

第十四回极真空手道 少儿内部赛圆满落幕(二)

3月24日,2012年第十四回极真中国空手道玄武大会(少年部)在极真玄武总部道场全民健身中心一楼举行,此次参赛的小选手在5至16岁之间,小选手们大显身手,最终都取得了非常满意的成績。

蒋晓亮



14周岁,共青团路中学初二(3)班,学习空手道4年,3级绿杠

获奖情况:获第十四回极真空手道玄武大赛少年组冠军。

获奖感言:转眼间4年过去了,空手道陪伴了我4年。这4年中汗水和泪水哺育了我,使我更坚强,更勇敢,更自信。这4年中,我获得了3级绿杠,我也获得了许多名次。为此,我最要感谢的还是我的教练,是你们使我克服了胆小,把我培养成了现在的冠军。以后我更刻苦训练,获得更多名次,为道馆争光,为教练争光,为自己争光。

杨颖



11周岁,马台街小学六(3)班,空手道4级,绿带,空手道学习历程5年多。

获奖情况:获第十四回极真空手道玄武大赛少女组冠军。

获奖感言:这次能够取得胜利,少不了所有人的支持,我非常感谢你们。

张昊祺



9周岁,南京长江路小学三(五)班,练习空手道4年,3级绿杠

获奖情况:获第十四回极真空手道玄武大赛9周岁男女混合组冠军。

获奖感言:我喜欢空手道,因为只要认真练,就可以练好。我喜欢我的教练,他经常给我进行魔鬼训练。OSU!

肖啸天



7周岁,同仁小学二年级一班,空手道3级黄杠,空手道学习历程4年。

获奖情况:获第十四回极真空手道玄武大赛儿童七周岁女子组冠军。

获奖感言:通过这场比赛,我看到了对方的长处,也看到了自己的不足之处,以后我会更加刻苦训练,取长补短,争取今年十月大赛能得个好成绩。嘿嘿!

杨自涵



4周岁,南京市中华路幼儿园小(一)班,练习空手道半年,9级橙杠

获奖情况:获第十四回极真空手道玄武大赛幼儿4周岁组冠军。

获奖感言:我以后还要继续努力,拿更多的奖。



空手道 须知的八项禁忌

1. 道场内接收到教练之指示时,应立即行动及反应。(不可耽误时间)没有教练在场时,不得私作搏击练习。未得教练允许,不得擅自离开排列。离开时不得在教练与排列中间穿过,应在排列之后方离去。
2. 应尊敬教练之职衔,如前辈,老师,师范等。
3. 道场内不可饮食,吸烟或咀嚼香口胶。
4. 当进入或离开道场时,须面向道场行礼同时说“osu!”这象征对道场及道场上学员之尊敬。
5. 当迟到进入道场时,应在道场后旁面向后方跪坐,直至教练允许进场,方可站立,然后面向前方行礼及说“osu!”才可从最后排排列。(应尽量避免迟到!)
6. 当教练跟你说话时,应大声地以“osu!”回复。练习是一项极严肃之事,其间要绝对专心,不能交谈或大笑,或骚扰其他学员。在未有指示时,应以“不动立”姿势等待指示。在任何情况下,都绝对服从教练之命令。
7. 手指甲及脚趾甲不可过长,及经常保持整洁。在小息期间,应多作练习,不可谈天喧哗,不可浪费时间。道场之清洁,整齐及安全是全学员之共同责任。在没有特殊情况或仪式下,学员可在道场内穿上整洁t恤。道服必须经常保持清洁,腰带不能湿洗,只可风干,以象征刻苦锻炼之精神。
8. 练习时不得佩戴任何饰物。道场内,必须关掉传呼机及手提电话。 现代快报记者 宋昱 整理

空手道 极真会馆

常年招生中

极真会馆玄武道场成立于2000年,本会馆通过数年的努力在上海、南京、杭州、宁波、无锡等地开设了45家道场。是现在中国内地拥有道场最多的会馆之一。

少儿空手道:

初级班 周六10:00-11:30 周日10:00-11:30
提高班 周六 18:15-19:35 周日16:15-17:45

少儿武术:

启蒙班 周六08:30-10:00 周日08:30-10:00
提高班 周二 17:00-18:30 周四 17:00-18:30
竞赛班 周六 14:30-16:00 周日 14:30-16:00

跆拳道:

周三 18:00-20:00 周五18:30-20:00
周六16:00-18:00 周日19:00-20:00

【蒙坤派】

泰拳俱乐部 火热招生



- ★ 武术学员达到一定年龄将可参加正规的比赛,成绩合格者可获得国家级运动员证书。
- ★ 俱乐部学员均可参加中国武术段位的考核领证。
- ★ 俱乐部常年招生,设有日常班、寒暑假班、专设有假期少儿课程。

另有泰拳、散打、拳击、剑道、咏春、古拳法、截拳道等特殊课程

1新街口全民健身中心
中山东路145号全民健身中心十七楼
电话: 84853644

2山西路
山西路67号世贸中心大厦A1座六楼(傅佐路旁)
电话: 13912975289

山西路67号世贸中心大厦A1座六楼(傅佐路旁)
电话: 13912975289

3仙林道场
仙林大学城大成名店负二层飞虎健身中心
电话: 15950561003

4银城东苑
城东银城东苑健身会馆(月牙湖东侧)
电话: 13814090101

城东银城东苑健身会馆(月牙湖东侧)
电话: 13814090101

5夫子庙
平江路路秦淮区体育中心
电话: 15996268531

6浩沙道场一部
秦淮区升州路167号(评事街站旁)
电话: 15850508042

秦淮区升州路167号(评事街站旁)
电话: 15850508042

7浩沙道场二部
新街口户部街29号力联大厦4楼
电话: 13921433966

8河西银城西堤国际道场
奥体银座西堤国际健身中心
电话: 13912975289

奥体银座西堤国际健身中心
电话: 13912975289