



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、  
我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

# 传说蒲公英能去火治痘 刚冒花就被采去吃掉了

眼下正是郊游踏青的时候,不过,你有没有发现,到外面很难发现蒲公英?一是蒲公英还没有到完全飘花的季节,较难被发现,还有一个重要原因就是很多人“尝野菜”,采摘吃掉了。据传,它能去火,尤其是对治疗痘痘有奇效。小小蒲公英,真有这么神奇吗?

□ 通讯员 李珊 葛秋菊 现代快报记者 刘峻

## 玄武湖边找了半天 就发现一两株

小米(化名)的婆婆这次从苏北回南京,凉拌了一碟蒲公英,说是能去火去火的作用,可以治嘴巴上火、口腔溃疡等不适。“那种风一吹,就像降落伞飘走的蒲公英是不能吃的,眼下就冒一点点花,是能吃的时期。”婆婆说,“我们那里蒲公英已经很难找了,因为大家都在摘。”

15岁的晓越(化名)也在吃蒲公英,因为她脸上有青春痘。晓越的母亲听说,蒲公英煮水洗脸或者喝下,就能让痘痘迅速消退,于是去玄武湖边采,“找了半天才在路边发现了一两株。”晓越的母亲说。

## 蒲公英水用来喝用来洗脸 治痘防痘都不怎么管用

“痘痘的去除效果很一般。”晓越说,她使用后,并没有出现明显好转,由于洗脸洗得很用力,脸上有的还破溃发炎了。

南京市中医院皮肤科石红乔主任说,痤疮的发病原因比较多,且个体差异很大,蒲公英对内热引起的痤疮,甚至伴发局部红肿的痘痘有一定作用,但单纯地通过喝蒲公英水,或者用蒲公英洗脸,是无法祛痘的,“像晓越脸上的痘痘已经很严重了,必须通过服用其他药物来解决。”

那么,喝蒲公英水,可以预防痘痘吗?

专家说,建议内热重、易长痘的人,饮食上多选用具有清凉祛热、生津润燥作用的食物,如苦瓜、丝瓜、冬瓜、莲藕等,有时效果比蒲公英还要好一点。针对“虫螨”引发的痘痘,伴发细菌感染、或是痰湿体质诱发的痘痘,表现为结节、囊肿、疤痕,且有便秘、苔薄的病人,治疗上需健脾胃,不建议选用蒲公英。

## 不要吃太多 长在路边的不能吃

南京市中医院大内科张钟爱主任说,蒲公英虽然可以食用,但过食、贪食肯定不合适,且体质虚寒(容易胃寒、手足发冷,大便稀溏)的人不要过食,敏感体质的人也应该小心,以免引发腹泻等不适。另外,生长在路边的,因为污染严重,吃了容易中毒。有污染的工厂区域的野菜也不可食用。



# 市区去高速交警三大队 有不花钱的路线吗

交管局负责人说,部分高速大队因当初规划的原因要经过收费站,车主可选择绕行

昨天,有个网友在新浪微博上发帖,说自己去高速交警三大队办事,经过三桥收费站,一来一去被收了40元。去高速三大队,是不是非要花这笔“进门费”?有没有别的路线可以走?

高速交警三大队一位负责人说,他们大队成立于2005年10月,三桥通车时,他们大队部就建立在那边了,因为地处江北,许多城区的市民到大队办事,确实会经过三桥收费站,通行一次私家车收费15元,往返就是30元。如果是其他车型,收费还更高。

“我们大队的民警,如果开私家车上下班,经过三桥收费站,也要缴费,没有办法。”这位负责人说,不过,如果想要绕开收费站,还是可以的。

“对于家住城东或者下关一带的居民来说,完全可以从长江大桥通行。”这位负责人说,过了长江大桥后,右转进入逗号广场,然后沿着浦珠路直行,过了总部大道后,就上三桥了。因为大队部在江北,从江北过来无需过江,因此不需要收费。

家住河西的人,如果嫌绕行长江大桥太远,也可以选择长江隧道通行,到达总部大道后左转就能上三桥,长江隧道对私家车

只收取10元过路费,要比经过三桥便宜些。

另外,有些市民去高速交警七大队,会选择走宁连高速,然后从江浦匝道下,这样会被收取10元的过路费,来回就要20元。其实,去高速七大队,也可以避开这个收费站。具体路线为:长江大桥——浦珠路——珠江镇——永宁镇——过老山森林公园大约5公里后,就能到达高速七大队了,没有一个收费站。

南京市交管局一位负责人说,为了便于管理,南京的所有高速交警大队,都是紧靠高速公路,如高速一大队就在沪宁高速边上,高速二大队也在二桥收费站附近,高速五大队也离机场高速不远。去这些高速大队,都是无需经过收费站的。但还有部分高速大队,由于当初政府部门规划和选址的原因,要经过收费站,但也可以选择绕行,不过绕行是否经济,是否合算,就要看自己的出发地,合理规范自己的行驶路线。现代快报记者 朱俊俊

## 454医院推出肿瘤宣传周公益活动

# 科学抗癌, 生物治疗关爱患者生命

如何改善肿瘤患者的生存质量,延长生命周期,使他们幸福而有尊严地生活着?在第18届全国肿瘤防治宣传周到来之际,南京454医院肿瘤生物中心集中全部医疗资源和专家力量,在4月1日-5月10日期间开展大规模的慈善公益活动,旨在宣传肿瘤科普知识,帮助广大肿瘤患者解决治疗难题,坚定治疗信心,积极对抗癌症。

