

为了打造良好就医环境,探索解决看病贵看病难问题——“2012明星医院巡礼”正式启动



今年的两会热点中再一次提出了医改号召,以及民营医院的发展现状。江苏省扬州市政协副主席、民革扬州市委主委王静在两会上说,民营医院参与竞争是好事,老百姓受益!在南京,民营医院的发展已经走过了初级阶段,经历了十多年的大浪淘沙之后,目前的一批民营医院已经向品牌、专业、诚信等方面转型。为了更好地支持本地医院的发展,现代快报推出“2012明星医院巡礼”,期待让读者了解典范医院,让医院知名度和美誉度广泛传播,促进行业健康发展。

□现代快报记者 张弛

南京民营医疗机构注重内涵

据了解,南京市民营医疗机构的投资主体向多元化转变,而且投资人的学历层次大幅度提高,大型医疗设备投资显著上升。一些具有代表性的大型民营医疗机构开始出现,南京明基医院、南京同仁医院的发展势头强劲,成为国有资产和民营管理运作的榜样。而原有一批优秀的民营医疗机构又有新的发展,并逐渐向专业专科方面进军。南京博大肾科医院秉承名医办院理念,将中医肾科的治疗精髓向人们展现。通过规范运作和品牌经营,南京建国男科医院在男科领域则具备一定知名度,整形美容领域更是百花齐放,江苏施尔美整形医院、南京康美整形医院等一批具备实力的整形机构,已经得到了高端消费者的认可。业内人士认为,南京民营医疗机构的稳定发展在全国

名列前茅。

“谁出钱投资都无所谓,关键要看治疗水平如何,你这家医院究竟具备什么样的内涵。”南京一家大型股份制医院掌门人曾经在接受记者采访时如是说。医院的性质属民营还是公立,这个属性问题一直牵动着投资方和管理者的敏感神经,民营医院在国外是私立高档医院,是一流医疗水平的象征。他认为,这些年南京的一些民营医院专注于人才引进、致力于医疗质量提升,这种内涵就决定了现在的很多民营医院有可持续发展的潜能。

让明星医院带领行业健康发展

主办方负责人透露,此次“明星医院巡礼”标准拟定为“四心”,即医疗技术让人放心、服务质量让人倾心、就医环境让人舒心、慈善公益让人暖心。其目的是为了进一步打造良好的就医环境,积

极探索解决百姓“看病难、看病贵”难题,让更多百姓充分了解民营医疗机构,走出就诊误区,因此我们急需树立一批在医疗技术、就医环境、服务质量、慈善公益等各个方面有出色表现的民营医疗机构,让这批典范带领整个行业实现持续健康发展。

活动期间,现代快报记者和业内人士将走进在宁的民营医疗机构,多听、多看、实地探访,听取意见,严格按照以上的“四心”标准,评选出一批让大家信赖的“明星医院”,评选结果出炉后,主办方还将邀请有关部门对明星医院授牌表彰,组织院方向社会发出优质服务宣言,并就策略营销和品质医疗两个焦点话题,开展明星医院院长论坛,届时,知名专家学者、业内人士以及相关职能部门负责人将一起把脉民营医院发展大计。



业界动态

“大医博爱基层行”在京启动

我国心血管病患者估计达到2.3亿人。每年全国心血管疾病死亡占总死亡原因的41%,居各种死因的首位。同时,心血管患病率的城乡差别在逐渐缩小,农村居民心血管病死亡率的增速甚至高于城市居民。专家呼吁,农村基层居民的心血管诊疗水平亟待提高。

日前,由大医博爱志愿者服务队发起组织,赛诺菲大力支持的“大医博爱基层行”基层医生心血管疾病诊疗继续教育项目在北京启动。该项目从基层医疗机构特别是县级心血管医生的实际需求出发,通过课程培训、手术指导、网络支持等全方位的继续教育活动,提高基层医生的专业知识和临床技能,全面提升基层心血管疾病的诊疗水平。

