

钢琴十级的孩子就能成音乐大师?

我能网教育专家为你详解:如何让孩子学好钢琴

最近,我能网上格外热闹,随着“小能人读书会”“有奖创意赛”“阳光宝宝秀”等活动相继开展,网友们关于教育的讨论从“课内”延伸到了“课外”。

网友“yoyo8504”求助:5岁的孩子学习钢琴感觉很吃力,是不是因为年纪太小?虽然让孩子学习钢琴需要耗费大量的时间和精力,但家长们却乐此不疲,“考级”更是必经之路。钢琴过了十级的孩子就能成为一流钢琴家了吗?本期“跟着能人学本事”特邀音乐教育专家李仲泉详细解读如何让孩子学好钢琴。详细内容,欢迎登录我能网查看。

本期能人推荐:李仲泉



文学学士,教育硕士。2004年毕业于南京师范大学音乐学院。研究方向:音乐课程与教学论。有专著《为钢琴学习者的音乐课程实践论稿》(即出)《快乐钢琴启蒙教程教学辅导手册》(即出),专著《给钢琴老师的76条建议》撰写中。

李仲泉说:“很多家长沉迷于让孩子考级,家长们中也存在相互攀比的现象,‘他家的孩子学了三年就考了六级,我家孩子也学了三年,怎么才三级的水平?咱也得继续考!’于是,又是一番机械的学习和练习。很多孩子钢琴已经考到十级,却没有完整的技术体系,没有音乐表现力。”李仲泉表示,学习钢琴首先要提升孩子的音乐能力,让他懂得“音乐是什么”,这才是核心。其次,要让孩子建立自己的技术体系,学会用相同的几个音符弹出不一样的声音,表现出不同的音乐表情。而现在被很多家长和老师放在首位的读谱技术,应该在学习的过程中慢慢培养。

能人能语

“学习钢琴是一个漫长的历练过程,会有平淡、厌倦、躁动和徘徊,也会有狂热、欣喜和快乐。”

教你一招

给家长和陪练的建议

(一)家长陪练随堂听课,了解每节课的教学重点和难点,做到心中有数,对学生的学习作出正确的判断。

(二)多情感疏导,少知识技能辅导。“高高兴兴学琴,快快乐乐离开。”这是最佳的练琴状态。辅导的重心在情感,不在知识和技能。

(三)多观察,少干预。在学生的练习过程中,辅导者应尽可能少干预学生的学习过程。不能做的事有:(1)帮孩子翻书;(2)教孩子认谱;(3)帮孩子数拍。

(四)多注意力的引导,少发具体指令。在练琴过程中,辅导者对学生的指令尽可能作整体安排,不要琐碎。练习某项内容前,可以讨论练习的程序安排,如读谱—数拍—声势—弹奏—再读谱—再弹奏……最终要由学生确定。

(五)恰当的鼓励与批评。所谓恰当,一是准确把握鼓励与批评的时机,二是要具体,不要泛泛而谈。 宋新晨

巧用补钙食谱 远离缺钙困扰

众所周知,婴儿和老人需要补钙。但是,您知道每天该给他们补充多少钙吗?怎样补钙才能取得最大的效果?

我能网食疗能人“一品农庄”介绍,老人补钙应注意以下三点:一、在食物中加入一些食醋。钙会和醋生成既能溶于水又能被人体吸收的醋酸钙。二、注意食物中钙和磷的比例。只有当钙和磷的比例达到一定数值时(1:1-1:2之间),钙的吸收率最高。三、应在夜间补钙。夜间人体停止进食,血液需要一定钙质,此时从骨骼中索取。针对儿童在补钙时应注意的问题,“一品农庄”也给出了建议:

一、多吃钙含量较高的食物。二、多做体育运动。三、多晒太阳。四、吃早餐。

羊乳饮品是儿童和老年人不错的选择。羊乳的钙含量高于牛乳,而且为小分子钙,更易于人体吸收。羊乳含丰富的钙质,能有效预防骨质疏松症,促进骨骼发育。羊乳粉中合适的钙、磷比例对预防老年人骨质疏松、高血压等有重要作用。如果您想了解更详细的关于羊乳饮品的知识,请登录我能网(www.wonengw.com)能人座席“一品农庄”或拨打“一品农庄”营养热线:400-710-8258进行咨询。 王超

我能便民

阳台菜园,让你吃上自己种的菜

在阳台上种新鲜蔬菜,不仅美观,还能炒炒端上饭桌,真是件实用又时髦的事。尤其是对于有小朋友的家庭来说,让孩子动手种植蔬菜,看着种子发芽、成长,这可是课堂上学不到的知识和体验。

