

时尚周刊“幸福女人季”寻找需要帮助的准新娘

# 准新娘，你不是一个人在“战斗”

进入龙年，结婚的人仿佛一下子多了起来。尤其到了周末，街头的婚车来往穿梭，一些大酒店门口更是不乏两三对喜结连理的新人们“碰头”的情况。你是不是正为即将到来的婚礼准备？作为准新娘，瘦身、美容、护肤护发的工作有没有开始？婚纱照还没想好在哪里拍，怎么拍？……如果你是一个正需要帮助的准新娘，就赶紧拨打快报《时尚周刊》编辑部电话025-84783580吧！

这就是时尚周刊即日起推出的“幸福女人季”之“准新娘训练营”的活动。我们将从婚前美容、丰胸、纤体、婚纱照拍摄；婚礼当天礼服、妆容等，为准新娘全方位的打造提供建议。过程中，《时尚周刊》记者将带准新娘通过鉴别、试用等方式，找到最合适自己的方案。

准新娘，你不是一个人在“战斗”！如果你正急需帮助，赶紧报名参与吧！

## ■ 参与要求

1. 在5月及以后即将举办婚礼的准新娘；2. 愿意将自己的爱情故事、打造过程与读者分享。

## ■ 参与方式

1. 拨打《时尚周刊》编辑部电话025-84783580；2. 将自己的姓名、身高、体重、职业、生活照等信息编辑E-mail发送到xd-kb1006@gmail.com。

## ■ 活动报名时间

即日起至4月20日。

本版撰文 现代快报记者 史丽君



本版婚纱照由米兰、雪中彩影婚纱摄影提供

时尚·现代

## 葛根实际丰胸效果不佳源于经络不通

葛根能丰胸，这几乎是爱美人士的共识！早在“清凉装”上市之前，不少女性就开始服用葛根。食用天然葛根，完全避免了服用人工合成雌激素、动物性雌激素（如鹿胎素、羊胎素）等外源性雌激素给人体带来的种种副作用。不过，也有不少人反映服用葛根粉很长一段时间，并没有感觉到胸部增大。对此，紫颖美胸机构资深美胸专家于娜

表示，首先要看葛根粉的提取纯度，其次，在服用葛根粉的同时，也要注重蔬菜、水果等营养搭配，在维生素、微量元素的共同作用下，异黄酮才能更好地被吸收，发挥功效。还有，最重要的，要看自己的全身特别是胸部的经络是否通畅。因为经络是营养输送的“通道”，通道一旦堵塞，再好的养分也无法被送达达到胸部。所以，在食用葛根的同



葛根

## 躺着别动！机器在跟你的肥臀作战呢

村上春树说过，“要到达肥胖的路程很快乐，要到达消瘦的路程却很险恶”，爱美人士对于所有减肥办法、减肥药品都了如指掌，可是能够达到成功减肥并且保持不反弹的却寥寥无几。“肥臀、象腿、胖脸、瓣瓣肉”它们永远都是恶魔。各类新药、新减肥办法层出不穷，屡试屡败也经常发生。近日香港“必瘦站”推出688元优惠套餐，并承诺无效全额退款。

据必瘦站的相关人士介绍说，他们是一家由香港医生创办的纤体美容集团，在挑选仪器、设计疗程及提升服务方面都有严格监督及评估，多年来引进超

过100多款达世界水准的名牌仪器来帮助减肥。在香港，他们已经为接近2万名客人成功减掉了10万斤脂肪。

据了解，必瘦站的口号是不吃药、不节食、不运动。来到店里的客人只需填写个人资料，制定减肥计划，然后根据不同的体质，选择合适的仪器，店内一共有30余种仪器，都有不同的针对性功能。另外，纤体专家会为客人量身定做合适的疗程及跟进健康状况，而专业的纤体师亦会全程监察顾客进度，店内机器都拥有国外专利，可以即时定点塑形、击退难减部位，最后还能提升肌肤弹性润滑度。



## ■ 美丽公告

1. 高丽名人韩式养生纤体机构正热推“100元减7次”的活动，咨询电话：52167506（江宁店）、66670956（新街口店）。

2. 现购买紫颖美胸课程，赠超值礼“1800元项目代金券”，丰盈、增大、提升、紧实，同步完成。咨询电话：86642327、84730828。

3. 香港必瘦站现推出夏季特惠，原价6888元的机能减肥，现价仅需688元。咨询电话：400-011-8882。

**缤纷女人季**

**紫颖有好礼**

紫颖形象代言人  
巴西名模：  
**Hbeck**

**丰盈·增大·提升·紧实·同步完成**

**上海市五星级美容美发企业荣誉称号**

**美胸业界领导品牌 10年行业领先**

**全新升级技法，更快速，更持久**

**免费咨询，免费检测，高级定制专属美胸方案**

绿地店：中山北路1号绿地广场翠峰3层  
Tel: 86642327 84642327

金鹰店：汉中路89号金鹰国际商城34层B座  
Tel: 84730828 84730818

**购买美胸课程  
享价值礼券  
1800元  
项目代金券**

**香港证券交易所上市公司**

**必瘦站 PERFECT SHAPE**

**Charmaine 余诗曼 Sheh**

**机能纤体**

**¥688**

**签约减肥 信心保证**

**400 011 8882**

**www.perfectshape.com.cn**

**纤体名牌 香港直营**

**白下区汉中路南京国际金融中心**

**负一层E3商铺(东方商城负一层)**

**香港 深圳 上海 北京 广州 深圳**

**成都 常州 南京 天津 惠州 东莞**