



瘦脸针

不能一劳永逸,但却值得尝试

哪些“大脸”适合瘦脸针?

陈小剑:我们遇到不少女性,一来说说自己脸大,要打瘦脸针。其实,所谓的“大脸”是有分类的,瘦脸针主要针对咬肌肥大的人群,短时间内可起到瘦脸效果。一般,“大脸”有三类。一是面部骨骼发育宽大,这种瘦脸要通过截骨的方法来实现。二是面部咬肌发达肥厚,这种瘦脸是将咬肌切除或注射瘦脸针使咬肌纤维变细。三是面部脂肪堆积,这种瘦脸需采用面部吸脂的方法。

瘦脸针打多了会不会表情僵化?

陈小剑:注射肉毒素不是一个简单的美容项目,而是一个医疗项目。它对药物用量、注射位置、注射深度和角度都有专业要求,医生要懂人体解剖学,熟悉面部神经、肌肉的分布,经过培训,才能上岗。注射前,他要了解消费者是否对这种药物过敏,要选择正确的注

射位置,要控制剂量并指导消费者度过排毒期,这些都是一般的美容院无法做到的。所以选择专业、正规的整形医院最重要。

打针过程要多久?

陈小剑:瘦脸针一般每侧选择1~2个注射点注射,注射过程约为20分钟,不必麻醉。注射2~3周后咬肌开始缩小,瘦脸效果显现。效果大约可以持续一年左右,之后又逐渐恢复,经多次注射后肌肉逐渐萎缩才能定型。

注射后该如何护理?

陈小剑:注射后早期可有咀嚼无力、酸痛现象,但是不用担心。个别病人发现注射肉毒素以后有发热、不适、疲劳。一般这些临床表现为过性的,并在数周内自行消失。为了避免打瘦脸针的危害和副作用,术后的护理也很重要。比如,短期内忌用热水洗浴,因为肉毒素注射后局部皮肤加温可能促进其代谢,减少其留存于神经

肌肉接头发挥作用。还需忌烟酒、辛辣、刺激;这些因素可以改变小血管,增加组织代谢或引起过敏反应。打针后的6个小时内最好不要洗脸和化妆。少吃坚硬的东西,避免过多咀嚼,一周内禁食辛辣、海鲜食物、忌烟酒。

瘦脸针也能除皱吗?跟玻尿酸相比效果如何?

陈小剑:玻尿酸和肉毒素除皱是根据人群的不同和皱纹的不同来选择的。玻尿酸除皱的原理是为皮肤补水保湿,皱纹形成的根本原因是细胞间质的改变,玻尿酸注射通过补充细胞间质的水分,改变细胞的代谢环境和水分平衡,从而达到改善皮肤质地,增加皮肤的水分和弹性的目的。所以它主要针对静态型皱纹。而肉毒素除皱的原理是阻断面部神经对肌肉的信息传导功能,面部表情纹、静态纹由此被轻轻抚平。所以它主要针对动态皱纹。



本版专家支持

陈小剑

亚洲注射美容第一针
国际医学美容协会会员
中华整形医师学会资深会员
中国医师协会整形与美容分会会员
中国整形外科医学院临床研究教授

曾以中韩整形美容交流著名学者身份,多次赴韩国、日本等地进行学术交流。作为眼部整形首创者和技术先导者,其精于微创重睑术、无痕祛眼袋术等各项复杂的眼部手术,特别擅长失败眼部手术修复,成功实施近三万例手术,独创“陈氏精微电眼术”。在乳房整形与再造领域也有突出成就,在世界各国的学术交流活动中多次发表东方女性乳房各项整形学术论文,成为国内最具影响力的美胸专家之一。在精于传统整形项目的同时,对面部年轻化,无创微整形注射也同样擅长,先后在国际医学整形权威刊物发表微整形项目论文多篇,被诸多权威媒体指定为整形界专访人物。