在南京,有不少家庭在阳台上搭起了台子种起了菜。家住安怀村的高先生在他家5平方米左右的阳台上,搭着两组近2米高的铁架子,隔板上摆放着10多个塑料泡沫盒子,里面栽种的西红柿、菠菜、香菜等长势喜人。

很多人觉得种菜挺麻烦,“到哪里去找盆子、种子和泥土呢?我家没那么大的空间开辟菜园,哪有时间精力去打理?”不用急,快报我能网便民服务“阳台菜园”帮你解决以上所有问题。“阳台菜园”套餐不仅为大家准备了种植箱、椰土、有机肥、铲子和喷壶,还有免费赠送的种子。同时,针对家庭、办公室、儿童等不同群体,有多款套餐可供选择。读者可拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)咨询预订。 钱坤

跟着能人学本事

有灵感与创意的人,请把你的个人资料、档案按前和联系方式告诉我们。电话:96060 新浪微博:我能网

想与李老师深入探讨钢琴教学问题,你可以登录我能网(www.wonengw.com),搜索能人“李仲泉”,查看TA的博文,或点击“问TA”,向TA提问。

分类启事

遗失公告 寻人 寻物

遗失

遗失 马鞍山钢铁股份有限公司两笔税单, 税费编号分别为: 230820121082001626L02、230820121082001626A01, 声明作废。

遗失 管家国苏 A-84578 道路运输证副本, 证号 07346784, 声明作废。

遗失 中山集团南京电子城百萃服饰店工商营业执照正副本, 320103600188936, 税务登记证正副本, 320105196301110465, 声明作废。

遗失 闫楠南京邮电大学通达学院市场营销专业 2010 年毕业报到证, 声明作废。

遗失 孟昭梁 就业证, AC320106198202112815, 声明作废。

遗失 南京市鼓楼区伊依坊服饰店社会保险登记证正本, 10039895, 声明作废。

遗失 南京市白下区艾诗黛服装店劳动和社会保障证副本, 10037043, 声明作废。

遗失 南京旺发美发店税务登记证正本, 32101919701030184Y 号, 声明作废。

遗失 南京森华达劳务信息有限公司法人陈海晴印章, 声明作废。

遗失 业衍元 身份证, 320121194905143111, 声明作废。

遗失 陆春娣 保险代理人资格证, 号 20050432010090000324, 声明作废。

遗失 南京食巢餐饮管理有限公司注册号 320106000166847 营业执照正本, 声明作废。

遗失 何铭晨 出生医学证明, 号码 J320007250, 声明作废。

遗失 李悦 身份证, 320882199604131612, 声明作废。

遗失 南京市雨花台区周玉芹五金百货经营部, 税务登记证, 税务管理码 320100004063358, 纳税人识别号 34012319731101278X01, 声明作废。

