

让消费也环保起来

做环保美妞

水清澈 阳光明亮 和平生活 万物复苏
地球我来了 要让您天湛蓝 地碧绿
二〇一二年四月二十二日 世界地球日

形容一个人精打细算在如今这个社会听起来总是有点贬低的意思,其实我觉得生活和日常消费就应该精细起来,精细地购买其实是一种生活态度也是一种环保的做法。随意地购买会形成浪费,比如一件裙子其实不是十分满意,但心里有个声音总对自己说,价格不贵多一件不多,买来后穿个几次就被淘汰丢弃在衣柜里,这不仅仅给自己的衣柜形成了负担,无疑也是一种浪费。

对于女人来说,经常淘汰一些衣物和首饰是常事,不用的东西往往会被直接扔进垃圾桶,浪费资源不说,也给地球造成了负担,所以应该提倡精细购买。精细购买的东西可能价格往往会昂贵些,但是耐用有品质的保证,大家不会那么轻易舍得丢弃。这些通过精细购买而积攒下来的衣物可以反复穿着,重新搭配。你没想到购买其实也可以环保起来吧?当然,我们所说的精细购买并不是让你一味地去追求奢侈品,认为价格昂贵的就是好的。大多数人买不起价格昂贵的奢侈品,但这并不妨碍你去选择自己真心喜欢且做工精良的东西。你可以把有限的钱用在有品质和审美保证的商品上,绝对不能因为冲动而消费,一时的快感,不仅仅伤了自己的荷包,也许给我们的地球家园也带来了负担。

文字:匡匡

Q:成熟的消费是更提倡去购买品质好且价格昂贵的东西吗?

A:其实质地环保健康就行,不一定要价格昂贵的,无意间挑选到的一件心爱的衣物可以使用很久,这跟价格是没有关系的。很多时尚女性也会时常去逛一些精品小店,很多小店的衣服是来自其他国家的外单,品质不错,但是价格也不算贵,经常变换搭配的方式,可以穿出不一样的感觉。

Q:什么样的生活才是和谐的?人应该怎样和自然相处?

A:在城市中生活的人,压力很大,为了生活都非常忙碌。很多年轻人的价值观念有很大的偏差,追求、占有、自私成了现在年轻人一种普遍的心理诉求。其实,很多人应该冷静地想想自己到底应该想要什么样的生活,什么样的生活才是健康的,想清楚了自己真正想要的再去做自己应该做的。所有人都生活在地球这个共同的家园,而地球只有一个,但是有时候为了发展,很多时候会以牺牲大自然为代价。作为普通人,还是应该从自己身边的小事做起,少开车选择交通工具,拒绝使用一次性筷子。当然作为女人,精细消费购买物品,杜绝浪费,也是实实在在应该身体力行的事。

Q:平时有什么方法能够减少浪费,让衣橱和生活更环保呢?

A:很多女性朋友都是典型的盲目性消费者,经常会购买一切平时不太用得上的东西。随着社会的发展,这种快时尚的确会让人们便捷且充分地感受到时尚的乐趣,但是快速消费的同时也制造出了很多垃圾。大家不如在购买东西时注重衣服的品质,选择自己喜欢的基本款,这样不容易过时,也比较容易搭配,衣服穿一季后也不会随意丢掉。大家都有姐妹淘,平时也可以和姐妹们分享自己的服饰,大家彼此交换衣橱里的宝贝,杜绝浪费,提倡环保,也能够增进姐妹淘之间的感情。

环保小贴士

1.衣

选购天然棉、麻等自然有机材质,可供回收再生。按照衣服洗标来购买和保养衣物,延长衣服寿命。旧衣新穿,搭配出不同的风格。

2.食

不使用一次性餐筷,纸杯。提倡素食健康。

3.住

多用植栽绿化来做居家布置。请用器皿盛水,洗果菜、碗盘、刷牙、洗脸,以节约珍贵的水源。

4.行

出门多走路、骑自行车、利用大众运输系统,少开车。可能的情况下多走楼梯,不搭电梯,既健康又环保。