### 慈善公益基金援助肿瘤患者

时间:4月1日-5月10日  
内容:患者在南京454医院肿瘤生物中心初次接受细胞免疫治疗时,由慈善基金提供最低1000元的诊疗援助;低保户、边缘困难群众、伤残人士及下岗无固定生活来源、因病致贫、求医之路坎坷、抗癌故事感人同时又愿意与其他病患者共同分享自己抗癌经历的特殊患

者,可申请全免费生物细胞免疫治疗的机会。

### 多学科专家联合公益会诊

时间:4月14日8:30-12:00  
地点:南京454医院体检中心对面办公楼3楼电教室  
报名热线:400-8811-454  
网络咨询:www.454-bio.com

### 多学科专家介绍



454医院肿瘤科主任,生物诊疗中心主任,肿瘤免疫学硕士,临床肿瘤学博士,肿瘤专业博士后。擅长呼吸、消化系统肿瘤临床诊治,急性黑色素瘤,软组织肉瘤诊断与治疗,肿瘤微创治疗及免疫治疗。



安徽医科大学研究生、普外烧伤整形科主任医师。擅长肝脏肿瘤、肝内外胆管结石的治疗;对胃肠道肿瘤的治疗有独到之处,开展以手术为中心的消化道肿瘤的综合治疗,大大提高胃癌、肠癌治愈率。



呼吸科主任,解放军总医院硕士研究生。擅长呼吸科危重病抢救;机械通气、呼吸感染性疾病、呼吸衰竭、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、肺癌的治疗;纤维支气管镜检查及介入治疗。



消化科主任,皖南医学院硕士。擅长消化系统疑难杂症的诊治,熟练运用胃肠镜检查及镜下支架放置,息肉电凝电切,食道静脉曲张的硬化剂治疗,熟练运用逆行性胰胆管造影。



妇产科主任,南京医科大学硕士。擅长对于妇女月经失调、宫颈疾病、不孕症、妊娠高血压综合征、妊娠肝胆胆汁淤积症、产后出血等的诊治,特别在腹腔镜、宫腔镜等妇科微创手术上具有深入的研究。



心胸外科主任医师。擅长对于各类先天性心脏病及心脏瓣膜的外科治疗,普胸疾病(胸部肿瘤、胸廓畸形)的外科治疗,严重多发伤、复合伤的抢救。

### 技术链接

## 一种从病源入手的治疗手段

众所周知,治病只有对症下药,才能药到病除。癌症的发生主要源自人体自身免疫系统的失衡,是癌细胞逃离了机体免疫系统监视后的不断增长与繁殖。生物细胞免疫疗法是目前唯一一种从癌症病源入手的治疗手段,是国际公认的有希望完全消灭肿瘤细胞的第四大新技术疗法。

DC细胞和CIK细胞是细胞免疫治疗的两个重要组成部分,前者识

别抗原、激活获得性免疫系统,后者通过发挥自身细胞毒性和分泌细胞因子杀伤肿瘤细胞。二者联合确保了一个高效和谐的免疫体系,可以明显抑制肿瘤细胞的生长、增殖,帮助机体恢复同肿瘤细胞作斗争的能力,最大限度地调动人体的免疫功能,尽可能减少体内残存肿瘤细胞的数量,明显改善患者的生活质量,有效提高肿瘤患者的生存期,是一种更先进、更有效的治疗手段。

## 生物细胞免疫治疗安全吗?

传统的放疗,虽然能杀死癌细胞,但是它最大的弊端却是“敌我不分、玉石俱焚”,在杀癌细胞的同时,将癌块和粘连的周围正常软组织细胞一同杀死,使病人免疫功能骤然下降。而生物细胞免疫治疗技术是通过提取患者体内不成熟的免疫细胞(采血),在实验室中进行活化培养使其具有高效识别和杀灭肿瘤细胞的能力后,再回输到患者体内。患者只需配合做采血与回输血两个步骤,无需住院。因为用的是患者自己

的细胞,故不会发生排斥,且无明显的毒副作用,不会给患者带来身体痛苦,同时还能改善人体免疫力。

南京454医院肿瘤生物中心作为江苏省首家通过总后卫生部专项认证的权威医疗机构,在生物细胞免疫治疗开展方面具有丰富的临床经验,各项过程严格执行国际相关标准,全面保证诊疗质量。为了使更多的癌症患者受益,中心特开通了专家热线400-8811-454,随时为需要帮助的人答疑解惑。

## 生物疗法与传统治疗互补

专家介绍,细胞免疫和传统治疗手段联合治疗,可以优势互补,效果显著。肿瘤较大的患者先行手术切除大部分肿瘤,再结合细胞免疫清除微小残余肿瘤细胞,乃是最佳的治疗方案。进行放疗的患者,结合细胞免疫治疗,可以减轻放疗的毒副作用,增强机体对放疗的敏

感度,从而使治疗效果更加明显。特别针对中晚期癌症患者,由于这个阶段的人机体状态都特别差,手术、放疗不仅效果不明显,还可能导导致虚弱的生命更加垂危,这时单独进行细胞免疫治疗,可以缓解症状,提高生存质量(如增加食欲、改善睡眠、增强体质等),延长生存期。

□本版撰文 张弛