遗失 南京顺驰不动产网络有限公司张跃工作牌, 036620, 声明作废。

遗失 江苏环能工程有限公司营业执照副本 2/2, 注册号 320481000015411, 编号 320105000201106070090S, 声明作废。

遗失 张霞 保险资格证, 证号 00201008320100007837, 声明作废。

遗失 黄玲 就业登记证, 05092000139, 声明作废。

遗失 任铭 就业登记证, AU320107198206144212, 声明作废。

遗失 下关区热河南路 288 号 7 单元 501 室施左鸣户口簿, 声明作废。

遗失 石晋忠 残疾证, 32011119680702125613, 声明作废。

遗失 李亚东 就业证, 010420047123, 声明作废。

遗失 南京华强汽车服务有限公司苏 A95195 道路运输证, 苏交运管宁字 01204948 号, 声明作废。

遗失 南京同更餐饮服务有限公司组织机构代码证正本, 代码 56724533-2, 声明作废。

遗失 收据 DN300000131051, 声明作废。

遗失 南京市浦口区小平建材经营部营业执照副本, 注册号 320111600064147, 声明作废。

遗失 代码号为 78710732-9, 单位为南京古今内衣有限公司的组织机构代码证书, 发证日期 2010 年 4 月 19 日, 正本 1 本, 声明作废。

遗失 恩凯化学(南京)有限公司公章壹枚, NK CHEMICALS(NAN JING) CO., LTD, 声明作废。

遗失 南京三明精密金属材料有限公司税务登记证正本, 宁 320111756891536, 声明作废。

遗失 江苏三鑫特殊金属材料股份有限公司组织机构代码证正本, 代码 79654458-X, 声明作废。

遗失 周晟楷 出生证: L321083474, 声明作废。

遗失 仓顶 24 号 401 室房主彭伟的租赁契约, 声明作废。

遗失 南京市雨花台区罗罗兰烟酒经营部 执照副本 注册 320114600236123, 声明作废。

遗失 劳动和社会保障证副本号: 10036704, 声明作废。

遗失 虞晓龙 身份证, 320121198202113715, 声明作废。

遗失 董金涛 身份证, 320121197609190013, 声明作废。

遗失 平安保险 11089040301011016451 项下保单, 声明作废。

遗失 吕俊岭 就业证, B-110120040344, 声明作废。

遗失 南京利众钻探工具厂开户许可证, 证号 J30100008033202, 声明作废。

遗失 赵雪晨 就业证, 3201151011044482, 声明作废。

遗失 农行江宁支行他项权证玄字 261128 壹本, 房屋所有权人: 林卫东, 声明作废。

遗失 王晓妹 营业执照正本, 注册号 320104600110238, 声明作废。

遗失 南京市江宁区理想旅馆名称, 声明作废。

遗失 吴芳芳 就业证, AC320322198707293843, 声明作废。

遗失 方媛媛 就业证, 3201151011025427, 声明作废。

遗失 钱世嫫 就业证, 3201152011032688, 声明作废。

遗失 褚衍刚 报到证, 号 201114056300590, 声明作废。

遗失 南京安发日用百货销售中心税务登记证正本, 注册号 320100100011228, 声明作废。

遗失 滕旭(320303198902183616)车辆购置税完税证明, 10321151331, 声明作废。

遗失 南京海晟建设集团有限公司道路运输经营许可证, 320115313493, 声明作废。

遗失 鲁婷婷 护士职业资格证书, 编号: 10071391, 声明作废。

遗失 李彩丽 好享购物发票, 发票号: 33144662, 声明作废。

遗失 南京十二喜酒家营业执照副本, 注册号: 320113600037400, 声明作废。

遗失 李祖华 营业执照副本, 注册号: 320113600167521, 声明作废。

遗失 苏 A68679 货车, 道路运输证号 15320627 正本, 声明作废。

遗失 钱军华 身份证: 320624196711236710, 声明作废。

遗失 南京市栖霞区奉宁修造厂营业执照副本, 注册号: 320113000050994, 声明作废。

遗失 南京御口福轩餐饮管理有限公司组织机构代码证(副本), 552066083, 声明作废。

遗失 南京浪波湾台球俱乐部卫生许可证: 苏卫公证字(2009)第 320106-000110 号, 声明作废。

遗失 南京吴文婷美容院营业执照正本, 注册号 320106600148519, 编号 320106000201104080325, 声明作废。

遗失 刘伟捷 就业证, AC32010419900718281X, 声明作废。

遗失 南京快通水电苏 A5921 挂, 运输证号 04328536, 声明作废。

遗失 陈程 就业证 3201112011036509, 声明作废。

遗失 南京凯利汽车服务有限公司苏 A98910, 车型 SVW7182HQi 的车购税完税证明遗失, 号码为 8320162723, 声明作废。

遗失 南京工业大学张玉玺毕业证书, 编号: 01916263, 声明作废。

遗失 余志明, 苏 AA6680, 江苏省技术档案本, 内有二级维护, 技术评定, 声明作废。

遗失 南京白下启明师教育培训中心文化体育专用发票一本(124926-124950), 声明作废。

公告

南京华阔资产管理有限公司减资公告
根据 2012 年 4 月 9 日股东(大)会决议, 南京华阔资产管理有限公司拟将注册资本从 1600 万减至 300 万元, 现予以公告。债权人可自公告之日起 45 日内要求本公司清偿债务或提供担保。南京华阔资产管理有限公司 2012-4-10

注销公告 南京衡冠贸易实业有限公司(注册号: 320103000121146)即日起申请注销, 特此公告!

减资公告 根据 2012 年 4 月 11 日股东会决议, 南京安瑞基础工程有限公司拟将注册资本从 100 万元减至 20 万元, 现予以公告。债权人可自公告之日起 45 日内要求本公司清偿债务或提供担保。南京安瑞基础工程有限公司 2012 年 4 月 13 日

公告 南京快阳医用制品厂, 注册号 320111000100572, 申请注销, 特此公告。

寻狗

4月7日8点左右,白下区御水湾小区内萨摩犬一岁半,脖子上系墨绿色布链。恳请拾者与失主联系,酬金2000元,李女士 13675105557。