

# 给身体减龄 毒素请出去

年龄越大,压力越大,体内毒素越多!一般人们所说的毒素就是宿便。便秘会让皮肤变得暗淡无光,若一星期有超过三天至五天不能排便,宿便就会累积在肠壁中。宿便累积于大肠就会形成毒素,过后会让人体大量吸收。这些毒素若被人体吸收后,就会降低人体的抵抗力及免疫力,加速衰老。



秋葵、松花粉等。李晓婷表示,这种自然的排毒方式,每次只需半个小时,并且当场排出毒素,都是看得见闻得到摸得着的。

见记者十分好奇,李晓婷为记者试做了肠道排毒。先被按摩肚子,随后“体饮”,此后就有强烈的便意,直到15分钟后“倾泻”而出,不过,肚子没有绞痛等不适的感觉。当天已经上过厕所的记者居然排出很多黑色的粪便。李老师说,“这些都是肠道褶皱里遗留下来的,仅仅是一部分而已!”

肝胆排毒排出的是一粒粒亮晶晶的结石,可以拿到医院化验;肾脏是排出尿液,如果尿液呈红色、乳白色、米汤色等,是尿道炎、妇科炎症的表现;血液排毒是通过唾液。

## 排出毒素 减肥美容都没问题

“有的人排一次毒,就感到肚子软了,身体轻松很多”,李晓婷告诉记者,之前治疗过一些案例:有的常年过敏,通过排毒,第二年春天起就不再过敏;有的排完毒后,瘦腰的效果特别好,也不会反弹。而刚坐诊瘦狐体雕几天,李晓婷就遇到一个顾客,排毒将使她堵满了,7天减了14斤;还有一位常年长痘的女孩,通过排毒,脸上的痘痘就好了。“只要彻底排毒清体了,减肥、祛痘、祛斑都水到渠成!”李晓婷表示,“我们总在给身体‘补’,却忘了‘排’,就像一杯水本来就脏,再怎么加牛奶、蜂蜜都没用,只有先将脏水净化成纯净水才行!排毒便是人体‘净化’的关键!”

现代快报记者 史丽君



瘦狐体雕正推出10元购价值191元瘦狐体验装一盒,体验排油脱掉脂肪的神奇效果。咨询电话:58933319(奥体旗舰店)、66628708(新街口店)。

从事“排毒事业”数年,曾在北京亲自为王小丫、张铁林、范冰冰等明星排毒的专家李晓婷告诉记者,便秘对于人体的危害不只是排不出便,对女性便秘患者而言,还会影响到美丽容颜。因为长时间的便秘会使体内的毒素增多,导致机体新陈代谢紊乱、内分泌失调及微量元素不均衡。当肠道功能出现障碍形成大量的毒素时,女性患者不仅肌肤黯然失色,还会出现痤疮、暗疮、湿疹、雀斑等皮肤病。此外,随着堆积在肠道内的毒素越来越多,肚子也会常感胀气、坠压,并充盈胀满,毒素向身体内扩散还会导致身体四肢出现虚浮水肿的状态,虽然拼命想减肥却还是控制不住地胖了起来。

## 排毒看得见、闻得到、摸得着

据悉,李晓婷曾来南京“坐诊”瘦狐体雕,为预约的顾客排毒。她所运用的排毒方式是“大自然的”——瑞丝贝尔排毒疗法。先手法按摩,再通过“体饮”,让毒素自然排泄出体外。“体饮”的物质均是从巴西无污染的植物中萃取的。比如用于肠道排毒的物质中包含绿茶粉、芦荟粉、破壁灵芝孢子粉、圣保罗咖啡粉等;用于肝胆排毒的物质中有凤梨酵素、桑葚精华、葡萄籽精华、巴拉雷斯橄榄油等;肾部排毒物质有西瓜酵素、黄



## 你的形象被设计过吗?

本周日“形象设计”公益讲座邀您参与

衣柜里挂满了各式衣服,临出门时却配不出一件像样的衣服?曾经买过价格昂贵的衣服,却很难穿出自己满意的效果?进过许多发型店,换过许多种发型,却始终找不到让自己满意的发型?看到五颜六色的彩妆产品,却不知道如何选择最适合自己的彩妆用色?

本周日,《时尚周刊》就为您请来了维多利亚首席形象设计师张赫老师,根据您的职业、身份、年龄、场合等,为您的形象进行最准确的定位设计,为您量身打造个性化形象方案!想在形象上补补课的朋友,赶紧报名参与哦!

倪晶

时间:4月22日(本周日)14:00-16:00

讲座地址:现代快报社8楼会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口站下;68、29、163、27、60路至长江路站下。

特别提醒:可拨打现代快报《时尚周刊》编辑室电话025-84783580进行预约,我们将为您预留座位,参与此次讲座的读者现场将获赠千元美容卡或百元SPA券。

## 相关链接

主讲师:张赫

维多利亚国际医学美容集团首席形象设计师、国际美容美发化妆师全能大赛最具潜力化妆师

合作明星有:林志玲、蔡依林、SHE、王力宏、刘若英、潘玮柏、孙燕姿等

现场读者均可获得千元美容卡或百元SPA券

● 07年,南京消费者评为“最佳塑形”奖 ● 08年,S曲线大赛荣获“最雕塑形体机构”奖 ● 09年,曲线拓展上获得“雕塑形体最卓越机构”奖 ● 10年,S曲线拓展大赛“塑形优胜品牌机构”奖

# 独家减腿功夫

瘦狐体雕 源自韩国教练体验式纤体美胸机构 S曲线大赛指定塑形单位

## 夏天之前,给臃肿部位最后、最有效冲击

## 超级瘦腿套餐

### 体验零距离局部的美妙感受

<h3>减重</h3> <p><b>当场减重减尺寸</b></p> <p>瘦狐产品当场减重更减尺寸,当场试减,同时身体尺寸明显紧致,顾客在使用瘦狐后脱胎换骨变得轻盈靓丽。</p>	<h3>美腿</h3> <p><b>纤细迷人诱惑足</b></p> <p>大腿是最难减的部位,但对瘦狐来说不是难题,通过激活细胞,补充LPA分解脂肪,让大腿变细,裤腿明显变宽。</p>	<h3>提臀</h3> <p><b>紧实上翘显性感</b></p> <p>“瘦狐”有效雕塑臀部脂肪,拉紧周边肌肉,臀部立马上翘,凸现迷人线条,让您的形体产生飞跃,直达性感。</p>	<h3>平腹</h3> <p><b>光滑平整见惊喜</b></p> <p>鼓胀的腹部在“瘦狐”作用下变的光滑平整,您不必再担心小肚子鼓起后的尴尬,着装轻松穿上身。</p>
---	--	--	---

新街口店: 66628708  
地址: 新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上)  
龙江店: 86269037  
地址: 草场门大街中青大厦A座601室(金润发斜对面)

奥体旗舰店: 58933319  
地址: 庐山路158号 嘉业国际城2号楼2402室  
山西路店: 66613838  
地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

马上雕出修长腿  
龙蟠路店: 52645156  
地址: 龙蟠中路318号金龙蟠家园1幢2304

现场排油 效果说话