

时尚

我以为我会瘦 但是我没有
我只是怔怔望着桌上食物
给你我最后的祝福
这何尝不是一种领悟 让我把
自己看清楚

虽然那饥饿的痛苦
将日日夜夜在我灵魂最深处

我以为我会觉悟 但是我没有
当我看到我深爱过的食物
竟然像孩子一样无助
这何尝不是一种领悟 吃好是
奢侈的幸福

可惜我从来不在乎

啊 一段减肥就此结束
啊 一颗心眼看要荒芜
我的决定若是错误
愿自己没有白白受苦
若曾真心真意付出 就应该满

足
啊 多么痛的领悟
你(食物)曾是我的全部
只是我回首来时路的每一步
都走的好孤独
啊 多么痛的领悟
你(肚皮)是我的全部
只愿我挣脱食的枷锁
胖的束缚 任意追逐 别再为
吃受苦

辛晓琪原唱《领悟》(减肥版)
转载自网络

对号入座

行动派



领悟 减肥

i时尚

以下内容详见“现代快报精品周刊”

丰胸1天仅花19.9元,是“馅饼”还是“陷阱”?
记者暗中探店解开四重谜团 B32版

HOLD住姐:我学着当明星

ios&Android下载方法

在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,即可阅读!

春天来了 紧急抢救“眼危机”!

5种眼部问题亟待解决

眼袋:眼睑皮肤很薄,皮下组织薄而松弛,下眼睑浮肿随年龄增长愈加明显。

鱼尾纹:由胶原纤维减少、断裂,皮肤弹性减退所致。日晒、干燥、寒冷、洗脸水温过高、表情丰富、吸烟等都可形成鱼尾纹。

黑眼圈:因睡眠不足或生活压力血液停滞于血管内,眼部皮肤形成一层咖啡色或紫蓝色。

干纹:缺水而致,通常眼角发干,不做表情时眼角纹路不明显。

表情纹:表情纹不光在眼角形成,只要做表情,脸上很多地方都会有。

资生堂技术总监蔡光欣:

祛眼袋、眼纹、黑眼圈——不要盲目做手术,科学理疗最安全!

丹凤眼获得国家专利技术——ERF眼部理疗项目,通过“排毒嫩肤、美白淡斑、紧致塑型、祛皱除纹”解决眼纹、眼袋、黑眼圈等眼部问题,是国内

目前唯一不开刀、不注射,最安全有效的美眼方法。

不少在丹凤眼亲身体验过的消费者对此有话要说:

“1次见效:眼袋眼纹减淡,眼周肌肤润白提亮!丹凤眼理疗过程很舒服,比打针、手术那些方法让人放心,而且只有短短1个小时,效果非常明显,当场就能看到眼纹、眼袋减轻,非常值得一做!”

“2次好转:眼部新肌重生,明显变年轻!总觉得自己眼睛老得太快,做手术、打针又害怕,在丹凤眼做理疗既安全又有效果,只需要仪器按摩,眼纹眼袋就消失了,真的不错!”

“3次祛除:眼纹、眼袋、黑眼圈一扫光,减龄10岁!去年做过一次眼袋抽脂手术,一年后反弹严重,皮肤变得比之前更松弛。多亏丹凤眼ERF理疗!”



不开刀、不打针,纯理疗消除大眼袋、眼角纹、黑眼圈,咨询电话:4006-580-816。

DAN FONY 丹凤眼 | 中国专业眼部理疗连锁机构

专利祛眼纹、消眼袋

减去岁月的痕迹!

不开刀、不打针、无疼痛,改善眼袋/眼纹/黑眼圈!

春季专享 深度眼部理疗: 原价1280元, 现价 298元
抢 先3日内电话咨询, 送 1次面部塑形! 4006-580-816



资生堂 38年总工程师蔡光欣承诺:



马上拨打电话!1小时,亲眼见证时光倒流

1. 电话预约到店

每一位电话预约顾客,都可以尊享VIP专人服务。专业理疗师承诺,治疗后可以看到改善效果。

2. 专家制定个人美眼方案

丹凤眼专业眼部理疗师根据眼袋的形成机理,制定专属个人的美眼方案。

3. 眼部理疗1小时

舒适如按摩般的面部理疗,结合细颗粒活肤粉,激活皮下胶原蛋白重生。

4. 理疗后拍照

躺着镜子大揭秘:我真的年轻了!



“河西万达旗舰店、珠江路新世界旗舰店”均正在装修中.....



江宁店
025-5118 0097
向塘路88号
(新华书店楼上)



首荷园店
025-5830 5778
首荷园大街88号
锦湖大厦南楼5B



山西路店
025-8323 1677
山西中心大厦
A2-26楼



新街口店
025-8579 0577
东宝大厦18D



国家专利 安全放心