁时, 陆徵祥以参战为先决条件, 可见陆徵祥参战的决心之大。在陆徵祥的不懈努力下, 第三任大总统冯国璋于1917年9月26日公开对德宣战, 并声明废止与德奥签订的一切条约, 命令当时在欧洲战场上的华工“以工代兵”, 组成华工军团, 在前线执行战斗任务。

中国为了自救和支援协约国战团, 决定组建具有当时最高水准的三个步兵师赴欧参战, 后因协约国海运能力的限制, 不能急速将其海运至欧洲, 三个步兵师只能在中国练兵待命。徐世昌当选大总统后, 委任刚刚辞职的国务总理段祺瑞为参战督办, 专职参战欧洲事务, 可见中国政府在人力、物力、财力、武力等方面, 均为第一次世界大战做出了不可磨灭的贡献。

后来到达欧洲的华工, 一律整编为华工兵团或华工队, 通过短期军事训练后, 一部分被分派到英法联军作战部队挖战壕、架桥梁、提供支援等, 另一部分被分派到军工厂、矿业、铁路运输线上做劳工。华工兵团共分配给英国9.6万人、法国3.7万人, 另有1万人被借给美国赴欧远征军。相比之下, 英国对待华工极其粗暴野蛮, 动辄“以军法从事”, 有十多名华工刚到不久就被英国军事法庭活活处决, 吓得英军属下的华工纷纷逃到法属华工营地, 以求苟安。至于被飞机大炮炸死或因营养不良患病却得不到有效治疗而死亡的华工, 更是多如牛毛。法国一位叫萨勒(Salle)的老太太回忆说, 华工刚死亡时, 就像牲畜一样被就地掩埋, 因为尸体太多, 只得竖直埋下, 头部还露在地面上。一些没见过“能在空中飞行、口吐炸弹”的妖魔鬼怪的华工, 吓得在田野中边奔跑边叫喊。所以一些规模较大的华工营地专门设立了疯人院, 实际上是变相监狱, 用以关押吓唬的华工。

中国14万华工参加欧战, 不仅数量空前, 而且意义重大。勤劳勇敢的华工, 无论在前方参军参战, 还是在后方从事军工生产、种植开矿、装卸运输, 都为欧洲的和平与建设付出了辛勤的劳动, 作出了巨大的贡献和牺牲。

当时中国驻法大使馆官员、广大海外华人和留学生, 对华工都给予了亲切指导和关爱。中国留法学生在华工营地设立服务中心, 举办华文识字班, 包括在中国及世界从事平民教育和农村改造运动的晏阳初, 著名作家、翻译家林语堂, 历史学家、外交家蒋廷黻(fú)等, 从中国报纸、字典中选出常用字, 编成《千字文》式的读本作为教材, 为华工阅读中文报刊打下了文化基础。国民党四大元老之一李石曾专门为华工编辑出版了《华工周刊》, 后来任北京大学校长的蔡元培又创办了《华工旬刊》, 这两份报刊应该是中文报刊史上最早的工人报刊。

在1919年召开的巴黎和平大会期间, 主导会议的几个西方大国, 无视中国的国家主权及其战胜国的地位, 非法决定把战前德国在中国山东攫取的特权交给日本的条文塞入《凡尔赛和约》, 并妄图逼使中国吞下这一苦果。

当外交总长陆徵祥率领的中国代表团在签与不签的问题上举棋不定的时候, 经过几年征战和劳苦锻炼而逐步成熟的广大华工自发地组织起来, 成立拒签《凡尔赛和约》的请愿团, 到凡尔赛宫、中国代表团驻地, 陆徵祥治疗的医院表达他们的诉求, 抗议巴黎和会不公, 要求中国代表团拒绝在《凡尔赛和约》上签字。陆徵祥亲自接见请愿团代表, 表示中国代表团一定充分尊重全国人民和广大华工的意见, 不在条约上签字。陆徵祥在事后的回忆和日记中均对广大华工的爱国情怀赞赏不已。

而战后留在法国的近万名华工, 经过两三代人的不懈努力, 已把中华民族的传统美德与思想文化融入了当地社会, 为世界和平、中法和中欧友谊作出了巨大贡献。