

# 无负荷 环保水美人

在我们的现实生活中,由于环境、生活不规律、荷尔蒙分泌等变化,肌肤自我更新变缓,肤质粗糙,肤色黯淡无光,会产生一系列肌肤问题。想要拥有健康亮泽的肌肤,可不能随着天气逐渐炎热就放弃保养,我们都要记住“less is more”的原则,选用轻薄容易吸收又有营养的产品,让肌肤拥有一个无负荷的美好日子。就像最流行的环保法则,尽量少制造垃圾,尽量多回收垃圾。



针对不同的肤质,从洁面、爽肤水,再到乳液,乳霜,都是不可或缺的步骤。想要让肌肤安然度过春夏交替的日子,就要加倍地用心呵护我们的肌肤。

## 油性肌肤

在春夏交替的时候往往面临着“外油内干”的问题,护肤从洁面开始,已经成为了美妆界的共识,只有基底健康洁净,才能更好地吸收其他护肤品的营养。春夏交际的时候需要清爽的爽肤水、液,即高保湿的美容液,这些产品大多是以添加优异保湿成分或是运用特殊载体,来有效延长保湿时间,制造水润触感。之后,再使用不油腻的乳液,优良润滑的质地吸收迅速,可帮助保持肌肤的水油平衡,通常一瓶即可起到控油保湿的双重功效,让肌肤自由呼吸无负担。

## 干性肌肤

春夏交替,阳光逐渐毒辣起来,办公室内空调需要开始运转了。但是空调却会加剧干燥现象,打底使用高保湿精华液,肌肤的舒适度会更高。等完全吸收后,再使用啫喱状的保湿乳霜。与秋冬季的滋润乳霜相比,春夏季用的保湿乳霜的油分应当减少到冬季面霜的一般左右,锁水滋润的同时不给肌肤带来任何负担。

## 中性或混合性肌肤

可以使T区和U区分开来养护,也可以按照“less is more”的原则,先使用高保湿的美容液,当按摩吸收后,再使用油分较少的轻薄乳液。

## 关于肌肤的健康,你需要知道的事

- 1.很多女性因为爱美而选择节食,但是节食会让肌肤代谢能力变弱。道理很简单,肌肤自身的新陈代谢需要能量维持,尤其是必要的蛋白质。过节食会让肌肤没有力气完成自我更新,看起来暗沉。
- 2.办公室内,电脑辐射多,灯光也会让皮肤受到伤害。所以,隔离防晒是必不可少的护肤步骤哦。
- 3.干性、容易起斑的肌肤通常代谢能力都偏弱,因此更需要适当按摩来帮助肌肤提升健康的代谢能力,维持肌肤的水润。
- 4.如果你属于不爱出汗,怕冷畏寒的体质,那你的肌肤代谢能力就比较低,多泡澡会有很大帮助。
- 5.肌肤温度每上升1摄氏度,对产品的吸收效果就增加20%,因此在涂抹保养品之前先把双手搓热,这样能帮助保养品更好吸收。

### 产品推荐:

- 1.Clinique倩碧宛若新生精华
- 2.Clinique倩碧晶采嫩白防晒隔离霜
- 3.碧欧泉活泉润透爽肤水
- 4.sisley全日呵护精华乳
- 5.碧欧泉睡美人晶莹霜(新品未上市)
- 6.elvena艾美奈 洁面皂