据介绍,“基层行”项目启动后将常态运行,第一年计划覆盖江苏、浙江、山东、福建、广东、四川、河北、河南、云南等九个省的285个县,约有3000名基层心血管医生从项目中获益。

大医博爱志愿者服务队总队长、中华医学会心血管病学分会主任委员胡大一教授表示,项目课件内容的一大特点是注重实际的操作指导,让县级医生在接受培训后就掌握“怎么做”,如生活方式调整对高血压控制很重要,在课件中就详细说明了如何改变生活方式,如减盐,中等强度的体育运动等。

赛诺菲中国制药运营总经理柏梵先生表示,“基层行”项目与赛诺菲“以患者为中心”的理念高度一致。为了响应国家医疗体制改革,赛诺菲去年还成立了基层医疗事业部,这是外资药企首次设立独立的业务运营部门以服务于县级市场。

资讯

iAPA细胞免疫技术走近癌症患者

作为肿瘤治疗学术的发展方向,免疫细胞治疗技术已经成为继手术、放疗、化疗之后的第四大肿瘤治疗模式。据南医大二附属医院细胞治疗中心主任、留美博士后、移植及免疫学家王志梁教授介绍,肿瘤临床治疗的难点在于如何杜绝肿瘤的复发和转移,其主要原因在于传统治疗方法不能彻底地杀灭残留在脏器及外周血液中的肿瘤细胞,特别是肿瘤干细胞,同时手术或放疗又进一步损害了机体的免疫力,在一定程度上促使了肿瘤的复发和转移。

此外,肿瘤病人免疫监控能力较弱,不能有效识别肿瘤抗原或不能递呈肿瘤抗原信号,从而导致机体的免疫系统不能对肿瘤细胞进行杀伤与清除。而免疫细胞治疗则可以帮助病人重建免疫功能,并调动激发病人的自身免疫功能,从而达到增强病人抗癌能力,减少延缓复发转移的发生,巩固手术或放疗化疗效果的临床治疗目的。据悉,目前国内开展的免疫细胞治疗技术种类很多,有NK技术、CIK技术、DC-CIK技术,还有南医大二附院最新引进的,代表着免疫细胞治疗最先进的iAPA技术,iAPA技术是通过靶向性抑制机体内免疫细胞信号传导通路关键性抑制因子SOCS1,使机体突破免疫耐受,诱发强大的抗肿瘤特异性免疫反应,从而提高肿瘤细胞治疗的疗效,在一定程度上解决了肿瘤细胞的免疫逃逸难题。

现代快报记者 金宁 通讯员 何松明

肿瘤宣传周首场讲座上,专家指出——乳腺癌看好“冷美人”



乳腺癌已呈现年轻化趋势。从2000年至2005年,乳腺癌的发病人数增加了40%。在10个以上大城市,乳腺癌位居女性恶性肿瘤的第一位。近日,现代快报主办肿瘤宣传周首场公益讲座《如何预防乳腺癌年轻化》,主讲专家江苏省中医院乳腺外科主任医师卞卫和说,乳腺癌发病年轻化的特点是发病早,就诊晚。她特别指出,乳腺癌看好“冷美人”,在预防该病的同时,女性也应注意调整体质,严防自己成为阳虚患者。

患乳腺癌的阳虚体质多

有一组数据显示,对1762例乳腺癌病人诊断年龄分布,绝经前的占71%,绝经后29%。乳腺癌年轻化的原因,与生活习惯的改变有关系,现代社会女性的工作压力大,生活节奏快,睡眠不好,



卞卫和

生活作息不规律,导致内分泌紊乱,这些都是可能诱发乳腺癌的因素。

专家特别指出,乳腺癌看好冷美人。这些人先天患病原因很少,主要是压力劳累、熬夜、空调房、冷饮、转季节蔬果等,在损伤人的阳气。专家说,阳虚体质的人常年畏寒肢冷、四肢不温,或性格内敛、郁郁寡欢;或喜静恶动、不见阳光等。而且阳虚症患者存在代谢低下、抗病能力低下



现代快报记者 施向辉 摄

的现象,故容易生病。临床发现乳腺癌患者多为阳虚体质。“我们身边的80后都市白领的生活方式是进则打电脑,出则开汽车。中医认为,动则生阳,这些女性平时运动很少,是阳虚症状的主要成因”。卞卫和建议所有女性在日常生活中应注重运动锻炼增强体质。

中医药治疗贯穿全过程

中医药治疗可以贯穿于乳

腺癌治疗的各个环节及全过程。卞卫和主任告诉读者,不少晚期乳腺癌患者常常出现诸多手术禁忌症而无法进行手术治疗,目前的治疗疗效有限,应用二线化疗药物配合中医药治疗临床研究取得了一定的进展,可以减轻症状,稳定瘤体,延长生存时间。

预防乳腺癌除了重视病因的预防外,还要早发现早诊断早治疗。她提醒读者定期自检,及早排查。自检时间可在月经来潮的第7~10天最为适宜。体检手法用指腹而不是指尖触诊。体检顺序:乳房外上、外下、内下、内上、乳晕区、乳房腋尾部、腋窝。(顺时针)。体检体位立位、坐位及仰卧位均可。医院推荐的检查方法则主要是医生临床检查、乳腺B超扫描检查、乳腺钼靶X线摄影、乳管纤维内窥镜、乳腺MRI。

现代快报记者 金宁

肿瘤患者不必过分忌“发物”

不过源自动物的补品要慎重

不能大补,也不能过分忌口,肿瘤患者怎么吃才算合理?昨日,上海中医药大学营养学教研室主任孙丽红教授受邀来到凤凰国际书城,参加了快报抗癌周第二场讲座。记者整理了部分讲座内容,供未到场的读者参考。

“富贵癌”高发

从营养代谢角度,可以把肿瘤分为两类,一类叫贫癌,一类叫富癌。过去,肿瘤可能与生活环境恶劣、营养不良等有关,而今天,不少肿瘤和富营养化有关,比如牛羊肉的过多摄入,大大增加了患直肠癌和结肠癌的风险。“像蜂皇浆、阿胶、雪蛤等传统动物类补品中多多少少含有激素。这些属于外源性激素,

是城市人群癌症高发的促进因素。所以,源自动物的补品,吃的时候要慎重。”孙丽红说,进补应循序渐进,在医生的指导下进行。

对于是否该忌食“发物”,孙丽红表示,像被列入“发物”的鸡、鱼、虾等,是人体蛋白质等生命物质的重要来源,而放疗化疗后,患者机体消耗增加,每日所需蛋白质和热量都比正常人要高,所以过分强调忌口不利于康复。这些所谓的“发物”是否会引起肿瘤复发,目前尚无定论。忌口应因时、因病、因人而异。

豆制品算“发物”吗

“豆制品中有异黄酮,异黄酮类似雌激素,所以像乳腺癌这样的患者不要去吃豆制品。”对

于这样的说法,孙丽红认为是一种曲解。大豆是公认的能够替代动物肉类的最佳植物“肉”类。其所含的异黄酮是一种弱的植物性雌激素,它与一般的雌激素,并不是一个概念。在体内雌激素生理活性强的情况下,异黄酮能起到一定的抗雌激素作用。它也能抑制一种刺激肿瘤生长的酶,还有助于防止钙的流失,保护心血管等。所以,豆制品不是乳腺癌患者的绝对禁忌。当然,也有特例,比如肾癌患者,吃得太多会加重肾脏的排泄负担,所以要有所控制。

现代快报记者 李鑫芳

由于场地有限,还有不少读者没能报上名。

温馨提醒



孙丽红教授

针对这部分读者,我们准备了一份礼品(由南京中科集团提供的《肿瘤康复与药膳》一书,东南大学出版社出版,刊号:ISBN 7-81050-527-0)。拨打96060登记,会有工作人员回访,届时在指定地点即可领取。